خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

داخل گود

دونده بیرجندی در اردوی ملی

زهرایی - «وحید رمضانی» قهرمان ۴۰۰ متر با مانع استان به اردوی تدارکاتی تیم ملی جوانان دعوت شد. به گزارش «خراسان جنوبی»، «دهقان» رئیس هیئت دوومیدانی بیرجند با اعلام این خبر گفت: این اردو ۱۴ تا ۲۰ آذرماه جاری در ورزشگاه آفتاب انقلاب تهران برگزار می شود.

تجربه دوم «احراری» در لیگ برتر

«پویا احراری» پینگ پنگ باز نوجوان شهرستان بیرجند، عضو تیم تایدواتر بندرعباس برای دومین سال پیاپی به مسابقات لیگ برتر کشور اعزام می شود. به گزارش «خراسان جنوبی» هفته اول این رقابت ها از ۱۴ تا ۱۸ آذرماه به میزبانی استان خوزستان و شهرستان اهواز برگزار می شود.

۱۹ تیم در مستطیل سبز بیرجند

مسابقات فوتبال نونهالان و نوجوانان پسر شهرستان بیرجند با حضور ۱۹ تیم در مرکز استان آغاز شد. به گزارش «خراسان جنوبی» این رقابت ها به صورت دوره ای روزهای پنجشنبه و جمعه برگزار می شود که در هفته اول این رقابت ها ۹ بازی برگزار شد.

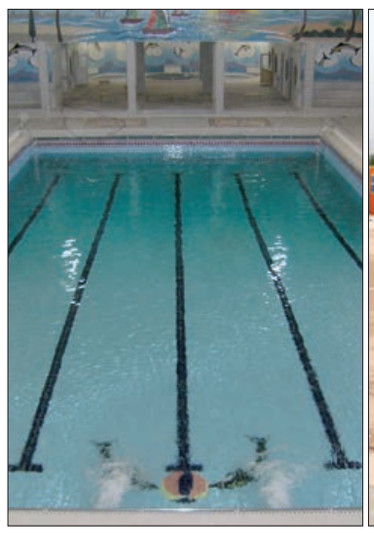
تیم فوتبال روی میز استان در رقابت های لیگ یک

تیم استان به عنوان نماینده منطقه شرق کشور برای اولین بار در رقابت های لیگ دسته اول فوتبال روی میز شرکت خواهد کرد. به گزارش «خراسان جنوبی»، «مهدی نصرآبادی»، «جواد زنگویی»، «سعید شبان»، «مسعود کلینی»، «حسین اکبری» و «احسان نقنجی» اعضای تیم را تشکیل می دهند.

قهرمان اهداف پروازی

حسین قربانی - سومین دوره مسابقات تیراندازی اهداف پروازی (تراپ) در نهبندان با معرفی برترین ها برگزار شد. به گزارش «خراسان جنوبی» در این دوره رقابت ها ۳۰ نفر از تیراندازان شهرهای نهبندان، شوسف و بیرجند حضور داشتند که «شادمان شریفی» توانست قهرمان شود.

