



سفیران سلامت ارتش در سلم آباد

سفیران سلامت ارتش در روستای سلم آباد شهرستان سر بیشه به یاری محرومان شتافتند.

رئیس عقیدتی سیاسی منطقه پدافند هوایی شرق از آغاز طرح مردم یاری بهداشت و درمان قرارگاه پدافند هوایی خاتم الانبیا(ص) به مناسبت هفته وحدت در روستای سلم آباد شهرستان سر بیشه خبر داد.

حجت الاسلام مهدی عدالتی زاده گفت: گروه مردم یاری اداره بهداشت و درمان قرارگاه پدافند هوایی خاتم الانبیا(ص) از دوازدهم تا هفدهم آذر ماه با هدف ارائه خدمات مردم یاری با رویکرد بهداشتی و درمانی در تخصص های قلب، داخلی، اورولوژی، روان پزشکی، مغز و اعصاب، ارتپدی، پوست و مو، چشم پزشکی، عمومی و دندان پزشکی به مناطق محروم شهرستان سر بیشه اعزام می شوند و به مردم محروم خدمت رسانی می کنند که در طول این مدت در محل روستای سلم آباد شهرستان سر بیشه مستقر خواهند بود. وی همچنین از استقرار اتاق عمل سرپایی در منطقه خبر داد و افزود: در اجرای طرح مردم یاری ۵۵ پزشک متخصص و فوق تخصص و کادر درمانی در بخش های مختلف همکاری دارند و به ارائه خدمات مشغول هستند.

وی تاکید کرد: امروز، ارتش به عنوان یک نیروی مردمی و انقلابی با اعتقاد اسخ به روحیه جهادی و در جهت حرکت در مسیر الهی، فرهنگ خدمتگزاری به مردم را در خود نهادینه کرده است.

.....

تخفیف ۹۰درصدی اخذ پذیره تا پایان دی ماه در آیسک

عرب نجات– آخرین فرصت استفاده از تخفیف ۹۰ درصدی دریافت پذیره تا پایان دی ماه در آیسک اعلام شد. مدیر کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی از موافقت رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه کشور با تخفیف ۹۰ درصدی در دریافت پذیره اراضی وقفی در شهر آیسک خبر دادو آخرین فرصت استفاده از این تخفیف را پایان دی ماه سال ۹۶ اعلام کرد.

حجت الاسلام و المصلمین «هاشمی» از متصرفان اراضی و املاک وقفی در آیسک خواست در فرصت باقی مانده از مزایای این طرح نهایت استفاده را ببرند.

رنجیر – اندوه در چشم های دخترک هر روز موج می زدو کز کردن در گوشه ای از حیاط مدرسه شده بود کار هرروزه اش، پدر اما به دور از هر دغدغه ای نامی را یدک می کشید پی آن که بداند مسئول چشم های نگران دخترک است و در حماری و نشئگی دست و پا می زدوراه هایی پیدانی کرد. هر یکی که او به ماده افیونی می زد دخترش از درون دودمی شدپی آن که متوجه شود.

ساعت ها بعد از تعطیلی مدرسه زمان می برد تا دخترش را از مدرسه برگرداند در حالی که بعد از مصرف مواد نشئه بود و دروغ پشت دروغ تحویل اولیای مدرسه می دادتا توجیهی برای دیر آمدنش بترشد. دخترش نمی خواست در مدرسه از هویت ها پنهان می کرد ، بارها به پدرش التماس کرده بود اما پدر او را نمی دید و صدایش را نمی شنید و دخترک هرروز با کوله ای از اضطراب پا در مدرسه می گذاشت . روزی از روزها نگاهش به نگاه پدر گر ه خورد و کلامش به تن پدر لرزه انداخت، پس پدر کمر همت بست که روزهایی بسازداز نو در دفتر زندگی که تیر و تارش کرده بودو...

همراه با نارقیق

۱۲ سال بیشتر نداشت که بر خش غرور سوار شد. همراه با نارقیق هایی در خانه مجردی در حال و هوای مستقل شدن به دام اعتیاد فرو رفت، می خواست به این بهانه مشکلات خانوادگی اش را فراموش کند اما ۱۸ سالگی او چ گرفتاری اش در چنگال بلای خانمانسوز بود، به خانواده خودش آسیب ها رساند و اعتیاد آرام آرام تا عمق جانش رخنه کرد.

