خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

روی خط ورزش

## تساوی پیشگامان در ایستگاه دوازدهم

حسینی- تیم فوتبال پیشگامان نماینده استان در رقابت های لیگ دسته ۳ کشور، در هفته دوازدهم این رقابت ها به نتیجه تساوی رضایت داد.
به گزارش خبرنگار ما در پایان این دیدار که در ورزشگاه ۱۵ هزار نفری غدیر بیرجند برگزار شد، در ۹۰ دقیقه رقابت فوتبالیست های پیشگامان بیرجند و شهید باقری گویم فارس گلی از خط دروازه ها نگذشت و دو تیم به نتیجه مساوی رضایت دادند.

## ۴ تیم در رقابت های والیبال آیسک

مسابقات والیبال شهر آیسک با حضور ۴ تیم در حال برگزاری است. به گفته «نظافت» مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان سرایان، این رقابت ها به مناسبت هفته بسیج و با حضور تیم های حوزه سید الشهداء، پارچه سرای حریم، جوانان جهادی و پایگاه شهید بهشتی در سالن بسیج سید الشهدای آیسک در حال برگزاری است.

## استعدادیابی وزنه برداری

حسین قربانی- طرح استعدادیابی وزنه برداری در خراسان جنوبی اجرا می شود. به گزارش خراسان جنوبی طرح استعدادیابی رشته وزنه برداری ویژه دانش آموزان ابتدایی و دوره متوسطه اول توسط هیئت وزنه برداری استان برگزار می شود. بنابراین گزارش مهلت ثبت نام دانش آموزان علاقه مند به شرکت در این طرح از ۱۰ تا ۲۰ آذر ماه جاری است.

## مسابقات والیبال جام شهید «حججی» زیرکوه

مسابقات والیبال آقایان جام شهید «حججی» گرامی داشت هفته بسیج در شهرستان زیرکوه برگزار می شود. مسئول روابط عمومی ورزش و جوانان زیرکوه گفت: مسابقات والیبال جام شهید «حججی» این شهرستان با شرکت ۸ تیم در دو گروه ۴ تیمی به میزبانی شهر حاجی آباد در حال برگزاری است.
«صادقی» در تشریح نتایج این رقابت ها تاکنون گفت: تیم والیبال رسول اکرم(ص) بهمن آباد یک بر ۳ مقابل والیبال شهدای شاهرخت متوقف شد و تیم والیبال پایگاه بسیج شهید همت شهرک بمرود ۳ بریک از سد تیم کانون بسیج فرهنگیان گذشت و تیم های شهدای شاهرخت و حوزه بسیج امام خمینی(ره) با نتایج مشابه ۳ بر صفر بر حریفانشان غلبه کردند.

# وعده های پیشرفت روی پیست اسکیت استان

حسین قربانی- مسیر اسکیت بازان خراسان جنوبی برای رسیدن به جایگاه واقعی خود در کشور هموار می شود.
رئیس فدراسیون اسکیت کشور که از حدود ۴ ماه پیش سکانداری این فدراسیون را عهده دار است در گفت و گوی اختصاصی با «خراسان جنوبی» از برنامه هایی گفت که در صورت تحقق و اجرا حرکت اسکیت بازان خراسان جنوبی را در پیست پیشرفت سرعت می بخشد.
«بهمن محمدرضایی» نوید داد: با جذب حامیان مالی قوی براساس برنامه ریزی انجام شده از رشته های مختلف اسکیت به ویژه در استان های مرزی مانند خراسان جنوبی حمایت شود.
وی با اشاره به حمایت از اسکیت بازان کشور برای حضور در رقابت های کشوری و تیم های ملی بر این نکته تاکید کرد که تیم های اعزامی به شکل نیم بها و پذیرش مربیان و داوران خراسان جنوبی نیز با تخفیف قابل توجه انجام خواهد شد.
رئیس فدراسیون اسکیت کشور با اشاره به برگزاری مسابقات قهرمانی بین المللی اسکیت از ۱۵ تا ۱۸ آذر ماه جاری در تهران گفت: اسکیت بازان خراسان جنوبی نیز در کنار بیش از ۲۰۰ ورزشکار از ۱۱ کشور جهان در این رقابت ها حضور می یابند.
به گفته وی همچنین داوران و مربیان اسکیت این استان برای آشنایی با تکنیک ها و تاکتیک های روز رشته اسکیت در کلاس های دانش افزایی این رشته ورزشی شرکت می کنند.

