بر ساحل رمضان

زیباترین تقدیر را روزی ما فرما !

شاهد

دست به دعا برداشته ایم همیشه که خداوند زیباترین تقدیر را روزی ما فرماید و پیشانی نوشت مان را سبز و شکوفا رقم زند تا زندگی مان در طریق بهار مدام در حال شکفتن باشد. هر شکفتن هم فرصت زیبایی را افزون می کند و زیبایی هم همان خطی است که خدا بر صحیفه می نگارد.
مُقدر اوست و اگر تدبیری هم برای ما قرار داده برای این است که خود به سوی نیکی ها حرکت کنیم. اختیاری که عطا فرموده ابزاری است برای پر کشیدن و به آسمان رفتن و این همه باز در دایره تقدیر حضرت اوست لذا با همه وجود می خوانیم؛
سُبْحَانَكَ يَا مُصَوِّرُ تَعَالَيْتَ يَا مُقَدِّرُ أَجِرْنَا مِنَ النَّارِ يَا مُجِيرُ
پاك و منزهی ای صورت آفرین! بلند مرتبه ای ای تقدیر کننده امور! ما را از آتش پناه بده ای پناه دهنده!
سُبْحَانَكَ يَا هَادِي تَعَالَيْتَ يَا بَاقِي أَجِرْنَا مِنَ النَّارِ يَا مُجِيرُ
پاك و منزهی ای رهنمای خلق! بلند مرتبه ای ای باقی ابدی! ما را از آتش پناه بده ای پناه دهنده!
باری، ما صورت بندی شخصیت خویش را در مدار تقدیر دوست می خواهیم و بلند مرتبگی را در ساحت راهنمای خلق می جوییم و باور داریم که از این راه می توان به مقصد رسید...

دریچه فرهنگ

۴۹ برنامه برای سالگرد رحلت رهبر کبیر انقلاب و قیام ۱۵ خرداد

۴۹ عنوان برنامه با موضوع امام خمینی(ره) و مقاومت در هفته جاری در استان برگزار می شود. رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی با بیان این مطلب گفت: سه مراسم فرهنگی، ملی و مذهبی ۱۴ و ۱۵ خرداد و روز جهانی قدس با ایام قدر همزمان شده است و به این مناسبت ۴۹ عنوان برنامه با موضوع امام و مقاومت اجرا می شود.
حجت الاسلام «احمد ملایی» برگزاری مراسم ارتحال امام خمینی(ره) در حوزه علمیه سفیران هدایت و حسینیه جماران و راهپیمایی روز قدس از میدان شهدا تا میدان قدس بیرجند با سخنرانی سردار نقدی، معاون فرهنگی و اجتماعی سپاه کشور را از مهم ترین برنامه ها برشمرد.
وی برگزاری مراسم سالروز قیام خونین ۱۵ خرداد در هیئت ابوالفضلی بیرجند، اعزام مبلغ به مساجد، برپایی نمایشگاه عکس و پوستر، برگزاری مسابقات نقاشی، دیدار با نماینده ولی فقیه در استان، سخنرانی در جلسه های قرآنی و برگزاری شب خاطره را از دیگر برنامه ها بیان کرد.
وی افزود: ستاد بزرگداشت رحلت امام خمینی(ره) و انتفاضه قدس با تشکیل کمیته های فرهنگی، فضای مجازی، تبیین و اعزام مبلغ، اطلاع رسانی، برگزاری مراسم، مساجد و مردمی از فروردین تاکنون جلسات مختلفی برگزار کرده است.
حجت الاسلام «ملایی» با اشاره به برنامه ریزی برگزاری راهپیمایی روز قدس در تمام شهرها و شهرستان های استان خراسان جنوبی متذکر شد: امسال راهپیمایی روز جهانی قدس به دلیل انتقال سفارت آمریکا به قدس با حضور باشکوه مردم به صورت ویژه برگزار می شود.