ورزش در دانشگاه ها فقط پاس می شود



زهرا قربانی - درس شور و نشاط و شادابی در دانشگاه ها، مقوله ای است که مدام مورد تاکید قرار می گیرد اما آن طور که باید خروجی ندارد.
البته در این بین تعداد محدودی از مراکز آموزش عالی استان در این مبحث ورود کرده اند اما آن چه از شواهد پیداست بی توجهی و گذر بی تفاوت بیشتر دانشگاه های استان به این درس مهم و کاربردی است.
یکی از دانشجویان دانشگاه بیرجند در حوزه ورزش دانشگاهی از کمبود تجهیزات و امکانات ورزشی در این دانشگاه گلایه و در این زمینه از محدودیت تجهیزات سالن بدنسازی صحبت می کند و می گوید: بیشتر تجهیزات ورزشی موجود فرسوده بوده و فعالیت در بقیه رشته ها هم با چالش هایی مواجه است.
«قاسمی» در عین حال به کلاس های ورزشی فوق برنامه در دانشگاه اشاره می کند و این که در مناسبت های مختلف مثل هفته تربیت بدنی، دانشجو و... مسابقات متعدد ورزشی ویژه دانشجویان در دانشگاه برگزار می شود.
دانشجوی دیگری از دانشگاه بیرجند هم با اشاره به فراهم بودن زمینه و امکان شرکت دانشجویان در کلاس های مختلف ورزشی می گوید: سال های گذشته مسابقات داخلی و برون دانشگاهی برگزار شد و قهرمانان نیز به المپیادهای ورزشی اعزام شدند و افتخارات زیادی کسب کردند.
این در حالی است که یکی از دانشجویان دانشگاه پیام نور بیرجند از محدودیت برگزاری رقابت های ورزشی بین دانشجویان در مناسبت های مختلف می گوید. «مزیدی» با اشاره به مشکلات زیرساختی می افزاید: استخر و پیست دوومیدانی در دانشگاه وجود ندارد و دانشجویان باید به اجبار از فضاهای داخل شهر استفاده کنند.
به گفته وی در زمینه تجهیزات هم کمبودهای زیادی وجود دارد طوری که سوله بزرگ ورزشی و سالن بدنسازی دانشگاه از نظر گرمایشی وضعیت مناسبی ندارد.
یکی از دانشجویان مرکز ابن حسام نیز با اشاره به کمبودهایی که در زمینه سخت افزاری نظیر سالن ورزشی مختص دانشجویان این دانشگاه وجود دارد می گوید: فعالیت های فوق برنامه ورزشی معطوف به برگزاری رقابت های ورزشی بین دانشجویان دانشگاه آن هم به ندرت و در مناسبت های مختلف در سال است.
دانشجوی یکی از مراکز علمی کاربردی و یکی از دانشجویان موسسه غیر انتفاعی هرمزان در یک اظهار نظر مشابه به این موضوع اشاره می کند که فعالیت های ورزشی دانشجویان این دانشگاه ها فقط به گذراندن واحدهای تربیت بدنی اختصاص می یابد و هیچ برنامه دیگری برای فعالیت های ورزشی وجود ندارد.

• توسعه در برنامه

در این زمینه رئیس هیئت ورزش های دانشگاهی استان با تاکید بر این که توسعه فعالیت های ورزشی در دانشگاه های استان در برنامه است می گوید: هفته گذشته در جلسه ای با حضور نمایندگان دانشگاه های تابعه زیر نظر هیئت ورزش های دانشگاهی قرار شد تعاملات بیشتر شود.
دکتر «ایل بیگی» که در مصاحبه های قبلی از مشارکت پایین برخی دانشگاه ها در زمینه برگزاری رقابت های ورزشی گلایه داشته است می افزاید: دانشگاه هایی مثل دانشگاه بیرجند، علوم پزشکی، پیام نور و آزاد که فضا و امکانات در اختیار دارند برنامه های خوبی برای برگزاری رقابت های ورزشی در سال های گذشته داشته اند.
به گفته وی در جلسه هفته گذشته سایر دانشگاه ها نظیر فرهنگیان، علمی و کاربردی و غیر انتفاعی که امکانات ورزشی ندارند نیز برنامه های خوبی برای افزایش مشارکت در زمینه برگزاری رقابت های ورزشی ارائه دادند که امید است با تحقق این برنامه ها فعالیت های ورزشی دانشجویان این دانشگاه ها نیز افزایش یابد.
وی یادآور می شود: دانشگاه های بیرجند، علمی و کاربردی، علوم پزشکی، پیام نور و آزاد اسلامی زیر نظر این هیئت قرار دارند و علاوه بر این، ورزش دانشگاه ها در قانعات و فردوس فعال است.
به گفته وی از نظر فعالیت در مقایسه با سایر استان ها فعال تر هستیم و در سال تحصیلی در بیشتر رشته ها به ویژه والیبال و فوتسال مسابقات مختلفی برگزار می شود.

