خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان جنوبی

روی خط ورزش

والیبالیست های استان در راه رقابت های کشوری

صبا– والیبالیست های پسر نوجوان و جوان استان برای حضور هر چه بهتر در رقابت های کشوری تمرین های تخصصی خود را آغاز کردند. به گزارش خبرنگار ماتیم نونهالان استان هم اواخر بهمن ماه در جشنواره مینی والیبال کشور حضور می یابد.

۳۷ ورزشکار و پیش کسوت اسکیت تجلیل می شوند

رحمان– ۳۷ ورزشکار و پیش کسوت اسکیت در همایش خانواده اسکیت استان گرامی داشت دهه فجر تجلیل می شوند. رئیس هیئت اسکیت استان به خراسان جنوبی گفت: در این همایش که ۶ بهمن ماه جاری در سالن ورزشی رزمندگان اسلام بیرجند برگزار می شود ۳۰ ورزشکار شرکت کننده در مسابقات کشوری و ۷ پیش کسوت تجلیل می شوند. «حسن شبانی» ادامه داد: روزهای چهارشنبه و پنجشنبه هفته جاری نیز کارگاه رشته سرعت با حضور مربی تیم ملی و دکتر «مجیدی» مسئول استعدادیابی فدراسیون اسکیت کشور با حضور حدود ۳۰ اسکیت باز برگزار می شود. به گفته وی همچنین کارگاه فری استایل اسکیت با حضور ۴ نفر از بازیکنان تیم ملی در راستای توسعه علمی و عملی فعالان رشته اسکیت برگزار و به شرکت کنندگان خانم وآقا که به طور جداگانه در این کارگاه های حضور می یابند گواهی حضور داده می شود. وی رول بال، سرعت، فری استایل و برد در ارشته های فعال اسکیت در خراسان جنوبی اعلام و ابراز امیدواری کرد: با برنامه ریزی های انجام شده در مسابقات اسکیت کشوری در رشته های مختلف ورزشکاران ما بتوانند مقام های ارزنده ای را کسب کنند.

مسابقات تنیس روی میز قاینات

مسابقات تنیس روی میز لیگ دسته سه شهرستان قاینات با حضور ۳۲ بازیکن از قاین و خضری دشت بیاض برگزار شد.

«عبداللهی» مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان قاینات گفت: در این مسابقات که به صورت دو حذفی در سالن ورزشی فتح المبین و با همکاری اداره ورزش و جوانان و هیئت تنیس روی میز این شهرستان برگزار شد سید «امیرحسین بنایی»، «میلاد شرفی»، «امین اسدزاده» و «مجید ناظمی» به ترتیب مقام های اول تا چهارم را کسب و همه این بازیکنان به لیگ دسته دو نیز صعود کردند.

کوهنوردی بر بام مشکلات

زهرا قربانی – کوهنوردی از جمله ورزش های هیجان انگیز، ماجراجویانه و پرطرفداری است که علاقه مندان و فعالان آن در خراسان جنوبی در حالی با عشق کوله هایشان را بر دوش می گذارند که نه ادعایی دارند و نه بودجه های کلان می خواهند آن ها فقط خواستار توجه و رفع مشکلاتشان هستند که همانند کوهی در برابرشان قد علم کرده است از بالابودن قیمت لوازم و تجهیزات ورزشی گرفته تا نبود حمایت و ضعف های آموزشی.

یکی از کوهنوردان بیرجندی با اشاره به فعالیتش در این رشته ورزشی از سال ۷۵ از محدودیت برگزاری دوره های آموزشی کوهنوردی در سال های گذشته گلایه می کند که باعث شده تعداد مربیان این رشته محدود باشد.

به گفته سید «رضا حسینی» همین ۳ مربی درجه ۳ که در بیرجند فعالیت می کنند هم با هزینه های شخصی مدرک خود را دریافت کرده اند که این اقدام برای بیشتر کوهنوردان با توجه به بضاعت مالی ممکن نیست. وی در عین حال می گوید: در یک سال گذشته برنامه های آموزشی خوبی برگزار شده که تداوم آن ها نتیجه خوبی برای این رشته ورزشی به دنبال خواهد داشت.

