داخل گود

رقابت برای سه قهرمانی پینگ پنگ

صبا- مسابقات پینگ پنگ قهرمانی نونهالان، نوجوانان و جوانان استان با معرفی نفرات برتر پایان یافت. رئیس هیئت پینگ پنگ استان گفت: در پایان مسابقات رده نونهالان که با حضور ۱۴ بازیکن در سالن شهید سرحدی بیرجند برگزار شد، «حسین یعقوب نژاد» عنوان قهرمانی را کسب کرد، سید «سپهر عندلیب» دوم شد و عنوان سوم مشترک به «میلاد و مهدیار رمضانی» رسید.
«حمیدی» افزود: در رقابت های نوجوانان هم که با حضور ۱۶ بازیکن برگزار شد، «مصطفی طاهری» و «حسین یعقوب نژاد» عنوان های اول و دوم را کسب کردند و «عارف محمدی» و «محمد امین حاجی پور» هم به طور مشترک سوم شدند.
به گفته وی در رقابت های جوانان هم که با حضور ۱۲ بازیکن برگزار شد، «آرمین عبداللهی» و «عارف محمدی» اول و دوم شدند و عنوان سوم مشترک به «معراج محمدی» و «امیر علی رسانی» رسید.

ثبت ۶۲ گل در هفته پنجم فوتبال بیرجند

مسابقات فوتبال شهرستان بیرجند با انجام ۹ بازی و ثبت ۶۲ گل در هفته پنجم پیگیری شد.
دبیر هیئت فوتبال استان گفت: در تنها دیدار برگزار شده رده سنی زیر ۱۰ سال، سرخ پوشان سه بر یک پیروزی را شکست داد و در گروه زیر ۱۲ سال ابومسلم هفت بر صفر پیروزی را مغلوب کرد، شاهین نیز هشت بر دو از سد آبی پوشان گذشت، سرخ پوشان ۱۰ بر صفر آبی پوشان «ج» را از پیش رو برداشت، پیروزی الف چهار بر صفر پیروزی «ج» را شکست داد و پیروزی چهار بر دو در برابر شاهین الف به برتری رسید.
به گفته «حسین کوثری» در گروه سنی زیر ۱۶ سال هم شاهین «ب» سه بر دو از سد ایران جوان گذشت، پیروزی چهار بر دو شاهین الف را مغلوب کرد و سرخ پوشان با نتیجه سه بر صفر از سد نوین نوفرست گذشت.

مسابقات پینگ پنگ در قاین

مسابقات پینگ پنگ شهرستان قاینات با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد.
به گزارش «خراسان جنوبی» در این رقابت ها که ۵۰ پینگ پنگ باز حضور داشتند «سهیل صفی زاده»، «علی عاملی» و «محمد فلاحی» مقام های اول تا سوم را به دست آوردند.