• تقویم ورزشی

او یکی از مشکلات مهم هیئت ورزش های دانشگاهی استان را ارائه نشدن تقویم ورزشی از سوی فدراسیون بیان می کند و می افزاید: فعالیت فدراسیون ورزش های دانشگاهی از حدود ۶ سال پیش آغاز شده اما در این مدت برنامه و تقویم مشخصی به هیئت های تحت پوشش ارائه نشده و به همین دلیل تمام مسابقات برگزار شده در دانشگاه ها با برنامه ریزی های هیئت بوده است.
وی با بیان این که از سوی فدراسیون اعتبار آن چنانی به هیئت تزریق نشده است می افزاید: مسابقات برگزار شده در طول سال از بودجه خود دانشگاه ها بوده است.
به گفته وی همچنین با وجود مکاتباتی که صورت پذیرفته هنوز هیئت ورزش های دانشگاهی جایگاهی در بین سایر هیئت های ورزشی زیر نظر اداره کل ورزش و جوانان ندارد و هیچ اعتباری از این اداره کل دریافت نمی کند که نیاز است متولیان در این زمینه نیز اقدام کنند.

• المپیاد ملی

به گفته وی هر سال دانشجویان در رقابت های ورزشی در دانشگاه خود یا کشور شرکت می کردند که امسال بر اساس قول فدراسیون ورزش های دانشگاهی قرار است المپیاد ملی برگزار شود که در این المپیاد نخبه های ورزشی همه دانشگاه ها حضور خواهند داشت و مسابقات به صورت متمرکز برگزار می شود.
وی ادامه می دهد: همچنین فدراسیون قول هایی برای کمک به توسعه ورزش دانشگاه های استان به هیئت داده که اگر برنامه های فدراسیون عملی شود شاهد توسعه و رونق ورزش در بین دانشجویان دانشگاه های مختلف خواهیم بود.

• پتانسیل

وی با اشاره به این که خراسان جنوبی از نظر جمعیت دانشجویی پتانسیل خوبی دارد می گوید: استعدادهای ورزشی زیادی در دانشگاه ها وجود دارد که می توانند زیربنای ورزش استان را تغییر دهند منتهی باید مسئولان ورزش و جوانان استان با تعامل بیشتر با دانشگاه ها از این ظرفیت بهره بگیرند. وی با تاکید بر توجه جدی تر به ورزش دانشگاهی اظهار می کند: با بی توجهی به ورزش هر دستورالعملی هم بیاید، اجرایی نمی شود بنابراین لازم است مدیران تربیت بدنی حق ورزش را از مدیران دانشگاهی بخواهند.
به عقیده وی، متولیان ورزش در دانشگاه ها در مقایسه با هیئت های ورزشی راحت تر و بهتر می توانند در امور ورزش دانشگاه ها برنامه ریزی کنند هرچند آن ها هم با کمبودهای منابع مالی و نیروی انسانی مواجه هستند. وی همچنین به دانشجویان نخبه ورزشی دانشگاه بیرجند اشاره می کند و می افزاید: «نجمه خدمتی» در رشته تیراندازی، «مهسا کدخدا» در رشته والیبال، «یوسفی» شمشیربازی، «ترابی» در رشته کشتی و ... از افرادی هستند که در توسعه ورزش دانشگاهی تاثیر چشمگیری دارند. وی تاکید می کند: مدیران تربیت بدنی دانشگاه ها با برقراری ارتباط مستمر و تعامل خوب با مسئولان اداره ورزش و جوانان، شهرداری و هیئت های استانی و توجه به توسعه فضاهای ورزشی در دانشگاه برای توسعه ورزش دانشجویی ورود کنند. وی با بیان این که باید از فضاهای ورزشی دانشگاه ها به بهترین شکل بهره برد به این نکته اشاره می کند که باید نگاه جدی تری به ورزش همگانی در دانشگاه ها داشت و برای تندرستی و شادابی دانشجویان هزینه کرد تا زمینه بروز آسیب های اجتماعی کاهش یابد.