وی با بیان این که زمانی یک فرد به عنوان یک کوهنورد واقعی شناخته می شود که یک صعود زمستانی شاخص داشته باشد، از این چالش کوهنوردی صحبت می کند که تعداد کوه گردها زیاد بوده اما تعداد کوهنوردان واقعی که به صورت حرفه ای این رشته را دنبال کنند کم هستند.

به گفته وی در گذشته اردوهای آمادگی برای صعودهای زمستانی برگزار می شد اما اکنون کمتر به این موضوع پرداخته می شود و بر این اساس نیاز است در این زمینه بیشتر برنامه ریزی شود.

به گفته وی باشگاه های استان نیز فعالیت شان معطوف به گروه های طبیعت گردی و کوهپیمایی است و کمتر به پرورش کوهنورد حرفه ای می پردازند.

• استعداد بالا و حمایت اندک

یکی دیگر از کوهنوردان با اشاره به وجود استعدادهای خوب در این رشته ورزشی می گوید: چند سال پیش در کتاب کوهنوردان ایران از یک کوهنورد بیرجندی به عنوان اسطوره اخلاق نام برده شده بود که این موضوع بسیار ارزشمند است.

به گفته «الماسی» به دلیل این که ارتفاع کوه های خراسان جنوبی قابل مقایسه با دیگر استان ها نیست اما در بیرجند کوهنوردانی هستند که تجربه هیمالیا نوردی و صعودهای شاخص در ارتفاعات بلند ایران را داشته اند که این نشان دهنده استعداد بالا در این رشته ورزشی است.

به گفته وی با این وجود حمایت های مسئولان از این رشته ورزشی اندک است و بیشتر آن ها به کوهنوردی به عنوان یک ورزش نگاه نمی کنند و همین موضوع سبب شده که کوهنوردان فقط با عشق این رشته ورزشی را دنبال کنند.

وی ادامه می دهد: یک کوهنورد زمانی که قرار است یک صعود ورزشی داشته باشد نه تماشاگر وجود دارد که او را تشویق کند و نه قرار است مدالی برای این رشته به او داده شود و بدون هیچ حاشیه ای فقط به صعود فکر می کند و به همین دلیل شاید کمتر به کوهنوردی توجه می شود.

• هزینه ها

به گفته وی یک کوهنورد برای یک صعود هزینه های زیادی را متقبل می شود به عنوان مثال اگر فردی از بیرجند بخواهد قله دماوند را فتح کند باید حداقل یک هفته مرخصی بگیرد و هزینه های خوابگاه و رفت و آمد و ... را متحمل شود که سرسام آور است اما اگر کمی مورد حمایت قرار گیرد می تواند با خیال آسوده تری برنامه اش را دنبال کند.

وی پیشنهاد می کند گروه های کوهنوردی زیر نظر کارخانه جات و اداره ها قرار گیرند تا بتوانند از امکانات آن ها نظیر سرویس های رفت و آمد و سوئیت هایی که در استان های دیگر در اختیار دارند استفاده کنند و تا حدودی هزینه هایشان کاهش یابد. به گفته وی در ۲ سال گذشته محیط زیست استان در این زمینه حمایت های خوبی از کوهنوردان داشته و شاید بخشی از پیشرفت کوهنوردان در این سال ها هم مرهون این حمایت هاست. وی ابراز امیدواری می کند: سایر سازمان ها هم از این رشته حمایت کنند که البته منظور حمایت مالی و ریالی نیست بلکه حمایت های معنوی و استفاده از ظرفیت موجود در نهادهاست.

