روی خط ورزش

۲۳ خرداد اردوی کشتی گیران کوچک

زهرایی– اردوی نهایی و انتخابی درون اردویی کشتی رده سنی نونهالان استان از ۲۳ تا ۲۶ خرداد برگزار می شود. به گزارش «خراسان جنوبی» این اردو با حضور نفرات اول تا سوم قهرمانی استان و منتخبان اردوی اول برگزار خواهد شد.

آموزش داوری و مربیگری اسکیت

رحمان– کلاس مربیگری و داوری اسکیت در بیرجند برگزار می شود.
رئیس هیئت اسکیت استان به خبرنگار ما گفت: کلاس مربیگری درجه سه و داوری فری استایل درجه سه بعد از ماه رمضان در بیرجند برگزار می شود.
به گفته «حسن شبانی» ثبت نام در این کلاس ها از طریق سایت فدراسیون اسکیت کشور انجام می شود و تاکنون استان های سیستان و بلوچستان و کرمان برای حضور داوران و مربیان خود در این کلاس ها اعلام آمادگی کرده اند.

رکاب زنی دوچرخه سواران آبسک

عرب نجات– به مناسبت گرامی داشت سوم خرداد سالروز فتح خرمشهر، همایش دوچرخه سواری در آبسک برگزار شد. به گزارش «خراسان جنوبی» در این همایش ۷۰ دوچرخه سوار پس از رکاب زنی خیابان امام خمینی(ره) تا خیابان شهدا در گلزار شهدا حضور یافتند.

پیگیری رقابت های بلندقامتان فردوس

ادامه رقابت های جام رمضان والیبال فردوس با حضور هشت تیم جمعه شب پیگیری شد. به گزارش «خراسان جنوبی» در این شب تیم «کارخانه نبات النا» سه بر صفر از سد «سرند» گذشت و «عماد نظام فردوس» سه بر صفر «دانشگاه آزاد اسلامی» را شکست داد.

فوتبال روی میز در مجموعه ایثار

دومین شب مسابقات فوتبال روی میز جام رمضان در مجموعه ایثار بیرجند برگزار شد. رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: در بخش انفرادی «سعید زجاجی» مقام اول را به دست آورد و به مرحله بعد صعود کرد. به گفته «علیزاده» مسابقات در شب های آینده در دو بخش بانوان و آقایان ادامه خواهد یافت.

هیجان، تکنیک و ظرافت در رقابت های جام رمضان هندبال

دست بانوان هندبالیست گرم شد



زهرا قربانی

هندبال بانوان بیرجند طی سال های گذشته به دلایل متعدد کم فروغ شد تا جایی که کمتر تحرکی می شد از آن دید. در چند ماه گذشته با روی کار آمدن کادری جدید و برگزاری رقابت های مختلف و دوره های آموزشی این رشته ورزشی جانی دوباره گرفته است طوری که برگزاری رقابت های جام رمضان هندبال بانوان نیز گواه این موضوع است.
سالن شهید عباس پور دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند این شب ها میزبان بانوان هندبالیست بیرجند است و رقابت های آنان از ساعت ۲۱ شروع می شود و تا پاسی از شب هیجان هندبال در سالن ادامه دارد.
جمعه شب چهارم خرداد است. ساعت از ۲۲ گذشته، در دومین شب این رقابت ها و اردسالن که شدم چهره های آشنا از رشته های والیبال، فوتسال و فوتبال نظرم را به خود جلب کرد، بازیکنان این رشته ها در ترکیبی متفاوت در رقابت های هندبال حضور داشتند.
رقابت بین تیم های «خاوران» و «سارینا» در زمین جریان دارد. تیم «خاوران» که شب اول این رقابت ها در مقابل حریف شکست خورده بود با قدرت زیاد در مقابل «سارینا» ظاهر شد و در نهایت با نتیجه ۱۵ بر یک از سد این تیم گذشت. قبل از این دیدار هم تیم «فرهنگیان» با نتیجه ۹ بر دو «رعد» را شکست داد و بعد از این دیدار تیم های «موج نو» و «دانشگاه آزاد» از سد حریفان خود گذشتند.