روی خط ورزش

تیم بازی های روستایی و بومی محلی در جام خلیج فارس

رحمان - تیم بازی های روستایی و بومی محلی استان به جشنواره فرهنگی ورزشی جام خلیج فارس اعزام می شود.
به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت روستایی و بومی محلی استان گفت: تیم بازی های روستایی و بومی محلی استان برای حضور در جشنواره فرهنگی ورزشی جام خلیج فارس در ۱۵ و ۱۶ آذرماه جاری با شرکت ۹ استان شرقی و جنوب کشور به بندرعباس اعزام می شود. به گفته «شفیعی» این مسابقات در دو گروه آقایان و بانوان در رشته های چوب کشی سنتی، دال پلان، تیر و کمان سنتی، هفت سنگ مهارتی و طناب کشی با شرکت ۱۶ ورزشکار از هر استان برگزار می شود و تیم خراسان جنوبی نیز با آمادگی کامل به این دوره از رقابت ها اعزام می شود.

بشرویه میزبان ۱۵ داور فوتبال

زهرایی - با موافقت کمیته داوران فوتبال از امروز کلاس داوری درجه سه فوتبال در بشرویه برگزار می شود. به گزارش «خراسان جنوبی» در این دوره چهار روزه ۱۵ داور استان آموزش های مورد نیاز را زیر نظر «ابوالفضل علیزاده» مدرس داوری و «علیرضا جدیدی» مدرس آمادگی جسمانی فرا می گیرند.

آموزش ۸ سنگ نورد

دوره مقدماتی صعودهای ورزشی هیئت کوهنوردی بیرجند برگزار شد. به گزارش «خراسان جنوبی» در این دوره آموزشی هشت سنگ نورد آموزش های لازم را زیر نظر «کریم پور» و «ولی نژاد» از مدرسان کشوری فرا گرفتند. براساس این گزارش سرپرستی این دوره آموزشی را سید «رضا حسینی» بر عهده داشت.

۲ رقابت ورزشی در زیرکوه

دو رقابت ورزشی به مناسبت هفته وحدت در زیرکوه برگزار می شود. به گزارش «خراسان جنوبی» سرپرست ورزش و جوانان زیرکوه با اعلام این خبر به برگزاری بازی های بومی و محلی در رشته های طناب کشی، دال پلان، مچ اندازی و دوومیدانی در روستای فندخت در روز گذشته خبر داد که تا زمان تنظیم خبر نتایج این بازی مشخص نبود.
به گفته «ادیبیان» مسابقات تنیس روی میز هم فردا در این شهرستان برگزار می شود.

خراسان جنوبی روزنامه

نیازمندی های عمومی

روزبازار

املاک

فروش یا معاوضه آپارتمان و یک مغازه با هم در چهکند ۴۵ میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

فروش یا معاوضه یک واحد آپارتمان و یک مغازه ۲۵متری فی ۴۵م ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

فروش و معاوضه ۲ زمین ۲۰۰ و ۱۰۰متر نقد و اقساط معصومیه پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

یکقطعه زمین به مساحت ۹۳متر دهنه ۷ جنوبی-چهارده یواری دستگرد ۰۹۱۵۶۶۵۳۷۰۱

جویای کار-شاطر لواش تفتان زابلی و انواع نانهای فانتزی ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴

منزل ویلایی محدوده مدرس توحید، جماران زمین ۳۰۰تا ۳۶۰ متر خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی شمالی زمین ۲۵۰متر بنا ۱۷۰ متر بلوار سجاد ۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین حاشیه امام موسی صدرغربی جنوبی ۳۶۰متر بنا ۲۷۰متر ۲دربند مغازه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی توحید ۳۶۰متر ۱۰میلیون رهن ۱ میلیون اجاره ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

نیازمندنیرو آشنا به امور تایپ و تکثیر جهت کیوسک محلاتی توافقی ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸

منزل ویلایی۲طبقه شهرک دربند رقویی جنوبی زمین ۳۰۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین تجاری ۶۰ متری با پروانه ساخت بهترین نقطه-حاشیه خ صیاد ۰۹۱۵۱۶۳۴۳۸۲

منزل مسکونی خ سراب حاشیه سحرشرقی و سپیده ۰۹۱۵۱۰۱۴۴۸۷-۰۹۳۹۹۲۹۷۶۲۴

نیازمندسالن دار جهت فست فود لازمه حضور داشتن ماشین می باشد ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۶۶

افتخار این را داریم که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم ۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰ ۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی- نجات

۲۰هزارمترمربع زمین مسطح آماده جهت درختکاری و امور صنعتی ۰۹۱۵۳۶۱۲۱۴۸

منزل ویلایی۲۸۸متر زمین ۱۲۰متر زیربنا فی ۵۲میلیون فردوس ۰۹۱۵۹۳۵۱۷۶۰

منزل ویلایی میدان استقلال زمین ۲۵۰متر بنا ۱۹۰ جنوبی موقعیت عالی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

راننده پایه ۲ با ۲ سال سابقه کار آماده همکاری با کلیه ارگان ها ۰۹۱۵۸۶۲۵۲۵۷

فروش بنگاه املاک با امکانات و درآمد بالا= ۲خط رند و لب تاب و... با جواز ۰۹۱۵۵۶۲۵۳۵۵

آپارتمان ۸۵ متر ۲خواب مفتح ۵۳ طبقه سوم تمیز بدون آسانسور ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی زمین ۲۵۰متر بنا ۱۶۰متر مدرس ۵۲جنوبی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان ۷۲متری خ معلم باهنر شرقی پلاک ۵۷واحد ۸ ۱۳۵میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان بنا ۹۳متر مفید زمین ۴۰۰ متر توحید طبقه دوم دو کله ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی زمین ۴۸۰متر بنا ۱۳۰ نوساز شوکت آباد رضایی ۰۹۹۰۰۱۷۷۷۸۲

جویای کار با سابقه چند سال کار در مرغداری و بردستی نان سنگک ۰۹۱۵۹۵۹۵۲۳۳

منزل ویلایی زمین ۲۵۰ متر بنا ۱۶۰ متر مدرس ۵۲جنوبی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

خریدار زمین یا منزل کلنگی خیابان ظفر بهمن پیروزی ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

زمین به متراژ ۲۳۶۰متر مربع ابتدای جاده خراشاد ۰۹۳۵۷۸۷۰۰۸۵

یکقطعه زمین حاشیه جاده اصلی بیرجند-خوسف متراژ ۲۰ هزار مترمربع ۰۹۱۵۳۶۱۲۱۴۸

به یک سالن دار جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵-۰۵۶۳۱۹۹۶

دستگرد-خیابان ۲۰متر زمین ۱۲۵ متر بنا حدود ۹۰متر جنوبی ۰۹۱۵۶۶۴۶۶۵۲

منزل ویلایی نبوت ۱۷شمالی زمین ۳۶۰متر بنا ۲۹۰متر ۱.۵طبقه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش ویژه باغ ویلا زیرقیمت کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۱۲۴۹۳

آپارتمان سپیده ۵ واحد ۸۵و۹۰ متری شمالی و جنوبی دو خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