• گرانی تجهیزات

یکی دیگر از کوهنوردان با بیان این که از سال ۸۳ وارد این رشته ورزشی شده است از هزینه های سنگین صعودهای کوهنوردی صحبت می کند و می گوید: قیمت تجهیزات این رشته ورزشی بالا و با توجه به این که در ارتفاعات بیش از ۵ هزار متر دمای هوا پایین بوده استهلاک این تجهیزات زیاد است و به همین دلیل کوهنوردان باید برای صعودهای بعدی این تجهیزات را دوباره تهیه کنند و متحمل هزینه های بالایی شوند. «بساری» ادامه می دهد: همچنین با توجه به دوری استان از ارتفاعات بلند ایران هزینه های رفت و آمد کوهنوردان هم زیاد است. به گفته وی حمایت هیئت از کوهنوردان شامل پیگیری برنامه های آموزشی و هماهنگی های لازم برای اعزام کوهنوردان به صعودهای سراسری است و با توجه به اعتبارات اندکی که در اختیار دارد نمی تواند از نظر مالی کوهنوردان را مورد حمایت قرار دهد.

• بانوان کوهنورد

یکی از بانوان هیمالیانورد استان هم می گوید: کوهنوردی از ورزش هایی است که با مشکلات زیادی نظیر کمبود منابع مالی و نیروی انسانی آموزش دیده و رغبت اندک برخی برای همکاری با هیئت ها و شرکت و اجرای برنامه های همگانی روبه روست. به گفته وی مشکلات در بخش بانوان بیشتر به چشم می خورد و با توجه به این که کوهنوردی ورزشی گران به حساب می آید اما کوهنوردان باید برای اجرای برنامه هایشان دنبال حمایت مالی باشند.

به گفته وی با همه این مشکلات و محدودیت ها در یک سال گذشته پیشرفت قابل ملاحظه ای با همت و تلاش هیئت استان به دست آمد که امید است تداوم داشته باشد.

رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان با اشاره به ۵۰۷ کوهنورد بیمه شده می گوید: از این تعداد ۱۲۴ نفر به صورت جدی آموزش ها را دنبال و در پورتال فدراسیون ثبت نام کرده اند.

به گفته «گنجی» در یک سال گذشته ۱۳ دوره آموزشی در گرایش مختلف در استان برگزار شده که این دوره ها پیش نیاز دوره های مربیگری بوده و تلاش بر این است تا دو سال آینده تعداد مربیان استان که هم اکنون ۵ نفر هستند افزایش یابد.

به گفته وی هیئت در حد توان از کوهنوردان حمایت کرده اما با توجه به این که تعداد کوهنوردان و هزینه ها زیاد است آن طور که باید و شاید نتوانستیم پشتیبان آن ها باشیم.

وی با قدردانی از حمایت های هیئت رئیسه هیئت استان ادامه می دهد: حمایت های هیئت به طور معمول تامین تجهیزات تیم منتخب استان برای حضور در اردوهای مختلف، تامین هزینه های رفت و آمد کوهنوردان در صعودها، اعزام تیم نونهالان و نوجوانان به مسابقات کشوری، کمک هزینه اعزام بانوی کوهنورد به اردوهای تیم ملی، کمک هزینه آموزشی به کوهنوردان و برگزاری همایش ها، اردوها و کارگاه هاست.

وی به این نکته هم اشاره می کند که اگر استانی در این رشته پیشرفت کرده صرف حمایت مالی از ورزشکاران نبوده بلکه خود این کوهنوردان هم خواسته اند که به این سمت بروند و نیاز است که در این زمینه ورزشکاران را بیشتر همراهی کنند.

وی تاکید می کند: کوهنوردی در استان نیاز به رشد و حرکت به سمت حرفه ای گرایی دارد.

به گفته وی هم اکنون هیئت استان دانش محور بودن فعالیت ها را ملاک قرار داده و با برگزاری دوره های آموزشی از رویکرد سنتی به رویکرد علمی حرکت می کند و بر این اساس نیاز است مسئولان نگاهی به این رشته داشته باشند که به طور قطع با تامین منابع مالی و همراهی بیشتر نقش موثرتری را داشته باشند.

