



بیش فعالی را در کلاس متوقف کنید

رفتار درست با دانش آموز بیش فعال چیست؟ آیا تنها دانستن این که دانش آموزی بیش فعال است می تواند توجیه کننده همه رفتار های نادرست و حتی درس نخواندن هایش باشد یا این که باید با او جدی بود یا سرسری از او گذشت یا حتی او را تهدید به اخراج از مدرسه کرد.

یک کارشناس ارشد علوم تربیتی می گوید: معلم ها باید هر چه می توانند در مورد این اختلال بیاموزند و هر چه بیشتر بدانند، می توانند به دانش آموز بیشتر کمک کنند و این کار باعث می شود آرامش معلم ها هم در رفتار با دانش آموزان بیش فعال بیشتر و سنجیده تر شود.

«سبزه کار» می افزاید: باید معلم به طور مرتب با والدین دانش آموز بیش فعال در تماس باشد و از رفتارش در منزل پرسدو سعی کند به آن هادلگرمی بدهدنه این که مداوم از رفتاربد دانش آموز گلایه کند. وی در ادامه توصیه می کند: نیمکت یا صندلی این دانش آموزان کنار پنجره یا جایی که ممکن است موجب حواس پرتی شان شود قرار نگیرد، همچنین بهتر است موقع امتحان یا در س جواب دادن برای او شرایط خاصی ایجاد شود برای مثال در فضایی خلوت تر امتحان دهد.

وی اضافه می کند: دانش آموز بیش فعال را در کارهای گروهی کلاس عضو کنید تا کارهایش را به صورت گروهی انجام دهد.

دادن اعتماد به نفس به او کمک بیشتری می کند. همچنین وی را زود به زود تشویق کنید چون به پاداش های پیاپی در زمان کوتاه نیاز دارد، در این رابطه از پدر و مادر کودک هم کمک بگیرید. علاوه بر این می توانید تماس چشمی خود را با او به طور مستمر حفظ کنید و او را از روبه رو نگاه کنید، این کار حواس پرتی اش را کم می کند. به گفته وی معلم ها باید سعی کنند تا حد امکان درس را مفرح تدریس کنند چون علاقه مندی دانش آموز بیش فعال به درس مانع تشدید کم توجهی او خواهد شد. وی تاکید می کند: در برخورد با این دانش آموزان صبور و متعطف باشید، عصبانیت معلم و نداشتن کنترل در برخورد با این نوع دانش آموزان می تواند آن هارا از درس و فضای مدرسه دلسرد کند.

وقتی شکوفه همت برای نیازمندان میوه می دهد

خیرات دسترنج



۶۶ رئیس اداره امور اجرایی زکات کمیته امداد: زکات مستحبی، هبه و پلاک گذاری درخت های میوه با هدف کمک به نیازمندان انجام می شود و در راستای اجرای طرح شجره طیبه باغداران درخت های میوه خود را با نیت کمک به فقرا و نیازمندان در اختیار کمیته امداد قرار می دهند

حسین قربانی – پرتوهای طلایی خورشید که به زمین تابید به قصد دیدار با افرادی راه را در پیش گرفتیم که کمر همت بسته بودند تا آب حیات پای درختان جاری کنند و زخم خارهای درختان زرشک و ... را به جان بخرند تا لیخندی بر لب نیازمندی نقش بندد.

ابتداراهی روستای «قطار گز» شدیم، قرار بود در

این سفر یک روزه تعدادی از باغداران بخشی از درختان میوه خود را در قالب اجرای طرح «شجره طیبه» و با هدف کمک به نیازمندان پلاک گذاری کنند و آن را در اختیار کمیته امداد استان قرار دهند.

در مسیر پس از عبور از جاده آسفالت ۳۳ کیلومتری روستای شوشودراپشت سر گذاشتیم.

پاییز که از راه می رسد خوشه های یاقوت فام زرشک بیشتر خودنمایی می کند و خبر از نزدیک بودن فصل برداشت می دهد.

از دور شاخه های قرمز رنگ درختان زرشک اطراف روستای «قطار گز» چشم نوازی می کند و هر چه نزدیک تر می شویم جلوه ای بی نظیر از تابلوی

اومی افزاید: شغل پدرم در گذشته دامداری بود و از

خلقت مقابل چشمان ما قرار می گیرد.

اولین نقطه ای که توقف کردیم انبوهی از درختان

زرشک را در خود جا داده بود. در این مکان حدود ۸۰۰ درخت زرشک با همت و تلاش حجت الاسلام

«محمدی» از اهالی منطقه به ثمر نشسته بود.