> رئیس فدراسیون اسکیت کشور گفت: اسکیت بازان خراسان جنوبی در کنار بیش از ۲۰۰ ورزشکار از ۱۱ کشور جهان در مسابقات قهرمانی بین المللی که در تهران برگزار می شود حضور دارند

**• ارتقای رتبه**

«محمدرضایی» با اشاره به توسعه اسکیت خراسان جنوبی در سال های گذشته و این که اقدامات انجام شده منجر به ارتقای رتبه استان در این رشته از ۲۹ به هفتم کشوری شده است از رئیس هیئت اسکیت استان خواست با تداوم این اقدامات زمینه رشد و توسعه بیشتر رشته ورزشی اسکیت در خراسان جنوبی را فراهم کند.
وی همچنین بر این نکته تاکید کرد که با راه اندازی این رشته ورزشی در چند زیر شاخه آن در همه شهرستان های خراسان جنوبی، امکان حضور همه ورزشکاران در رقابت های استانی وقهرمانی کشور میسر شود.
به گفته وی برقراری تعامل سازنده با آموزش و پرورش یکی دیگر از راه های توسعه اسکیت در خراسان جنوبی است و با انجام این کار می توان برای شناسایی افراد مستعد و فراهم کردن زمینه رشد آن ها اقدام کرد.

**• عدالت محوری**

وی با تاکید بر عدالت محوری و فراهم کردن زمینه حضور تمام ورزشکاران کشور در تیم های ملی این نکته را یادآور شد که ۱۰ درصد اعتبار فدراسیون باید برای انجام اقدامات زیربنایی در اختیار هیئت های اسکیت استان ها قرار گیرد که با توجه به محدودیت بودجه ای فدراسیون بر اساس میزان حضور تیم های اسکیت در رویدادهای ورزشی کشور اعتبار مورد نظر تخصیص می یابد این در حالی است که در گذشته این اعتبار به طور مساوی بین هیئت های اسکیت کشور توزیع می شد. به گفته وی همچنین درآمد ناشی از صدور کارت عضویت ورزشکاران سازمان یافته این رشته از طریق بانک عامل با هدف ایجاد انگیزه بیشتر به هیئت های اسکیت برگشت داده می شود که البته نیاز به مصوبه هیئت رئیسه فدراسیون اسکیت کشور دارد تا در سال ۹۷ اجرایی شود.
وی ابراز امیدواری کرد: با این حمایت ها اسکیت خراسان جنوبی به جایگاه واقعی خود در کشور دست یابد.

**• ۲۳ هزار ورزشکار**

رئیس فدراسیون اسکیت با اشاره به فعالیت این ۳۱ استان کشور در این رشته ورزشی از تشکیل بیش از ۳۳۰ هیئت در شهرستان ها و فعالیت ۲۳ هزار ورزشکار سازمان یافته خانم و آقا در کشور خبر داد. وی ابراز امیدواری کرد: با توجه به این که برای دومین بار اسکیت سرعت وارد بازی های اسکیت آسیا شده بتوان تیم قوی بر اساس آموزش های کیفی برای حضور در بازی های آسیایی جاکارتا در سال ۲۰۱۸ تشکیل داد تا به این مسابقات در اواخر مرداد و اوایل شهریور ۹۷ اعزام شود.
رئیس فدراسیون اسکیت کشور همچنین وعده داد: با توجه به نبود جایگاهی در شان اسکیت کشور در رشته اسکیت بورد که رشته آسیایی است در این زمینه اقدام شود.
به گفته وی رشته اسکیت روبال هم که «مهدی پاکرو» از خراسان جنوبی ریاست آن را بر عهده دارد در دو بخش آقایان و بانوان مدال نقره جهانی دارد و در رشته سرعت و استقامت هم ورزشکاران آقا با حضور در رقابت های آسیایی موفق به کسب مدال شده اند و بانوان هم در جهان رتبه هفتم را کسب کرده اند. «محمدرضایی» همچنین گفت: به منظور شناسایی افراد مستعد در رشته اسکیت یک دوره آموزشی استعدادیابی ۲۹ آذر ماه جاری در دو بخش بانوان و آقایان در آکادمی ملی اسکیت ورزشگاه آزادی برگزار می شود.

