

## آزیر

## توقیف سواری سمند با ۱۴ میلیون ریال خلافی

**صدرا** -یک دستگاه سواری سمند با خلافی ۱۴ میلیون و ۸۰۰ هزار ریال در شهرستان قاین توقیف شد.
رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان با اعلام این خبر گفت: در راستای برخورد با رانندگان متخلف و حادثه ساز مأموران پلیس راه قاین هنگام کنترل خودروهای عبوری یک دستگاه خودروی سمند را در محور قاین -بیرجند به علت تخطی از سرعت مطمئنه متوقف کردند و پس از استعلام مشخص شد خودرو ۱۴ میلیون و ۸۰۰ هزار ریال خلافی معوقه دارد.

بنابر اعلام سرهنگ «حسین رضایی»، برابر ماده ۸ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی،از تردد خودروهای متخلف با خلافی بیش از ۱۰ میلیون ریال جلوگیری می شود و در صورت مشاهده توقیف خواهند شد و براساس همین ماده این خودرو روانه پار کینگ شد.

## رو در رو

**تاکید ر رئیس انجمن مددکاران اجتماعی کشور:**

## سند کنترل و کاهش آسیب ها در برنامه ششم تدوین شود



**رضایور** -رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با توجهی به موضوعات اجتماعی در برنامه پنجم ، تدوین سند کنترل و کاهش آسیب های

اجتماعی را در برنامه ششم ضروری دانست و بر انجام آن تاکید کرد.

دکتر سید «حسن موسوی چلک» به «خراسان جنوبی» گفت: در ماده ۹۷ برنامه چهارم توسعه به موضوعات و آسیب های اجتماعی اشاره شد اما در برنامه پنجم توسعه حتی یک اشاره کوچک هم به آسیب های اجتماعی نشد و برنامه ای در این زمینه وجود نداشت که این خود مشکلاتی ایجاد کرد.

به گفته وی، در حال حاضر شرایط اجتماعی کشور ایجاب می کند در برنامه ششم توسعه موضوع آسیب های اجتماعی به مراتب بیشتر از قبل مورد توجه قرار گیرد. وی به برخی از شاخص های اجتماعی نگران کننده اشاره کرد و گفت: در حال حاضر از نظر شاخص ازدواج و طلاق، آمار اعتیاد، ایدز، کاهش سن اعتیاد، افزایش تعداد کودکان کار، مصرف شیشه و... در وضعیت بدی قرار داریم به باید فکری اساسی برای کنترل و کاهش این آسیب ها انجام شود.

وی با بیان این که آسیب های اجتماعی امنیت و سلامت اجتماعی افراد را تحت تأثیر قرار داده است، تاکید کرد: برای تحلیل وضعیت موجود و نگاه به آینده از یک مدیریت هوشمند استفاده شود تا بتوان برنامه ششم توسعه را با توجه به این موارد هوشمندانه تر و واقع بینانه تر از برنامه های گذشته نوشت .

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با بیان این که برنامه ششم توسعه باید دولت را ملزم به ارائه گزارش سالانه از وضعیت اجتماعی کشور کند، اضافه کرد: علاوه بر این باید آسیب های اجتماعی در کشور رصد و از ظرفیت سازمان های اجتماعی در سیاستگذاری ها و برنامه ریزی ها استفاده شود.

«موسوی» همچنین به نبود متولی در حوزه اجتماعی اشاره کرد و گفت: تاکنون موضوع ها و آسیب های اجتماعی متولی نداشت در حالی که باید یک سازمان متولی این امور باشد تا با مدیریت درست، سیاستگذاری مناسبی در این بخش انجام شود.

## مکت

## یک تحقیق نشان داد

## وزن متناسب با مصرف صبحانه



مصرف منظم صبحانه روشی بسیار مناسب برای حفظ وزن مناسب است.

به گفته کارشناس تغذیه و محقق طرح مطالعاتی «بررسی ارتباط بین BMI و مصرف صبحانه در بیماران دیابتی» مراجعه کننده به کلینیک دیابت بیرجند» که در سال گذشته انجام شد، صبحانه یکی از مهم ترین وعده های غذایی است که تاثیر زیادی در کاهش وزن دارد. «اصغری» با بیان این که خوردن صبحانه باعث کنترل اشتها می شود و میل به خوردن مواد اشتها نواز شیرینی را در طول روز کاهش می دهد، افزود: در این مطالعه توصیفی - تحلیلی ۱۳۸ بیمار دیابتی مراجعه کننده به کلینیک دیابت شهرستان بیرجند که در محدوده سنی ۳۰ تا ۸۰ سال بودند در مدت ۶ ماه به طور تصادفی انتخاب شدند و مورد بررسی قرار گرفتند.

