سیاه،سفید،خاکستری

## قرار شوم

همه چیز از یک کنجکاوی ساده شروع شد. در خانواده‌ای زندگی می کردم که سرمان به خودمان گرم بود و کاری به دیگران نداشتیم. اوایل که مزاحم می شد زیاد توجه نمی کردم اما وقتی دیدم دست بردار نیست با خودم گفتم ببینم این که مدام تماس می گیرد و مزاحم می شود چه کسی است اما نمی دانستم چه چیزی در انتظارم است. دختر جوان در مرکز مشاوره آرامش گفت: در یک خانواده شش نفری زندگی می کنم و دومین فرزند خانواده هستم، یک خواهر بزرگ تر دارم. پدرم کارگر و مادرم خانه دار است و از نظر اقتصادی در سطح پایینی هستیم.

با خانواده رابطه دوستانه و خوبی ندارم و خودم بیشتر مخارجم را از طریق خیاطی تامین می کنم. مدتی بود که پسری به صورت تلفنی برایم مزاحمت ایجاد می کرد و همین موضوع سبب شد تا به این فکر بیفتم که او چه کسی است؟ همین کنجکاوی ساده سبب شد که با آن پسر در پارک قرار بگذارم تا ببینم برای چه مزاحم می شود و شماره مرا از کجا به دست آورده است؟ و این طور در اولین قرار ملاقات یک رابطه دوستانه بین من و حمید به وجود آمد. او با زرنگی و زیرکی که داشت توانست اعتماد مرا به خود جلب کند و چند بار بعد از این ملاقات با هم در پارک و خیابان دیدار داشتیم تا این که در یک روز بارانی وقتی از دانشگاه برمی گشتم، دیدم روی تلفن همراهم چند تماس بی پاسخ از حمید است. وقتی با او تماس گرفتم گفت دوست دارد مرا ببیند، راستش من هم دلم هوایش را کرده بود.

می دانستم بیرون رفتن با او باعث می شود دیرتر به خانه برسم اما این که دیرتر یا زودتر به خانه بروم برای کسی اهمیتی نداشت، برای همین قبول کردم، بودن در کنار حمید به من حس آرامش می داد.

در یک پارک قرار گذاشتیم اما چون باران شدید بود هر دو خیس شدیم، حمید گفت در این هوای سرد ممکن است سرما بخوریم و از من دعوت کرد با او به منزلشان برویم و من هم که در این مدت به او اعتماد کرده بودم پیشنهادش را پذیرفتم اما او از اعتماد من سوء استفاده کرد و مرا مورد آزار قرار داد و زندگی ام را سیاه کرد. او حتی تهدید کرد که اگر به رابطه ام ادامه ندهم، فیلم و عکس هایی که از من تهیه کرده است را به خانواده ام نشان می دهد و از این طریق چند بار دیگر هم از من سوء استفاده کرد.

ملیحه در حالی که اشک می ریخت، گفت نمی دانم چکار کنم و حالا آمده ام تا مرا راهنمایی کنید.

**• پیام مشاور**

بنابر نظر کارشناس بی توجهی و نگاه سهل گیرانه به روابط حاکم بر خانواده و فضایی به دور از صمیمیت که بر آن حاکم بوده یکی از عوامل بروز آسیب در مددجوست.

خلاء عاطفی و کمبود محبت، ضعف در اعتقادات مذهبی، مهارت نداشتن نه گفتن در مددجو، اعتماد افراطی به افراد بیگانه و نبود فضای آرامش بخش در محیط خانواده، نظارت نداشتن والدین بر فرزند و نبود فضای ارتباطی مناسب بین والدین و فرزندان، گرایش به مواد مخدر، گرفتار شدن در باندهای فحشا و احتمال ابتلا به اختلال های روانی ناشی از استرس ها، تنش ها و... از عوامل ریشه ای بروز این گونه آسیب ها به شمار می آید. لازم است به منظور پیشگیری از آسیب های بعدی در مددجو به آموزش مهارت های زندگی از جمله مهارت نه گفتن، تقویت روحیه خودباوری و اعتقادات مذهبی در وی، افزایش اعتماد به نفس و عزت نفس در او و همچنین کمک به مددجو برای سازگاری با وضعیت موجود و انجام روان درمانی در زمینه حل مشکلات وی توسط کارشناسان اقدام کرد.

