

## روی خط ورزش

اقدام خیر خواهانه  
فوتسالیست های زیر کوه

**تفریحی** ورزشکاران تیم فوتسال زیر کوه برای اولین بار در یک اقدام خیرخواهانه جوایز تیم‌های برتر جام نوروز را به بیماران نیازمند شهرستان اهدا کردند. به گزارش خبرنگار ما سرپرست ورزش و جوانان زیر کوه گفت: در رقابت‌های فوتسال جام نوروز شهرستان ۱۲ تیم حضور داشتند که در نهایت تیم‌های «دوم امام حسین (ع)» و «بیمه کارآفرین» در جایگاه اول و دوم این رقابت‌ها قرار گرفتند.

## ارزیابی طبس برای میزبانی یک رقابت کشوری

«مومنی» سر مربی تیم ملی دارت با هدف ارزیابی منطقه برای میزبانی رقابت های قهرمانی کشور در این نوروز در طبرستان حضور یافت.

رئیس ورزش و جوانان طبرستان با اعلام این خبر گفت: با دیدار از نقاط مختلف شهرستان برای سنجش این مکان ها؛ برنامه های سفر دوازده این مربی به شهرستان بود. به گفته «قدیمی» همچنین آموزش مربیان و بازیکنان جوان شهرستان و همچنین بازدید از مراکز رفاهی و تفریحی و همچنین بازدید از دیگر برنامه های دارت، روی به برگزاری رقابت های دارت خانوادگی شهرستان اشاره کرد و افزود: در این رقابت ها ۵۶ نفر شرکت کردند که نصیر ابراهیمی، «محمد هادی فعال کاری» و «محمد نجف زاده» مقام اول تا سوم را بدست آوردند.

## قهرمانی بلند قامتان آبیز

تیم شهدای آبیز قهرمان رقابت های والیبال زیر کوه شد.

به گزارش «خراسان جنوبی» در رقابت های والیبال شهرستان زیر کوه هشت تیم در دو گروه چهار تیمی با یکدیگر رقابت کردند که تیم «شهدای آیین» قهرمان شد و تیم های «گردان امام حسین (ع)» و «بیمه آسیا» نمایندگان «کامکار» در جایگاه های بعدی ایستادند.

## برترین‌های ورزش‌های الکترونیک

برترین مربی و ورزشکار ورزش های الکترونیک استان انتخاب شدند. «علیزاده» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: «سجاد معینی» دارنده مقام سوم کشور به عنوان برترین مربی و «علی صباغزاده» دارنده مقام دوم کشور برترین ورزشکار ورزش های الکترونیک استان انتخاب شدند.



رئیس هیئت ورزش دانش آموزی استان :هیئت ورزشی دانش آموزی با پوشش بیش از ۴۰ رشته ورزشی محوری ترین هیئت ورزشی است

**سید حسین حسینی**

مسابقات ورزشی مدارس از دیرباز به عنوان پایه و خیمه‌مایه استعدادیابی در زمینه ورزش قهرمانی تلقی می‌شود. طوری که بسیاری از قهرمانان رشته‌های مختلف حتی افرادی که امروز عنوان کسوت برخی رشته‌های ورزشی را به‌دوش می‌کشند، نقطه عطف فعالیت حرفه‌ای خود را مربوط به مسابقات مدارس در سطح مختلف شهرستان، استان و کشور می‌دانند.

[illegible]

• طرح مدرسه قهرمان

رئیس هیئت ورزش دانش آموزی استان با اشاره به نحوه برگزاری مسابقات و پژوهش دانش آموزان می گوید: بر اساس تصمیم وزارت آموزش و پرورش از دو سال قبل، مسابقات ورزشی مدارس هم در استان و هم در کشور به صورت مدرسه قهرمان برگزار می شود. «حسین دادی» ادامه می دهد: مدرسه های قهرمان

## بادی پامپ، بدون حمایت

**زهر اقر بانى** - رشته ورزشى بادی پامپ هر چند با همت عده اى از بانوان در بیر جند چند ماهى است فعال شده است اما از سوى ورزش و جوانان مورد حمایت قرار نمى گیرد.

