

## بایدها و نبایدها

### «نه» گفتن را به فرزند در مقابل مواد مخدر بیاموزیم

والدین وظیفه دارند با تقویت قدرت اعتماد به نفس و تصمیم گیری و رفع کم رویی، فرزندان را در برابر شرایط آسیب‌زا به‌ویژه هنگام مواجه شدن با تعارف استعمال دخانیات یا مواد مخدر مقاوم کنند و به آنان نه گفتن را بیاموزند.

فرزندان در صورتی که به منزل دوستشان می روند از حضور آن‌ها مطمئن شوند و به حضور سایر اعضای خانواده اکتفا نکنند و حتی به نحوه خرج کردن پول توسط فرزندان اهمیت دهند.

پرحرفی، انرژی زیاد و شادابی کاذب از علایم اعتیاد فرد به مصرف انواع مواد مخدر صنعتی و شیمیایی است، افراد معتاد طی روز حالات متغیری دارند یعنی ساعتی ناراحت، گرفته، خسته و ناتوان و ساعتی بعد پرحرف، دارای انرژی زیاد و شاداب می‌شوند.

کج خلقی، عصبانیت، پرخاشگری، تهوع و استفراغ، دردهای عضلانی شدید به‌طوری که فرد مرتب به خود بیچید واز درد شکایت کند، آبریزش بینی و اشک‌ریزی از چشم، عرق کردن و گشادی مردمک های چشم، اسهال، خمیازه، بی‌خوابی، بی‌اشتهایی، لرزش بدن، آرامش، بی تفاوتی و ر خوت و خواب آلودگی از علایم اعتیاد در افراد است.

فرد معتاد برای پرهیز از ابتلا به علایم یاد شده مجبور است در فواصل نسبتا منظم مواد مخدر مصرف کند بنابراین معمولا از مسافرت و اقامت شبانه در منزل بستگان در صورتی که مواد مخدر مهیا نباشد خودداری می کند. همچنین در فواصل روز از جمع غایب می شود و به محلی برای مصرف مواد مخدر مراجعه می کند.

گاهی فرد معتاد با مهارت تمام علایم اعتیاد را مدت های مدیدی از خانواده و بستگان پنهان می کند و این تا حتی فردی قادر باشد اعتیاد خود را به عنوان مثال تا ۱۰ سال از دیگران پنهان کند امر بعدی نیست. اکنون با چنین شرایطی پدر و مادر ها باید شرایطی ایجاد کنند که فرزندان، آن‌ها را محرم اسرار خود بدانند و از آن‌ها انتظار نداشته باشند آرزوهای برآورده نشده والدین را تحقق بخشند زیرا داشتن خواسته های نامعقول می تواند آنان را به سمتی سوق دهد که هیچ یک از والدین انتظار آن را اندارند.



فرمانده انتظامی خبر داد



**علیرضارضایی** - سه نفر از اعضای باند بین المللی عتیقه در خراسان جنوبی زمین گیر شدند.
فرمانده انتظامی استان گفت: با دریافت خبری مبنی بر فعالیت باند حرفه ای قاچاق عتیقه در حوزه استانی و بین المللی موضوع به صورت ویژه توسط پلیس امنیت عمومی پیگیری شد.
سردار «مجید شجاع» با بیان این که با رصد اطلاعاتی محل فعالیت مجرمانه

### مرگ دلخراش در جاده دلهره

برخورد پراید با هندریل در محور بیرجند - قاین دو کشته و یک زخمی برجا گذاشت.
رئیس پلیس راه استان به خبر نگار ما گفت: ساعت ۵:۰۵ روز گذشته یک دستگاه سواری پراید که از زایل به مشهد در حرکت بود در نزدیکی پیچ خرواج بر اثر خستگی و خواب آلودگی راننده از جاده منحرف شد و سمت راست خودرو به هندریل برخورد کرد.

سرنهنگ «رضایی» افزود: در این سانحه رانندگی پسر بچه سه ساله ای که در بغل مادرش روی صندلی جلونسته بود زخمی شد و در بیمارستان جان باخت و خانم همسایه همراه راننده نیز در دم فوت کرد.
همچنین یک نفر از سرنشینان خودرو هم که زخمی شده بود به بیمارستان قاین منتقل شد.

### ۳۴ دستبرد به محتویات داخل اتومبیل

**رضایی** - دو متهم به ۳۴ فقره سرقت محتویات داخل خودرو در بیرجند اعتراف کردند.
رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان به «خراسان جنوبی» گفت: ماموران کلانتری ۱۳ شهری بیرجند هنگام گشت زنی فردی را در حال باز کردن در خودروی پراید در شمال شهر مشاهده می کنند و او را زیر نظر می گیرند و هنگامی که قصد داشته قلش و محتویات داخل داشبورد خودرو را به سرقت ببر دستگیری می کنند.

