از میان خبرها

زندگی ۷ هزار بیمار اوتیسمی در استان

حسین قربانی – هفت هزار و ۳۵۰ بیمار اوتیسمی در خراسان جنوبی زندگی می کنند. معاون امور توانبخشی اداره کل بهزیستی گفت: با احتساب میزان شیوع اختلال طیف اوتیسم در کودکان و بزرگ سالان که حدودیک درصد است با توجه به جمعیت ۷۳۵ هزار نفری استان، هفت هزار و ۳۵۰ نفر در استان به صورت طیفی از خفیف تا شدید مبتلا به اوتیسم هستند.

دکتر «رضازاده» با بیان این که مبتلایان به اوتیسم به خدمات تخصصی مستمر اعم از روانشناسی، کاردرمانی و گفتار درمانی نیاز دارند، افزود: اختلال طیف اوتیسم از جمله اختلالات پر هزینه است که نیاز به خدمات تخصصی مستمر دارد به همین دلیل مخارج این خانواده ها بسیار بالاتر و نیازهایشان خیلی وسیع تر از خانواده های دارای کودکان با سایر معلولیت هاست.

وی با اشاره به این که تشخیص این اختلال در سنین اولیه زندگی اهمیت دارد اظهار کرد: برای تشخیص اوتیسم هیچ آزمایش بیولوژیکی وجود ندارد و خصوصیات اصلی اختلالات طیف اوتیسم با نشانه هایی در دو زمینه رفتاری مشخص شده است که شامل نقص در ارتباط اجتماعی و رفتارها، علایق یا فعالیت های تکراری و محدود می شود. به گفته وی علایم این اختلال از ۱۸ ماهگی بروز می کند و به طور معمول در ۲۴ ماهگی قابل تشخیص است. بررسی های انجام شده احتمال وجود عاملی ژنتیکی را که باعث ایجاد اختلال در سیستم عصبی – رشدی می شود در بروز این اختلال موثر می داند هر چند عوامل دیگری نظیر اختلالات کروموزومی، عوامل بیوشیمیایی، عوامل جنینی و ناهنجاری های مغزی نیز مطرح هستند اما نقش و شدت اثر آن ها در بروز اختلال در دست بررسی وتحقیق است. معاون امور توانبخشی بهزیستی استان در ادامه سخنانش گفت: والدین کودکان مبتلا به اوتیسم نگرانی های زیادی دارند و به دلیل ناشناخته بودن این بیماری با چالش های بسیاری در جامعه مواجه می شوند در حالی که این اختلال به کمک افراد آگاه و با مشاوره قابل کنترل است و به راحتی می توان مهارت های ارزشمندی را به این کودکان آموخت.

به گفته وی امسال تلاش بیشتری برای توانمندسازی و مقتدرسازی افراد دارای اختلال اوتیسم و خانواده های آنان به کار گرفته می شود. وی با بیان این که سبک و نوع زندگی فرد و حتی مکان پرورش یافتن والدین نیز در شکل گیری و بروز این بیماری تاثیر گذار است افزود: برای بیماران اوتیسمی ماهانه ۴۶۰ هزار تومان یارانه تخصیص داده شده است.

به گفته وی یک خانواده اوتیسمی ماهانه بین یک تا سه میلیون تومان هزینه دارد و بهزیستی سعی دارد امسال تلاش بیشتری در توانمندی و مقتدرسازی افراد دارای اختلال اوتیسم و خانواده های آنان به کار ببندد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خبر داد

بهره برداری از ۴۵ پروژه بهداشتی و درمانی با حضور وزیر در اردیبهشت

۴۵ پروژه بهداشتی و درمانی استان نیمه اردیبهشت با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به بهره برداری می رسد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند روز گذشته در جمع خبرنگاران گفت: افتتاح اورژانس بیمارستان شهید چمران فردوس به همراه بلوک زایمان از مهم ترین برنامه های حوزه سلامت استان است که تا نیمه اردیبهشت به بهره برداری خواهد رسید.

دکتر «کاظم قائمی» تکمیل و راه اندازی کامل بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی رازی بیرجند و بخش های مختلف ای آر. سی. پی، قلب، جراحی قلب، مغز و نخاع و... آن و بهره برداری از مرکز رادیوتراپی و شیمی درمانی ایرانمهر بیرجند را از جمله اقدام های انجام شده در سال ۹۶ در حوزه بهداشت و درمان استان دانست.