همان سال ها از دواج کرد اما هنوز مصرف مواد مخدرش ادامه داشت. ۱۰ سال از غوطه خوردن در باتلاق اعتیادش گذشت تا این که دختر خردسالش به اعتراض برخواست تا شاید صدای زنگ گلابه هایش در گوش پدر خمارش اثر کند اما باز هم به حرکت در بیراهه ادامه داد، فکر می کرد با مصرف مواد مخدر توانایی انجام هر کاری را دارد.

یک تلنگر

یک تلنگر باید جرقه ای برای بازگشت دوباره اش به زندگی می شد و داستانی خوش رقم می زد. ساعت ها بعد از تعطیلی مدرسه زمان می برد تا دخترش را از مدرسه برگرداند، در حالی که بعد از مصرف مواد نشئه بود دروغ پشت دروغ تحویل اولیای مدرسه می دادتا توجیهی برای دیر رفتنش بترشد. گلابه های همسر و دخترش مثل پتک بر سرش فرود آمد و پدر خجل از بی ابرویی فرزند پا در رکاب تغییر گذاشت و حالا ۱۰ سال از آن زمان می گذرد و دخترش امروز به پشتوانه پدری سالم قد کشیده و برای آینده برنامه ریزی می کند.

او می گوید: می خواستم مسیر زندگی ام را تغییر دهم اما نمی دانستم باید از کجا و چگونه این کار را شروع کنم. اگر به توانایی هایم پی برده بودم به

سمت اعتیاد نمی رفتم، دیدگاهم در مورد معنادان چیز دیگری بود، همیشه می گفتم عاقبت من مانند بقیه نخواهد بود اما هر روز در باتلاقی که به آن وارد شده بودم بیشتر فرو می رفتم.

هم اکنون ۳۸ سال دارم و مسئول یکی از مراکز اقامتی ترک اعتیاد است. اگر چه نگاه جامعه را نسبت به خود تغییر داده اما مهم تر بر ایم تغییر نگاه دخترم بود و حالا با نگاهی تازه به اجتماع و زندگی ۱۱ سال است که پاک هستم و زندگی ام را دوباره ساختم.

غیر قابل کنترل

م.س.م هم ۴۶ سال دارم دور راننده است، ۲۰ سال در دام اعتیاد گرفتار بوده و یک سال است که زندگی جدیدی را تجربه می کند. اومی گوید: سال های سال اطرافیانم سعی کردند تا مرا از مواد مخدر دور کنند اما نشد، حتی وقتی به پزشک مراجعه می کردم چون همدرد نبود نمی توانست کمک زیادی ارائه کند.

سر انجام تصمیم به ترک مواد گرفتم آن هم به این دلیل که به آدمی برای خانواده ام تبدیل شده بودم که نمی شد به او اعتماد کرد، ۴ سال پاک بودم اما دوباره و سوسه این ماده افیونی جذیم کرد.

اندوه در نگاهش موج می زد و وقتی از دختر سه ساله اش صحبت می کند که به دلیل ترس از رفتار پرخاشگرانه اش حتی به او نزدیک هم نمی شد. مواد کمتر لم را به دست گرفته بود و رفتارهای



عکس تزئینی است

ماجرای مردانی که دوباره زندگی را استارت زدند

التماس دخترک

افراطی عجیبی از من سر می زد. بیماری ام تاثیر عمیقی روی خانواده ام گذاشت و شکاف هایی ایجاد شد و امروز باید برای از بین بردن این فاصله با بقیه نخواهد بود اما هر روز در باتلاقی که به آن وارد شده بودم بیشتر فرو می رفتم.

هم اکنون ۳۸ سال دارم و مسئول یکی از مراکز اقامتی ترک اعتیاد است. اگر چه نگاه جامعه را نسبت به خود تغییر داده اما مهم تر بر ایم تغییر نگاه دخترم بود و حالا با نگاهی تازه به اجتماع و زندگی ۱۱ سال است که پاک هستم و زندگی ام را دوباره ساختم.

غیر قابل کنترل

م.س.م هم ۴۶ سال دارم دور راننده است، ۲۰ سال در دام اعتیاد گرفتار بوده و یک سال است که زندگی جدیدی را تجربه می کند. اومی گوید: سال های سال اطرافیانم سعی کردند تا مرا از مواد مخدر دور کنند اما نشد، حتی وقتی به پزشک مراجعه می کردم چون همدرد نبود نمی توانست کمک

زیادی ارائه کند. سر انجام تصمیم به ترک مواد گرفتم آن هم به این دلیل که به آدمی برای خانواده ام تبدیل شده بودم که نمی شد به او اعتماد کرد، ۴ سال پاک بودم اما دوباره و سوسه این ماده افیونی جذیم کرد. اندوه در نگاهش موج می زد و وقتی از دختر سه ساله اش صحبت می کند که به دلیل ترس از رفتار پرخاشگرانه اش حتی به او نزدیک هم نمی شد. مواد کمتر لم را به دست گرفته بود و رفتارهای