نمایشگاه عکس و پوستر قیام ۱۵ خرداد در سربیشه

نمایشگاه عکس و پوستر قیام ۱۵ خرداد در سربیشه برپا می شود. سرپرست فرهنگ و ارشاد اسلامی سربیشه با بیان این مطلب گفت: به مناسبت سالگرد ارتحال امام خمینی(ره) نمایشگاه عکس و پوستر از قیام ۱۵ خرداد و همچنین رحلت بنیانگذار انقلاب اسلامی برگزار می شود.
«عابدینی» افزود: ۲۷ قطعه عکس برگزیده از ایام ارتحال امام خمینی(ره) و همچنین ۸۰ قطعه در زمینه قیام ۱۵ خرداد و سلسله مباحث شکل گیری آن در معرض دید عموم قرار می گیرد.
وی ختم غیر حضوری قرآن برای امام خمینی(ره) و همکاری با کانون های ویژه افطاری در روزهای ارتحال را از دیگر برنامه های سالگرد در هر کبیر انقلاب برشمرد.

قدر؛ فرصت بیدار شدن

قدر، باران رحمتی است که در جویبار هر فرد و هر جمع، به اندازه خودش جاری می‌شود. شخصیت افراد به گونه‌ای شَکل گرفته که بعضی از آنان، توان پذیرش جریان رودی بیکران از رحمت و برکتِ قدر را دارند و برخی دیگر، این زمینه را ندارند. قدر شب احیای خویش با دم مسیحایی دعا و شبی است که برای آن که تقدیر خویش را رقم بزنیم و خویشتن جدید خود را با قلم توبه و جوهر اشک ترسیم کنیم، قدر خویش را بشناسیم و از لحظه لحظه آن در فضای نیایش و بندگی و عبادت نهایت استفاده را ببریم.
یک مدرس دانشگاه و استاد معارف در این باره می گوید: در عظمت و منزلت شب های قدر همین بس که خداوند به پیامبر خویش می فرماید «تو نمی دانی شب های قدر چیست»، وقتی به رسول خود چنین می گوید پس ما به یقین از درک آن عاجز هستیم. در قرآن کریم هم آمده است که ارزش شب های قدر از هزار ماه بالاتر است. هزار ماه، حدود ۸۳ سال و چند ماه و به عبارتی یک عمر می شود و به همان اندازه ارزش دارد اما این که چرا یک شب به اندازه عمری ارزش دارد فردی می فهمد که بتواند در آن شب خودش را بشناسد. همه انسان ها دچار یک نوع از خودبیگانگی هستند و خود را در مقام، پول و مدرک و ... می یابند اما قدر وقت آن است که خود و رابطه خویش با خدا و جهان را درک کنند.
دکتر «زنگویی» تاکید می کند: چنان چه انسان جایگاه خود را در جهان و نسبت به خالقش بفهمد آن گاه شب قدر را درک می کند قدری که به اندازه یک عمر ارزش دارد زیرا انسان تمام عمر به دنبال شناخت، تحول و تصمیم گیری برای خود است. نکته دیگر این که در شب های قدر، آینده و سرنوشت فرد مشخص می شود، وقتی فرد با شب قدر مواجه شد و جایگاه خود را شناخت و مسیر خود را پیدا کرد مشخص می شود که در چه راهی قدم برخواهد داشت و در واقع مسیر آینده اش نیز مشخص خواهد شد زیرا تصمیم به تحول و عوض شدن می گیرد. وی تاکید می کند: هر چند زمان دقیق شب قدر مشخص نیست اما بنا بر آیات قرآن و روایات، در ماه رمضان واقع شده زیرا در این ماه انسان تهجد و مراقبت نفس بیشتری دارد و این موضوع باعث می شود برای تحول و انتخاب مسیر صلاح در زندگی خود آماده تر شود اما در ماه های دیگر انسان بیشتر اسیر زندگی و تمایلات است.