• افزایش ماموریت های نوروزی اورژانس

در این نشست معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز با ارائه گزارشی از اقدام های انجام شده اورژانس پیش بیمارستانی و بیمارستانی استان در قالب طرح سلامت نوروزی گفت: در بخش پیش بیمارستانی ۱۳ پایگاه شهری، ۵۱ پایگاه جاده ای، ۶۹ آمبولانس فعال، ۴۸ دستگاه آمبولانس پشتیبان، دو دستگاه اتوبوس آمبولانس و دو بالگرد به همراه ۴۲۰ تکنیسین فوریت های پزشکی خدمات مورد نیاز را ارائه کردند.

به گفته دکتر «محمد دهقانی فیروزآبادی»، چهار پایگاه ایستگاه سلامت نیز در این ایام در ورودی های شهرستان های استان برای راهنمایی مسافران نوروزی، چکاپ قند خون و غربالگری برپا شد که در این مدت ۹۰۹ نفر به این پایگاه ها مراجعه کردند. وی با بیان این که در طول اجرای این طرح ۸۲ حادثه ترافیکی ویژه با ۳۴۶ مصدوم و هشت فوتی اتفاق افتاد افزود: ماموریت های اورژانس در نوروز ۹۷ نسبت به مدت مشابه آن در سال گذشته هزار و ۴۱۸ مورد افزایش یافت و تعداد کل ماموریت های اورژانس شش هزار و ۴۹۹ مورد بود که در آن ها به ۶ هزار و ۶۹۱ نفر خدمت رسانی شد. وی با اشاره به این که بیشترین فوتی های صحنه حادثه در این مدت به ترتیب مربوط به شهرستان های نهبندان (سه نفر)، زیرکوه (دو نفر) و بشرویه (دو نفر) است و اورژانس هوایی نیز با ۲۲ سورت پرواز ۳۲ مصدوم را به مراکز درمانی استان منتقل کرد گفت: در ایام نوروز امسال ۶۵ هزار و ۷۸۶ نفر به اورژانس بیمارستان های استان مراجعه کردند. وی با یادآوری این که در قالب اجرای طرح سلامت نوروزی ۵۳۶ عمل جراحی اورژانسی و ۹۴۴ عمل جراحی الکتیو در بیمارستان ها انجام شد گفت: در این مدت ۳۰ بیمار سکته مغزی و ۶۱ بیمار سکته قلبی پذیرش شدند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم با اشاره به نظارت بر اماکن حساس عمومی و بین راهی، مراکز توزیع مواد غذایی و... گفت: ۱۱۷ نفر از همکاران حوزه بازرسی بهداشت محیط در قالب ۲۷ اکیپ نوروز ۹۷ در مجموع ۱۴ هزار و ۸۲۸ بازرسی از مراکز توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی، ۳۰۱ بازرسی از مراکز و اماکن بین راهی و ۳۲۸ بازرسی مشترک با دیگر دستگاه ها داشتند. به گفته دکتر «مهدی زاده» ۳۱ مرکز متخلف در این مدت به مراجع قضایی معرفی شدند و ۹۴ اخطار بحرانی و غیر بحرانی صادر و دو مکان متخلف هم تعطیل شد. همچنین هفت هزار و ۱۵۰ کلرسنجی و ۳۷۸ نمونه برداری از مواد غذایی مشکوک انجام و ۴/۵ تن مواد غذایی فاسد کشف و معدوم شد.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم با بیان این که ۷۱ داروخانه خصوصی، ۱۶ داروخانه بیمارستانی، ۹ داروخانه شبانه روزی و ۹ شرکت توزیع دارو در استان فعال است افزود: در قالب طرح سلامت نوروزی نظارت و بازرسی از واحدهای تحت نظارت این معاونت در دستور کار قرار گرفت و با تشکیل پنج اکیپ از داروخانه های خصوصی و دولتی، مراکز تولید مواد غذایی و بهداشتی و واحدهای دندان پزشکی و... بازرسی شد و سامان دهی کشیک آزمایشگاه کنترل مواد خوراکی و بهداشتی برای انجام آزمایشات و ارسال نمونه ها صورت گرفت. به گفته دکتر «کبری ناصری» ۷۴ مورد بازرسی از واحدهای تحت نظارت این معاونت، کنترل و آزمایش ۹۴ فقره ماده غذایی توسط آزمایشگاه کنترل مواد خوراکی و بهداشتی انجام شد و همه واحدهای این معاونت به صورت کشیک فعال بودند.