مسئول کمیته بادی پامپ هیئت همگانی شهرستان بیرجند با گالایه از شرایط فعلی حاکم بر این رشته ورزشی گفت: هیئت توانایی کمک به این کمیته را ندارد و ورزش و جوانان شهرستان هم هیچ گونه حمایت و کمکی برای توسعه این رشته ورزشی

# چراغ سبز ورزش مدارس به هیئت های ورزشی



- اعزام های کشوری

«دادی» در مورد اعزام تیم های دانش آموزی به رقابت های کشوری هم اظهار می کند: با همه محدودیت های مالی که وجود دارد، تیم های ورزشی دانش آموزی استان در رشته هایی که رقابت های استانی آن بر گزار شده است، با نظر کمیته فنی به رقابت های قهرمانی دانش آموزان کشور اعزام می شوند.

وی ادامه می دهد: به دلیل مشکلات مالی حتی در سطح کشوری هم رقابت برخی رشته ها مانند فوتبال برگزار نمی شود و برای انتخاب تیم ملی دانش آموزی از طریق دعوت بازیکنان به اردوی کشوری، اقدام می شود. به گفته وی رقابت های ورزشی دانش آموزان در مرحله کشوری در دوره اول ابتدایی به صورت جشنواره و دوره متوسطه اول به صورت مسابقات قهرمانی برگزار می شود.

هر هیئتی که به سوی مادر از شود را به گرمی می‌نشاریم. وی با بیان این که زمینه‌های زیادی برای همکاری بین هیئت ورزشی دانش‌آموزی و هیئت استانی ورزشی وجود دارد، افزود: به طور معمول بیشتر مسئولان انجمن‌های ورزشی دانش‌آموزی و همچنین مربیان ما همزمان در هیئت‌های استانی هم فعالیت می‌کنند و ما توانیم با همکاری

- پرهیز از موازی کاری

کنیم. «دادی» برای برگزاری مسابقات رشته های مختلف ورزشی دانش آموزان حتی فوتبال در صورت اعلام آمادگی هیئت های ورزشی مربوط به کربد، به گفته ی هیئت ورزشی دانش آموزی با پوشش بیش از ۴۰ رشته ورزشی محوری و غیر محوری هیئت ورزشی است که در صورت همراهی و حمایت دیگر رشته های ورزشی نقش تاثیر گذارتری می تواند ایفا کند.

به گفته وی این ورزش شاخه‌ای از ورزش های ورزشیک است با این تفاوت که تمرینات باوزنهای بالاتر و پیشت همزمان موسیقی ملایم در آن نتجانده شده است. به بهیود شرایط ورزشی، نشاط و شادابی و درمان آسبرگزی ورزشکاران کمک می‌کند. وی یادآور شد: بادی پامپ برای افراد آسبرگزی که قصد فراموشی به بدن و همچنین کاهش شدید بی‌انرژی‌های درونی و نیز افزایش متابولیسم بدن دارند بهترین نتیجه‌ای می‌دهد. تمرینی است که در هر جلسه ۶۰ دقیقه‌ای انجام می‌شود.

نکرده است. «مقدم نژاد» با تأکید بر این که توسعه این رشته نیاز به حمایت مسئولان دارد، به این نکته اشاره کرد که دوره های میریگری این رشته را با هزینه های شخصی گذرانده ام و دو ماه است این رشته در یکی از باشگاه های شهر با حضور ۱۵ هنرجو فعال است.

وی از بدای پامپ به عنوان یک ورزش مفید و مهیج و یکی از روش های سریع رسیدن به تناسب اندام نام برد که به سرعت در سراسر جهان رایج شد و بیشتر کشورها با طرفداران بسیاری به ویژه در بین بانوان تکیه کرده است.

