

شنیده ها از تغییرات مدیریتی استان

# ۳ فرمانداری باسرپرستی اداره می شود

صفحه ۲



بمب های متحرک در مرز ماهیرود

## سه تانکر سوخت در آتش سوخت

صفحه ۶

### بسته اقتصادی ۴+۱ جمعه رونمایی می شود

یک مقام ایرانی اعلام کرد: نشست وزیران خارجه ایران و ۴+۱ با حضور رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا روز جمعه در وین برگزار و بسته اقتصادی کشور های اروپایی در این نشست به ایران ارائه می شود...

دکتر روحانی در نشست هیئت های عالی رتبه ایران و سوئیس:

### برجام به نفع امنیت و توسعه منطقه ای و جهانی است

رئیس جمهور در نشست خبری مشترک با رئیس جمهور سوئیس با بیان این که تصمیم ها و مذاکرات دو کشور در شرایط ویژه فعلی، اهمیت زیادی برای تاریخ و آینده...

### ماجرای حذف دستگاه های کارت خوان در مطب برخی پزشکان

بابک پورقلیچ بازرس انجمن پزشکان عمومی ایران با اشاره به اظهاراتی که درباره حذف کارت خوان از مطب پزشکان برای فرار مالیاتی مطرح شده است، گفت: ...

۸

نقشه جامع دهستان های محروم در مرحله تایید نهایی

### اعتبار عمرانی ۶ دهستان قرارگاه پیشرفت و آبادانی سه برابر می شود

۶

### جولان کمبودهای ورزشی در چهکند ۷ هزار نفری

۴

### ۴۹۶ بازداشت املاک در قاینات

۳

### تشکیل ۱۸ پرونده برای کاروان های زائر بر غیر مجاز در استان

۵

### هم اندیشی برای طومار مشکلات رسانه ها

۲

قیمت کالاهای مصرفی تا ۲۰ درصد افزایش یافت

## تب قیمت ها در بازار

۲

چگونه هزینه برق مصرفی منازل خود را کاهش دهیم

همانگونه که به خاطر دارید در بخش قبل برای کاهش هزینه برق مصرفی با موضوع سیستم روشنایی نکاتی عنوان شد. در این بخش نیز با ارائه اطلاعاتی در خصوص یکی دیگر از لوازم خانگی میبست کاهش هزینه برق مصرفی منازل را ادامه می دهیم.

بخش چهارم: یخچال - فریزر

در حال حاضر یخچال و فریزر ۲۹ درصد از برق مصرفی منازل را تشکیل می دهد. گفتنی است که یخچال و فریزرها در طول یک شبانه روز (متوسط به نوع تکنولوژی بکار رفته در ساخت و کارخانه سازنده آن) حدوداً از ۷/۵ تا ۷/۲ کیلووات ساعت برق مصرف می کنند. لذا مصرف برق یک یخچال و فریزر با مصرفی معادل ۲ کیلووات در طول یک شبانه روز در حدود ۱۲۰ کیلووات در هر دوره خواهد بود که میزان قابل توجهی است. لذا در راستای افزایش سطح دانش و اعتلای فرهنگ خانواده ها در خصوص نحوه خرید، نصب و راه اندازی و استفاده بهینه از این وسیله برقی خانگی توصیه ها و مطالبی را تهیه و به اطلاع شما هم استانی های عزیز می رسانیم. مطالعه و سپس عمل به این نکات ساده و کاربردی که به آن اشاره می گردد باعث کاهش مصرف و هزینه برق مصرفی این وسیله به میزان ۲۰ درصد خواهد شد.

۱- اولین نکته ای که هنگام خرید یخچال- فریزر باید مورد توجه قرار گیرد، دقت به علامت استاندارد ایمنی و برجسب انرژی است.