وی از برقراری ۷۰ تماس با مرکز اطلاع رسانی دارویی ۱۴۹۰ بیرجند در نوروز ۹۷ خبر داد و افزود: پنج مورد توزیع داروی مخدر برای بیماران نیازمند انجام شد و در بازدیدها مشکل و تخلف خاصی مشاهده نشد و در این مدت هیچ گزارشی در زمینه کمبود دارو و تجهیزات مورد نیاز بیماران در مراکز دولتی نداشتیم.

مدیر کل ثبت احوال در دفتر روزنامه خراسان جنوبی مطرح کرد

۱۹۰ هزار نفر کارت هوشمند ملی دریافت نکرده اند

زهرا خسروی– از مجموع جمعیت واجد شرایط در استان، ۱۹۰ هزار نفر کارت هوشمند ملی دریافت نکرده اند.

مدیر کل ثبت احوال روز گذشته در دفتر «خراسان جنوبی» گفت: از ۵۵۰ هزار نفر افراد دارای شرایط برای دریافت کارت هوشمند ملی، ۷۱ درصد ثبت نام و آن را دریافت کرده و ۲۹ درصد یعنی حدود ۱۹۰ هزار نفر تاکنون مراجعه نکرده اند.

«فاطمی» با تاکید بر این که به زودی ثبت اسناد استفاده از کارت هوشمند ملی را آغاز می کند و جابه جایی فقط با این کارت انجام می شود، مهلت افراد برای دریافت کارت هوشمند را پایان خرداد امسال اعلام کرد.

وی با بیان این که اگر اطلاع رسانی به موقع از طریق رسانه ها شکل نگیرد به طور حتم حقوق شهروندی و تکریم ارباب رجوع در حد یک شعار باقی می ماند و اولین افرادی که متضرر می شوند مردم هستند، افزود: سال گذشته ۵۲۰ هزار نفر به اداره های ثبت احوال مراجعه کردند. وی به راه اندازی ایستگاه سیار ثبت نام کارت هوشمند ملی برای افراد جانباز، قطع نخاع، کهن سال و بی سواد اشاره کرد و ادامه داد: با این طرح، افراد با هزینه ۲۰ تا ۲۲ هزار تومان موفق به ثبت نام شدند و در ایستگاه سیار، خراسان جنوبی پس از قم با ۵۰۰ نفر اختلاف رتبه دوم کشور را به دست آورد و با اجرای آن، ۱۲ هزار و ۵۰۰ نفر بدون نیاز به مراجعه به شهر و در روستا اقدام به ثبت نام کردند.

به گفته وی، مردم باید مزایای استفاده از کارت هوشمند ملی را ببینند چرا که این کارت امکان تجمیع دیگر کارت ها را خواهد داشت و جایگزینی برای عابر بانک، کارت شناسایی، کارت پایان خدمت و... خواهد بود و امکان جعل و سوء استفاده از کارت هوشمند ملی وجود ندارد.