• برای خیلی ها اتفاق نمی افتد

وی تصریح می کند: البته شب قدر برای خیلی ها اتفاق نمی افتد و در همان خواب و راهی که بودند باقی می مانند اما آن ها که می توانند راه خود را بیابند قدر را درک می کنند. ماه رمضان و روزه در برخی افراد تغییری ایجاد نمی کند و همان زندگی معمول و راه خود را می روند. به گفته وی هر مقدار این مواجه بیشتر باشد و فرد خود را در مسیر الهی قرار دهد بیشتر شب های قدر را می فهمد. ادراک قدر به میزان قرار گرفتن در مسیر تغییر و تحول و انتخاب با اراده مسیر است.
با این توضیحات سراغ اعمال شب قدر می رود و می گوید: بیدار ماندن، نماز و به جا آوردن اعمال همه مقدمه ای برای تحول درونی است و چنان چه فرد از درون متحول شد قدر را درک کرده است اما اگر اعمال در تصمیم گیری هایش تاثیر نداشت و به همان راه قبل رفت از ادراک آن محروم مانده است، شب قدر لحظه تصمیم گیری جدید، پشیمانی از اشتباهات قبلی و تولدی نو است.
وی تاکید می کند: شب های قدر بیدار ماندن به تنهایی نیست بلکه بحث علمی، تدبر و اندیشه برای تغییر است. در آیات و روایات هم توصیه شده که حتی بچه ها را نخوابانیم تا شب بیدار باشند و با بحث و صحبت درست ذهن شان را روشن کنیم. به گفته وی مهم فرصت و بهانه ای است که با عنوان قدر فراهم شده است تا فرد با تحول، تغییر مسیر و نگاه به گذشته و آینده جایگاه خود را به یاد آورد. با این وجود امکان قدر بودن در شب های خاص رمضان بیشتر است و خداوند برکات و انفاسی در این ماه عنایت کرده است که در رمضان برای لحظه های تغییر و تحول تسهیل می شود. به نظر وی برای درک بیشتر شب های قدر باید اهل سلوک بود و از اول رمضان و حتی قبل از آن، شعبان و رجب خود را مهیا کرد.
وی می گوید: هر چه بیشتر از شب های قدر استفاده شود بهتر است اما به جای به زور بیدار ماندن بهتر است بعد از کمی استراحت با آمادگی و تفکر در ماهیت این شب ها راه را ادامه داد زیرا مهم در مسیر بیداری رفتن است.

• اعمالی برای روشنایی دل و جان

بهترین اعمال در شب های قدر هم آن است که باعث روشنایی بیشتر دل و جان و تغییر و فهم افزون تر شود بنابراین همه دعاها از جمله جوشن کبیر و ابوحمزه ثمالی و... مناسبت دارد اما توجه شود که هر فرد دعای خاص خودش را دارد دعایی که باعث تفکر و تعمق و تاثیر گذاری بیشتر شود نه فقط خواندن و نفهمیدن که تاثیرش کم است، البته نام خدا به هر زبان که گفته شود موثر است اما اثر واقعی این است که روح آدمی جان بگیرد. در اعمال شب های قدر بسیاری از بزرگان مانند علامه طباطبایی بحث علمی داشتند چون علم روشن گر و هدایت بخش است، خواندن دعا و قرآن و زیارت امام حسین(ع)، انفاق، صدقه و حتی خمس و زکات در آن شب ها توصیه شده که همه به خاطر تحول و قرب الهی است و انسان را در مواجهه با خدا و تصمیم های اساسی یاری می کند.