کوچولوها روی پیست استعدادیابی

آفتاب بالانس ژیمناست ها

زهرا قربانی- راه رفتن روی موازنه، پرش جفت، آویزان شدن از بارفیکس، دوی سرعت ۲۰ متر، انعطاف با زانوی راست و پرش از ارتفاع؛ این ها همه آیتم هایی بود که باید کوچولوهای شرکت کننده در اولین طرح استعدادیابی ژیمناستیک در تک تک آن ها مورد سنجش قرار می گرفتند.
سن و سالی نداشتند و تحملشان اندک بود و می خواستند هر چه سریع تر در همه آیتم ها شرکت کنند اما باید نظم را رعایت می کردند و از سوی مربی در این زمینه هدایت می شدند.
روز گذشته شور و هیجانی در خانه ژیمناستیک بیرجند به پا شده بود. همه نوآموزان مهدهای شهر بیرجند در این محل گرد هم آمده بودند تا در اولین طرح استعدادیابی ژیمناستیک شرکت کنند.
«حسینی» یکی از مربیان مهد می گوید: از ابتدای امسال از سوی هیئت استان درخواست شده بود بعضی حرکات این رشته را در مهد برای آمادگی کودکان و به منظور حضور در این طرح استعدادیابی انجام دهیم که همین موضوع علاقه نوآموزان را به ورزش دو چندان کرد و حتی برخی والدین از استعدادهای ورزشی فرزندانشان شگفت زده شده بودند و از این طرح استقبال کردند.
یکی دیگر از مربیان هم با اشاره به استقبال کودکان و والدین آن ها از برگزاری تمرینات ژیمناستیک در مهدها می گوید: از اول مهر این تمرینات در ورزش صبحگاهی کودکان مهد گنجانده شد اما نیاز است که والدین فرزندانشان را به سمت باشگاه هایی هدایت کنند تا به صورت تخصصی این رشته را فرا گیرند. رئیس هیئت ژیمناستیک قاین نیز می گوید: این طرح با هدف آشنایی کودکان با این رشته پرتحرک و پر هیجان و شناسایی استعدادهای درخشان برگزار شد که برای اولین بار در مهد کودک های بیرجند استارت خورد و قرار است در شهر قاین هم برگزار شود.
به گفته «ترحمی» امیدواریم با شناسایی نخبه های این رشته و پرورش آن ها در استان شاهد رشد و شکوفایی این رشته ورزشی باشیم. «شرقی نژاد» دبیر هیئت ژیمناستیک استان هم با اشاره به برنامه ریزی خوبی که برای سنین پایه انجام شده است می گوید: امیدواریم که والدین منتخبان فرزندانشان را به سمت سالن ها هدایت کنند تا ما هم بتوانیم آن ها را تحت تعلیم قرار دهیم و هرچه افراد بیشتری را به این رشته جذب کنیم می توان آینده درخشان تری را برای ژیمناستیک منطقه متصور بود.

• ۶۵۰ ژیمناست

رئیس هیئت ژیمناستیک استان نیز می گوید: اولین طرح استعدادیابی در خراسان جنوبی با حمایت استانداری، اداره کل ورزش و جوانان و بهزیستی ویژه کودکان ۴ تا ۶ سال با هدف کاهش آسیب های اجتماعی و به مناسبت گرامی داشت ۹ دی در سالن ژیمناستیک بیرجند برگزار شد.
«بیابانی» با اشاره به حضور ۶۵۰ نوآموز از ۳۰ مهد شهر بیرجند در این طرح ادامه می دهد: قبل از اجرای این طرح یکسری فرم بین مهدهای کودک توزیع و آیتم ها برای مهدها مشخص شد و فیلم های آموزشی ارائه دادیم.
به گفته وی این طرح برای پشتوانه سازی و رشد این رشته ورزشی برای شهرستان های قاینات و طبس هم برنامه ریزی شده که قرار است اجرایی شود.
وی از والدین می خواهد با توجه به این که ژیمناستیک یک رشته پایه است و تمام فاکتورهای آمادگی جسمانی در آن نقش دارد به این رشته بیشتر توجه کنند و با هیئت استان همکاری داشته باشند.
به گفته وی برخی والدین تصور می کنند ژیمناستیک قد فرزندشان را کوتاه می کند در صورتی که این طور نیست بلکه باعث افزایش قد می شود چون یک ژیمناست باید سرعت و چابکی بالایی داشته باشد به همین دلیل کودکانی که قد کوتاه و ظریف تری دارند در این رشته موفق تر هستند.
وی ادامه می دهد: انتظار ما این است که والدین و مهد کودک ها از این طرح استقبال کنند. منتخبان این طرح را که حدود ۳۰۰ نفر خواهند بود به مهد کودک ها معرفی خواهیم کرد تا خانواده ها برای ادامه فعالیتشان تصمیم بگیرند و در صورت حضورشان در سالن ضمن تحویل لباس ورزشی، برنامه های تغذیه و تمرین به آن ها ارائه خواهد شد.
به گفته وی هم اکنون شاخه های ژیمناستیک را فعال کردیم و به طور حتم منتخبان را ساماندهی می کنیم و افرادی که در ژیمناستیک هنری استعداد نداشته باشند به زیر شاخه ها هدایت خواهند شد.
وی به این نکته هم اشاره می کند که تاکنون به این رشته ورزشی کمتر توجه شده است و خانه ژیمناستیک بیرجند تجهیزات مستهلک زیادی دارد که برای تعمیر اعتبار زیادی می طلبد و انتظار داریم مسئولان اعتباری در اختیار هیئت قرار دهند تا بتوانیم بر اساس آن برای تعمیر و تجهیز خانه، اعزام به رقابت های کشوری و... برنامه ریزی کنیم.