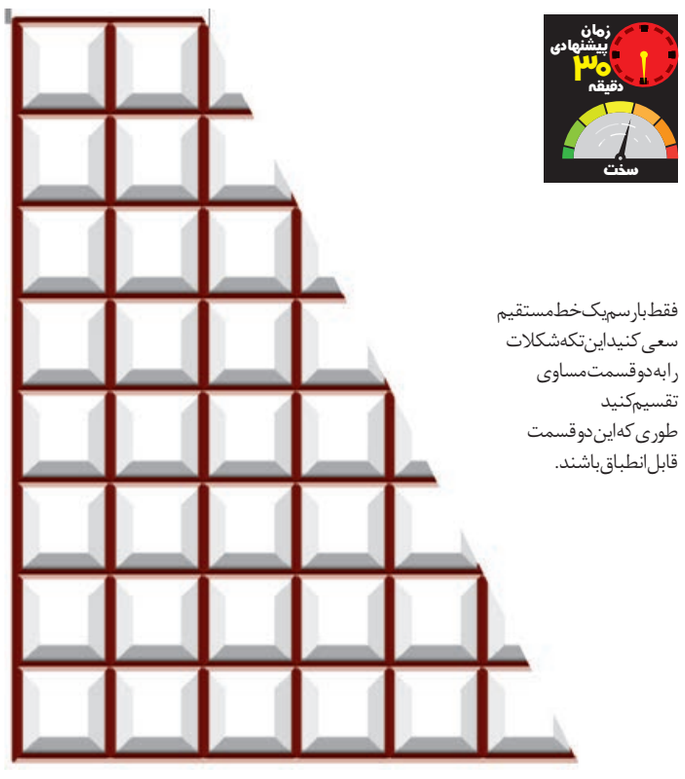
حرف مردم

- پروژه احداث راه آهن استان سال قبل در حوزه خراسان رضوی کلنگ زنی شد. مسئولان از وضعیت پیشرفت کار و شرایط بودجه ای آن در سال ۹۷ بیشتر اطلاع رسانی کنند.
- آن طور که در اخبار آمده بود جلسه شورای اداری استان سه شنبه در کویرتایر یکی از بزرگ ترین واحدهای تولیدی استان تشکیل شد که فی نفسه اقدام بسیار خوبی بود اما کاش استاندار به جای این که بگوید اداره ها از لاستیک تولید داخل برای خودروهای خود استفاده کنند این نهادها را ملزم به استفاده از تولید استان می کرد تا در شرایطی که طلب این واحد از خودروسازان پرداخت نمی شود، این موضوع به ادامه تولید آن رونق بخشد.
- در شرایطی که به اذعان مسئولان شهرداری، آبیاری فضای سبز بیرجند با مشکل مواجه است؛ سنگ فرش کردن بلوارها می تواند کمک شایانی در کاهش مصرف آب باشد.
- دوسال در نوبت دریافت وام به سازی مسکن روستایی بودم تا این که سه ماه پیش برای دریافت آن به بانک معرفی شدم اما مشکلات از همین جا شروع شد. در حالی که قانون تعیین کرده است برای ضمانت وام روستاییان از ضامن زنجیره ای استفاده شود اما بانک به هیچ عنوان زیر بار نمی رود. به ناچار چند کارمند و یک کاسب را معرفی کردم اما آن قدر از آن ها هم مدرک خواستند که از ضامن شدن برای وام من پشیمان شدند. از روستای ما تا قاین ۱۰۰ کیلومتر فاصله است و به ناچار چند بار رفت و آمد کردم و راه به جایی نبردم. بعد از کلی دوندگی، محل دریافت وام به آرین شهر تغییر کرد و مسافت رفت و آمد کم شد اما باز هم برای دریافت وام با مشکل مواجه شدم حتی به مدیریت بانک و استانداری هم رفتم ولی گفتند شما بروید درست می شود اما پس از بازگشت مشکل سرجایش باقی است. چرا مسئولان این همه برای کمک به بهبود مسکن روستایی شعار می دهند؟
- چند روز پیش عکسی از شروع خراب شدن پیست تارتان و زرد شدن زمین چمن مجموعه نوساز ورزشگاه الغدیر بیرجند در رسانه های استان منتشر شد که جای تاسف دارد. مسئولان ورزش و جوانان استان بگویند که بر سر این ورزشگاه چه می آید؟ مگر نه این که ورزشگاه با هزینه بیت المال ساخته شده است! آیا روش نگهداری چنین مجموعه ای بی تفاوتی است؟ اگر توان مدیریت آن وجود ندارد چرا ورزشگاه مانند دیگر فضاهای ورزشی مرکز استان به بخش خصوصی یا هیئت های ورزشی واگذار نمی شود پیش از آن که دیگر نتوان برای حفظ آن کاری کرد؟
- از شهرداری بیرجند برای آسفالت خیابان غفاری، مقابل نمایشگاه متشکرم. کاش به سازی بقیه این بلوار تا ابتدای آن هم هر چه زودتر انجام شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۱/۲۳]

معمای هوش

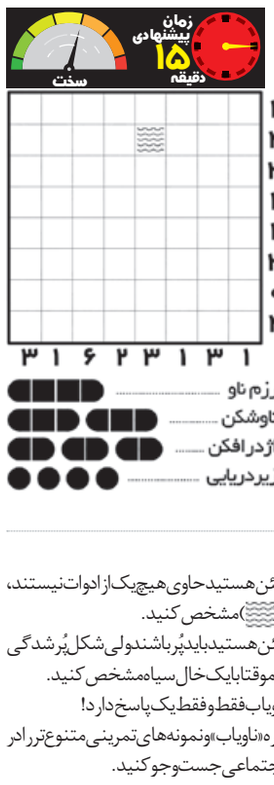
دوشنبه‌ها و پنج‌شنبه ها



فقط با رسم یک خط مستقیم سعی کنید این تکه شکلات را به دو قسمت مساوی تقسیم کنید طوری که این دو قسمت قابل انطباق باشند.