> با راه اندازی این رشته ورزشی در چند زیر شاخه آن در همه شهرستان های خراسان جنوبی، امکان حضور همه ورزشکاران در رقابت های استانی وقهرمانی کشور میسر شود

وی از برگزاری کارگاه تکنیک های آموزشی فری استایل با حضور قهرمانان فرانسوی ناتان منارد هم خبر داد و گفت: برپایی هشتمین دوره لیگ برتر اینلاین هاکی بانوان در مجموعه ورزشی انقلاب از دیگر برنامه های پیش بینی شده برای این رشته ورزشی است.
به گفته رئیس فدراسیون اسکیت کشور مربیان داخلی از دانش و نیروی بالقوه ای برخوردار هستند اما چون هدف فدراسیون کسب مدال در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی است، جذب مربی خارجی در اولویت برنامه های فدراسیون قرار دارد. وی در پاسخ به سوالی در زمینه احتمال حمایت از یک برند یا فردی خاص در تیم ملی اظهار کرد: از هیچ مربی و باشگاه خاصی حمایت نمی کنیم و هر مربی که ورزشکارانش در تیم ملی حضور داشته باشند به کادر فنی اضافه خواهد شد. وی در تشریح برنامه های فدراسیون اسکیت در شش ماه دوم امسال به برگزاری رقابت های لیگ در بخش اسکیت سرعت دختران و پسران، قهرمانی ماراتن کشور در ایلام، اعزام تیم سرعت و اگرسیو به رقابت های جهانی نانجینگ چین در دو رده سنی جوانان و بزرگ سالان (۸ شهریور)، حضور تیم سرعت در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا و... اشاره کرد. وی درباره عضویت ایران در فدراسیون جهانی اسکیت روی یخ نیز گفت: مکاتبات لازم با همکاری وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک در گذشته برای عضویت در فدراسیون جهانی اسکی روی یخ انجام شده و ما نیز این مسیر را ادامه خواهیم داد تا ورزشکاران کشور بتوانند در المپیک زمستانی ۲۰۱۸ کره جنوبی حضور یابند. او همچنین از پیش نویس تفاهم نامه ای بین نماینده فدراسیون های ایران و ترکیه برای همکاری در دو بخش اینلاین هاکی و آیس هاکی خبر داد.

داخل گود

## برترین بانوان دارت منطقه ای در طبس

زهرایی- برترین های اولین دوره مسابقات منطقه ای دارت بانوان در طبس مشخص شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: در این مسابقات ۲۵ ورزشکار بانو از استان های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی، سمنان و گلستان در سالن کوثر شهرستان طبس با یکدیگر رقابت کردند.
به گفته «علیزاده» نفرات اول و دوم این رقابت ها از استان سمنان و نفرات سوم از خراسان رضوی بودند و خراسان جنوبی ها نفرات پنجم تا هشتم را تشکیل می دادند.

## ۶ تیم هندبال در رقابت نونهالان استان

قربانی- رقابت های هندبال قهرمانی نونهالان استان در طبس با حضور ۶ تیم از ۸ تا ۱۰ آذر ماه برگزار شد. به گزارش «خراسان جنوبی» «قدیمی» سرپرست ورزش و جوانان طبس با اعلام این خبر گفت: در این رقابت ها تیم هایی از شهرهای قاین، سرایان، آیسک، فردوس و ۲ تیم از طبس در سالن پنج ارديبهشت به مصاف هم رفتند. تا زمان تنظیم خبر هنوز نتایج قطعی این رقابت ها مشخص نبود.