• جایگاه عظیم شب های قدر

یک استاد حوزه و دانشگاه هم می گوید: شب های قدر در قرآن و روایات جایگاه عظیمی دارد تا آن جا که اعمال آن شب در قرآن بالاتر از هزار ماه بیان شده و هنگامه نزول کلام ا... و مبارک خوانده شده است، همچنین در روایات و گفته های اهل بیت(ع) نیز به آن توصیه زیاد شده است.
حجت الاسلام «حسینی» به توصیه اهل بیت(ع) به عبادت و شب زنده داری در این ایام اشاره و اضافه می کند: عبادت در همه ماه رمضان و به ویژه در شب های قدر فضیلت بسیاری دارد تا آن جا که پیامبر(ص) فرمودند هر که شب قدر را زنده بدارد عذاب تا سال بعد از او برداشته می شود. پیامبر(ص) و همه معصومان این سیره را پاس می داشتند و دهه آخر رمضان را در مسجد معتکف می شدند و شب زنده دار بودند. وی به توجه اهل بیت(ع) به شب های قدر اشاره می کند و ادامه می دهد: حضرت زهرا(س) نه تنها خودشان در شب های قدر بیدار بودند بلکه فرزندان خود را هم بیدار نگه می داشتند و با کمی غذا و آمادگی در روز آن ها را برای شب مهیا می کردند و می فرمودند محروم کسی است که از فضیلت شب قدر محروم بماند. شب زنده داری تا صبح سیره ائمه است.
از دیگر اعمال در این شب ها حضور در مساجد برای شب زنده داری و همان اعمال رایج قرآن بر سر گذاشتن، نماز، دعا و... را نام می برد و اضافه می کند: بهترین سوره و روایت در مورد این شب ها همان سوره قدر است که محتوای آن دلالت بر هزار ماه دارد و نزول یک باره قرآن در شب قدر بر قلب پیامبر(ص) را بیان می کند.

فرهنگی

شناسایی ۷۷۸ محوطه تاریخی در استان

۷۷۸ محوطه تاریخی در خراسان جنوبی شناسایی شد.
مسئول حوزه پژوهش اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری از شناسایی ۷۷۸ محوطه تاریخی در استان خبر داد و گفت: با توجه به ادامه کارهای پژوهشی این رقم تغییر کرده است و هر روز احتمال افزایش تعداد محوطه های تاریخی وجود دارد. «برآبادی» بیشترین محوطه های تاریخی استان را مربوط به قاینات بیان کرد و افزود: همه محوطه های تاریخی نیازمند عملیات کاوش و تعیین حریم هستند.

ساخت کتابخانه عمومی چهکند در دستور کار

ساخت کتابخانه عمومی در روستای چهکند در دستور کار اداره کتابخانه های عمومی بیرجند است. این مطلب را رئیس اداره کتابخانه های عمومی شهرستان بیرجند بیان کرد و توضیح داد: با توجه به گسترش شهر احداث دو کتابخانه عمومی در روستاهای چهکند و دستگرد ضرورت دارد و در دستور کار است بر همین اساس در دستگرد با همکاری بنیاد مسکن و دهیاری زمین تامین شد و فضا در حال ساخت است. «نیازی» گفت: در روستای چهکند هم در صورت تامین زمین، مبلغ مورد نیاز به شورای برنامه ریزی شهرستان اعلام می شود تا پروژه هر چه سریع تر کلنگ زنی شود زیرا با توجه به محروم بودن منطقه و نیاز به توسعه فرهنگی احداث کتابخانه در این روستا ضرورت دارد.