به گفته وی، ۵۱ نفر از افراد مورد مطالعه مرد و ۸۷ نفر زن بودند و ۷۱/۷ درصد وعده صبحانه را به طور منظم و ۲۸/۳ درصد این وعده غذایی را نامنظم مصرف می کردند.

وی با استناد به نتایج این پژوهش بر اهمیت مصرف صبحانه در سلامتی تاکید کرد و گفت: مصرف منظم صبحانه روشی بسیار مناسب برای حفظ وزن مناسب است و افرادی که به طور منظم صبحانه می خورند کنترل بهتری بر جلوگیری از افزایش وزن دارند.



پیش بینی وضعیت جوی ۲۴ ساعت آینده	بیشینه دما (سلسیوس)	کمینه دما (سلسیوس)	سرایان	نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۲۰	۱۰
بیرجند	۱۹	۸	زیر کوه	نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۱۶	۸
طیلس	۲۴	۱۲	بشرویه	نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۲۰	۱۱
فردوس	۱۷	۱۰	سربیشه	نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۱۵	۶
قاین	۱۹	۸	درمیان	نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۱۶	۸
نهبندان	۲۱	۱۲	خوسف	نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۲۰	۱۱

**آسیب شناسی طلاق در ۴ سال اول زندگی مشترک**

# اعتیاد، بیشترین علت تقاضا برای طلاق



طلاق وجود داشت. وی می افزاید: سن ۷۹/۴۷درصد زوجین متقاضی طلاق در این مدت هنگام ازدواج ۲۰ تا ۳۰سال ثبت شده است و ۱۱/۲۹درصد کمتر از ۲۰سال سن داشتند. وی با بیان این که در مراکز مداخله در خانواده بهزیستی استان به منظور کاهش طلاق شرایطی فراهم می شود تا زوجین مراجعه کننده خدمات تخصصی روانشناسی، مددکاری و حقوقی برای توانمندسازی و کاهش تعارضات زناشویی و تحکیم بنیان خانواده را دریافت کنند، می گوید: با اجرای طرح «بشیر» در بهزیستی استان با همکاری دادگستری از سال جاری اجرا و مشاوره های تخصصی با هدف کاهش طلاق ارائه می شود که از مجموع هزارو ۲۷۶پرونده ۱۶/۹۷درصد منجر به سازش و ۲۰/۷۴درصد موجب سازش مشروط شده است.

به گفته وی، ۹/۷۱درصد پرونده های این افراد نیز در دست اقدام است.

#### دوساختی شدن جامعه

یک جامعه شناس طلاق را در ۵ سال اول زندگی از آسیب های ازدواج های بدون منطق عقلانی و مشورت نکردن باخانواده ها می داند و به «خراسان جنوبی» می گوید: براساس بررسی های انجام شده، در ۳۰ سال گذشته آمار طلاق

نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۲۰	۱۰
نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۱۶	۸
نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۲۰	۱۱
نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۱۵	۶
نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۱۶	۸
نیمه ابری به تدریج ابری همراه با وزش تندباد و رگبار و رعد و برق	۲۰	۱۱

**آسیب شناسی طلاق در ۴ سال اول زندگی مشترک**

## اعتیاد، بیشترین علت تقاضا برای طلاق

متوسط جامعه را به مراتب بیشتر از طبقات مرفه و ضعیف جامعه می داندو معتقد است در طبقات پایین جامعه به دلیل وابستگی اقتصادی زیادی که زن به مرد دارد زنان در خواست طلاق نمی دهند. این جامعه شناس می افزاید: از طرف دیگر رسانه های ماهواره ای جامعه اسلامی ما را مورد تهاجم و ناتوی فرهنگی قرار داده اند و از وقتی پای ماهواره به برخی خانه ها باز شده، به سرعت فرهنگ، آیین و سنت را تحت تأثیر قرار داده و همچنین مفاهیم جدید و غربیی مانند طلاق عاطفی، روابط فرا زناشویی، همسرکشی و فرار نوجوانان را وارد گفتار و رفتار روزمره مردم کرده است.