• شروعی خوب

مربی تیم دانشگاه پیام نور با اشاره به این که این رقابت ها شروعی دوباره در این رشته ورزشی بود گفت: چند سال بود که هندبال بانوان بیرجند در رکود به سر می برد طوری که مربیان با تجربه این رشته به دلیل برگزار نشدن رقابت ها فعالیت آن چنانی نداشتند.
«خواجوی» که مربی فوتبال بانوان استان است ادامه می دهد: هیئت هندبال با برنامه ریزی که انجام داد ورزشکاران رشته های مختلف را برای حضور در این رقابت ها دعوت کرد، شاید برخی از تیم ها حرفه ای نباشند اما تلاش زیادی در زمین برای پیروزی انجام می دهند.
وی که از روند برگزاری، سالن و زمانبندی رقابت ها رضایت کامل دارد ادامه داد: امیدواریم که هیئت بعد از این رقابت ها با برگزاری دوره های استعدادیابی و شروع از پایه برای راه اندازی تیم استان نیز اقدام کند.
یکی از ورزشکاران هم با بیان این که هیجان در فوتبال، تکنیک در والیبال و ظرافت در بسکتبال و همه این ها در این دوره از رقابت های هندبال جمع شده است افزود: قبل از حضور در این رقابت ها در رشته فوتسال فعالیت می کردم که این حضور علاقه ام را به هندبال دو چندان کرد و مشابه این شرایط برای بسیاری از ورزشکاران هم رخ داد.
«قاسمی» سطح رقابت ها را خوب بیان کرد و افزود: تیم ها برای ادامه کار انگیزه زیادی دارند و چون مشاهده کردند که رشته هندبال جذاب و دل انگیز است به طور حتم در مسابقات هندبال دیگر نیز حضور خواهند داشت.
وی با اشاره به این که این ورزشکاران به دنبال مکانی برای تمرین در این رشته و آشنایی با قوانین آن هستند تاکید کرد: باید در شرایط فعلی هیئت استان از این شرایط بهره بگیرد و در زمینه توانمندسازی این ورزشکاران گام بردارد.

• بدون ورودی

یکی دیگر از شرکت کنندگان با اشاره به این که هیئت در اقدامی متفاوت از تیم ها ورودی دریافت نکرده است گفت: با توجه به این که بانوان همیشه برای جذب حامی مالی مشکل دارند این امتیاز برای حضور در رقابت ها به آن ها کمک زیادی کرد و همین موضوع سبب شد که استقبال از این رقابت ها چشمگیر باشد.
به گفته «فخار» در شرایطی که مسئولان سالن ها را برای برگزاری رقابت های جام رمضان بانوان به سختی اجاره می دهند اما امکان در نظر گرفته شده برای این رقابت ها شرایط مطلوبی دارد و امکانات آن نظیر روشنایی، نظافت و... خوب است.
وی با تاکید بر این که هیئت هندبال سرمایه گذاری خوبی در بخش بانوان انجام داده است ادامه داد: امیدواریم این برنامه ها تداوم داشته باشد تا بتوانیم نماینده ای قوی از استان برای حضور در رقابت های کشوری داشته باشیم.

• نحوه قضاوت ها

یکی از ورزشکاران تیم قائم که از قضاوت های این دوره از رقابت ها گلایه داشت گفت: برخی داوران عملکرد خوبی نداشتند و ضعف داوری بزرگ ترین مشکل این رقابت ها بود. وی با ابراز رضایت از مکان برگزاری این رقابت ها ادامه داد: در برگزاری این رقابت شاهد یکسری بی نظمی ها بودیم طوری که بازی ها در ساعت تعیین شده برگزار نشد.
یکی از بازیکنان تیم موج نو نیز گفت: سطح رقابت ها زیاد بالا نیست و دلیل اصلی آن مربوط به آگاه نبودن بیشتر بازیکنان با قوانین این رشته ورزشی است.