**مسئولی** توسعه ورزش‌های قهرمانی از اولویت‌های اصلی ورزش و جوانان شهرستان خوسف در سال ۱۳۹۷ است. رئیس ورزش و جوانان خوسف در تشریح برنامه‌های سال ۹۷ با تأکید بر این مطلب گفت: با توجه به سیاست‌های اداره کل ورزش و جوانان استان، موضوع به صورت جدی پیگیری خواهد شد. «فاطمه چنگکنی نژاد» با اشاره به برگزاری جشنواره نبرای‌های بومی و محلی نوروز روستایی‌ها و نژاد نرآباد افزود: سال گذشته ۱۰۰ کربدم، ورزشی، همایش و ورزش‌های ورزشی برگزار کردیم. روی به طرفت‌های ساز ساختن شهرستان اشاره کرد. روستاها داد: شهرت خوسف، پنج سالن ورزشی در روستاها داد، خوش، معصوم‌آباد، تنگ قلعه و زو شهر خوسف دارد که سال‌های روستایی به همکاری به‌خدا در اختیار دیدار قرار گرفته است تا جوانان بتوانند آن استفاده کنند.

روى همچنین از پیگیری ها برای تجهیز استخر سرپوشیده خوسف خبر داد و افزود: با پیگیری های نماینده مردم شهرستان های بیرجند، در میان و خوسف در مجلس شورای اسلامی و فرماندار شهرستان خوسف، قول مساعد برای تکمیل این پروژه داده شد.

## همایش بزرگ پیاده روی در ارسک

همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی همراه با برگزاری مسابقات شاد و مفرح همگانی در شهر اسرک بشرویه برگزار شد.

به گزارش خبرساز، مساجد جامع شهر اسرک تا حجت آباد به طول پانچ کیلومتر رایپاده روی کردند و سپس ادامه برنامه های دوم دهند. بر اساس این بازی گروهی در کنار همایش پیاده روی جشنواره بازی های بومی و محلی و همگانی شامل شاد کنشی، هفت سنگ، حمل لاستیک، اجرای اسرود محلی، رومیایی و دیگر مسابقات مفرح و شاد برگزار شد.



ورزش ها دانست و افزود: این ورزش شامل تمرینات قدرتی با وزنه های سبک است که با درگیر کردن سیستم قلبی و عروقی با حفظ سلامت عمومی می شود. به گفته یورن رشته ورزشی بادی پامپ سال ۱۳۹۰ توسط فدراسیون وقت آمادگی جسمانی و ایروبیک در یک کارگاه آموزشی به مدیران این فدراسیون معرفی شد و به همت انجمن آمادگی جسمانی و ایروبیک و با مساعدت و همکاری فدراسیون ورزش های همگانی، دوره های آموزش تخصصی این رشته برای آشنایی هر چه بیشتر مربیان و دستیاران آن تهیه می شود.