#### ماهواره

با ابراز تأسف از این که روز به روز شاهد افزایش آمار تلخ طلاق بین زوجین هستیم یکی از دلایل اصلی و مهم اتفاق افتادن این رویداد را تماشای برنامه های ماهواره ای عنوان می کند. طلاق دلایل متعددی دارد که بعضی از این دلایل تغییر نقش اجتماعی، تغییرات در معیار و ملاک انتخاب، انتظارات زوجین نسبت به هم، مطالبات اجتماعی نسبت به خانواده، چشم و هم چشمی و در عصر حاضر به ویژه ورود عناصر تکنولوژی مانند ماهواره و بعضی سایت ها و... است که در ابتدا موجب طلاق عاطفی و سپس طلاق رسمی می شود. وی با توجه به این که بالاترین آمار طلاق در ۵ سال اول زندگی و در شهر ها بیشتر از روستاها اتفاق می افتد، می گوید: در روستا زندگی بر دلایل سنتی حاکم است چرا که آن ها باورهای دینی و مذهبی را می پسندند و معنویت را در زندگی خود احساس و از ماهواره کمتر در زندگی خود استفاده می کنند. به گفته وی، در این راستا باید کارهای فرهنگی در جامعه تحقق یابد و برای پیشگیری از طلاق عاطفی لازم است عوامل تشدید کننده این معضل ریشه کن شود که در این میان ماهواره به عنوان یکی از اصلی ترین و مهم ترین دلایل به وجود آورنده طلاق عاطفی بین زوجین است که لازم است مراجع فرهنگی و زیر پا گذاشتن سنت ها از علت های حل هایی بیندیشند و نسبت به عوارض واثرات ماهواره بر خانواده ها آگاه سازی کنند.

#### چند دلیل

وی خاطرنشان می کند: مشورت نکردن با خانواده در مرحله انتخاب همسر، طولانی بودن دوران عقد، مشکلات اقتصادی، فروریختگی فرهنگی و زیر پا گذاشتن سنت ها از علت های افزایش طلاق در این دوران است.

دکتر «قرایی مقدم، بروز این پدیده در طبقه

## مسابقه نقاشی ترافیکی بر گزار می شود

مسابقه نقاشی ترافیکی ویژه دانش آموزان مقطع ابتدایی و نونهالان مهدای کودک در استان برگزار می شود.

رئیس پلیس راهور فرماندهی انتظامی استان هدف از برگزاری این مسابقه را آشنایی کودکان با قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی عنوان کرد و افزود: کودکان در تحت تأثیر قرار دادن خانواده نقش حساس و مهمی دارند و با ارتقای دانش این سرمایه های ارزشمند می توان آموزش و بسط فرهنگ ترافیک را به طور غیر مستقیم در درون خانواده ها آموزش داد.

سرهنگ «رضایی» گفت: دانش آموزان و نونهالان استان می توانند با شرکت در این مسابقه آثار خود را تا اول بهمن سال جاری به مدارس و مهدهای کودک خود تحویل دهند. به گفته وی، برگزیدگان این مسابقه هم فجر تقدیر خواهند شد.

<span></span>					
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>

کند و نه از این کار خجالت می کشم. مدرسه می رود اما یک خط در میان چون کار برایش مهم تر است. می گوید: به هر حال چرخ زندگی باید بچرخد. دو برادر دیگرش هم همای او کار می کنند اما خرج زندگی بیشتر از این هاست. می گوید: پدرم مریض است و نمی تواند کار کند، من و ۲ برادرم مجبوریم کار کنیم. دلش می خواهد برای خودش کسی شود و آینده خوبی داشته باشد شاید برای همین است که هر روز ساعت ۸ از خانه بیرون می آید و بعضی روزها تا ۱۲ شب کار می کند. نه سوز سرما مانع کارش می شود و نه نگاه های سنگین هم سن و سال هایش.

#### چرا؟

«فقر، از هم پاشیدگی خانواده، سوءمصرف مواد توسط والدین، نیاز به درآمد کودک و...» این ها دلایل یک روان شناس برای کار کودک در خیابان نام می کند.

«راحه شهریاری» از دوران کودکی به عنوان مهم ترین مقطع زندگی نام می برد و این که تمام افکار، باورها، ارزش ها، عقاید، ترس، نفرت ها و... در این دوران در ذهن فرد شکل می گیرد و در طول زندگی همراه او می شود.

وی با تاکید بر برنامه ریزی دقیق برای این کودکان به منظور کاهش آسیب های اجتماعی به این نکته اشاره دارد که باید با کمک و حمایت از کودک کار و خانواده او تاامین زمینه های معاش برای آن ها اتکای خانواده به کار کودک را کم کرد. به گفته وی، این کودکان کار رده های سنی مختلف هستند و احتیاج به محیط مناسب برای رشد دارند بنابر این باید با توجه به عواقب کودک کار که شامل اختلال شخصیتی، بزه کاری و... است که شناختی بهتر از وضعیت این کودکان در این زمینه اقدام کرد.

