

#### داخل گود

### ویژه مربیان

دوره مربیگری آمادگی جسمانی ویژه دانشجویان دهه‌دوم آذرماه جاری بر گزار می شود.
به گزارش «خراسان جنوبی» دبیر انجمن آمادگی جسمانی و ایروبیک استان با بیان این مطلب گفت:
این دوره ویژه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه های دولتی و پیام نور است.
به گفته «عابدینی» بر اساس نامه فدراسیون دانشجویان با تخفیف ویژه در این دوره می توانند شرکت کنند.

### پار کور فعال می شود

**ز هرابی -** رشته ورزشی پار کور به طور رسمی در استان آغاز می شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: پس از ممنوعیت فعالیت پار کور توسط وزارت ورزش و جوانان در سال های گذشته، آیین نامه های لازم تدوین و طی نامه رسمی فدراسیون انجمن های ورزشی فعالیت این رشته در کشور با رعایت ضوابط قانونی آن در قالب انجمن به صورت قانونی مجاز اعلام شد.
«علیزاده» بر این اساس تاکید کرد: فعالیت این رشته در استان پس از مشخص شدن مسئولان این رشته با شکل جدید و قانونمندی آغاز خواهد شد.

### طیلس مقصد دارت بازان شمال شرق کشور

مسابقات دارت منطقه شمال شرق کشور به میزبانی شهرستان طیس برگزار می شود.
به گزارش «خراسان جنوبی» «تفکر» دبیر انجمن دارت استان گفت: اولین دوره مسابقات دارت منطقه شمال شرق کشور با حضور ۵۰ ورزشکار از استان های خراسان رضوی و شمالی و جنوبی و استان های گلستان و سمنان وهم آذر ماه جاری در دو بخش آقایان و بانوان برگزار می شود.

### درخشش فوتسالبست های«نگین تون»

«نگین تون» قهرمان مسابقات فوتسال چهار جانبه شهرستان فردوس شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» «احمدی»، سرپرست هیئت فوتبال فردوس با اعلام این خبر گفت: در این دوره رقابت ها «داوران باغشهر اسلامیه» نایب قهرمانی را از آن خود کرد و تیم «شهادی خانکوک» نیز در جایگاه سوم قرار گرفت.

# اسکواش استان در ترازوی داوری مربی تیم ملی

با توجه به ساختار خوب بدنی و استعدادهای کودکانی که در این مکان مشاهده کردم و حمایت خانواده ها؛ آینده خوبی را برای اسکواش خراسان جنوبی پیش بینی می کنم

#### حسین قربانی

ضربه های محکم و پیاپی اسکواش بازان خراسان جنوبی به دیوار مشکلات در حالی است که مربی تیم ملی اسکواش با استناد به تفکر حاکم بر هیئت استان، راه اندازی خانه اسکواش بیرجند و تأمین نیازهای سخت افزاری کورت فعلی، پیشرفت و ترقی این رشته ورزشی را طی دو، سه سال آینده نوید می دهد و این که در این سال ها اسکواش خراسان جنوبی یکی از ۱۰ هیئت برتر کشور در این رشته ورزشی باشد.

مربی تیم ملی اسکواش که برای اولین بار با هدف برگزاری دوره آموزشی و بازآموزی مربیان اسکواش استان به بیرجند سفر کرد در گفت و گویی اختصاصی با «خراسان جنوبی» وضعیت اسکواش استان را ارزیابی کرد.

«مسعود ضیاء الدینی» در ابتدای این گفت و گو که یک ساعت به طول انجامید به این نکته اشاره کرد: بر اساس ارتباطی که از گذشته با مربیان و بازیکنان اسکواش استان داشتم تا حدودی با وضعیت این رشته ورزشی در خراسان جنوبی آشنایی پیدا کردم اما با حضور در بیرجند متوجه تغییرات بسیاری در این رشته شدم طوری که شرایط گذشته اسکواش استان با آن چه امروز می بینم بسیار متفاوت است.

#### • سرمایه خوب

وی با اشاره به شرایط مطلوب کفپوش کورت بیرجند این امکان را از ظرفیت های خوب این رشته ورزشی بر شمرد و تاکید کرد: با توجه به ساختار خوب بدنی و استعدادهای کودکانی که در این مکان مشاهده کردم و حمایت خانواده ها آینده خوبی را برای اسکواش خراسان جنوبی پیش بینی می کنم.