داخل گود

والیبالیست های موسسه نور در لیگ بانوان

زهرایی – تیم موسسه مالی و اعتباری نور بیرجند متشکل از ۱۴ بازیکن به همراه دو مربی و یک سرپرست به دور رفت رقابت های لیگ دسته یک والیبال بانوان اعزام شد. به گزارش «خراسان جنوبی» این رقابت ها از روز گذشته با حضور تیم هایی از فارس، خراسان رضوی و خوزستان به میزبانی مشهد شروع شده است و تا ۵ بهمن ماه جاری ادامه دارد. بر اساس این گزارش دور برگشت این رقابت ها به میزبانی بیرجند در بهمن ماه جاری خواهد بود.

۱۰ زمین فوتبال ساحلی طبس ساخته می شود

عملیات اجرایی ۱۰ زمین فوتبال ساحلی دهه فجر در طبس آغاز می شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» «قدیمی» رئیس ورزش و جوانان طبس گفت: از این تعداد ۲ زمین در بخش دیهوک، ۲ زمین در بخش دستگردان و ۶ زمین در بخش مرکزی شهرستان خواهد بود که بخشداری مرکزی برای آغاز عملیات هر یک از زمین های این بخش ۵۰۰ هزار تومان اعتبار در نظر گرفته است.

کارگران پهلوان ایران دهه فجر در بیرجند

مسابقات پهلوانی و زورخانه ای کارگران کشور دهه فجر به میزبانی شهرستان بیرجند برگزار می شود.

«سنگکی» رئیس انجمن ورزش پهلوانی و زورخانه ای کارگران کشور گفت: این رقابت ها با همکاری هیئت کارگری و اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی از ۱۸ تا ۲۰ بهمن ماه جاری زیر نظر فدراسیون ورزش کارگری و در بخش انفرادی و تیمی شامل رشته های چرخ چمنی، چرخ تیز، ۲، ۳، ۴ میل بازی، سنگ و کباده برگزار می شود.

دوره های مربیگری و داوری ۳ رشته

کلاس مربیگری و داوری در رشته های دارت، کریکت و طناب کشی درجه ۳ بهمن و اسفند ماه امسال برگزار می شود.

«علیزاده» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: دوره کریکت با تدریس دکتر «رشید»، طناب کشی دکتر «اکبری» و دارت «حمید رضا مومنی» سرمربی تیم ملی دارت کشور خواهد بود.

خراسان جنوبی | نیازمندی های عمومی | روزبازار

املاک

مغازه تجاری توحید حاشیه متراژ ۲۷۰ متر دو نبش ۴ دربند مغازه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش مغازه تعویض روغنی و پنچرگیری با تمام لوازم و... موقعیت عالی ۰۹۱۵۳۶۱۰۴۴۷

منزل ویلایی نبوت ۱۷ رهن و اجاره ۱م ۲۵۰هزارتومان ۳۶۰متر زمین ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

مسکن مهر خیابان ۹دی امکانات کامل فی ۴۲میلیون ۰۹۱۶۰۵۹۷۲۶۰

افتخار این را داریم که امین شما همشهریان عزیز خراسان جنوبی در امر خرید و فروش ملک در مشهد مقدس باشیم ۰۵۱۳۵۰۱۹۲۲۰-۳۰ ۰۹۱۵۹۰۰۶۰۱۸ ملایی - نجات

عدرس ۵۲ فروش ۲۵۰متر زمین مناسب جهت ساخت و ساز ۰۹۱۰۵۴۷۱۷۴۵

منزل ویلایی زمین ۲۴۰متر بنا ۴۵۰متر ۳طبقه لوکس جماران ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین نبش غفاری ۴دونبش حاشیه ۱۸۰۰ متر-موقعیت عالی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