روی خط حادثه

### مرگ عابر پیاده زیر چرخ های اتوبوس

**صدرا**– برخورد یک دستگاه اتوبوس با عابر پیاده در کیلومتر ۱۵ محور نهبندان به زاهدان مرگ او را رقم زد.

رئیس پلیس راه استان به خبرنگار ما گفت: این حادثه ساعت ۲۲:۳۰ یکشنبه شب گذشته در مجتمع بعثت محور نهبندان و در کنار محوطه پمپ بنزین رخ داد و اتوبوسی که از بیرجند عازم زاهدان بود بعد از سوخت گیری با زائر پاکستانی ۵۳ ساله که در محوطه مجتمع در حال استراحت بود برخورد کرد که وی در دم جان باخت.

سرهنگ «حسین رضایی» افزود: ۸۰ درصد بی احتیاطی راننده به علت توجه نکردن به جلو و ۲۰ درصد هم نقص روشنایی مجتمع بعثت علت وقوع این حادثه است.

# کیف قاپی با تهدید چاقو

**علیرضا رضایی**– مرد بی خبر از آن چه پشت سرش رخ می دهد آرام آرام طول کوچه را طی می کرد تا خودش را به خانه برساند. موتورسوار و ترک نشین آهسته در کوچه حرکت می کردند. هر از گاهی پسر جوان پا را بر پدال ترمز فشار می داد.

کوچه تقریبا خلوت بود که صدای موتور سکوت کوچه را شکست و در چشم به هم زدنی کنار مرد عابر متوقف شد و دست را کاب بر بند کیف او قفل شد. هر چه آن ها برای ربودن کیف بیشتر تلاش می کردند مرد عابر مقاومتش را دو چندان می کرد تا جایی که آن ها از ربودن کیف طعمه خود ناامید شدند و او را به ناچار رها کردند. دختران جوانی هم که از دور نظاره گر این ماجرا بودند و جرئت نزدیک شدن نداشتند وقتی خیالشان از ختم به خیر شدن ماجرا راحت شد به راهشان ادامه دادند.

هنوز دقایقی از ماجرا نگذشته بود که ناگهان تیزی چاقو زیر گلوی دختر جوان و خواهرش آن ها را ناچار به تحویل دادن کیف به موتورسواران کرد و لحظاتی بعد نگاه همراه با ترسشان دور شدن موتور را تا انتهای کوچه به نظاره نشست و...

فرمانده انتظامی استان درباره وقوع ماجرای رخ داده به «خراسان جنوبی» گفت: دو خواهر با مراجعه به پلیس اظهار کردند که در یکی از خیابان های سجادشهر در حال حرکت بودند که دیدند راکب و ترک نشین یک دستگاه موتورسیکلت به مرد جوانی نزدیک شدند و قصد سرقت کیف او را داشتند که با مقاومت مرد جوان روبه رو شدند و هنگامی که دیدند در این کار راه به جایی نمی برند با هل دادن مرد جوان از این کار صرف نظر کردند.

سردار «شجاع» افزود: خواهران جوان همچنین گفتند که وقتی موتورسواران از محل دور شدند ما هم به راه خود ادامه دادیم اما ناگهان در انتهای کوچه مقابلمان ایستادند و با تهدید چاقو کیف دستی حاوی تلفن همراه، مدارک بانکی و شخصی ما را ربودند.

وی ادامه داد: با طرح این اظهارات و با توجه به این که در استان کیف قاپی با تهدید چاقو نادر است تیم عملیاتی ویژه رسیدگی به پرونده را در دستور کار قرار داد که با استفاده از شگردهای خاص پلیسی، دو ساعت بعد از وقوع سرقت راکب و ترک نشین موتورسوار را در یک عملیات غافلگیرانه ضربتی دستگیر کردند. وی با بیان این که هر دو متهم انگیزه خود را از این کار تامین هزینه مواد مخدر مصرفی خود اعلام کردند افزود: پس از بازسازی صحنه جرم و تنظیم صورت جلسه انتظامی متهمان در اختیار مقام قضایی قرار گرفتند.