افراطی عجیبی از من سر می زد. بیماری ام تاثیر عمیقی روی خانواده ام گذاشت و شکاف هایی ایجاد شد و امروز باید برای از بین بردن این فاصله با بقیه نخواهد بود اما هر روز در باتلاقی که به آن وارد شده بودم بیشتر فرو می رفتم. هم اکنون ۳۸ سال دارم و مسئول یکی از مراکز اقامتی ترک اعتیاد است. اگر چه نگاه جامعه را نسبت به خود تغییر داده اما مهم تر بر ایم تغییر نگاه دخترم بود و حالا با نگاهی تازه به اجتماع و زندگی ۱۱ سال است که پاک هستم و زندگی ام را دوباره ساختم.

.....

یک بیماری اجتماعی

یک کارشناس ارشد جامعه شناسی با بیان این که مهم ترین اصل در پیشگیری از اعتیاد، اقدامات فرهنگی است می گوید: بهره گیری از توان و ظرفیت پایگاه های اجتماعی به ویژه نهادهای فرهنگی مانند آموزش و پرورش، دانشگاه ها، مساجد و... از دیگر راهکارهای آن است.

«منیره جمجاه» می افزاید: اعتیاد یک «بیماری اجتماعی» است که عوارض جسمی و روانی دارد و تازمانی که به علل گرایش «بیمار» توجه نشود، درمان جسمی و روانی فقط برای مدتی نتیجه بخش خواهد بود.

وی ادامه می دهد: کسانی که معتاد می شوند افرادی سست عنصر و بی اراده یا از لحاظ اخلاقی فاسد نیستند. چنین برداشت نادرستی باعث می شود بسیاری از معنادان نتوانند در خواست کمک کنند و از این که به مواد یا رفتاری معتاد هستند احساس شرمساری می کنند.

وی اضافه می کند: اعتیاد با مسائل روانی و جسمی همراه است. فرد به دلیل ابتلا به بیماری اعتیاد، اراده خود را از دست می دهد و با وجود آگاهی از پیامدهای زیان بار مواد مخدر یا رفتار اعتیادآور، همچنان به آن ادامه می دهد. به گفته وی علل گرایش به اعتیاد را باید در سه قلمرو فردی، خانوادگی و اجتماعی جست و جو کرد و برای پیشگیری با توجه به ریشه اعتیاد در زمینه ها و موارد خاص با درایت تمام، دست کم، یکی از این علل را حذف کرد تا زنجیره اعتیاد از هم بپاشد.

بازگشت ۹۸ نفر به زندگی

مدیر کل بهزیستی نیز می گوید: از ابتدای سال ۹۶ تاکنون ۹۸ نفر از افرادی که اعتیاد داشتند به زندگی بازگشتند و این افراد که دارای شرایط بهبود یافتگی بودند گواهی پاک دریافت کردند.

«عرب ژاده» افزود: در پایان سال گذشته ۱۵۹ نفر پاک بهزیستی نیز می گوید: از ابتدای سال ۹۶ تاکنون ۹۸ نفر از افرادی که اعتیاد داشتند به زندگی بازگشتند و این افراد که دارای شرایط بهبود یافتگی بودند گواهی پاک دریافت کردند.

مراجعه کردند و در این رابطه بیش از ۵۰ درصد این افراد موفق به دریافت تسهیلات شدند. به گفته وی افراد معتاد تحت درمان باید گواهی پاکی را با توجه به نوع هدف و نوع مرکز بستری شده دریافت کنند و پس از تایید و ارجاع از طرف مرکز مربوط به شهرستان دوره های آموزشی آماده سازی شغلی را با اعطای گواهی نامه های مربوط فرامی گیرند.

وی ادامه می دهد: همه افرادی که سوء مصرف مواد دارند اعم از این که تحت پوشش بهزیستی باشند یا دیگر سازمان های توانمند به مراکز درمان سوء مصرف مواد (سرپایی، اقامتی یا میان مدت) مراجعه کرده و از ۵۰ تا ۸۵ درصد تعرفه مصوب درمانی برخوردار شوند و یاری برگ دریافت کنند.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید

(نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه	ساده
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>
<div> <div></div> <div>۵</div> </div> <div> <div></div> <div>۴</div> </div> <div> <div></div> <div>۳</div> </div> <div> <div></div> <div>۲</div> </div> <div> <div></div> <div>۱</div> </div>	