## روز بازار

## نیازمندی‌های عمومی

<b>خودرو</b>	تعدادی راننده با خودروی تمیز جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۲۱۷۰	<b>استخدام</b>	زمین سند ششدانگ ۲۵۰متر موقعیت عالی زیر فی بازار ۰۹۱۵۱۵۲۳۰۳۸	منزل ویلایی طبقه تازه ساز لوکس تا ۷۰۰م تومان خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین ۳ هکتار دشت مهمویی ساعت آب چاه و هزار درخت ۱۲ساله ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
پراید نوک مدادی روشن. مدل ۸۸. دوگانه دستی. بیمه تا بهمن ۰۹۱۵۹۳۸۲۰۶	به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	آماده همکاری جهت باربری با کرایه مناسب به تمام نقاط وانت نیشان ۳۱۷ ۰۹۱۵۸۶۶۵۳۱۷	آپارتمان ساختمان هلال احمر طبقه دوم خوش نقشه ۶۸ متر لوکس ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین فروشی یا معاوضه ورودی امیرآباد از سمت حاجی آباد ۹۹ ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹	۳ ساعت آب با نهال فی توافقی ۰۹۱۵۹۵۹۴۳۲۲
پراید دوگانه کارخانه ۸۶نقره ای تخفیف ۶ ساله لاستیک ۷۵ فی ۰۹۰۰ام ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۳۵	کارگر ماهر جهت کارواش راننده باشد -نیازمندیم خ صدف ۳۲۲۱۴۹۶ ۰۹۹۰۳۲۲۱۴۹۶	نیروخدماتی، آشپزخانه،سالدندار حقوق عالی و جای خواب نیازمندیم ۰۹۱۵۲۶۴۵۹۵	۲۵۰متر زمین حاشیه خیابان امام علی امیرآباد-فروش یا معاوضه ۱۶۳۸۸۹۲ ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲	۵۰مترمغازه و طبقه بالا۰۶متر دو کله تجاری-خ فردوسی ملانی ۶۷۷۷۸۱ ۰۹۱۵۶۷۷۷۸۱	منزل ویلایی نهپندان ۷۰متر زیربنا فروشی با مغازه ۱۶۰متر ۳۲۲۷۶۱ ۰۹۱۵۳۲۲۷۶۱
بی کی مدل ۸۴ رنگ فایربک تخفیف از اول یا معاوضه با پراید ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۷	انجام کارهای نظافتی، خدماتی خود را به ما بسپارید ۰۹۹۰۸۱۹۳۷۱۶	آژانس سیمای مهر باتوان به چند راننده مجرب فوری نیازمندیم ۰۵۶۳۲۴۴۲۰۲۲	مرغداری ۱۵هزار قطعه ای ۷ نیم هکتار زمین ۳۷۰۰میلیون نقد و اقساط ۵۲۰ ۰۹۱۵۶۷۰۰۵۲۰	ویلایی بازسازی شده شیک ۹۰متر زمین۱۳۰متر همکف ۲۰متری زیرزمین ۰۹۱۵۸۱۶۰۶۵۰	زمین مشاع ۸۰ متر نقد و اقساط -جمهوری ۳۳ زیر فی ۰۹۱۵۴۸۱۵۷۰۳
خودروی پیکان مدل ۸۱ سالم بیمه تا یکسال با تخفیف کامل ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲	به تعدادی راننده جهت کار در آژانس یا زنگ خور بالا تمام وقت نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۳۴۴۷۸	به نیروی تصاب کابینت MDF نیازمندیم ۰۹۱۲۷۰۲۵۸۳۸	آپارتمان ۱۰۰ متری کوبر تایر الهیه شمال شهر-لوکس آفتابگیر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	متقاضی منزل بافت قدیمی و مسکن مهر به صورت معاوضه با خودرو و زمین ۰۹۱۵۰۹۱۲۳۹۴	باغ فروشی -به سمت رویبات هزار متر-نیم روز آب توافقی ۰۹۹۰۳۳۲۱۴۹۶
فروش یا معاوضه با خودرو جک J7 اتومات مدل ۹۴ ۰۹۱۵۳۴۶۵۱۷	به نیروی پیچتر زن نیازمندیم ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵-۰۵۶۳۱۹۹۶	آژانس رایا با زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیازمنداست ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰	آپارتمان تازه ساز مدرس ۱۷ بنا ۱۶۵ متر طبقه اول+خواب فول ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	یکقطعه زمین۶۰متری تجاری حاشیه صیاد شیرازی موقعیت خوب۴۳۸۲ ۰۹۱۵۱۶۳۴۳۸۲	فروش سوپرمارکت به دلیل مهاجرت در بهترین منطقه مهرشهر ۰۹۳۳۹۱۸۱۵۷