مدیر کل پزشکی قانونی خبر داد:

## افزایش ۱۷/۵ درصدی جانباختگان حوادث ترافیکی سال ۹۶

**ایمان**– سال گذشته ۲۳۵ مورد فوتی ناشی از حوادث ترافیکی در پزشکی قانونی استان ثبت شد که در مقایسه با مدت مشابه (سال ۹۵) حدود ۱۷/۵ درصد افزایش داشته است.

مدیر کل پزشکی قانونی گفت: در مجموع سال گذشته ۱۶ هزار و ۸۰۰ مورد مراجعه به پزشکی قانونی در استان داشته ایم که تعداد مراجعان نسبت به سال ۹۵ رشد چندانی نداشته است.

دکتر «جعفرزاده» با بیان این که استان در آمار مصدومان ناشی از حوادث ترافیکی بر اساس جمعیت در رتبه پانزدهم کشوری قرار دارد افزود: سه هزار و ۵۰۰ مصدوم ناشی از حوادث ترافیکی در سال گذشته به پزشکی قانونی مراجعه کردند که نسبت به سال ۹۵ حدود دو درصد افزایش نشان می دهد.

وی با اشاره به این که در بین مرگ های غیر طبیعی ارجاعی به پزشکی قانونی حوادث ترافیکی با ۵۷ درصد در رتبه اول قرار دارد، افزود: سال گذشته ۲۳۵ مورد فوتی ناشی از حوادث ترافیکی را در استان داشته ایم که حدود ۶۳ درصد مردان و بقیه خانم ها بودند.

مدیر کل پزشکی قانونی با بیان این که تعداد متوفیان ناشی از حوادث ترافیکی در استان نسبت به سال ۹۵ حدود ۱۷.۵ درصد افزایش داشته است، گفت: در حوادث ترافیکی نوروز امسال هم ۱۳ مورد فوتی ناشی از تصادف ها داشته ایم که پنج مورد مربوط به معابر شهری و خاکی روستایی و بقیه متعلق به جاده های بین شهری بوده است.

وی از سه هزار و ۴۴۴ مورد مراجعه ناشی از نزاع در سال گذشته خبر داد و اظهار کرد: در این مدت همچنین ۴۳۷ مورد معاینه جسد در استان به ثبت رسید که نسبت به سال ۹۵ حدود ۹ درصد افزایش داشته است.

دکتر «جعفرزاده» با اشاره به این که در سال گذشته حداقل ۹۰ مورد پرونده کمیسیونی با ۴۷ درصد افزایش داشته ایم اظهار کرد: تقویت پزشکی قانونی در استان به نفع همه مردم است و باعث ترمیم اعتماد مخدوش شده مردم به پزشکان استان می شود.

وی گفت: سال ۹۶ حدود ۱۴۹ پرونده سقط درمانی به پزشکی قانونی استان ارجاع شد که از این تعداد برای ۸۹ مورد مجوز سقط صادر شده است. به گفته وی پزشکی قانونی به بومی و غیر بومی بودن توجهی ندارد و فقط بر رسی های علمی را مد نظر دارد، مجموعه اداری پزشکی قانونی استان ۳۳ نفر است و با همین تعداد کم کل استان را مدیریت می کند اما نیازمند کمک در حوزه های اقتصادی و نیروی انسانی است.

آژیر

### ۱۱۰ کیلوگرم پارچه قاچاق در بار اتوبوس

فرمانده انتظامی قاینات از کشف ۸۵ میلیون ریال کالای قاچاق در این شهرستان خبر داد. به گفته سرهنگ «واعظی» مأموران ایست و بازرسی شهرستان با کنترل محورهای عبوری یک دستگاه اتوبوس را مورد بازرسی قرار دادند و ۱۱۰ کیلوگرم پارچه خارجی و مقادیری دیگر کالای قاچاق کشف کردند. کارشناسان ارزش ریالی این محموله قاچاق را بالغ بر ۸۵ میلیون ریال برآورد کردند و در این رابطه اتوبوس توقیف و یک متهم به مراجع قضایی معرفی شد.

### فرار قاچاقچی، ناکام ماند

قاچاقچی مواد مخدر در حمل ۶۲ کیلوگرم مواد مخدر ناکام ماند.