مشاور املاک قربانی -انتهای معلم ابتدای بزرگمهر- مشارکت در ساخت ۰۹۰۳۵۷۳۱۳۵۶-۰۹۱۵۹۳۰۳۰۸۰

واگذاری فوق العاده مغازه پوشاک زنانه و بچگانه خ صمدی ۰۹۱۵۱۶۳۶۰۹۹

زمین مسکونی واقع در خوسف مساحت ۲۰۰متر مربع فی مناسب ۰۹۱۵۶۶۷۱۳۷۶

طبقه رهنی شمالی خ معلم با تراس بزرگ تمیز ۳۵میلیون ۰۹۱۵۱۶۰۱۳۱۷

فروشگاه پوشاک واقع در آوینی نبش نارنج ۷ و کلیه البسه و مانکن ۰۹۱۵۷۲۹۰۴۹۸

منزل ویلایی ظفر ۱۴ زمین ۲۲۰متر بنا ۱۶۰متر جنوبی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی مدرس ۳۲ ۲طبقه زمین ۳۶۰متر بنا ۳۰۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

باغ ویلا سیوجان ۴۶۰۰متر بنا ۱۲۰متر درخت ۱۷سال ۱۵۰عناب و... ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

رستوران با کلیه امکانات واگذار میگردد ۰۹۱۵۵۶۱۳۰۱۰

باغ ویلا ۴هزار متر و ساختمان ۱۲۰ متر درخت عناب و... ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

خریدار منزل ویلایی تا ۲۶۰م محدوده مفتح،نبوت،توحید و... ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

آپارتمان متراژ ۱۳۵ متر ۲خواب رهن و اجاره ۳۷۰ ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

مرغداری ۱۵هزار قطعه ای ۲و نیم هکتار زمین ۲۷۰میلیون نقد و اقساط ۰۹۱۵۶۷۰۰۵۲۰

منزل ویلایی مدرس ۵همکف جنوبی -هال بزرگ و ۲خواب رهن و اجاره ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

باغ ویلا زمین ۴هزار متر ساختمان ۱۳۰متر درخت عناب و ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی نازه ساز و شیک یک و نیم طبقه زمین ۳۲۰متر رهن ۱۲۰میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی پونه ۲جنوبی زمین ۲۱۰ متر در سه طبقه ۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

۳ ساعت آب با زمین و نهال لوله کشی شده -فی ۳۰میلیون ۰۹۱۵۹۵۹۴۹۳۲

منزل کلنگی سه نبش موقعیت عالی-سعدی ۳۰۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

ملک دربست رهنی خیابان مدرس- تمیز و مرتب ۰۹۱۰۵۴۷۱۷۴۵

منزل ویلایی معلم ۲۱-۲۳ شمالی بازسازی شده لوکس ۳۰۰متربنا ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش بنگاه املاک در حال فعالیت با کلیه امکانات و درآمد بالا با ۱۳میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۳۵۵

منزل ویلایی ولایت ۵ زمین ۲۴۰ متر بنا ۱۷۰متر جنوبی ۳خواب خوش نقشه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی توحید مدرس غفاری پاسداران محلاتی تا ۶۰۰ میلیون خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین ۳۰۰ متر غفاری جرجانی جنوبی با ۵طبقه پروانه روی پیلوت ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی ۱۰۰ متری بیرجند دستگرد کوثر ۴ جهت رهن با قیمت مناسب ۰۹۱۰۹۹۰۷۸۵۳

باغ ویلا زمین ۴هزار متر ساختمان ۱۳۰متر درخت عناب و ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی پونه ۲جنوبی زمین ۲۱۰ متر در سه طبقه ۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل کلنگی سه نبش موقعیت عالی-سعدی ۳۰۰متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

ملک دربست رهنی خیابان مدرس- تمیز و مرتب ۰۹۱۰۵۴۷۱۷۴۵

منزل ویلایی معلم ۲۱-۲۳ شمالی بازسازی شده لوکس ۳۰۰متربنا ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش بنگاه املاک در حال فعالیت با کلیه امکانات و درآمد بالا با ۱۳میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۵۳۵۵