فعالیت نمایشگاه کتاب طبس تا ۱۵ خرداد

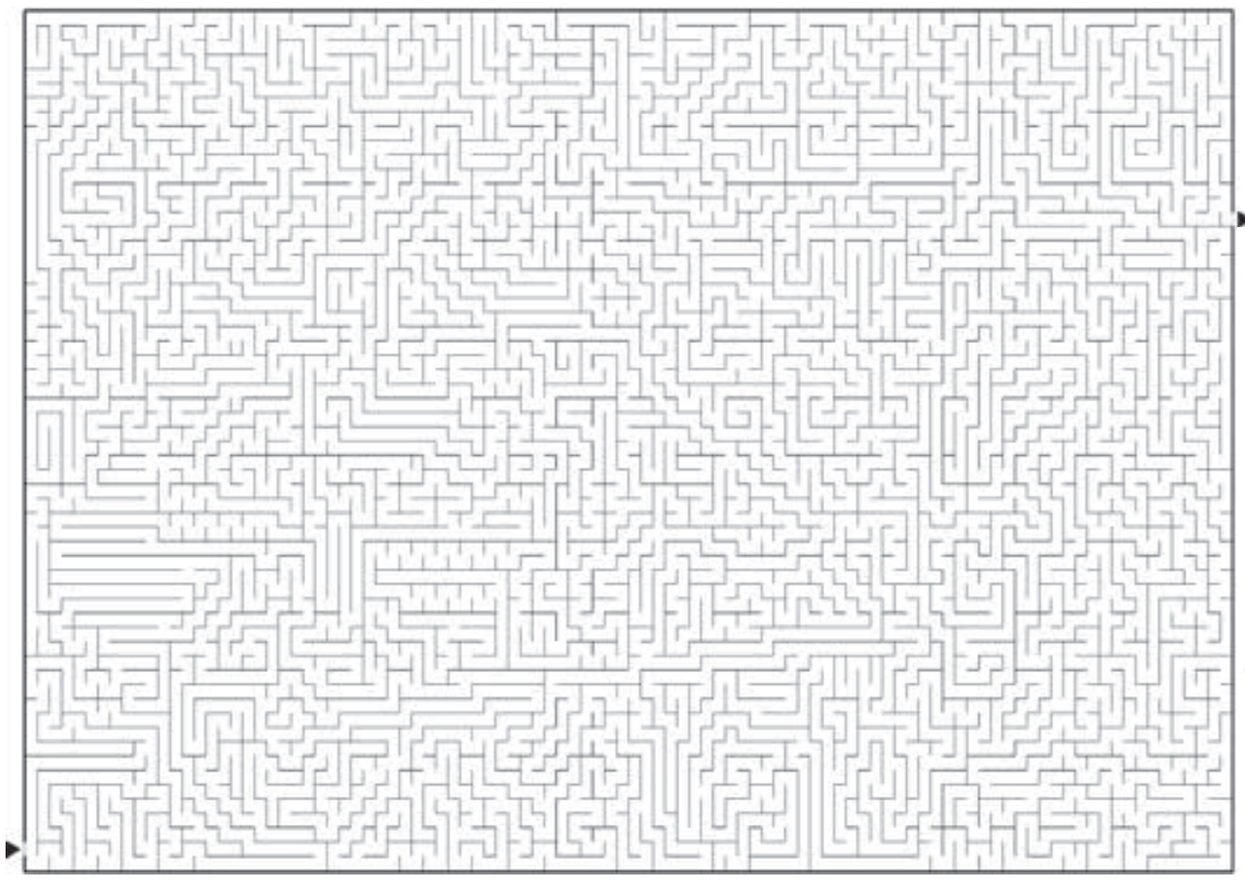
فعالیت نمایشگاه کتاب طبس تا ۱۵ خرداد ادامه دارد. سرپرست فرهنگ و ارشاد اسلامی طبس با اشاره به برگزاری اولین نمایشگاه کتاب شهرستان از اول تا ۱۵ خرداد گفت: بین هزار و ۵۰۰ تا دو هزار عنوان کتاب در قالب ۱۵ هزار جلد در این نمایشگاه با ۲۰ تا ۵۰ درصد تخفیف ارائه می شود. این کتاب ها در همه زمینه های عمومی، دینی، مذهبی، کودک و نوجوان و... است.
«عصاری» برگزاری محافل انس با قرآن و نمایشگاه عکس در سوگ خورشید ویژه ارتحال امام خمینی(ره) را از دیگر برنامه های ماه مبارک در این شهرستان بیان کرد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۳/۱۳]