ناویاب

دوشنبه‌ها و پنج‌شنبه ها



«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

• قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

• نکته ها:

– دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.

– ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.

– خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.

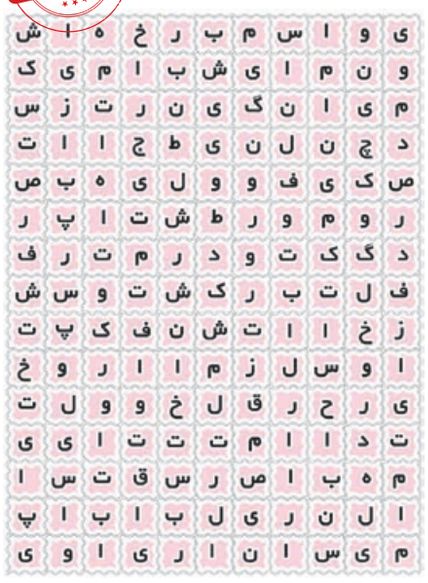
– خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آن ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.

– فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

– اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

واژه یابی

پنج‌شنبه ها



• قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آن ها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آن ها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

• نکته ها: کلمات شاید در جهت های مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

برانکو ایوانکوویچ و وینفرد شفر، ۲ مربی خارجی پرسپولیس و استقلال با حضور در لیگ برتر تاثیرات فراوانی بر فوتبال ایران گذاشتند. از یک سو برانکو پس از چند فصل حضور مداوم در پرسپولیس خود را به عنوان یک برنده همیشگی اثبات کرده و در سوی دیگر شفر هم با وجود این که از میانه های فصل وارد فوتبال مان شد، توانست در همین مدت کوتاه عملکرد درخشانی از خود به نمایش بگذارد. اما نکته جالب در مورد سرمربی تیم های سرخابی پایتخت کسب میانگین ۲/۰۵ امتیاز در هر بازی است. میانگین امتیاز برابر که از ۲ منظر متفاوت می توان به آن نگاه کرد. از طرفی برانکو در یک دوره طولانی تر به چنین نتایج درخشانی رسید که ارزش کار او را بالاتر می برد. از طرفی دیگر شفر در شرایطی به چنین میانگین امتیازی رسید که فرصت چندانی برای شناخت از فوتبال ایران و استقلال نداشت. برانکو در ۳ فصل اخیر ۹۲ بار در لیگ برتر روی نیمکت پرسپولیس نشسته که حاصل آن ۵۶ برد، ۲۲ مساوی و ۱۴ شکست بوده است. به این ترتیب درصد برد پرسپولیس با این مربی کروات ۶۰ درصد بوده است. در سوی مقابل شفر در ۱۹ دیداری که در لیگ روی نیمکت استقلال نشسته، موفق به کسب ۱۱ برد، ۶ تساوی شده و فقط ۲ بار به عنوان مربی بازنده زمین را ترک کرده است. به این ترتیب فعلا درصد برد شفر با استقلال در مقایسه با همتای خود در پرسپولیس کمتر است. درصد برد استقلال با این مربی آلمانی ۵۸ درصد بوده است. البته از نظر گل زده و گل خورده شرایط شفر بهتر است. میانگین گل زده استقلال با شفر در لیگ ۱/۷۹ گل در هر بازی بوده و میانگین گل زده برانکو در لیگ عدد ۱/۶۰ را نشان می دهد. در آیتم گل های خورده هم تیم شفر شرایط بهتری دارد؛ ۰/۳۷ گل خورده در هر بازی و در سوی مقابل پرسپولیس ۰/۷۲ گل خورده در هر بازی.

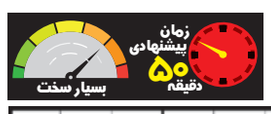
سودوکو

هر روز

• قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۱		۷			۳			۸
۲			۶	۸	۹			
۴				۷				
۵				۶	۸	۴	۹	
۶		۴	۳		۱	۲		۷
	۱	۲	۹	۴				۵
				۱				۹
			۸	۹	۲			۳
۹			۷			۱		۲

					۳			۱
۳				۷	۱			
	۶	۷				۳		۵
۵				۸		۲	۳	
					۶			
		۸		۵		۴		۹
۸	۱						۵	۲
				۱	۲			
۴				۳				۶



۶						۳		
۹			۶	۳	۴			
				۲		۴		۷
	۶		۷		۱	۹		
	۳			۶				
		۴	۹		۳		۲	
۴		۳		۹				
			۴	۸	۷			۳
		۷						۲

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.