## بدمینتون باز استان در اردوی ملی

«رضوان ناصری» بدمینتون باز استان در اردوی تیم ملی جانبازان و معلولان کشور حضور می یابد.
«لاجوردی» رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولان بیرجند به خراسان جنوبی گفت: «رضوان ناصری» بدمینتون باز خراسان جنوبی ۹ تا ۱۷ آذر ماه در اردوی تیم ملی بدمینتون جانبازان و معلولان کشور برای شرکت در مسابقات بدمینتون پارا آسیایی امارات حضور می یابد.

## بشرویه میزبان کویرنوردان کشور

همایش کویرنوردی ملی ایران در بشرویه برگزار می شود. به گزارش خراسان جنوبی همایش کویرنوردی ملی ایران ۱۵ تا ۱۷ آذر در کویر بشرویه برگزار می شود. در این همایش شرکت کنندگان علاوه بر پیمودن مسیر ۱۵ کیلومتری تپه های ماسه بادی کویر، از آثار تاریخی بازدید و با گلایدر پرواز می کنند و به رصدستارگان می پردازند.


خراسان جنوبی روزنامه

نیازمندی های عمومی

روزبازار

پیشخوان

املاک

فروش یا معاوضه آپارتمان و یک مغازه با هم در چهکند ۴۵ میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

۲۰هزارمترمربع زمین مسطح آماده جهت درختکاری و امور صنعتی ۰۹۱۵۳۶۱۲۱۴۸

فروش و معاوضه ۲ زمین۲۰۰ و ۱۰۰متر نقد و اقساط معصومیه پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

ملک با شرایط ویژه محوطه ۸۲۰ متر امیرآباد جهت امور دامداری و صنعتی ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

جویای کار-شاطر لواش تفتان زابلی و انواع نانهای فانتزی ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴

افتخار این را داریم که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم ۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰ ۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی- نجات

منزل ویلایی محدوده مدرس توحید، جماران زمین۳۰۰تا۳۶۰ متر خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین مشاع ۸۰ متر ابتدای خ جمهوری اسلامی ۳۳ نقد و اقساط ۰۹۱۵۴۸۱۵۷۰۳

زمین حاشیه امام موسی صدرغربی جنوبی ۳۶۰متر بنا ۲۷۰متر ۲دربند مغازه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان ۷۲متری خ معلم باهنر شرقی پلاک۵۷واحد۸ ۱۳۵میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

نیازمندنیرو آشنا به امور تایپ و تکثیر جهت کیوسک محلاتی توافقی ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸

منزل ویلایی۲طبقه شهرک دربند رقویی جنوبی زمین۳۰۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین تجاری ۶۰ متری با پروانه ساخت بهترین نقطه-حاشیه خ صیاد ۰۹۱۵۱۶۳۴۳۸۲

منزل مسکونی خ سراب حاشیه سحرشرقی و سپیده ۰۹۱۵۱۰۱۴۴۸۷-۰۹۳۹۹۲۹۷۶۲۴

نیازمندسالن دار جهت فست فود لازمه حضور داشتن ماشین می باشد ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۶۶

منزل ویلایی شمالی زمین۲۵۰متر بنا ۱۷۰ متر بلوار سجاد ۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زیرزمین مستقل با امکانات آماده پذیرش زلزله زده ها بدون پرداختی ۰۹۱۵۳۶۱۸۷۰۲

فروش هزار متر سرچاه زینی و ۵۰۰متر حاشیه جاده مشهد قیمت مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

منزل ویلایی۲۸۸متر زمین ۱۲۰متر زیربنا فی ۵۲میلیون فردوس ۰۹۱۵۹۳۵۱۷۶۰

منزل ویلایی جنوبی زمین۲۴۱ متر بنا در یک و نیم طبقه۲۳۰متر بازسازی شده ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

