

انتقام مجازی

رضایی – مسیر دانشگاه تا خانه را بدون این که هیچ حرفی بپیمان رد و بدل شود، دنبال می آمد، ۲ ماه کار هر روز این بود، حدس هایی می زدم و حس می کردم دوستم دارد تا این که پیامک یکی از همکلاسی ها شک مرا به یقین تبدیل کرد د: «حمید عاشق تو شده است»

بعد از این پیامک احساسم به حمید بیشتر شد، صحبت هایش به این جا که می رسد کمی مکث می کند و به آرامی ادامه می دهد: او لین قرارمان را در یکی از کافی شاپ های شهر گذاشتیم و آن جا حرف هایی بین من و حمید رد و بدل و بعد از آن قرارهایمان بیشتر شد.

دختر ۲۲ ساله ادامه رابطه اش با حمید را این طور تعریف می کند: حمید از وضعیت مالی خوبی برخوردار بودو برایم هدیه های گران قیمت می خرید که من توانایی جبران آن را نداشتم اما به رویم نمی آورد و دوستی ما روز به روز بیشتر می شد طوری که در دانشگاه همه متوجه علاقه من و حمید شده بودند.

۱۴ سال زندگی زیر آوار اعتیاد

اعتیاد تنهاییم کرد و اعتبارم را گرفت، آن ها که همیشه دور و برم بودند وقتی متوجه اعتیاد شدند، روز به روز از من فاصله گرفتند طوری که حتی از چشم خانواده هم افتادم.

۱۴ سال از روزهای شیرین زندگی ام با مصرف مواد مخدر دود شد تا این که در اوج ناامیدی اطرافیان بی انگیزگی خودم برای ادامه زندگی، سرنوشتم به گونه ای دیگر رقم خورد و تا چشم باز کردم دیدم چقدر از راه زندگی را اشتباه رفته ام. این ها را هادی ۲۹ ساله می گوید، او از مددجویانی است که در یکی از مراکز ترک اعتیاد تصمیم قاطع برای ترک مواد گرفت و موفق هم شد و ۸ ماهی می شود که پاک است.

• **چند سال واز چه نوع موادی مصرف می کردی؟**

حدود ۱۴ سال مصرف مواد داشتم که از تریاک و حشیش شروع کردم به شیشه و هروئین ختم شد.

• **چرا به مصرف مواد کشیده شدی؟**

برای فرار از یکسری مشکلات زندگی به مصرف موادمخدررو آوردم در دوره نوجوانی نمی توانستم با دیگران ارتباط برقرار کنم و همیشه از مشکلاتی

سرش را پایین می اندازد و می گوید: در این اوضاع و احوال و رابطه من و حمید یکی از همکلاسی هایم به خواستگاری ام آمد و خانواده ام پس از تحقیق به او جواب مثبت دادند، از ترس و این که نمی دانستم حمید چه واکنشی نشان خواهد داد موضوع را به حمید نگفتم تا این که یک روز پیامکی از او دریافت کردم با این مضمون که «انتقام می گیرم».

با لحنی آرام می گوید: پیامک حمید را جدی نگرفتم و آن را به حساب عصبانیت لحظه ای او گذاشتم تا این که روزها گذشت و دانشگاهم تمام شد و هنگامی که درگیر تدارکات مراسم عروسی ام بودم مزاحمت های تلفنی و مجازی شروع شد و از دوستان خودپیام هایی دریافت می کردم که در فضای مجازی القاب و تصاویر بدی نسبت به من منتشر شده است.

باورش سخت بود اما وقتی به پست اینستاگرام خود مراجعه کردم دیدم هک شدم و تمام محتویات بارگذاری شده نشان از تایید حرف دوستان و آشنایان داشت.

- چطور شد که تصمیم به ترک اعتیاد گرفتی؟**

بااین که تنها زندگی می کردم ولی رابطه ام به طور کلی با خانواده ام قطع نشده بود و متوجه نگرانی آن ها بودم، برای این که آب از آسیاب بیفتد به یکی از مراکز ترک اعتیاد رفتم ولی به هیچ وجه قصد ترک نداشتم. فقط می خواستم برای دلخوشی خانواده ام این کار را انجام داده باشم. ولی از قضا، روزگاری خوشش را به من نشان داد و من ۸ ماه در آن کمپ زندگی کردم و به طور ناخودآگاه و بدون هیچ آمادگی اولیه ای، مصرف مواد را کنار گذاشتم و پاک شدم.

• **در دوران پاکي فکر مصرف دوباره مواد به سرت زد؟**
به هیچ وجه در این مدت فکر مصرف مواد به ذهنم خطور نکرده است.

• **از این که مصرف مواد را ترک کرده ای چه احساسی داری؟**
ترک اعتیاد، گرچه ابتدای آن سخت و دشوار است، ولی بسیار شیرین است و حاضر نیستم به هیچ قیمتی لذت این شیرینی را از دست بدهم.



توضیح می دهد: مدتی با شاکی ارتباط داشتم و عاشق او بودم اما او به همه حرف های من پشت پا زد، ابتدا با ارسال پیامک اورا تهدید کردم که تصاویر اورا برای خانواده اش ارسال می کنم اما او جدی نگرفت تا این که اینستاگرام او را هک و او را فرد غیرموجهی بین دوستان و آشنایان معرفی کردم.

ورود ممنوع

پیشگیری از سرقت خودرو

اوراق شناسایی شخصی را در خودرو رها نکنید.