۲- اندازه یخچال - فریزر با توجه به تعداد افراد خانواده و شرایط زیست محیطی، گرمسیر یا سردسیر بودن منطقه، دوری و یا نزدیکی به مراکز فروش مواد غذایی، شهری یا روستایی بودن محل سکونت، از جمله نکاتی هستند که در انتخاب یخچال - فریزر باید در نظر گرفته شوند. بهترین انتخاب در اندازه یخچال - فریزر آن است که بتوانیم از تمام حجم آن استفاده کنیم؛ زیرا اگر یخچال - فریزر ما خالی یا نیمه خالی بماند، در واقع انرژی را به هدر داده ایم.

۳- مصرف کنندگان بایستی در حد امکان در موقع خرید یخچال و فریزر از بین مدل های مشابه، یخچال و فریزری را انتخاب کنند که با توجه به برجسب انرژی، دارای کمترین مصرف انرژی و بیشترین بازدهی و کارایی باشد.

۴- بر فرکهای یخچال و فریزر را بطور منظم آب کنید، زیرا با افزایش لایه برفک، مصرف انرژی بالا می رود. با انتخاب یخچال های مجهز به سیستم برفک آب کن اتوماتیک، مصرف انرژی بدون دخالت مصرف کننده، کاهش می یابد.

۵- قرار دادن یخچال یا فریزر در مجاورت دستگاه های گرم ازما مثل اجاق گاز، آب گرم کن، شوفاژ و همچنین زیر نور مستقیم خورشید، مصرف انرژی آنرا افزایش می دهد. در صورتی که امکان دیگری برای قرار دادن یخچال - فریزر در آشپزخانه وجود نداشته باشد، با یک پوشش مناسب (عایق حرارتی) دستگاه را از حرارت و گرما حفظ کنید.

۶- هنگامی که یخچال و فریزر بر روی یک سطح تراز و صاف قرار نمی گیرد باعث می شود تا در یخچال بطور کامل بسته نشود و کارکرد درستی نداشته باشد و در نهایت مصرف انرژی آن افزایش یابد.

۷- مواد غذایی را پیش از سرد شدن کامل در یخچال و فریزر قرار ندهید و از گذاشتن همزمان مقدار زیادی مواد غذایی در یخچال و بویژه فریزر خودداری کنید. این کار سبب ایجاد فشار زیادی بر موتور یخچال و فریزر خواهد شد.

۸- از کنار هم چیدن و چسباندن ظروف و مواد غذایی در داخل یخچال و فریزر پرهیز کنید. چون این کار گردش هوا را در داخل یخچال یا فریزر دچار اختلال کرده و سبب افزایش مصرف برق می شود.

۹- از باز و بسته کردن بیهوده در یخچال یا فریزر پرهیز کنید.

۱۰- توار لاستیکی در یخچال و فریزر به مرور زمان انعطاف و کارایی خود را از دست می دهد. توصیه می شود که سالی یکبار سالم بودن نوارها کنترل شود تا در صورت کوچکترین نشئت هوا، نسبت به تعویض آنها اقدام گردد. برای این آزمایش از قرار دادن یک اسکناس بین در و بدنه استفاده نمایید. اگر اسکناس محکم در جای خود قرار نگرفت، احتمالاً لاستیک های اطراف یخچال خراب شده اند.

۱۱- از گذاشتن هرگونه پارچه، مقوا یا روزنامه بر روی طبقات یخچال باید جداً پرهیز کنیم، چون این کار از گردش هوا در یخچال جلوگیری می کند و مصرف برق آن را افزایش می دهد.

۱۲- در صورتی که ناچار به جابجایی یخچال می باشید، حداقل دو ساعت بعد از جا به جایی، از روشن کردن یخچال خودداری کنید.

دربیش بعدی (مورخ ۱۶/ ۱/ ۹۷) با توصیه های در خصوص بهینه سازی مصرف انرژی برای ماشین ظرفشویی- بشقاب برقی- سشوار با ما همراه باشید.