به نیروی خانم جهت فروشندگی در مغازه زیورآلاتی نیازمندیم خیابان معلم ۰۹۳۹۸۶۰۹۶۹۸

استخدام

آپارتمان ۸۵ متر۲خواب مفتح ۵۳ طبقه سوم تمیز بدون آسانسور ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی زمین۲۵۰متر بنا۱۶۰متر مدرس۵۲جنوبی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش ویژه باغ ویلا زیرقیمت کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۱۲۴۹۳

آپارتمان بنا ۹۳متر مفید زمین۴۰۰ متر توحید طبقه دوم دو کله ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

جویای کار با سابقه چند سال کار در مرغداری و بردستی نان سنگک ۰۹۱۵۹۵۹۵۲۳۳

به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵

فروش بنگاه املاک با امکانات و درآمد بالا= ۲خط رند و لب تاب و... با جواز ۰۹۱۵۵۶۲۵۳۵۵

خریدار زمین یا منزل کلنگی خیابان ظفر بهمن پیروزی ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

زمین به متراژ۲۳۶۰متر مربع ابتدای جاده خراشاد ۰۹۳۵۷۸۷۰۰۸۵

یکقطعه زمین حاشیه جاده اصلی بیرجند-خوسف متراژ۲۰ هزار مترمربع ۰۹۱۵۳۶۱۲۱۴۸

نیسان خشک با راننده آماده همکاری -تمام وقت ۰۹۱۵۹۶۵۷۲۹۵

به یک سالن دار جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵-۰۵۶۳۱۹۹۶

فروش یا معاوضه یک واحد آپارتمان و یک مغازه۲۵متری فی۴۵م ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

آپارتمان سپیده ۵ واحد۸۵و۹۰ متری شمالی و جنوبی دو خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی زمین ۲۵۰ متر بنا۱۶۰ متر مدرس ۵۲جنوبی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

مغازه ۲۵متری و یک واحد آپارتمان در چهکند با قیمت مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

آژانس با زنگ خور بالا در منطقه آوینی به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

درخواست باغ ویلا یا خانه قدیمی اجاره ای نزدیک شهر ۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳

ملک تجاری حاشیه غدیر همکف با زیرزمین ۲۰۰متر تجاری دایم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی نبوت ۱۷ شمالی زمین ۳۶۰متر بنا۲۹۰متر ۱.۵طبقه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین بندسار مناسب جهت دامداری و کشاورزی دشت بجد متری ۲۵۰۰ ۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰

جذب نیروی خانم همراه خوابگاه و امکانات رایگان حقوق ۹۰۰به بالا تهران- خاوران-شهرک صنعتی پایتخت-شرکت شیرایران ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶-۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳

تعدادی راننده تمام وقت جهت آژانس بیمارستان رحیمی نیازمندیم ۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

مغازه تجاری دایم و۳طبقه ساختمان و زیرزمین-غفاری ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

ملک تجاری حاشیه غدیر همکف با زیرزمین۲۰۰متر زمین۲۴۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

خریدار زمین مزروعی غیرمشاع در دشت علی آباد ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

آموزشی و فرهنگی

استخدام در صنایع معدنی و کشاورزی کوهستانی لیسانس یا فوق لیسانس کامپیوتر مسلط به طراحی سایت IT و زبان انگلیسی با حقوق ماهانه ۵۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال لیسانس برق یک نفر فوق دیپلم برق و تاسیسات ۲ نفر فردوس-شهرک صنعتی ۰۹۱۵۸۲۴۰۰۱۸-۳۲۷۵۲۱۶۳

زمین۲۵۰متر ابعاد۲۵*۱۰ سند ششدانگ همراه جواز کار حاجی آباد ۰۹۱۵۱۵۲۳۰۳۸

ششدانگ مغازه تجاری با امکانات، سکوریت، آرین شهر ۰۹۱۵۷۶۵۵۱۲۶

ملک تجاری دایم و سند مالکیت حاشیه خیابان شهید برگی ۰۹۱۵۵۶۲۳۷۹۷

خریدار زمین مزروعی در حاجی آباد یا اطراف امیرآباد جهت دامداری ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