<span></span>					
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>

## خراسان جنوبی

<span></span>					
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>

<span></span>					
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>

## شهرداری مدت هاست ورودی میدان آدینه که سایت اداری را به سجادشهر متصل می کند مسدود کرده است و مردم ناچار ند برای ورود به خیابان سجادشهر مسافت طولانی به پلوار پیامبر اعظم(ص) را طی کنند تا به دوربر گردان برسند که از نظر وقت و همچنین مصرف سوخت توجیهی ندارد.

چند روز پیش در بخش عفونی بیمارستان ولیعصر(عج) بیرجند یک بیمار مبتلا به سل کنار دیگر بیماران بستری که با اطلاع همراهان بعد از یک روز این بیمار به اتاق قرنطینه منتقل شد. چرا برای بستری بیماران توجیهی نمی شود؟

در حالی که بسیاری از دهستان های استان سالن ورزشی دارند ولی نوجوانان و جوانان دهستان رقه از این امکان محروم و در گذراندن اوقات فراغت خود سر در گم هستند. مسئولان استان و شهرستان بشرویه اقدام کنند.

## پیگیری حرف مردم

## تردد کامیون ها در نهبندان ساماندهی شده است

«ربلی» که در خیابان های نهبندان جلوه خوبی ندارد و از طرفی با سروصدا موجب آزار و اذیت مردم می شود چرا با وجود پایانه بار در این شهر باز هم کامیون ها در شهر پارک می شود و شورای ترافیک تصمیمی برای آن ها نمی گیرد» این پیام ۱۴ مهر چاپ شد.

مسئول روابط عمومی شهرداری نهبندان با بیان این که تردد خودروهای سنگین و کامیون ها در نهبندان ساماندهی شده است، به «خراسان جنوبی» گفت: با نصب تابلوهای توقف ممنوع در خیابان ها و معابر شهرستان مدتی است خودروهای سنگین در داخل شهر تردد نمی کنند و رانندگان خودروهای خود را با حاشیه شهر پارک می کنند. «اهنی» افزود: اگر رانندگان با خودروی سنگین در شهر تردد کنند توسط راهنمایی و رانندگی اعمال قانون می شوند و بنا به گفته راهنمایی و رانندگی پارک کردن در حاشیه شهر در محدوده خدمات نیست و بر عهده پلیس را است.

<span></span>					
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>

«آسفالت معابر نهبندان وضعیت خوبی ندارد. چرا شهرداری اقدام نمی کند؟»
شهردار نهبندان به این پیام درمی که ۱۴ مهر چاپ شد پاسخ داد. نهضت آسفالت در نهبندان به زودی اجرا می شود. «مدیح» با بیان این که قرار است معابر شهرستان بعد از کنده کاری برای گازکشی آسفالت شود، گفت: بر اساس قرارداد منعقدشده با شرکت گاز قرار بود از مهر سال جاری کار حفاری توسط شرکت گاز شروع شود که انجام نشد و شهرداری هم از این فرصت استفاده و اقدام به نوسازی کارخانه آسفالت کرد. وی ابراز امیدواری کرد، با شروع کار حفاری شرکت گاز و نوسازی کارخانه آسفالت، نهضت آسفالت در شهرستان شروع شود.

## میز مشاوره

در این ستون مشاوران به دغدغه های فردی، خانوادگی، اجتماعی و... شما پاسخ می دهند. می توانید سوال های خود را از طریق شماره تلفن ۳۲۴۴۸۱۶۴ یا ما در میان بگذارید.

<span></span>					
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>	<span></span>

پاداش پولی برای انجام هر کاری به کودک از رفتارهای اشتباه والدین است. یک روانشناس با بیان این مطلب تاکید کرد: پولی برای انجام هر کار ساده و ابتدایی به کودک رفتاری اشتباه است چون با این رفتار والدین به فرزند خود می آموزند پول در اولویت همه مسائل قرار دارد. «شهریاری» توصیه کرد: به جای این رفتار، والدین به فرزندان خود اجازه اشتباه کردن بدهند تا او بتواند کار خوب را از بد تشخیص بدهد.

وی با بیان این که پاداش باید در قبال مسئولیت ها و انجام کارهای روزانه باشد به این نکته اشاره کرد که این شیوه والدین که به فرزندان برای انجام هر کاری مثل تمیز کردن اتاق و... پاداش پولی می دهند بسیار اشتباه است و عواقب بدی دارد.

به گفته وی، با ادامه این کار در طولانی مدت فرزندان فقط برای دریافت پول کارهایشان را انجام می دهند نه برای این که عضو خانواده هستند و باید در امور خانه همکاری کنند.

وی تاکید کرد: فرزندانی باید یاد بگیرند در کارهای خانه مثل تار کردن لباس ها، چیدن میز غذا و شستن ظرف ها و... به والدین خود کمک کنند.