وی با بیان این که اسکواش کشور روند رو به رشدی را طی می کند، افزود: در شرایط فعلی اتفاق بسیار خوبی در اسکواش کشور افتاده و آن این که اسکواش از یک و دو قطبی بودن گذشته که فقط تهران، یزد و کیش در آن سهمیه بودند فاصله گرفته است و اکنون استان های گلستان، گیلان و... در

## داشتن کورت استاندارد دلاز مه برگزاری مسابقه قهرمانی نیست اما می توان مسابقات استعدادیابی را در رده های سنی پایین در آن برگزار کرد



## ۶۶ داشتن کورت استاندارد دلاز مه برگزاری مسابقه قهرمانی نیست اما می توان مسابقات استعدادیابی را در رده های سنی پایین در آن برگزار کرد

پایین شروع شود.در گذشته حلقه مفقوده ای برای استعدادیابی بین آموزش و پرورش و فدراسیون اسکواش وجود داشت اما با تعامل خوبی که بین این دو برقرار شد از سال گذشته اسکواش به طور رسمی وارد المپیاد ورزشی دانش آموزان شد و تفاهم نامه ای بین آموزش و پرورش و فدراسیون منعقد شد و این رشته ورزشی از این پس از رشته های ورزشی آموزش و پرورش محسوب می شود. او کمک های فدراسیون به اسکواش استان ها را توجیه به محدود بودن بودجه فدراسیون غیر نقدی دانست و افزود: این کمک ها در قالب اعزام مربی و تجهیز کورت های اسکواش انجام می شود.

به گفته وی داشتن کورت استاندارد لازمه برگزاری مسابقه قهرمانی نیست اما می توان مسابقات استعدادیابی را در رده های سنی پایین در آن برگزار کرد و به راه اندازی خانه اسکواش بیرجند هیئت اسکواش خراسان جنوبی با توجه به هممان نوازی مردم این منطقه می تواند میزبان مسابقات قهرمانی اسکواش کشور شود.

توجه به سندر اهردی فدراسیون اجرا و مسابقات قهرمانی کشور در رده های مختلف سنی به شکل منظم از ۸ سال گذشته برگزار می شود.

#### • توجه به سنین پایه

وی سن ورود به اسکواش را شش سال اعلام کرد و ادامه داد: با توجه به این که سرعت و استراژی بازی از اولین روزی که یک بچه بتواند راکت بچگانه را به دست بگیرد، به وجود می آید؛ ۶ سالگی سن مناسبی برای شروع فعالیت در این رشته ورزشی است و ۸ و ۹ سال برای آغاز اسکواش حرفه ای دیر است.

به گفته وی با توجه به این که اسکواش باید از سنین

# خراسان جنوبی

# روزبازار

پیشخوان

برنامه پروازی فرودگاه بین‌المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر	ایران ایر	ایران ایر	ایران ایر	ماهان	ماهان
تهران - بیرجند	تهران - بیرجند	تهران - بیرجند	تهران - بیرجند	تهران - بیرجند	تهران - بیرجند	تهران - بیرجند
شنبه	۰۷:۰۵	۱۳:۱۵	۰۹:۱۵	۱۱:۳۵	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰
یکشنبه	۰۶:۳۵	۰۸:۳۵	-	-	-	-
دوشنبه	۰۷:۱۵	۰۹:۱۵	-	-	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰
سه شنبه	۰۶:۳۵	۰۸:۳۵	-	-	-	-
چهارشنبه	۱۵:۰۵	۱۳:۰۵	۱۸:۱۵	۱۱:۴۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰
پنجشنبه	۱۵:۲۵	۱۷:۴۰	-	-	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰
جمعه	۱۵:۳۵	۱۷:۵۰	-	-	۱۳:۴۵	۱۶:۱۵

فرودگاه های بزرگ روزی

برنامه حرکت قطارهای سانی آبی تری

مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدأ	ورود و خروج از طبی	روز به مقصد
مکانی	۸۸۰	۱۳:۰۰	۱۸:۰۰ - ۱۸:۰۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۱۳:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸۰	۱۸:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۸۸۱	۱۵:۰۰	۰۶:۵۰ - ۰۶:۵۰	۰۶:۵۵
مکانی	۷۸۱	۱۳:۴۰	۰۹:۰۰ - ۰۹:۰۰	۰۶:۳۵
مکانی	۷۸			