نقش یاب مارپیچ

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ اش چند حرف دارد.
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) یک اشتباه رایج در هنگام استحمام وجود دارد که می تواند عامل مهمی در «ریزش موهای سر» باشد. شست‌وشوی سر در حالت..... در حمام می تواند از عوامل جدی ریزش مو باشد.
۲-(۳ حرفی) معمولا کسانی که دچار حمله های آسم می شوند، می دانند که علت آسم، ..... شدن عضلات اطراف راه های هوایی است.
۳-(۲ حرفی) مقابل انس
۴-(۵ حرفی) جنگ کننده با دشمن در راه خدا
۵-(۲ حرفی) این ویتامین برای شیرخواران و کودکان در حال رشد و افراد مستعد ابتلا به پوکی استخوان مناسب است.
۶-(۴ حرفی) ممکن است مصرف زیاد این ادویه باعث تعریق شود. معمولا تعریق زیاد به ویژه در کف دست ها، نشانه افزایش رطوبت در بدن است.
۷-(۳ حرفی) برای مسواک زدن در طول درمان ارتودنسی، از مسواک مناسب با برس های ..... استفاده کنید.
۸-(۷ حرفی) یکی از مهم ترین کانون هایی است که ما برای حفظ سرزندگی، سلامت و شادمانی خود به آن نیاز داریم.
۹-(۳ حرفی) آواز و بانگ
۱۰-(۵ حرفی) جرم آسمانی چرخنده در مدار
۱۱-(۳ حرفی) سریع
۱۲-(۳ حرفی) بخشی از پا
۱۳-(۵ حرفی) مصرف فست فود و غذاهای ..... شده که در عادت تغذیه ای ما راه پیدا کرده، می تواند نیاز به مصرف مکمل غذایی را تقویت کند.
۱۴-(۴ حرفی) پستانداری خوش پوست
۱۵-(۴ حرفی) متاسفانه ..... را در سبد غذایی قرار نمی دهیم و فرهنگ مصرف آن کم رنگ شده است و در بیشتر موارد فقط برای مجالس تهیه می شود.
۱۶-(۳ حرفی) سِر
۱۷-(۳ حرفی) محلی برای نشستن
۱۸-(۴ حرفی) قاره کهن
۱۹-(۲ حرفی) اختلال شدید رشد، پف صورت، ناتوانی ذهنی و فلج مغزی از نشانه های نوزادانی است که در جنینی با کمبود..... مواجه شده اند.
۲۰-(۶ حرفی) در بهار پخته اش پُر مصرف است
۲۱-(۵ حرفی) میوه ای از مرکبات
۲۲-(۳ حرفی) پس از غذا می خورند
۲۳-(۷ حرفی) دندان پزشکان می گویند شب ها، قبل از آن که مسواک بزنید، از ..... استفاده کنید.
۲۴-(۴ حرفی) کاغذ ضخیم

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

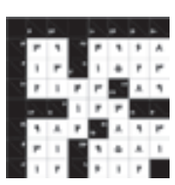
		۳			۸		۷	۹
				۱		۴		
۶	۴							
۷			۲				۳	
			۱		۴			
	۲				۶			
						۷		
	۷			۵				
۲	۱		۵					

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۱	۶	۷	۹			
			۱			۴		
			۸			۱		
۱		۴				۷	۲	
	۵	۷		۱		۶	۹	
	۹	۸				۴		۱
					۶			
	۲				۳			
			۵	۴	۱	۸		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۶	۳			۴				
	۵	۲	۶			۴		
		۷		۳		۵		
۵			۳		۶		۲	۹
۳	۲		۹		۴		۷	۵
۷	۹		۲		۸			۴
		۳		۹		۷		
		۵			۷	۱	۶	
				۶			۴	۲

پاسخ ها

فیل سفید به g۲ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر سرباز سیاه ردیف c پیشروی کند یا فیل سیاه حرکتی انجام دهد فیل سفید به d۵ می رود. اما اگر سرباز سیاه ردیف e فیل سفید را بزند وزیر سفید به e۱ می رود. اگر همین سرباز به اسب سفید حمله کند، اسب سفید دیگر به f۸ می رود. اگر هم سرباز سیاه ردیف f پیشروی کند، فیل سفید پایینی به h۳ می رود.