گزارش روز

شیفت های عمومی حذف شد

پایگاه قهرمانی فقط برای ورزشکاران حرفه ای

زهرا قربانی- «اردیبهشت امسال با راه اندازی یک شیفت ویژه، شرایط حضور بانوان ورزشکار در پایگاه قهرمانی فراهم شد اما پس از گذشت چند ماه از این اقدام و در شرایطی که بانوان زیادی از شیفت های پایگاه استقبال کردند اما از روز گذشته به این بانوان اجازه فعالیت در این پایگاه داده نشد.» این جملات را «بهمدی» یکی از این ورزشکاران می گوید و ادامه می دهد: ۴۰ خانم بودیم که روزهای فرد از ساعات ۹ تا ۱۱ و از ۱۶ تا ۱۸ برای سلامتی و تناسب اندام زیر نظر مربی از پایگاه استفاده و به ازای فعالیت در این مرکز هزینه پرداخت می کردیم. وی با گلایه از این که دیگر به بانوان در شیفت های عمومی پایگاه قهرمانی اجازه فعالیت داده نمی شود می افزاید: ورزش در این مکان به دلیل فضای مطلوب، امکانات مجهز و مربی مجرب بسیار خوب بود اما فعالیت در باشگاه هایی که به طور معمول در فضاهای زیرزمینی هستند و امکانات به نسبت کمتری دارند و برخی مربی های آن هم قابل اعتماد نیستند سخت است.
یکی دیگر از ورزشکاران هم با گلایه از وضعیت موجود می گوید: اگر در شهرهای بزرگ پایگاه قهرمانی ویژه قهرمانان است آن ها قهرمانان زیادی دارند اما در بیرجند که تعداد قهرمانان ورزشی گاهی به انگشتان دست هم نمی رسد نباید مشابه این مناطق اقدام شود و تجهیزات بدون استفاده باقی بماند. یکی دیگر از ورزشکاران هم با اشاره به این که فعالیت در این پایگاه ویژه قهرمانان است و فعالیت عموم اعم از آقایان و بانوان متوقف شده است می گوید: سال هاست در این مکان تمریناتم را انجام می دادم و الان مجبورم در یکی از باشگاه ها به ادامه فعالیت بپردازم چرا که فقط با هدف سلامتی ورزش را دنبال می کردم و هیچ وقت به دنبال قهرمانی و حضور در رقابت های کشوری نبودم.
«حسینی» یکی از مربیان هم می گوید: اداره کل ورزش و جوانان قصد دارد که این مجموعه را تخصصی کند و به همین علت وقت های عمومی را حذف کرده است و باوجود مذاکراتی که با ورزش و جوانان مبنی بر اجازه ادامه فعالیت قشری که از این مکان استفاده می کردند داشته ایم اما بی فایده بود و باید این افراد در باشگاه های شهر تمریناتشان را دنبال کنند.
مسئول پایگاه قهرمانی بیرجند هم در این باره می گوید: استفاده قهرمانان از پایگاه قهرمانی بر اساس بخشنامه وزارت ورزش و جوانان است که تاکنون نتوانسته ایم در بیرجند به مرحله اجرا برسانیم اما بر اساس تصمیم جدید اداره کل ورزش و جوانان قصد داریم این بخشنامه را اجرایی کنیم.
به گفته «رضوی» در همه استان های کشور پایگاه های قهرمانی برای حضور قهرمانان و بدون هیچ درآمدزایی اداره می شود.
وی ادامه می دهد: از این به بعد پایگاه قهرمانی به صورت سیستماتیک اداره خواهد شد طوری که برنامه تست های ورزشی از تیم ها قبل از اعزام به رقابت ها، دوره های آمادگی جسمانی، شناسایی و حمایت از رشته های اولویت دار، حمایت و پشتیبانی از ورزشکاران پایه و مدال آور، رصد ورزشکاران تیم های استان و... را دنبال خواهیم کرد. به گفته وی برنامه های پایگاه قهرمانی شاید در کوتاه مدت جواب ندهد اما تا یک سال آینده به طور حتم شاهد رشد و شکوفایی ورزش استان خواهیم بود همان گونه که سایر استان ها با همین شیوه پایگاه های خود را هدایت می کنند.
وی ادامه می دهد: پایگاه قهرمانی برای قهرمانان استان، ملی پوشان و اعضای تیم های منتخب هیئت های ورزشی رایگان خواهد بود و بر اساس برنامه ریزی انجام شده یک روز کامل در اختیار بانوان و یک روز هم در اختیار آقایان قرار خواهد گرفت. وی با تاکید بر این که افرادی که در شیفت های عمومی از این پایگاه استفاده می کردند از این به بعد باید جذب باشگاه ها شوند می افزاید: باشگاه های شهر در چند نوبت نسبت به این اقدام که شیفت های عمومی را در پایگاه فعال کرده بودیم اعتراض کردند. وی تاکید می کند: این که شیفت عمومی داشته باشیم هم از لحاظ دیوان محاسبات مشکل دارد و هم این که بر اساس بخشنامه وزارت ورزش و جوانان به هیچ عنوان قابل اجرا نیست و اگر افراد خیلی علاقه مند به فعالیت در این پایگاه هستند می توانند عضو تیم های هیئت های ورزشی شوند و تست بدهند و اگر آمادگی های لازم را داشتند جزو تیم منتخب استان خواهند شد و می توانند به صورت رایگان از فضای موجود بهره ببرند.