دفتر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی

۷/۹۷۰۵۲۹۲

تحلیل های روز را **اقدام** کنید

www.Rasad.org

بازگاه تحلیلی دفتر پژوهش روزانه خراسان

۷/۹۷۰۵۱۹۲

درب اتوماتیک دُرسا دُرسا

۰۹۱۵۱۶۰۱۹۹۵ سامعی نیا

۷/۱۶۰۵۲۹۹

هیدرو فیکس

HYDROFIX

TOOS KAVIAN CO.

لوله هیدرو فیکس در پیچ دار

لوله هیدرو فیکس ضخیم نمدار قابل اتصال به تیپ

دارای تاییدیه از وزارت جهاد کشاورزی

هیدرو فیکس راه حلی آسان، ارزان و کارآمد برای انتقال آب و آبیاری مزارع و باغات

آدرس: مشهد - دانش آموز ۵ - پلاک ۲۹۳ - شرکت طوس کاویان

تلفن: ۰۵۱ - ۳۶۰۱۷۴۱۰

@tooskavian

www.tooskavian.com

«اصلاح الگوی مصرف آب وظیفه ای ملی است»

آگهی فراخوان مناقصه عمومی - نوبت سوم

نجات آب کشاورزی در گرو آگاهی

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد: از طریق فراخوان مناقصه عمومی نسبت به بکارگیری ماشین آلات و تجهیزات مورد نیاز جهت جلوگیری از تصرفات و رفع تجاوزات به بستر و حریم رودخانه های استان خراسان جنوبی با مشخصات زیر به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت اقدام نماید.

نام و نشانی مناقصه گذار:

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بمرجند-خیابان پاسداران - پاسداران ۳۰ - تلفن ۴ - ۲۲۴۴۵۵۹۰

موضوع مناقصه:

بهبود کارگیری ماشین آلات و تجهیزات مورد نیاز جهت جلوگیری از تصرفات و رفع تجاوزات به بستر و حریم رودخانه های استان خراسان جنوبی

کارفرما:

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

محل نامین اعتبار:

طرح مطالعه و اجرای سامانه های تعیین حد بستر و حریم رودخانه ها در حوضه آبریز کشور به شماره ۱۳۰۷۰۰۵۰۰۶

اوراق مشارکت و یا اسناد خزانه اسلامی) و سایر ردیف های اعتباری مرتبط

مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاج کار:

یک فقره ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ (دویست میلیون) ریال دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

محل و زمان و مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه:

اشخاص متقاضی می توانند از تاریخ ۱۳/۰۴/۱۳۹۷ تا ۱۳۹۷/۰۴/۱۳ تا تقاضای کتبی و معرفی نماینده برای دریافت اسناد مناقصه پس از واریز مبلغ اسناد به مدیریت قراردادهای شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس فوق الذکر مراجعه نمایند.

مهلت تحویل اسناد:

حداکثر تا ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۲۷/۰۴/۱۳۹۷ خواهد بود.

تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکات:

ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۲۷/۰۴/۱۳۹۷ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود.

مدارک لازم جهت دریافت اسناد:

الف: فیش واریزی به مبلغ ۵۴۵.۰۰۰ (پانصد و چهل و پنج هزار) ریال (شامل ۵۰۰.۰۰۰ هزار ریال بابت هزینه اسناد و ۴۵.۰۰۰ ریال بابت ارزش افزوده) که باید به حساب سبیا شماره ۲۱۷۵۰۸۲۱۹۷۰۰۵ بانک ملی شعبه مرکزی بمرجند بنام شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی واریز(کلیه حسابه ها از طریق کارتهای عضو شتاب در محل آب منطقه ای قابل پرداخت می باشد) و رسید آن هنگام دریافت اسناد به مدیریت قراردادهای شرکت تحویل گردد.

ب: ارائه معرفی نامه کتبی به همراه کارت شناسایی.

شناسه آگهی: ۱۹۹۱۱۵۱

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

۷/۹۷۰۵۸۶۱۲