سورن دوگانه کارخانه سفید مدل ۸۷ بیمه از اول تخفیف ۳۳.۷۰۰ ۰۹۱۵۰۹۱۹۲۱۲	آژانس سحرجه تعدادی راننده برای کاردرآژانس نیاز مند ایم تلفن تماس ۹۸۱۵ ۰۹۱۵۱۶۰۹۸۱۵	به تعدادی راننده جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۷۴۶۲۰۷	زمین ۹۰ متری بهترین موقعیت حاجی آباد انتهای بلوار خلیج فارس ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹	خریدار منزل ویلایی تا ۲۶۰ محدوده مفتحنوبوت،توحید و... ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲	ویلایی قدیمی فروشی متراژ ۴۵۳ مترمربع ۰۹۱۵۳۱۱۶۳۵۸
تویوتا شکاری سواری آبی رنگ فنی تمیز و سالم مدل ۱۹۷۷م فی ۳۶۰۰ ۰۹۳۸۵۳۴۴۳۲۹	تعدادی راننده جهت کار در آژانس به صورت تمام وقت نیازمندیم ۰۹۱۵۷۶۰۰۴۵۹	به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۴۳۹۸۰	منزل در حاجی آباد مقدار ۲۱ نوساز و صفر - ۱۱۰متر- زیربنا ۹۸ متر ۲ خواب ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۸۸	آپارتمان۷۵متری طبقه سوم آفتابگیر سر دو نبش -توافقی فول امکانات ۸۱۴ ۰۹۱۵۸۶۵۰۸۱۴	منزل ویلایی انقلاب ۲۲زمین۲۱۰ متر بنا در دو نیم طبقه۲۷۰متر لوکس ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
۱۱۱مدل ۹۵ سفید بدون رنگ فی ۲۱ معاوضه با پراید ۸۵ تا ۹۰ سفید ۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱	تعدادی نیرو جهت فست فود با سرویس برگشت نیازمندیم مدرس ۵۷ ۰۹۱۰۵۴۷۶۵۳۹	به استادکار ماهر در سالن آرایشگاه نیازمندیم- کرایه صندلی آرایشگاه ۰۸۱۰۹ ۰۹۱۵۸۶۰۸۱۰۹	زمین شهرک بعثت(علی آباد) موقعیت استثنائی از دو سمت حاشیه خیابان ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	منزل ویلایی -خ امام علی(ع) حاجی آباد ۱۳۰ متر۱۰۰متر زیربنا فی ۸۸۸ ۰۹۱۵۳۶۱۳۷۷۴۶	آپارتمان۸۵متری آفتابگیر سایت اداری طبقه ۳ دخواوب تراس یزرگ ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲
دوو ماتیز مدل ۷۹ فی ۶۰۷۰۰ تومان - نقد ۰۹۱۵۶۷۰۶۲۸۵	به تعدادی کارگر ساده خانم و یک حسابدار خانم جهت کار در یک شرکت معتبر نیازمندیم تهران- خاوران- شهرک صنعتی خواجگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	به یک نیروی پیچتر زن با سابقه و خوش ذوق با حقوق مکفی در زمینه فست فود نیازمندیم رستوران ایتالیای دنیا خیابان محلاتی ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵-۰۵۶۳۱۹۹۶	فروش یا معاوضه زمین و ویلایی چهکنند با خودرو یا منزل داخل شهر ۰۹۱۵۰۹۱۲۳۹۴	۸۵ متر سایت اداری طبقه ۳ خواب وام فقط ۱۴تومان اقساط ۲۲۰تومان ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲	آپارتمان ۷۵ متری طبقه اول رهن واجاره ۲۷۰ هزار تومان شهرک دربند رفیعی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
جک شاسی ۵۳ مدل ۹۷ کارتنس منتظر ارسال مشخصات خریدار ۸۳ ۰۹۱۵۷۲۲۰۸۱۵			منزل ویلایی سند دار ۳۰متر حاجی آباد ۱۰۰متر زیربنا فی ۸۸۸ ۰۹۱۵۴۶۱۳۷۷۴۶	یکقطعه زمین مشاع ۲۱۸متر حاشیه بلوار موسی بن جعفر(ع) زیرفی ۰۹۰۳۰۷۷۴۷۲۰	مغازه لبنیات محلی با کلیه امکانات واگذار میگردد فی ۷۰ ۰۹۱۵۹۰۵۱۳۷۰۰-۰۹۱۵۵۶۶۲۳۲۶

[illegible]