مغازه ۲۵متری و یک واحد آپارتمان در چهکند با قیمت مناسب ۰۹۳۷۶۲۵۰۶۶۹

رستوران با کلیه امکانات واگذار میگردد ۰۹۱۵۵۶۱۳۰۱۰

آژانس با زنگ خور بالا در منطقه آوینی به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

درخواست باغ ویلا یا خانه قدیمی اجاره ای نزدیک شهر ۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳

منزل ویلایی نبوت ۱۷ شمالی زمین ۳۶۰متر بنا ۲۹۰متر ۱.۵طبقه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

ملک با شرایط ویژه محوطه ۸۲۰ متر امیرآباد جهت امور دامداری و صنعتی ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

زمین بندسار مناسب جهت دامداری و کشاورزی دشت بجد متری ۲۵۰۰ ۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰

به تعداد راننده با خودرو ترجیحا مدل بالا جهت آژانس نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶

مغازه تجاری دایم و ۳طبقه ساختمان و زیرزمین-غفاری ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش پمپ بنزین دیهوک طبس-ششدانگ فی کارشناسی ۰۹۱۳۳۵۵۱۵۴۶

ملک تجاری حاشیه غدیر همکف با زیرزمین ۲۰۰متر زمین ۲۴۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

خریدار زمین مزروعی غیرمشاع در دشت علی آباد ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

نیسان خشک با راننده آماده همکاری -تمام وقت ۰۹۱۵۹۶۵۷۲۹۵

زمین ۲۵۰متر ابعاد ۲۵*۱۰ سند ششدانگ همراه جواز کار حاجی آباد ۰۹۱۵۱۵۲۳۰۳۸

ملک تجاری دایم و سند مالکیت حاشیه خیابان شهید برگی ۰۹۱۵۵۶۲۳۷۹۷

زمین ۲۵۰متر ابعاد ۲۵*۱۰ سند ششدانگ-حاجی آباد زیر فی ۰۹۱۵۱۵۲۳۰۳۸

مغازه تجاری دایم و ۳طبقه ساختمان و زیرزمین مجتمع کامل ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

جذب نیروی خانم همراه خوابگاه و امکانات رایگان حقوق ۹۰۰ هزار تومان به بالا تهران- خاوران-شهرک صنعتی پایتخت-شرکت شیرایران ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶-۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳

نیرو جهت کار در رستوران نیازمندیم ۰۹۱۵۴۴۳۶۳۴۴

پیمانکاری تعمیرات انجام امور اداری صدور پروانه تغییر کاربری تنظیم سندو... ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

امیرآباد ۲۰۰ متر زمین مسکونی خیابان امام علی(ع) فی ۱۹م معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۹۶۱۳۰۱۲

خریدار زمین مزروعی در حاجی آباد یا اطراف امیرآباد جهت دامداری ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

مسکن مهر ۷۵متری ۱۲ واریزی طبقه ۴ ۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵

راننده پایه یک آماده همکاری ۰۹۱۵۷۲۸۸۷۱۴

استخدام

پیشخوان

برنامه پروازی فرودگاه بین المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر تهران-بیرجند	ایران ایر بیرجند-تهران	ایران ایر بیرجند-مشهد	ایران ایر مشهد-بیرجند	ماهان تهران-بیرجند	ماهان بیرجند-تهران
شنبه	۰۷:۰۰	۱۳:۱۰	۰۹:۱۰	۱۱:۳۵	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰
یکشنبه	۰۶:۳۵	۰۸:۳۵	-	-	-	-
دوشنبه	۰۷:۰۰	۰۹:۱۰	-	-	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰
سه شنبه	۰۶:۳۵	۰۸:۴۰	-	-	-	-
چهارشنبه	۱۶:۰۵	۱۳:۰۰	۱۸:۲۰	۱۱:۲۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰
پنجشنبه	۱۵:۲۵	۱۷:۴۰	-	-	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰
جمعه	۱۵:۳۵	۱۷:۵۰	-	-	۱۳:۴۵	۱۶:۱۵

