

شکلات

کیک ماست

تهیه کیک ماست خیلی آسان است و به‌طور معمول مواد اولیه آن در هر خانه ای پیدا می‌شود، به گزارش «ایران کوک» مواد لازم تهیه این کیک برای ۱۰ نفر به این شرح است:

ماست و شکر از هر کدام: یک پیمانه

تخم مرغ: ۳ عدد

روغن: یک دوم پیمانه

آرد: یک و یک دوم پیمانه

بکینگ پودر: یک قاشق غذاخوری

پودر قند: برای تزئین در صورت تمایل

• **طرز تهیه:**

تخم مرغ ها را در یک کاسه بشکنید و با سرع متوسط همزن حدود ۳۰ ثانیه هم بزنید. روغن، شکر و ماست را اضافه کنید و حدود یک دقیقه دیگر به هم زن ادامه دهید تا مخلوط یکدست شود. سپس آرد و بکینگ پودر را اضافه کنید و هم بز نید تا خوب مخلوط شود. قالب مورد نظر را چرب کنید و مایه کیک آماده شده را داخل آن بریزید

حکیم باشی

خواص شگفت انگیز آویشن

آویشن نه تنها یکی از ادویه‌های محبوب در آشپزی امروزی است بلکه استفاده از آن به عنوان دارویی شفابخش و ضامن سلامت، تاریخچه‌ای بسیار طولانی دارد. در شریخ خواص این داروی گیاهی می‌توان به نقش آن در بهبود وضعیت سیستم ایمنی، دستگاه‌های تنفسی، گوارشی، عصبی وبخش‌های دیگر بدن اشاره کرد ضمن این که آویشن در بهبود سرفه و گلودرد تاثیر بالایی دارد.

آویشن همچنین باعث کاهش فشار خون و کلسترول می‌شود و به همین دلیل این گیاه فوق‌العاده، انتخاب مناسبی برای افرادی است که از علایم فشار خون بالا رنج می‌برند.

پیشگیری از بروز مسمومیت‌های غذایی از دیگر کاربردهای آویشن

حرف زدن و سکوت کودکان را باید جدی گرفت. به گزارش «بیته‌ته» این اختلال در واقع نوعی ترس یا فوبیای حرف زدن است که در آن کودک هنگام حرف زدن به یک نقطه خیره شده و عضلاتش سفت می‌شود و باید توجه داشت این حالت با خجالتی بودن متفاوت است. این گروه کودکان در خانه به راحتی حرف می‌زنند ولی در شرایط دیگر ساکت می‌شوند. این وضعیت به‌طور معمول از سنین قبل از ۵ سالگی شروع می‌شود ولی ممکن است تا سنین مدرسه رفتن تشخیص داده‌شود.

فوبیای حرف زدن در کودک

شکلات

و برای ۴۰ دقیقه در فر که از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم شده، قرار دهید. پخته بودن کیک ماست را با فرو کردن یک خلال دندان در آن امتحان کنید. اگر مایه کیک به خلال دندان نچسبید، کیک آماده است. وقتی کیک خنک شد آن را از قالب خارج کرده و در صورت تمایل مقداری پودر قند روی آن بپاشید.

نکته: برای تهیه این کیک می‌توانید از هر نوع ماستی استفاده کنید اما ماست چکیده نتیجه بهتری می‌دهد و کیک شما بسیار مرطوب و لذیذ می‌شود.



حکیم باشی

است ضمن این که خوردن آویشن شما را سر حال می‌کند و تأثیر بسیار مثبتی بر حال و روحیه‌رد دارد. مبارزه با تومور ها و اثر بخشی در بهبود سرطان از دیگر خواص این گیاه است.



نی نی کده

این وضعیت می‌تواند موجب اختلالات جدی در ارتباطات کودک شود و در یادگیری او مشکلاتی ایجاد کند ضمن این که سکوت اضطرابی می‌تواند همراه با دیگر اختلالات مربوط به اضطراب یا همراه با اوتیسم بروز کند.

درمان این نوع سکوت ایجاد تغییر در محیط زندگی کودک است طوری که او را در مراحل جداگانه در معرض محیط‌های جدید قرار می‌دهند و در هر حله میزان شلوغی و استرس محیط بیشتر می‌شود و در همان حال کودک را از علایم اضطراب آگاه می‌کنند و راه‌های مواجه‌شدن با آن را آموزش می‌دهند.

کلید موفقیت در مواجهه با این مشکل استفاده از توان‌یک‌مری‌مورد اعتماد کودک است که با این بیماری آشنایی کامل داشته باشد.

زنگ

زنگ یک وسیله آوازی است که در موسیقی و آواز خوانی کاربرد دارد.

زندگی مشترک پر است از تناقض های رفتاری و غیر هماهنگی ها در افکار و... که خساست هم‌یکی از آن هاست، مشکلی که به گزارش «نمناک» بهترین راه حل آن شناخت نوع خساست و سپس رفع آن از راه وروش اصولی است.

• خسیس عاطفی!