• ۸ تیم در رقابت ها

نایب رئیس هیئت هندبال استان هم با اشاره به حضور هشت تیم در این رقابت ها گفت: این رقابت ها در دو گروه چهار تیمی به مدت چهار شب برگزار می شود که امشب دو تیم برتر هر گروه در فینال و رده بندی با یکدیگر رقابت خواهند کرد.
وی دریافت نکردن ورودی از تیم ها را از امتیازهای رقابت های جام رمضان بیان کرد و افزود: بیشتر شرکت کنندگان از رشته های مختلف ورزشی هستند اما با حضور در این رقابت ها هندبال را جذاب تر می دانند و استقبال خوبی از این رقابت ها داشته اند.
وی در مورد برنامه های هیئت برای ارتقای این رشته در بخش بانوان نیز گفت: دوره مربیگری هندبال هم سال گذشته با حضور ۱۷ نفر برگزار شد که اکنون از این ظرفیت بهره خواهیم گرفت و ابتدای تیر ماه امسال یک دوره استعدادیابی هندبال و بعد از آن هم کلاس های اوقات فراغت این رشته برگزار خواهد شد.
وی با اشاره به این که برای تمرین بانوان از نظر فضا مشکل خاصی وجود ندارد افزود: هیئت به دنبال جوان گرایی و بهره گیری از نیروهای جوان این رشته است و امیدواریم با تکمیل کادر هیئت بیرجند شاهد روزهای خوشی در هندبال بانوان این شهرستان باشیم.

جام رمضان

دو دیدار والیبالیست های قاین

رحمان– دو بازی در مسابقات والیبال جام رمضان گرامی داشت یاد مرحومان پریشان در قاین برگزار شد. «قناد» رئیس هیئت والیبال قاینات به خبرنگار ما گفت: در ادامه مسابقات والیبال جام رمضان دو بازی انجام شد و در این بازی ها «کاشی و سرامیک عبدا... نژاد» با نتیجه سه بر یک تیم «مرحومان پریشان پهنایی» و تیم «شادروان قدرتی رزن بخش» سه بر یک «باشگاه بزرگمهر قاینی» را شکست داد.

ثبت ۱۹ گل در پنجمین شب فوتسال فردوس

زهرایی– در پنجمین شب رقابت های جام رمضان فوتسال فردوس ۱۹ گل به ثبت رسید.
به گزارش خبرنگار ما مسئول روابط عمومی ورزش و جوانان فردوس گفت: این رقابت ها که با حضور ۲۶ تیم جریان دارد در شب پنجم با برگزاری سه دیدار پیگیری شد. به گفته «عرب» تیم «جوانان عماد نظام فردوس» هفت بر صفر مغلوب «پرسپولیس بشرویه» شد، «کانون نبوت اسلامیه» سه بر یک «کائولین طاهری» را شکست داد و «مسجد ثامن الحجج (ع)» هم هشت بر صفر «پیراپزشکی» را شکست داد.

۱۳ بازی در فوتسال قاینات

تا کنون ۱۳ بازی در مسابقات فوتسال جام رمضان در دو بخش آزاد و اداره های شهرستان قاینات برگزار شد. دبیر هیئت فوتبال قاینات به خبرنگار ما گفت: در بخش آزاد دو گروه «الف» شرکت «حمل و نقل یاسمن» و در گروه «ب» نیز «بانک رفاه» در صدر قرار دارند. «بسکابادی» افزود: در بخش اداره ها هم در گروه «الف» شرکت سیمان و در گروه «ب» نیز حراست نیروگاه گازی و سیکل ترکیبی در صدر گروه ایستاده اند.

۶ دیدار والیبالیست های سرایان

مسابقات والیبال جام رمضان سرایان با انجام شش دیدار دنبال شد. به گزارش خبرنگار ما در این رقابت ها «شهرداری سه قلعه» سه بر دو «ستاره شب بسطاق»، «بسیج بسطاق» سه بر دو «پارچه سرای حریم فردوس»، «جوانان بسطاق» سه بر صفر «مسافربری سرایان»، «دهیاری مصعبی» سه بر یک «دهیاری تیغاب»، «پیش کسوتان» سه بر یک «شهید صفرپور بسطاق» و «بسیج تیغاب» سه بر صفر «شهرداری سه قلعه» را شکست داد.