روزبازار

نیازمندی های عمومی

املاک

افتخار این را داریم که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم
۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰
۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸
ملایی - نجات

منزل ویلایی شمالی جماران
عبدالعلی زمین ۲۵۰ متر ۳طبقه
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

ویلایی ۲طبقه و تمام اسکلت
سند تک برگ متراژ۱۸۰
فی ۵۵ام ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

فروش ویلایی ۱۸۰ متر و
زیربنا۲۴۵متر امیرآباد
فی ۱۵۵م ۰۹۱۵۷۹۱۱۶۹۲

فروش یا معاوضه با خودرو
مسکن مهر۷۵متری طبقه۴
۱۲ واریزی ۰۹۰۲۷۶۱۱۳۶۴

فروش و معاوضه ۲ زمین۲۰۰
و ۱۰۰متر نقد و اقساط
معصومیه پایین ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

زمین مسکونی واقع در خوسف
مساحت۲۰۰مترمربع
فی مناسب ۰۹۱۵۶۶۷۱۳۷۶

خریدار منزل مسکونی ارزان
زیر ۸۰م - نقد+ملک کشاورزی
۰۹۰۱۶۹۷۵۶۱۱

ویلایی۲طبقه و تمام اسکلت
سند تک برگ متراژ۱۸۰
فی۱۵۵ م ۰۹۱۵۷۹۱۱۶۹۲

منزل ویلایی مود
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

پیمانکاری تعمیرات انجام امور
اداری صدور پروانه تغییر کاربری
تنظیم سندو... ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

رستوران با کلیه امکانات
واگذار می گردد
۰۹۱۵۵۶۱۳۰۱۰

منزل ویلایی نبش میدان
استقلال و رشادت زمین۲۵۰متر
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش یا معاوضه با ماشین
۲۵۰ متر زمین - امیرآباد
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