اگر چه در بیشتر موارد فردی را خسیس می‌نامیم که در مورد مسائل مالی (پول) و مادی (دیگر دارایی‌ها) خساست دارد اما ممکن است فردی در روابط عاطفی هم خسیس باشد. چنین فردی در مورد احساسات و هیجاناتش با دیگران شریک نمی‌شود و از شادی‌های خود نمی‌بخشد، این افراد بیشتر «گیرنده» اند تا «دهنده». بنابر این اگر فردی فقط نسبت به دیگران خساست داشته باشد، باید دنبال سایر نشانه‌های افراد خودشیفته بود، همچنین اگر فردی فقط نسبت به همسر خود خساست نشان بدهد باید مشکلات عاطفی و ارتباطی بین ۲ نفر را در نظر گرفت.

علاوه بر این باید توجه داشت خسیس بودن محدود به مرد، به عنوان سرپرست خانواده نمی‌شود البته شاید چون خساست به‌طور عمده در پول و دارایی‌ها معنی می‌شود و مردان سرپرست خانواده و مدیر مالی هستند، تاثیر خساست خانم ها کمتر از آقایان به‌نظر برسد اما باید توجه داشت زن خسیس هم می‌تواند به اندازه مرد خسیس زندگی مشترک را به چالش بکشد.

• بچه‌ها می‌بینند...

با این وجود خسیس بودن به‌خودی‌خود یک اختلال روان پزشکی نیست و بیشتر یک دیدگاه نسبت به زندگی است، اما اگر شدید باشد به اندازه بسیاری از اختلالات روان پزشکی بر زندگی فرد نزدیکان به‌ویژه همسر و فرزند آن اثر دارد. در این بیشتر نگاه‌ها به خساست جنبه روان‌شناختی دارد. در این رویکر، خساست محصول محیطی است که فرد در آن پرورش

ایتراکونازول در بارداری منع مصرف دارد

ایتراکونازول یک تریازول ضد قارچ است که به‌صورت خوراکی مورد استفاده قرار می‌گیرد و به‌گزارش «سلامتیسم» در دوران بارداری به‌علت بروز اختلال در نموجنین منع مصرف دارد، همچنین نباید این ضدقارچ برای بیماران کبدی تجویز شود و هرگاه درمان با این دارو به‌شدت نیاز باشد باید با احتیاط و تحت نظر پزشک متخصص و با آگاهی از خطرات احتمالی مصرف شود.
ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.
ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

ایتراکونازول در بارداری ممنوع است زیرا می‌تواند باعث سقط جنین شود و همچنین می‌تواند باعث تشنج و تشنج‌های مکرر شود.

خراسان جنوبی

خراسان جنوبی یکی از استان‌های ایران است.

زیر یک سقف بادیست‌بگیرها



• چه باید کرد؟

به گزارش «عصر ایران» در رفتار با همسر خسیس، اول از همه باید توجه داشت حل مشکل خساست همسر کار ساده‌ای نیست بنابراین طبیعت افراد خسیس را باور کنید و بپذیرید زیرا این باور باعث می‌شود رفتارهای او برایتان قابل تحمل باشد، همچنین باید با درک این افراد به‌جای دایم مسخره کردن و ایراد گرفتن از آن‌ها، برای رفع این مشکل و تجدید نظر در این رفتار تلاش کرد.

توصیه می‌شود برای جلوگیری از هر پیش‌آمد منفی پیش از خرید هر وسیله‌ای برای منزل با همسر خسیس مشورت و رضایت او را جلب و پس از خرید از او تشکر کنید چون این قدردانی نوعی ابزار تشویقی برای تکرار رفتارهای مثبت اوست.

۱- (۵حرفی) با توجه به آلوده شدن محیط زیست با کیسه‌های پلاستیکی که تجزیه‌شدنی نیست، استفاده از کیسه‌هایی از این جنس توصیه می‌شود.

۲- (۶حرفی) استفاده از برای هایلایت کردن موها به حفظ زیبایی طبیعی بدن‌تان کمک می‌کند.

۳- (۴حرفی) سعی کنید برای تهیه کباب، گوشت‌های لخم را انتخاب کنید، چون کمتر باعث کاهش شعله و دودی می‌شود.

۴- (۳حرفی) آب‌دیده کفش باید به‌طور معمول سانتی متر پاشنه داشته باشد و برای راه رفتن طولانی باید از کفش مناسب استفاده‌شود.

۱۸- (۶حرفی) محکم و سخت و گاهی به شکل خار است.

۶- (۶حرفی) عرق چین

۷- (۵حرفی) رشته‌کوهی در ایران

۸- (۵حرفی) خرک‌تی در والیبال

۹- (۵حرفی) علف‌خواری چونده

۱۰- (۴حرفی) قسمتی از دست

۱۱- (۲حرفی) روز قبل

۱۲- (۵حرفی) به جرئت می‌توان قدیمی‌ترین

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را

در باره بخش جدول و سرگرمی‌به شماره ۰۰۰۹۹۹۰۰ پیامک کنید.

اگر دودمهر وزیرابه این ترتیب در صفحه قرار

دهیم، حداقل تعدادخانه هامورد تهدید خواهند

بود تنها ۳۴ خانه تهدید

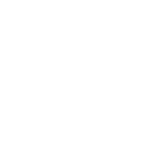
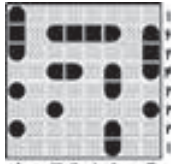
شده به وجود می‌آید.

پاسخ‌ها

رمزواژه‌یابی:

در انتظار

داربی نهم



سودو کو

هر روز

● **قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ را طوری

در خانه‌های خالی

بنویسید که

در هر سطر،

در هر ستون

و در هر مربع ۳ در ۳

هیچ رقمی

تکراری نباشد.