خراسان جنوبی — نیازمندی های عمومی — روزبازار

پیشخوان

نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی

بیمارستان میلاد	۳۱۰۴۱
بیمارستان شهید رجایی(تامین اجتماعی)	۲۲۴۵۰۱۰۰
بیمارستان تعلیم رفسنجان شرکت مس	۳۱۰۲۶۴۰۰
بیمارستان ولیعصر(عج)	۹۵ فی ۳۲۶۴۱۰۹۱

طلا و سکه

نوع	قیمت (ریال)	نوع ارز	نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱.۸۹۸.۵۰۰	دلار	۴۲.۰۰۰	۴۲.۰۹۰
سکه بهار آزادی	۲۰.۳۶۰.۰۰۰	یورو	۷۳.۴۶۰	۴۹.۲۵۸
نیم سکه	۱۰.۰۳۰.۰۰۰	پوند	۸۵.۱۰۰	۵۵.۲۳۸
ربع سکه	۵.۷۳۰.۰۰۰	درهم امارات	۱۷.۶۱۰	۱۱.۴۶۱
سکه گرمی	۳.۵۵۰.۰۰۰	لیر ترکیه	۱۳.۴۱۰	۹.۱۷۰

نرخ ارز آزاد و مبادله ای

پیش بینی وضعیت جوی استان

۲۶ ۱۶ | ۲۹ ۱۶ | ۳۳ ۲۵ | ۳۱ ۱۸ | ۳۵ ۱۵ | ۳۵ ۲۰ | ۳۵ ۲۳ | ۲۷ ۲۳ | ۲۹ ۱۳ | ۳۰ ۱۷ | ۳۲ ۲۰۳

املاک

آپارتمان ۵۰ متری شهرک بعثت سند اوقاف تکمیل شده نقدواقساط ۰۹۱۵۸۵۸۳۳۷۲

فروش زمین باغ ویلا ۲۱۰۰متر سند جواز ساخت ،درخت و... جاده خوسف ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶

ملک تجاری زمین۵۰متربنا۱۰۰متر دو کله دو نبش توحید ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

واحدهای مسکون بنیاد مسکن اول حاجی آباد طبقه همکف ۲خواب۶۵م ۰۹۱۵۳۶۳۸۲۹۷

منزل خیابان رجایی۷۰متر زمین۷۰زیربنا تک خواب شمالی فی۶۵ ۰۹۱۵۵۶۲۳۷۹۷

آپارتمان طبقه سوم ۶۷متر لوکس تازه ساز -شهرک دربند ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

استخدام

جویای کار دائم جوان۲۲ساله مجرد - گواهینامه خودرو و موتور ۰۹۱۵۶۶۵۸۵۳۲

خودرو

خرید مسکونی ارزان زیر۸۰م ملک کشاورزی+ الباقی نقد پیام ۰۹۰۱۶۹۷۵۶۱۱

منزل ویلایی مدرس ۴۳جنوبی زمین ۲۵۰ متر بنا۱۶۰ ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان تازه ساز ۲واحد ۹۳متر سحرغربی سراب۲خواب فول امکانات۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

باغ ۲ هزار متر با یک ساعت و نیم آب مشجر مثمر حاشیه جاده خوسف۰۹۱۵۳۶۳۷۳۵۵

ویلایی بازسازی شده شیک ۱۹۰متر زمین۱۲۰متر همکف ۲۰مترزیرزمین ۰۹۱۹۸۱۶۰۶۵۰

خانه ویلایی حاشیه خیابان اصلی سجادشهر-بین امامت۳۹ و۴۰ ۰۹۳۳۰۷۵۱۶۹۶

باغ در نقاب هزار متر با نیم ساعت آب چاه و درختان مثمر ۰۹۱۵۱۶۱۲۲۰۸

۱۰۹متر زمین مسکونی قاین-فی ۴۰میلیون ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳

خریدار پژو ۴۰۵ TU5 سفید مدل ۹۰-۸۹تمیز خریداریم ۰۹۱۵۷۴۰۱۶۳۸

جوان۲۵ساله لیسانس جویای کار-توانایی انجام هرکاری ۰۹۱۵۸۶۵۱۶۲۶

منزل ویلایی- نیرو هوایی دو نبش زمین۳۱۸متربنا۲۰۰متر ۳خواب ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فرصت جهت سرمایه گذاری در قاین -زمین۱۰متر حاشیه خیابان ۰۹۱۵۷۲۶۷۱۴۰

آپارتمان سحر غربی طبقه اول ۹۴ متر شمالی امکانات فول ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش یا معاوضه۱۲۶متر زمین حاشیه خیابان۱۶متری امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