• پلاک گذاری ۵۵ درخت زرشک

نیت خیری داشت و می خواست برکت زندگی

اش مانند برکت باغش دو چندان شود و برای آن

دنیایش هم توشه ای فراهم کند. وی ۵۵ اصله

درخت را در قالب اجرای طرح شجره طیبه با هدف

کمک به نیازمندان در اختیار کمیته امداد استان

قرار داد تا از محل فروش محصول درخت های

زرشک به نیازمندان کمک شود.

این روحانی می گوید: این درخت ها را خودم از

زمانی که نهال بوده تا الان که به بار نشسته است

پرورش داده ام و معتقدم با این کاری که انجام دادم

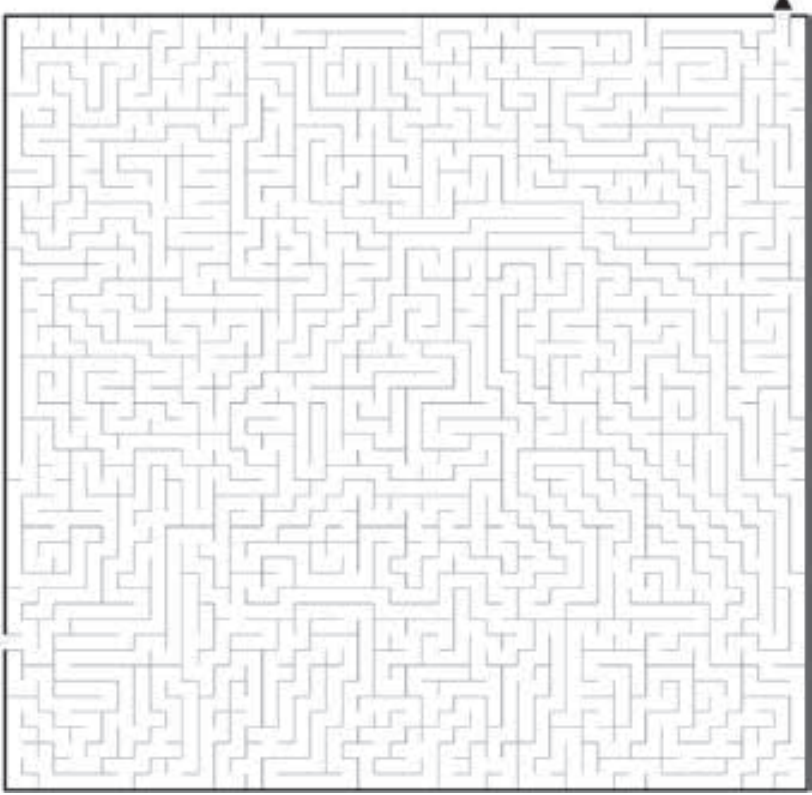
خداوند به بقیه درخت های زرشک برکت بیشتری

می دهد.

اومی افزاید: شغل پدرم در گذشته دامداری بود و از

نقش یاب ماریج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



در این ماریج یک تصویر پنهان شده است.

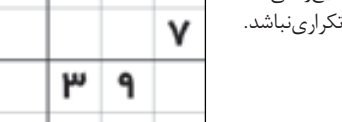
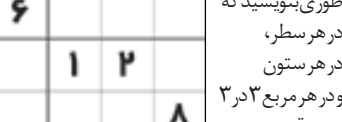
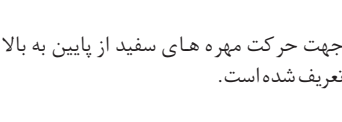
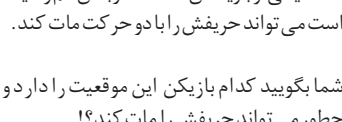
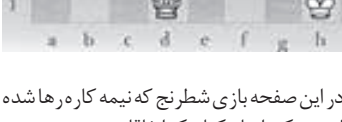
برای کشف تصویر، یک خط شکسته ماریج، بیابید که از ورودی ماریج وارد شود و از خروجی ماریج بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیر های انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را

در خانه های خالی

طوری بنویسید که

در هر سطر،

در هر ستون

و در هر مربع ۳ در ۳

هیچ رقمی

تکراری نباشد.

خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

حرف مردم

■ مسئولان اداره کل راه و شهرسازی فکری

برای جاده اسدیبه بردارند. تا کی باید این جاده

قربانی بگیرد؟ چند سال از زمانی که قرار بود

دوبانده شود گذشته است اما شاهد اقدام

چندانی نیستیم. یکی از تلخ ترین تصادفات این

محور هفته گذشته اتفاق افتاد و از یک خانواده

شش نفره فقط یک دختر کوچک باقی ماند.