شماره خودروی خود را روی ضبط صوت و سایر وسایل حک و شماره سریال وسایل را در جایی ثبت کنید.

اگر بسته ای در خودرو دارید آن را در معرض دید قرار ندهید.

هرگز کلیدهای خود را در خودروی بدون سرنشین رها نکنید حتی زمانی که یک کار بسیار فوری دارید.

همیشه درها را قفل کنید و شیشه ها را به طور کامل بالا بکشید.

هرگز نام یا آدرس خود را روی دسته کلید منزل یا خودروی تان ننویسید. این کار ممکن است سارقان را به سمت منزل شمارا راهنمایی و ورود آن ها را به داخل منزل میسر کند.

کلیدهای خودرو را از کلیدهای منزلتان جدا کنید.

چرخ های خودرو را به سمت جدول بچرخانید و بر سر راه آن ها مانع ایجاد کنید.

در صورت داشتن پارکینگ از آن استفاده وهم خودرو هم در پارکینگ راقفل کنید.

در خودروی خود را به دزدگیر مجهز کنید.

یک کپسول اطفای حریق که بتوان آن را قفل کرد در خودرو داشته باشید.

خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

آژیر

جنون سرعت راننده هیوندای

ایمان – یک دستگاه سواری هیوندای با سرعت غیر مجاز ۲۱۲ کیلومتر متوقف شد. رئیس پلیس راه استان گفت: تیم کنترل سرعت پلیس راه شهرستان نهبندان هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور نهبندان- زاهدان یک دستگاه سواری هیوندای که با سرعت ۲۱۲ کیلومتر در حال حرکت بود را متوقف کرد. به گفته سرهنگ «حسین رضایی» راننده متخلف این خودرو به علت ارتکاب تخلفات حادثه ساز سرعت و سبقت غیر مجاز دو میلیون ریال جریمه و ۱۰ نمره منفی در سوابق گواهی نامه وی ثبت و پس از اعمال قانون خودرو روانه پارکینگ شد.

کشف ۱۷۵ کیلوگرم تریاک

فرمانده انتظامی استان از کشف ۱۷۵ کیلو و ۳۰۰ گرم تریاک در شهرستان قاینات خبر داد. به گفته سردار «مجید شجاع» در راستای اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی، مأموران انتظامی شهرستان قاینات دپوی مقدار قابل توجهی مواد مخدر در شهرستان مطلع شدند.

وی افزود: بررسی موضوع در دستور کار مأموران قرار گرفت و پس از بررسی های میدانی مخفیگاه قاچاقچیان شناسایی شدو با هماهنگی مقام قضایی منزل متهم مورد بازرسی قرار گرفت.

وی تصریح کرد: مأموران پس از چند ساعت بررسی ۱۷۵ کیلو و ۳۰۰ گرم تریاک که به طرز ماهرانه ای دپوشده بود کشف کردند. وی ادامه داد: در این زمینه یک دستگاه خودرو توقیف شدو سه متهم با تشکیل پرونده به دادگاه اعزام و با دستور مقام قضایی روانه زندان شدند.

• **نجات ۶ کویرنورد**

وی ادامه داد: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر گرفتار شدن شش گردشگر و درخواست امداد رسانی، دو تیم از یگان تکاوری ۱۰۲ دیهوک و یک تیم از ماموران انتظامی نایبند شهرستان طیس به کویر اعزام شدند.

وی افزود: باتوجه به این که موقعیت دقیق افراد گرفتار شده در کویر در دست نبود تمام مسیرهای فرعی محدوده اعلامی بررسی شد و بعد از چند ساعت جست و جو، کویرنوردان در انتهای رشته کوه نایبند مشاهده شدند. فرمانده انتظامی استان تصریح کرد: این شش نفر که مسیر اصلی را در کویر گم کرده بودند باتلاش چند ساعته پلیس از مرگ نجات یافتند. وی به گردشگران توصیه کرد: به دلیل گستردگی کویر بدون همراه داشتن راهنمای محلی از سفر خودداری کنند.

از میان خبرها

نقش خیران در تداوم سلامت معتادان بهبودیافته

بخشی از آسیب های ناشی از اعتیاد را کاهش داد. وی با تاکید بر این که موضوع پیشگیری از اعتیاد و مبارزه با مواد مخدر باید اولویت اول مسئولان استان باشد، گفت: جادار دهمه اعضای کمیته ها به ویژه رسانه ها و صدا و سیما در بحث اجتماعی شدن امر مبارزه با مواد مخدر که می توانند اثرگذاری ویژه ای در جامعه داشته باشند اهتمام بورزند.

وی با اشاره به ظرفیت گسترده شبکه های اجتماعی اظهار کرد: هم اکنون بیشترین جمعیت کشور مخاطب شبکه های اجتماعی و فضای مجازی هستند و باید از ظرفیتی به این بزرگی در حوزه اطلاع رسانی و پیشگیری از اعتیاد، بیشتر بهره گرفت. به گفته وی تا زمانی که مبارزه با مواد مخدر مدمی و همگانی نشود، نمی توان انتظار کسب موفقیت در این حوزه را داشت.

صدرا – خیران نقش مهمی در تداوم بهبودی معتادان و خانواده آنان دارند و می توانند از این طریق به سلامت جامعه کمک شایانی کنند.

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

دستورالعمل مبارزه با مواد مخدر

نیازمندی های عمومی

روزبازار