فرمانده انتظامی نهبندان گفت: مأموران انتظامی شهرستان با همکاری پلیس مبارزه با مواد مخدر استان به راکب یک موتورسیکلت که با سرعت زیاد در حال عبور از کمین آن ها بود شک کردند و دستور ایست دادند. سرهنگ «واعظی» افزود: راکب موتورسوار بدون توجه به ایست پلیس از محل متواری شد ولی در فرار راه به جایی نبرد و همراه با ۶۲ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک دستگیر شد.

### ۹ هزار نخ سیگار به مقصد نرسید

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از کشف ۹ هزار نخ انواع سیگار خارجی قاچاق خبر داد.

به گفته سرهنگ «حسین محمدی» مأموران ایست و بازرسی علی آباد بیرجند هنگام کنترل محورهای عبوری به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و اقدام به بازرسی خودرو کردند. وی افزود: مأموران از جاساز خودرو ۹ هزار نخ انواع سیگار خارجی به دست آوردند که در این رابطه خودرو توقیف و متهم به مراجع قضایی معرفی شد.

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۱/۲۸]

## معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

## معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

**• قانون**

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

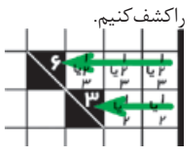
| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۲۳ | ۱۰ | | ۱۲ | ۱۳ | ۲۲ | |
| ۱۶ | | | ۹ | | | | ۹ |
| ۷ | | | ۱۲ ۲۰ | | | | |
| ۱۱ | | | | ۱۱ ۲۰ | | | |
| | ۹ | ۷ ۲۱ | | | | ۱۹ | ۲۳ |
| ۱۲ | | | | | ۸ ۹ | | |
| ۴ | | | ۲۷ | | | | |
| ۳ | | | ۱۹ | | | | |

**برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.**

**برای حل کافی است:**

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کم رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

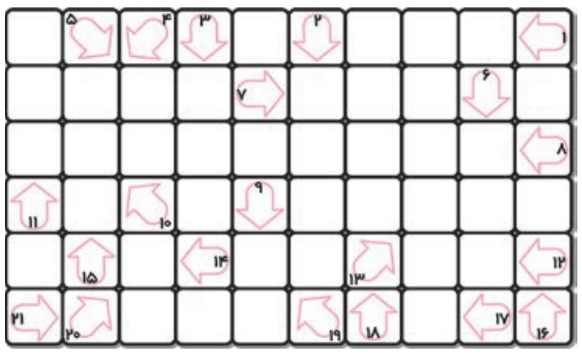
| مجموع | تعداد خانه | تنها گزینه موجود |
|---|---|---|
| ۳ | ۲ | ۱+۲ |
| ۴ | ۲ | ۱+۳ |
| ۱۶ | ۲ | ۷+۹ |
| ۱۷ | ۲ | ۸+۹ |
| ۶ | ۳ | ۱+۲+۳ |
| ۷ | ۳ | ۱+۲+۴ |
| ۲۳ | ۳ | ۶+۸+۹ |
| ۲۴ | ۳ | ۷+۸+۹ |
| ۱۰ | ۴ | ۱+۲+۳+۴ |
| ۱۱ | ۴ | ۱+۲+۳+۵ |
| ۱۳ | ۴ | ۵+۷+۸+۹ |
| ۳۰ | ۴ | ۶+۷+۸+۹ |

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

## جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

**• قانون**: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) چهارشنبه در دیدار یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا به مصاف رئال مادرید رفت.

۲-(۵ حرفی) نظافت

۳-(۶ حرفی) سرمربی سابق استقلال شایعه مذاکره با این تیم را تکذیب کرد.

۴-(۳ حرفی) آذر ماه سال گذشته بود که مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال ایران از احتمال استفاده قطر از این جزیره در مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ خبر داد.

۵-(۵ حرفی) این پرتابگر دیسک در دومین مسابقه خود در دانشگاه USSD چولاویستا سن دیه گو در رقابت با قهرمانان جهان از جمله دانیل استال سوئدی و هارتینگ آلمانی با ثبت رکورد ۶۷/۰۴ قهرمان شد.

۶-(۵ حرفی) منفذ تهویه

۷-(۵ حرفی) دلاوری و شجاعت

۸-(۳ حرفی) نه تنها..... از پیراهن تیم ملی حذف شده بلکه قرار است شاگردان کی روش با لباس های سفید ساده به میدان بروند.