خریدار منزل۲طبقه در بیرجند و حومه تا۱۵۰م ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

مرغداری ۱۵ هزار قطعه ای ۲و نیم هکتار زمین نقد و اقساط ۰۹۱۵۶۷۰۰۵۲۰

آپارتمان توحید ۱۰ طبقه اول شمالی -یک خواب و هال۷۰متر بدون آسانسور۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین شهرک دربند حاشیه خیابان اصلی ۳۰۰متر سند تک برگ ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین حاشیه بلوار غدیر ۳۸۰ متر سند تک برگ ملکی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

طبقه تجاری اداری حاشیه بلوار مدرس ۷۸متر ۲۸۰میلیون ۰۹۹۰۲۲۴۲۴۹۲

فروش یا معاوضه با ماشین ۲۵۰متر زمین حاشیه خیابان امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

لبنیات محلی مزرعه واگذار می گردد ۰۹۱۵۵۶۶۶۳۲۶-۰۹۱۵۹۰۴۱۳۷۰

زمین تجاری۵۰ متر بنا۱۵۰متر تمام اسکلت-عالی تیلوفر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان ۸۵متری الهیه با امکانات ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۸۳

زمین ۳۰۰متر شمالی میلاد یک شهرک دربند ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

زمین تجاری ۵۰ متر بنا۱۵۰متر تمام اسکلت موقعیت عالی نیلوفر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

آپارتمان تازه ساز۷۵متر طبقه اول رهن و اجاره۲۷۰هزار تومان ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

خرید و فروش ویلایی و آپارتمان رهن و اجاره املاک بهار ۰۹۱۵۳۶۲۸۰۳۵-۳۲۴۱۷۰۳۲

طبقه۲ اجاره یا رهن دهلکوه خیابان حافظ غربی ۰۹۱۵۱۶۳۲۰۲۵

پراید هاچ بک مدل ۷۴ ۰۹۱۵۶۱۷۴۹۸۴

به تعدادی راننده با خودرو جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۲۱۷۰

موتور زمرد طرح هندا۱۲۵CDI مشکی مدل۹۵ تمیز خانگی ۳میلیون ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶

به زوج میانسال جهت نگهداری از خانم سالمند با تامین مسکن نیازمندیم ۰۹۱۵۳۶۲۰۳۷۵

موتور سیکلت ۱۲۵ CDI مدل ۹۵ تمیز ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶

جویای کار با سابقه چند سال کار در مرغداری و نان سنگک ۰۹۹۰۶۸۳۶۵۰۲

لیفان X50 سفید مدل۹۴ دنده ۱تومات۳۳ هزار کار بسیار تمیز ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۹۶

جویای کار -نظافت پله پیلوت منازل و ادارات،جابجایی وسایل منزل و... ۰۹۱۵۹۶۲۱۷۸۸

به یک نفر شاگرد MDF کار نیازمندیم ۰۹۱۵۱۴۹۱۹۰۰

نیازمند دو نفر جهت پخش تراکت- از ساعت۹الی۱۳ ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸

به یک کارگر ساده یا مبتدی جهت کار در جوشکاری نیازمندیم ۰۹۱۰۵۴۸۰۰۵۷

جویای کار -توانایی انجام هرکاری ۰۹۱۵۸۶۵۱۶۲۶

به تعدادی کارگر ساده خانم و یک حسابدار خانم جهت کار در یک شرکت معتبر نیازمندیم تهران- خاوران-شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶

نیازمند همکار خانم با روابط عمومی بالا و مسلط به کامپیوتر جهت کار در دفتر دکوراسیون واقع در خیابان مدرس ۳۲۴۵۰۶۹۵ ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۴۱

جویای کار دائم جوان۲۴ساله مجرد - کواهینامه پایه ۲ و لیسانس مدیریت بازرگانی۰۹۱۵۸۶۳۱۸۰۱

تعدادی راننده جهت کار در آژانس حاجی آباد نیازمندیم ۰۹۱۵۷۹۳۸۷۸۹

نیازمند یک شاگرد جهت کار گچکاری -خسروی ۰۹۱۵۵۶۱۹۸۱۹