منزل ویلایی ولایت ۵ زمین ۲۴۰ متر بنا ۱۷۰متر جنوبی ۳خواب خوش نقشه ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی توحید مدرس غفاری پاسداران محلاتی تا ۶۰۰ میلیون خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین ۳۰۰ متر غفاری جرجانی جنوبی با ۵طبقه پروانه روی پیلوت ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی مدرس ۵همکف جنوبی -هال بزرگ و ۲خواب رهن و اجاره ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

باغ ویلا زمین ۴هزار متر ساختمان ۱۳۰متر درخت عناب و ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی تازه ساز و شیک یک و نیم طبقه زمین ۳۲۰متر رهن ۱۲۰میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

منزل ویلایی پونه ۲جنوبی زمین ۲۱۰ متر در سه طبقه ۲خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

استخدام

به تعدادی کارگر ساده خانم و یک حسابدار خانم جهت کار در یک شرکت معتبر نیازمندیم تهران- خاوران-شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶

نیروی خانم جهت کار در رستوران نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۰۰۵۶۲

یک جوان جهت کار در کارگاه چاپ اول توحید با ضامن معتبر نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۴۲۰۹۵

به تعدادی راننده تمام وقت با ماشین مدل بالا جهت آژانس نیازمندیم۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲

جویای کار با سابقه چند سال کار در مرغداری و بردستی نان سنگک ۰۹۱۵۹۵۹۵۲۳۳

به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۴۳۹۸۰

نیازمندتعدادی راننده با خودرو ترجیحا مدل بالا جهت کار در آژانس ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶

به همکار جهت فروشندگی مغازه کیف فروشی نیازمندیم بازار ۰۹۱۰۵۴۷۷۹۵۸

نیازمندنیروی مجرد با و حقوق بالا جهت منشی فست فود مدرس ۵۷ ۰۹۱۵۶۷۰۸۸۵۱

نیازمند خانم شاطر تنور گلی جهت کار در مجتمع نان مادربزرگ ۰۹۱۵۳۶۱۰۴۴۷

به چند نفر فروشنده نوجوان جهت کار در فروشگاه کیف و کفش نیازمندیم ۰۹۱۵۶۶۶۰۱۷۴

به دو ویزیتور باتجربه ترجیحا آشنا به کلیه شهرستانهای خراسان جنوبی با حقوق و مزایای عالی نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۰۵۲۱۴

آماده همکاری شاطر انواع نان فانتزی ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴

خودرو

شاگرد آقا جهت ابزارفروشی حقوق ۳۵۰هزار تومان ۱۰ساعت و چک ضمانت ۰۹۱۵۵۶۳۰۰۶۵

پژو پارس مدل ۹۵ سفید دوگانه -بیمه یکسال ۰۹۱۵۱۶۱۳۶۱۰

۲۰۶ صندوقدار V۸ مدل ۹۳ کارکرد ۷۵هزار فی ۳۲م ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵

پیشخوان

برنامه پروازی فرودگاه بین المللی بیرجند

ایام هفته	ایران ایر		ماهان ایر		ایران ایر		ایران ایر	
	تهران- بیرجند	بیرجند- تهران	تهران- بیرجند	بیرجند- تهران	بیرجند- مشهد	مشهد- بیرجند	زاهدان- بیرجند	بیرجند- زاهدان
شنبه	۰۷:۰۰	۱۳:۱۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰	۰۹:۱۰	۱۱:۳۵	–	–
یکشنبه	۰۶:۳۵	۰۸:۳۵	–	–	–	–	–	–
دوشنبه	۰۷:۰۰	۰۹:۱۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰	۱۹:۴۰	۱۷:۵۵	–	–
سه شنبه	۰۶:۳۵	۰۸:۳۰	–	–	–	–	–	–
چهارشنبه	۱۲:۰۵	۱۳:۰۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰	۱۸:۲۰	۱۱:۳۰	–	–
پنجشنبه	۱۴:۳۰	۱۲:۵۰	۱۹:۱۵	۲۱:۳۰	–	–	۱۴:۱۵	۱۶:۵۵
جمعه	۱۵:۳۵	۱۷:۵۰	۱۳:۴۵	۱۶:۱۵	–	–	–	–