# دست بند قانون بر دست ۳ قاچاقچی عتیقه

به تاراج رفتن این ثروت ملی جلوگیری شد.
وی به دستگیری سه نفر از اعضای این باند اشاره کرد و افزود: پلیس به هیچ



فرمانده انتظامی خبر داد

سرنهنگ «حسینی» افزود: متهم ۲۳ ساله در کلانتری به هشت فقره سرقت محتویات داخل خودرو و اعتراف کرد که پرونده وی برای تحقیقات بیشتر به اداره مبارزه با سرقت ارجاع شد و به ۱۱ فقره سرقت دیگر از خودروهای پراید مدل پایین اعتراف کرد.
به گفته وی کارآگاهان آگاهی استان همچنین متهم دیگری که اعتیاد به مواد مخدر دارد و از سارقان سابقه دار است را دستگیر کردند که وی نیز به ۱۵ فقره سرقت محتویات داخل خودرو و نیز اعتراف کرده است.

### ۴۵ هزار نخ سیگار قاچاق در جاساز اتوبوس

فرمانده انتظامی قاینات از کشف ۴۵ هزار نخ انواع سیگار خارجی قاچاق در این شهرستان خبر داد.
به گفته سرنهنگ «واعظی» مأموران انتظامی هنگام کنترل محورهای عبوری از یک دستگاه اتوبوس این سیگارها را کشف کردند و یک متهم به مراجع قضایی معرفی شد.

### نجات موتورسیکلت سواران از دل کویر نهبندان

با تلاش پلیس و نیروهای امدادی هفت موتورسیکلت سوار گرفتار در کویر شهرستان نهبندان نجات یافتند.
فرمانده انتظامی نهبندان گفت: با اعلام مرکز فوریت های

### سیاه ، سفید ، خاکستری

#### تاوان یک خیانت

چند سال است که ازدواج کرده ام اما شوهرم کار درست و حسابی ندارد و همین باعث اختلاف در زندگی ما شده است. زندگی اش این شده که بخورد و بخوابد و تن به کار هم نمی دهد. من هم به ناچار برای گذران زندگی خیاطی می کنم. هنوز صاحب فرزند نشده ایم.

اصلا نمی دانم چرا او که اهل کار نیست از دواج کرد؟ حالا هیچ انگیزه ای برای زندگی ندار و همین اوضاع باعث شده که خودم تصمیم بگیرم به این زندگی بی هدف پایان دهم.

زن جوان در مرکز مشاوره آرامش نیروی انتظامی گفت: یک شب بعد از یک بحث بی فایده با همسر به اتاقم رفتم و تا می توانستم گریه کردم. با خودم می گفتم من باید به هر شکلی از دستش خلاص شوم، در همین افکار بودم که تلفنم چند بار زنگ خورد. شماره ناشناس بود، وقتی پاسخ دادم گفت بیخشید خانم می توانم با شما صحبت کنم؟ من که نمی شناختمش گفتم چه صحبتی؟ پاسخی شنیدم که برق از چشمانم پرید.

عصبانی شدم و قطع کردم. از فردای آن روز دایم زنگ می زد یا پیام می فرستاد که منظوری ندارم، فقط می خواهم با شما حرف بزنم، خواهش می کنم بیایید هم صحبت شویم و... اما من جواب نمی دادم. در این بین عوای من و همسر تمامی نداشت، چند هفته ای از تماس های بی جواب آن مرد گذشت، تا این که من هم احساس کردم با این همه گرفتاری و به بن بست رسیدن نیاز به هم صحبت دارم. این پول خودم را قانع کردم و بالاخره به تماسش جواب دادم. خودش را افرشاد معرفی کرد و گفت متاهل است و قصد خیانت به همسرش را ندارد. گرفتار است و مشکلات مالی اماشر را بریده و ممکن است به همین دلیل همسرش را از دست بدهد. من هم شروع کردم به درد دل کردن، ولی بر خلاف اوتامی توانستم از همسرم بد گفتم و این که قصد جدایی دارم، مدتی گذشت و فقط مکالمات ساده داشتم تا این که رفته رفته علاقه ای نسبت به او در خودم پیدا کردم، یک روز برای اولین بار مقداری پول از من تقاضا کرد. مقدارش کم بود، که به او دادم و خیلی زود برگرداند.