خریدار آپارتمان محدوده بیرجند
نقد ۸۰میلیون + وام
۰۹۱۹۴۱۹۴۳۰۵

اجاره۴دیواری حدودا۳۰۰متر
همراه با اتاق۲۴متری
دستگرد ۰۹۱۵۶۶۳۸۶۰۱

۴ساعت آب و زمین کشاورزی
مخصوص کشت پسته،زرشک
عناب و.. ۰۹۱۵۸۶۳۸۸۳۰

زمین فروشی یا معاوضه
۲۱۴متر دو کله با اسکلت
معصومیه ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

منزل ویلایی همکف زمین از
۲۵۰ الی ۳۰۰ متر غفاری،معلم
و...خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی توحید شمالی
زمین ۳۰۰ متر بنا در ۱.۵ طبقه
لوکس ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

امیرآباد- ۲۵۰ متر زمین
حاشیه خیابان امام علی
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

خریدار منزل ویلایی تا۲۶۰م
محدوده مفتح،نبوت،توحید و...
۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

منزل۷۰متر رجایی
نزدیک به خیابان خوش نقشه
فی۶۰م ۰۹۱۵۵۶۲۳۷۹۷

زمین ۲۵۰ متر دفترچه ای
حاجی آباد مزروعی معاوضه
با کانکس ۰۹۳۷۱۶۴۵۶۲۱

منزل ویلایی قابل نشستن
خریداریم-توحید،بعثت،جماران
۳۰۰تا۳۶۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین۲۶۲متربنا۲۰۰متر
مالک اشتر۷جنوبی ۳خواب
حیاط دار ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان سپیده ۵واحد۸۵و۹۰
متری شمالی و جنوبی ۲خواب
با امکانات ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی مدرس ۳۲
۲طبقه زمین۳۶۰متر بنا۳۰۰متر
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین مزروعی ۲۱۵ متری
سنددار -خ شهید آهنی غفاری
۰۹۱۵۷۲۳۰۸۴۵

آپارتمان سراب سحرشرقی
۲واحد۹۵متری امکانات کامل
وام۵۰م ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی توحید ۲۷ شمالی
زمین ۲۵۰متر بنا۱۹۰متر
۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

معاوضه مسکن مهر تهران
شهر جدید پرند با مسکن در
بیرجند یا مشهد۰۹۱۹۷۶۳۸۵۰۹

منزل ویلایی جنوبی
ولایت ۵زمین۲۴۰متربنا۱۷۰متر
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروشگاه پوشاک واقع در آوینی
نبش نارنج۷ به همراه مانکن
۰۹۱۵۷۲۹۰۴۹۸

منزل ویلایی مدرس۳۰و۳۲شمالی
زمین ۳۶۰متر بنا۳۰۰متر
۱.۵طبقه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی توحید ۸شمالی
همکف دوبلکس بنا۲۷۵متر
رهن۱۳۰م ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین مشاع ۸۰ متر نقدواقساط
زیر فی-ابتدای خ جمهوری ۲۲
۰۹۱۵۴۸۱۵۷۰۳

آپارتمان همکف نبوت ۱۷
متراژ۱۵۸ متر۳خواب-لوکس
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین ۳۰۰ متر غفاری جرجانی
جنوبی با ۵طبقه پروانه روی
پیلوت ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان سجاد۴طبقه ۵
دو کله شمالی جنوبی۸۵متر
۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین ۱۸۰ متر بنا ۱۶۰ متر
خ مفتح ۳۳جنوبی نما سنگ
۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

امیرآباد ۱۲۶ متر زمین
حاشیه خیابان ۱۶ متری
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

نیازمند منزل دربستی قدیمی
جهت پرورش گوسفند در
اطراف بیرجند ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۴۵

واگذاری پوشاک زنانه و بچگانه
با حدود ۲۲میلیون-خ صمدی
نقد و اقساط ۰۹۹۱۰۵۹۱۳۰۴

استخدام

جویای کار-شاطر لواش تفتان
زابلی و انواع نانهای فانتزی
۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴

به نیروی خانم جهت کار
در ساندویچی نیازمندیم
۰۹۱۵۶۲۵۷۳۹۰

به یک نفر استاد ماهر جهت
تعمیرات انواع تلویزیونهای LED
نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵

به یک سالن دار جهت کار
در فست فود نیازمندیم
۰۹۱۲۹۱۵۰۳۶۶-۳۱۹۹۶

به نیرو جهت کار در گل فروشی
با روابط عمومی بالا نیازمندیم
۰۹۱۵۷۴۰۰۷۸۸

آژانس با زنگ خور بالا در منطقه
آوینی به تعدادی راننده نیاز دارد
۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

به تعدادی راننده تمام وقت با
ماشین مدل بالا جهت آژانس
نیازمندیم۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲

جویای کار با سابقه چند سال
کار در مرغداری و بردستی
نان سنگک ۰۹۱۵۹۵۹۵۲۳۳

به ۲ نیروی خانم جهت کار
در فست فود با حقوق بالا
نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۸۰۹۵

نیازمندیم
شاگرد MDF کار
۰۹۱۵۱۴۹۱۹۰۰

جویای کار، خمیر و چونه گیر
لواش و تافتون
۰۹۰۲۹۵۹۵۰۰۴

آژانس با زنگ خور بالا در منطقه
آوینی به تعدادی راننده نیاز دارد
۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

به تعدادی راننده جهت کار در
آژانس نیازمندیم
۰۹۱۵۳۴۰۲۱۱۶

جذب نیروی خانم
همراه خوابگاه و امکانات رایگان
حقوق ۹۰۰ هزار تومان به بالا
تهران- خاوران-شهرک صنعتی
پایتخت-شرکت شیرایران
۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶-۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳

خودرو

پژو پارس خانگی رنگ سفید
مدل ۸۸تا۹۰ بدون خش و رنگ
خریداریم ۰۹۱۵۳۶۳۷۰۷۸

۴۰۵ مدل ۸۹ نقره ای
برای مصرف کننده و نقد
۰۹۱۵۶۶۳۲۳۷۰

۴۰۵ مدل ۸۴ دور رنگ بژ
موتور گیربکس سالم
قابل معاوضه۰۹۱۵۹۶۱۱۱۶۵

ج/۹۶۲۰۲۷۳۵

خراسان جنوبی

پیشخوان

برنامه پروازی فرودگاه بین المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر		ماهان ایر		ایران ایر		ایران ایر		کیش ایر	
	تهران- بیرجند	بیرجند- تهران	تهران- بیرجند	بیرجند- تهران	بیرجند- مشهد	مشهد- بیرجند	زاهدان- بیرجند	بیرجند- زاهدان	کیش- بیرجند	بیرجند- کیش
شنبه	۰۷:۰۰	۱۳:۱۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰	۰۹:۱۰	۱۱:۳۵	-	-	۱۶:۳۰	۱۸:۴۵
یکشنبه	۰۶:۳۵	۰۸:۳۵	-	-	-	-	-	-	-	-
دوشنبه	۰۷:۰۰	۰۹:۱۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰	۱۹:۴۰	۱۷:۵۵	-	-	-	-
سه شنبه	۰۶:۳۵	۰۸:۴۰	-	-	-	-	-	-	۱۴:۳۰	۱۵:۰۰
چهارشنبه	۱۶:۰۵	۱۳:۰۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰	۱۸:۴۰	۱۱:۲۰	-	-	-	-
پنجشنبه	۱۴:۴۰	۱۲:۵۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰	-	-	۱۱:۱۵	۱۶:۵۵	-	-
جمعه	۱۵:۳۵	۱۷:۵۰	۱۳:۴۵	۱۶:۱۵	-	-	-	-	-	-