■ یک سال از پرداخت نشدن حق التدریس معلم های مشغول تدریس در روستاهای استان

گذشته است و هر روز شاهد وعده های سر

خرمن مسئولان هستیم، اگر معلمی یک روز

غیبت داشته باشد باید از حقوقش مبلغی کسر

شود اما فعالیت خارج از وظیفه اش نادیده

گرفته می شود.

■ در حالی که در بسیاری از شهرها از جمله کلان

شهرها انتخاب شهرداران پایان یافته است و

فعالیت خود را آغاز کرده اند اما هنوز شورای

شهر بیرجند در گیر و دار انتخاب شهردار است و

هر روز در رسانه ها از گزینه های روی میز صحبت

می شود. هر چه سریع تر تکلیف شهروندان را

روشن کنید تا بدانند بالاخره مسئولیت اداره این

شهر با چه کسی است؟ از طرف دیگر چرا شورا

از مردم برای انتخاب شهردار نظرسنجی نمی

کند در حالی که می تواند با یک سامانه پیامکی

از مردم بیرجند برای انتخاب شهردار نظرسنجی

کند تا مردم هم در این انتخاب سهیم باشند؟

■ چند روزی تا مراسم تاسوعا و عاشورا باقی نمانده

است. همواره در این ایام شاهد توزیع نذری در

کنار خیابان ها هستیم اما برخی شهروندان با

بی توجهی کامل زباله های باقی مانده از جمله

لیوان های یک بار مصرف را در هر جایی رها می

کنند. درست نیست یا بی مسئولیتی خودمانی

هم چهره معابر را نازیبا کنیم و هم مسئولیت

رفتگران زحمتکش شهرداری را.

■ با وجود تاکید زیاد مردم و مسئولان بر جانمایی

درست ایستگاه های سولواتی در ایام محرم اما باز

هم شاهد این هستیم که برخی از این ایستگاه

ها در خیابان ها و معابر اصلی شهر بیرجند و

نقاط پرتردد مستقر می شوند و حرکت خودروها

و حتی عابران پیاده را کند می کنند، مسئولان

هیئت های مذهبی چرا فکری برای این موضوع

نمی کنند؟

■ بارها از حضور کودکان کار در خیابان ها صحبت

شده است و از مسئولان خواسته ایم این کودکان

را که گاهی اوقات به تکدی گری مشغول می

شوند را جمع آوری کنند اما کو گوش شنوا. این

کودکان باید با شروع مهر ماه سر کلاس درس

حاضر شوند و شب ها هم در خانه تکالیف مدرسه

شان را انجام دهند نه آن که در خیابان ها پرسه

بزنند و دست فروشی کنند.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



واژگان کمتر اما

پرهیز از پرسش

هرز(ناخواسته)

در این جدول،

مایه افزایش

بسیار آموزشی

آن شده است.

برخی سوال ها،

از مطالب روزنامه

خراسان روزهای

قبل طراحی

شده است.

۱- (۴ حرفی) آیه ۲۳ سوره شوری می گوید: «ای

پیامبر به مردم بگو: من از شما بر این (رسالت خود)

هیچ مزدی جز نزدیکانم نمی خواهم»

۲- (۵ حرفی) کسی که گریه کند و بگریاند و اگر

گریه اش نمی آید (یعنی تلاش برای گریه

کردن) کند، بهشت بر او واجب است.

۳- (۴ حرفی) آیت... حائری شیرازی فرمود: دعای

امام حسین (ع) در روز مقدمه عاشورا است.

۴- (۵ حرفی) استاد مطهری فرمودند: از بقای نام

امام حسین (ع) این است که نهضتش از طرفی.....

است (یعنی بُعد عقلی دارد) و از طرف دیگر در عمق

احساسات و عواطف ر امیافته است.

۵- (۶ حرفی) ترکیبن و منهدم شدن

۶- (۴ حرفی) آیت... فاطمی نیافرمودند: خدا چند

گناه انمی بخشد: عمدانماز نخواندن، به ناحق آدم

کشتن عقوق والدین، بردن.

۷- (۳ حرفی) خرمای نو

۸- (۴ حرفی) هرزو گندیده

۹- (۴ حرفی) شهید مطهری فرمود: اگر گفتید من

..... نمی خوانم ولی کار دیگر برای امام حسین (ع)

می کنه، نه خدا را شناخته اید نه امام حسین (ع) را.

۱۰- (۴ حرفی) جانور خونخوار

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را

در باره بخش جدول و سرگرمی

به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