بعد از آن هر بار نیاز پیدا می کرد از من کمک مالی می خواست، کاملا اعتماد را به خودش جلب کرده بود و من هم دریغ نمی کردم چون بلافاصله بدهی اش را بر می گرداند. یک بار هشت میلیون تومان تقاضا کرد، هر چند تهیه آن برایم خیلی سخت بود اما به هر نحوی آن را تهیه کردم و به او دادم. الان هم شش ماه از آن زمان می گذرد ولی خبری از پس دادن پول نیست. حتی تهدید کرد که اگر پیگیری کنم از رابطه ما به همسرم خواهد گشت و...، حالا می ترسم از خانه خارج شوم و با دست خودم مشکلاتم را زیادتز کردم. حالا به این آمده ام تا ببینم باید چه کنم.

#### • پیام مشاور

بسیاری از رفتارها، افکار و دیدگاه های افراد در فضای واقعی ورو دررو مشخص می شود بنابراین ورود به این فضاها باید به صورت هوشمندانه و با در نظر گرفتن جوانب مختلف باشد.

در مورد ماجرای اشاره شده نیز باید گفت این خانم به علت بی توجهی و سهل انگاری همسرش مبادرت به این کار کرده است و با این که می دانسته کارش اشتباه است، اما به ظن خود برای رهایی از تنهایی و تأمین خلاء محبت به رفتار نامتعارف خودش ادامه داده است. این اتفاق تلخ برای او در حالی رخ داده که فردی که فقط قصد هم صحبتی داشته این گونه از او اخادی کرده است بنابراین به منظور جلوگیری از بروز این گونه مسائل توصیه می شود که هر یک از همسران نقش خود را به خوبی ایفا کنند زیرا با داشتن یک رابطه سالم هرگز خانواده دچار آسیب نخواهد شد.

خراسان جنوبی

نیازمندی های عمومی

روزبازار

پیشخوان

برقانه پروازی تابستان سال ۱۳۹۶ فرودگاه بین المللی بیرجند

انیم هفتاد	ایران ایر	ماهان ایر	ایران ایر	ایران ایر	ایران ایر	ایران ایر	ایران ایر	ایران ایر	ایران ایر
تهران-بیرجند	تهران-بیرجند	تهران-بیرجند	تهران-بیرجند	تهران-بیرجند	تهران-بیرجند	تهران-بیرجند	تهران-بیرجند	تهران-بیرجند	تهران-بیرجند
۷۰۰۰=	۱۳۹۰=	۱۹۰۱۵=	۴۱۰۱۳=	۹۰۱۰۱=	۱۰۱۳۵=	—	—	—	—
یکشنبه	۵۰۳۳۵=	۵۰۸۰۳۵=	—	—	—	—	—	—	—
دوشنبه	۷۰۰۰=	۵۰۹۰۱۵=	۱۹۰۱۵=	۴۱۰۱۳=	۱۹۰۱۳=	۱۷۰۵۵=	—	—	—
سه شنبه	۵۰۵۰۳۵=	۵۰۸۰۱۳۵=	—	—	—	—	—	—	—
چهارشنبه	۱۹۰۱۵=	۱۳۹۰=	۱۹۰۱۵=	۴۱۰۱۳=	۱۸۰۱۳=	۱۰۱۳۵=	—	—	—
پنجشنبه	۱۴۰۱۳=	۱۹۰۱۵=	۱۹۰۱۵=	۴۱۰۱۳=	—	—	—	—	—
جمعه	۱۵۰۳۵=	۱۷۰۵۰=	۱۳۹۱۵=	—	۱۹۰۱۵=	—	—	—	—

پروازهای ماهان - سپس روزهای یکشنبه و سه شنبه : تهران-طیلس ساعت ۹:۰۰ - طیس-تهران ساعت ۱۱:۱۵

نوبت های دیوانی

نوع	قیمت (ریال)	نوع ارز	نوع گزاف	نوع میانه ای
هرگز ۱۸۰۰۰۰	۱۰۳۵۱۰۰۰۰	دلار	۴۴۰۷۹۰	۳۷۰۰۰۰
بسیار کم	۱۰۰۰۰۰۰۰	یورو	۵۵۰۳۳۰	۶۵۰۷۴۴
بسیار کم	۷۰۰۰۰۰۰۰	یورو	۵۹۰۹۳۰	۵۱۰۹۷۷
بسیار کم	۶۰۰۰۰۰۰۰	یورو	۱۳۰۰۰۰	۱۰۰۱۳۳
بسیار کم	۳۰۰۰۰۰۰۰	یورو	۱۴۰۸۶۰	۹۰۰۱۳۳

پیش بینی وضعیت جوی استان

۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰	۱۰۰۰
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------