پیمانکاری تعمیرات انجام امور اداری صدور پروانه تغییر کاربری تنظیم سندو... ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

امیرآباد ۲۰۰ متر زمین مسکونی خیابان امام علی(ع) فی۱۹م معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۹۶۱۳۰۱۲

فروش پمپ بنزین دیهوک طبس-ششدانگ فی کارشناسی ۰۹۱۳۳۵۵۱۵۴۶

زمین۲۵۰متر ابعاد۲۵*۱۰ سند ششدانگ-حاجی آباد زیر فی ۰۹۱۵۱۵۲۳۰۳۸

تدریس ریاضی تضمینی مدرس خانم (خصوصی-گروهی)ابتدایی تا متوسطه (جلسه اول رایگان) ۰۹۱۵۸۶۳۷۱۹۴

۰۹۱۵۶۱۸۲۴۸۱


## برنامه پروازی فرودگاه بین المللی بیرجند

| ایام هفته | ایران ایر تهران-بیرجند | ایران ایر بیرجند-تهران | ایران ایر بیرجند-مشهد | ایران ایر مشهد-بیرجند | ماهان تهران-بیرجند | ماهان بیرجند-تهران |
|---|---|---|---|---|---|---|
| شنبه | ۰۷:۵۰ | ۱۳:۱۰ | ۰۹:۱۰ | ۱۱:۳۵ | ۱۹:۱۵ | ۲۱:۳۰ |
| یکشنبه | ۰۶:۳۵ | ۰۸:۳۵ | - | - | - | - |
| دوشنبه | ۰۷:۰۰ | ۰۹:۱۰ | - | - | ۱۹:۱۵ | ۲۱:۳۰ |
| سه شنبه | ۰۶:۳۵ | ۰۸:۴۰ | - | - | - | - |
| چهارشنبه | ۱۶:۰۵ | ۱۳:۰۰ | ۱۸:۲۰ | ۱۱:۲۰ | ۱۹:۱۵ | ۲۱:۳۰ |
| پنجشنبه | ۱۵:۲۵ | ۱۷:۴۰ | - | - | ۱۹:۱۵ | ۲۱:۳۰ |
| جمعه | ۱۵:۳۵ | ۱۷:۵۰ | - | - | ۱۳:۴۵ | ۱۶:۱۵ |

## داروخانه های شبانه روزی

| داروخانه | تلفن |
|---|---|
| دکتر احمدپور بیرجند ولیعصر۲-۳۰ | ۳۲۳۱۱۰۱۵ |
| دکتر زنگویی بیرجند روبروی بیمارستان امام رضا(ع) | ۳۲۴۲۸۸۸۳ |
| دکتر قدرتی بیرجند روبروی بیمارستان ولیعصر(عج) | ۳۲۴۲۰۰۷۲ |
| دکتر علی نژاد نهبندان روبروی بیمارستان شهید آتشدست | ۳۲۶۲۲۸۶۰ |
| دکتر فرزانه مالک هیمن-خیابان نواب ساختمان پزشکان حکیم | ۳۲۸۲۲۲۹۹ |
| دکتر مدبر فردوس جنب دارالشفای امام حسین(ع) | ۳۲۲۳۱۰۱۲ |
| دکتر لنگری قاین خیابان مهدیه-مهدیه۴۰-۵ | ۳۲۵۲۶۶۷۶ |

## برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

| مسافری | شماره قطار | حرکت از مبدا | ورود و خروج از طبس | ورود به مقصد |
|---|---|---|---|---|
| مشهد-بندر | ۸۸۱ | ۱۳:۰۰ | ۱۸:۱۶ - ۱۸:۰۶ | ۰۷:۵۵ |
| بندر-مشهد | ۸۸۰ | ۱۵:۱۰ | ۰۵:۰۱ - ۰۴:۴۱ | ۱۱:۲۵ |
| مشهد-کرمان | ۷۸۱ | ۱۳:۴۰ | ۲۰:۴۱ - ۲۰:۱۱ | ۰۶:۳۵ |
| کرمان-مشهد | ۷۸۰ | ۱۴:۱۰ | ۲۱:۰۷ - ۲۰:۵۷ | ۰۳:۵۵ |
| مشهد-یزد | ۶۸۱ | ۱۸:۱۰ | ۰۰:۳۱ - ۰۰:۲۱ | ۰۸:۰۵ |
| یزد-مشهد | ۶۸۰ | ۱۶:۲۰ | ۲۳:۴۵ - ۲۳:۳۵ | ۰۶:۳۵ |
| مشهد-اصفهان | ۵۸۱ | ۱۴:۵۵ | ۲۱:۴۸ - ۲۱:۳۸ | ۰۸:۳۰ |
| اصفهان-مشهد | ۵۸۰ | ۱۴:۵۰ | ۰۱:۱۵ - ۰۱:۰۵ | ۰۸:۳۰ |
| مشهد-طبس | ۹۷۵ | ۲۲:۵۵ | ۰۶:۰۵ - ... | ۰۶:۰۵ |
| طبس-مشهد | ۹۷۴ | ۲۲:۲۵ | ... - ۲۲:۲۵ | ۰۵:۱۵ |
| تهران-طبس | ۳۵۸ | ۱۴:۴۵ | ۰۳:۰۵ - ... | ۰۳:۰۵ |
| طبس-تهران | ۳۵۹ | ۱۳:۲۵ | ... - ۱۳:۲۵ | ۰۴:۴۰ |
| مشهد-شیراز | ۵۸۷ | ۰۹:۰۰ | ۱۶:۱۶ - ۱۶:۰۶ | ۰۹:۳۵ |
| شیراز-مشهد | ۵۸۶ | ۱۳:۲۵ | ۰۶:۵۱ - ۰۶:۴۱ | ۱۴:۰۵ |

## نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

| | |
|---|---|
| بیمارستان میلاد | ۳۱۰۶۶ |
| بیمارستان شهید رجایی(تأمین اجتماعی) | ۳۲۴۵۰۹۰۰ |
| بیمارستان امام رضا(ع) | ۳۲۲۱۱۴۰۷ |
| شیخ عمر | ۳۲۲۱۱۴۰۶ |
| | ۳۲۲۱۱۴۰۵ |
| بیمارستان ولیعصر(عج) | ۳۲۴۴۱۰۰۹۱ الی ۹۵ |

## طلا و سکه

| نوع | قیمت (ریال) |
|---|---|
| هر گرم طلای ۱۸ عیار | ۱.۲۹۴.۹۲۰ |
| سکه بهار آزادی | ۱۳.۱۷۰.۰۰۰ |
| نیم سکه | ۶.۸۷۰.۰۰۰ |
| ربع سکه | ۳.۸۵۷.۰۰۰ |
| سکه گرمی | ۲.۶۱۰.۰۰۰ |

## نرخ ارز آزاد و مبادله ای

| نوع ارز | نرخ آزاد | نرخ مبادله ای |
|---|---|---|
| دلار | ۴۱.۳۶۰ | ۳۵.۲۵۱ |
| یورو | ۴۶.۹۳۰ | ۴۱.۷۷۸ |
| پوند | ۵۶.۱۹۰ | ۴۷.۰۹۲ |
| درهم امارات | ۱۱.۴۱۰ | ۹.۵۹۸ |
| لیر ترکیه | ۱۰.۷۶۰ | ۸.۸۹۱ |

## پیش بینی وضعیت جوی استان

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۸ ▼ ۰ | ۱۶ ▼ ۱- | ۲۰ ▼ ۵ | ۱۷ ▼ ۵ | ۱۹ ▼ ۵ | ۱۸ ▼ ۳ | ۱۵ ▼ ۳- | ۱۷ ▼ ۲ | ۱۹ ▼ ۴ | | | |