داروخانه های شبانه روزی

داروخانه	تلفن
دکتر حمیدی بیرجند ربانی-۲۰۰	۳۲۳۲۰۱۰۵
دکتر دلگشا بیرجند روبروی بیمارستان شهید گلشن	۳۲۲۲۸۵۱۶
دکتر فرشته‌خلق هاشمی-خیابان خواجه ساختمان پزشکان مکمل	۳۲۲۲۶۲۱۹
دکتر میثمی فردوس جنب دادگستری تمام شبانه‌روزی	۳۲۲۴۱۰۱۶
دکتر شجری هاشم ایران مهر بیرجند ۲۰۰۴	۳۲۵۲۲۲۱۹

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق

مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدا	ورود و خروج از طبس	ورود به مقصد
مشهد-یزد	۸۸۱	۱۴:۰۰	۱۸:۱۶ - ۱۸:۰۶	۰۲:۵۵
یزد-مشهد	۸۸۰	۱۵:۱۰	۰۵:۰۲ - ۰۴:۴۱	۱۰:۴۵
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۴:۴۰	۲۰:۱۱ - ۲۰:۰۱	۰۴:۳۵
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۴:۱۰	۴۰:۵۲ - ۴۰:۴۱	۰۴:۵۵
مشهد-طبس	۹۲۵	۲۲:۵۵	۰۱:۰۵ - ...	۰۶:۰۵
طبس-مشهد	۹۲۶	۲۲:۱۵	... - ۲۲:۴۵	۰۵:۱۵
تهران-طبس	۴۵۱	۱۴:۴۵	... - ۰۳:۰۵	۰۳:۰۵
طبس-تهران	۴۵۲	۱۳:۴۵	... - ۱۳:۴۵	۰۴:۲۰
مشهد-شیراز	۵۸۲	۰۹:۱۰	۱۲:۱۵ - ۱۲:۰۴	۰۹:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۱	۱۳:۴۵	۰۲:۵۱ - ۰۱:۴۱	۱۴:۰۵

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

بیمارستان میلاد	۳۲۰۱۴۱
بیمارستان شهید رجایی(تامین اجتماعی)	۳۲۲۵۵۶۰۰
بیمارستان امام خمینی(ره) شبانه عصر	۳۱۵۲۲۴۰۰
بیمارستان ولیعصر(عج)	۵ تلفن ۳۲۴۴۱۱۹۱

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱.۴۴۱.۷۵۰
سکه بهار آزادی	۱۴.۷۱۵.۰۰۰
نیم سکه	۷.۳۹۰.۰۰۰
ربع سکه	۴.۳۷۰.۰۰۰
سکه گرمی	۲.۸۲۰.۰۰۰

نرخ ارز آزاد و صرافی ای

نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ صرافی ای
دلار	۴۵.۶۷۰	۴۶.۰۳۵
یورو	۵۸.۵۰۰	۴۴.۷۶۱
پوند	۶۳.۳۹۰	۵۰.۷۷۶
درهم امارات	۱۲.۵۹۰	۹.۹۷۶
لیر ترکیه	۱۲.۶۹۰	۹.۵۸۰

پیش بینی وضعیت جوی استان

۱۱ -۳	۱۵ -۳	۱۲ -۳	۹ -۵	۱۳ -۲	۱۲ ۰	۱۲ ۰	۱۴ ۲	۱۴ ۳	۱۲ -۷	۱۲ -۳	۱۳ -۳