داروخانه های شبانه روزی

داروخانه	تلفن
دکتر احمدپور بیرجند رجایی ۲-۴	۳۲۳۴۱۰۱۵
دکتر زنگویی بیرجند روبروی بیمارستان امام رضا(ع)	۳۲۴۲۸۸۸۳
دکتر قدرتی بیرجند روبروی بیمارستان ولیعصر(عج)	۳۲۴۲۰۰۷۴
دکتر علی نژاد نهبندان روبروی بیمارستان شهید آتشدست	۳۲۶۲۲۸۶۱
دکتر غزاله ملک طبس-خیابان نواب ساختمان پزشکان حکیم	۳۲۸۲۲۲۹۹
دکتر مدبر فردوس جنب دارالشفای امام حسین(ع)	۳۲۷۳۱۰۱۴
دکتر اظهری قاین خیابان مهدیه-مهدیه ۴	۳۲۵۲۶۶۷۶

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
مشهد-بندر	۸۸۱	۱۳:۰۰	۱۸:۱۶ - ۱۸:۰۶	۰۷:۵۵
بندر-مشهد	۸۸۰	۱۵:۱۰	۰۵:۰۱ - ۰۴:۴۱	۱۱:۲۵
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۳:۴۰	۲۰:۲۱ - ۲۰:۱۱	۰۶:۳۵
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۲:۱۰	۲۱:۰۷ - ۲۰:۵۷	۰۳:۵۵
مشهد-یزد	۶۸۱	۱۸:۱۰	۰۰:۳۱ - ۰۰:۲۱	۰۸:۰۵
یزد-مشهد	۶۸۰	۱۶:۲۰	۲۳:۴۵ - ۲۳:۳۵	۰۶:۳۵
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۴:۵۵	۲۱:۴۸ - ۲۱:۳۸	۰۸:۳۰
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۴:۵۰	۰۱:۱۵ - ۰۱:۰۵	۰۸:۳۰
مشهد-طبس	۹۷۵	۲۲:۵۵	.... - ۰۶:۰۵	۰۶:۰۵
طبس-مشهد	۹۷۴	۲۲:۲۵	۲۲:۲۵ -	۰۵:۱۵
تهران-طبس	۳۵۸	۱۲:۴۵	.... - ۰۳:۰۵	۰۳:۰۵
طبس-تهران	۳۵۹	۱۳:۲۵	۱۳:۲۵ -	۰۴:۲۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۰۹:۰۰	۱۶:۱۶ - ۱۶:۰۶	۰۹:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۳:۴۵	۰۶:۵۱ - ۰۶:۴۱	۱۴:۰۵

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

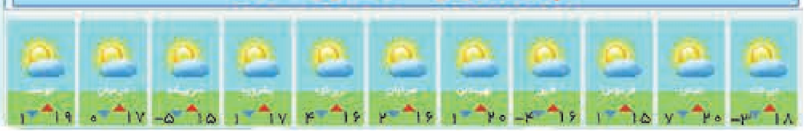
بیمارستان میلاد	۳۱۰۶۶
بیمارستان شهید رحیمی(تامین اجتماعی)	۳۲۴۵۰۹۰۰
بیمارستان امام رضا(ع) شیفت عصر	۳۲۲۱۱۴۰۷ ۳۲۲۱۱۴۰۶ ۳۲۲۱۱۴۰۵
بیمارستان ولیعصر(عج)	۳۲۴۱۰۰۹۱ الی ۹۵

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱.۳۲۶.۳۲۰
سکه بهار آزادی	۱۳.۸۱۰.۰۰۰
نیم سکه	۶.۹۷۰.۰۰۰
ربع سکه	۴.۱۲۷.۰۰۰
سکه گرمی	۲.۷۱۰.۰۰۰

نرخ ارز آزاد و مبادله ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
دلار	۴۲.۰۳۰	۳۶.۰۶۴
یورو	۵۰.۷۴۰	۴۳.۲۷۳
پوند	۵۷.۳۵۰	۴۸.۶۹۸
درهم امارات	۱۱.۶۲۰	۹.۸۲۰
لیر ترکیه	۱۱.۲۷۰	۹.۵۰۱

پیش بینی وضعیت جوی استان