داروخانه های شبانه روزی

داروخانه	تلفن
دکتر احمدپور بیرجند رجایی۲-۴	۳۲۴۲۱۰۱۵
دکتر زنگویی بیرجند روبروی بیمارستان امام رضا(ع)	۳۲۲۲۸۸۸۳
دکتر قدرتی بیرجند روبروی بیمارستان وبعصر(عج)	۳۲۲۳۰۰۷۲
دکتر علی نژاد بیرجند روبروی بیمارستان شهید آفتشدست	۳۲۶۲۸۸۶۱
دکتر غزاله مالک طبس-خیابان نواب ساختمان پزشکان حکیم	۳۲۸۲۲۲۹۹
دکتر مدیر فردوس جنب دارالشفای امام حسین(ع)	۳۲۷۳۱۰۱۲
دکتر شعری قاین خیابان مهدیه-مهدیه۴۵-۵	۳۲۵۲۶۶۷۵

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

بیمارستان میلاد	۳۱۰۶۶
بیمارستان شهید رحیمی(تامین اجتماعی)	۳۲۴۵۰۹۰۰
بیمارستان امام رضا(ع) شیفت عصر	۳۲۲۱۱۴۰۷
	۳۲۲۱۱۴۰۶
	۳۲۲۱۱۴۰۵
بیمارستان وبعصر(عج)	۹۵ الی ۳۲۴۴۱۰۰۹۱

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
مشهد-بندر	۸۸۱	۱۳:۰۰	۱۸:۰۶ - ۱۸:۱۶	۰۷:۵۵
بندر-مشهد	۸۸۰	۱۵:۱۰	۰۴:۴۱ - ۰۵:۰۱	۱۱:۲۵
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۳:۴۰	۲۰:۱۱ - ۲۰:۴۱	۰۶:۳۵
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۲:۱۰	۲۰:۵۷ - ۲۱:۰۷	۰۳:۵۵
مشهد-یزد	۶۸۱	۱۸:۱۰	۰۰:۴۱ - ۰۰:۴۳	۰۸:۰۵
یزد-مشهد	۶۸۰	۱۶:۲۰	۲۳:۳۵ - ۲۳:۴۵	۰۶:۴۵
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۴:۵۵	۲۱:۳۸ - ۲۱:۴۸	۰۸:۳۰
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۴:۵۰	۰۱:۰۵ - ۰۱:۱۵	۰۸:۳۰
مشهد-طبس	۹۷۵	۴۲:۵۵	..... - ۰۵:۰۵	۰۶:۰۵
طبس-مشهد	۹۷۴	۴۲:۲۵	..... - ۴۲:۲۵	۰۵:۱۵
تهران-طبس	۳۵۸	۱۲:۴۵	..... - ۰۵:۰۵	۰۵:۰۵
طبس-تهران	۳۵۹	۱۳:۲۵	..... - ۱۳:۲۵	۰۴:۲۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۰۹:۰۰	۱۶:۱۶ - ۱۶:۰۶	۰۹:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۳:۲۵	۰۶:۵۱ - ۰۶:۴۱	۱۴:۰۵

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱.۳۰۱.۳۹۰
سکه بهار آزادی	۱۳.۴۶۰.۰۰۰
نیم سکه	۶.۹۶۰.۰۰۰
ربع سکه	۳.۹۹۷.۰۰۰
حکه گرمی	۲.۶۵۰.۰۰۰

نرخ ارز آزاد و مبادله ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
دلار	۴۱.۶۴۰	۳۵.۲۹۱
یورو	۵۰.۵۳۰	۴۱.۸۸۳
پوند	۵۷.۳۴۰	۴۷.۵۲۹
درهم امارات	۱۱.۵۱۰	۹.۶۰۹
لیر ترکیه	۱۰.۸۶۰	۸.۹۸۷

پیش بینی وضعیت جوی استان