۹-(۳ حرفی) جای خلوت و دور از دیگران

۱۰-(۳ حرفی) باد کردگی

۱۱-(۴ حرفی) ابراهیمی و ..... به دلیل محرومیت بازی با الهلال را از دست داده اند اما جالب این که آن ها همراه با سایر بازیکنان به کویت سفر نکردند.

۱۲-(۳ حرفی) کار و بار پُررونق

۱۳-(۴ حرفی) کوچک ترین واحد سازنده بدن

۱۴-(۴ حرفی) مدیر پرسپولیس در جلسه هماهنگی دیدار برگشت پرسپولیس و این تیم در لیگ قهرمانان آسیا بابت عدم برگزاری همزمان بازی ها به نماینده ای افسی اعتراض کرد.

۱۵-(۴ حرفی) تیم والیبال عمران این شهر از جمله تیم هایی بود که فصل گذشته لیگ برتر والیبال به مشکلات متعدد خورد.

۱۶-(۶ حرفی) سرانجام مسئولان فدراسیون فوتبال با انتخاب او به عنوان مدیر تیم ملی امید، استارت تشکیل تیم را زدند.

۱۷-(۳ حرفی) سوریه قدیم

۱۸-(۶ حرفی) در تمرین پرسپولیس، او که به نیمکت نشینی عادت کرده، واکنش های جالبی به کاور پوش شدنش نشان داد.

۱۹-(۶ حرفی) بی یار و همدم بودن

۲۰-(۵ حرفی) تلقین کردن و در دل افکندن

۲۱-(۵ حرفی) از مرکبات

## سودوکو

هر روز

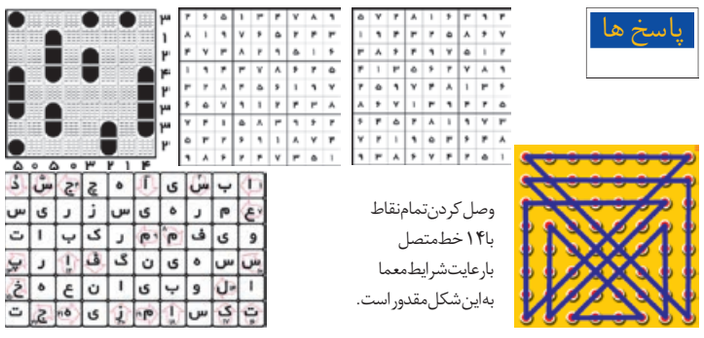
**• قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | | | | | | | ۵ | ۱ |
| | | | | ۳ | | ۶ | ۷ | |
| | ۲ | | ۵ | | | | | ۴ |
| | | ۵ | ۸ | | ۲ | | | |
| | ۷ | | ۶ | | ۱ | | ۴ | |
| | | | ۳ | | ۷ | | | ۵ |
| | | | | ۸ | | | ۳ | |
| ۷ | | | | | | ۸ | | |
| ۸ | ۶ | | ۷ | | | | | |
| ۳ | ۹ | | | | | | | ۸ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۴ | | | | | ۸ | ۹ | | |
| | ۶ | | | | ۵ | ۷ | | |
| | ۲ | | | ۷ | | | ۴ | |
| ۸ | | ۲ | | ۵ | | | | ۹ |
| | | | ۲ | ۸ | ۴ | | | |
| ۷ | | | | ۹ | | ۲ | | ۴ |
| | ۸ | | | ۳ | | | ۱ | |
| | | ۵ | ۸ | | | ۹ | | |
| | | ۱ | ۷ | | | | | ۲ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ۵ | ۸ | | | | |
| | ۶ | | | ۱ | ۴ | ۵ | | |
| ۴ | | ۵ | ۷ | | | ۲ | | ۸ |
| | ۲ | | | ۶ | | | ۷ | ۴ |
| ۱ | ۴ | | ۳ | | ۲ | | ۵ | ۶ |
| ۷ | ۹ | | | ۵ | | | ۲ | |
| ۳ | | ۲ | | | ۷ | ۱ | | ۵ |
| | | ۷ | ۸ | ۳ | | | ۴ | |
| | | | | ۲ | ۹ | | | |

## پاسخ ها



وصل کردن تمام نقاط با ۱۴ خط متصل بارعایت شرایط معما به این شکل مقدور است.