

داخل گود

برترین های جشنواره فرهنگی ورزشی فراغت با نشاط در خوسف

مشمولی - برترین های هنرهای جشنواره فرهنگی ورزشی فراغت با نشاط خوسف معرفی می شدند.

روزی مناسب دهه کرامت، روز دختر، هفته عفاف و حجاب و گرمی داشت سرساران و ده هزار شهید استان جشنواره فرهنگی ورزشی فراغت با نشاط خوسف، ۵۰ نفر از بانوان سرشستان خوسف در سالن ورزشی شهید نجفی بر گزرا شد. به گزارش خبرنگار گامی از جشنواره در رشته دایانال تیم های خور و خوسف اول و دوم شدند، در رشته طناب کشی تیم خوسف و دهمی اصغریه توانی های برتر است. دست اول دندو در کتبری نجفی و زهره ارسا خوسف و فاطمه سبزان از روستای اصغریه مقام های اول تا سوم را کسب کردند. همچنین در بازی های بومی و محلی یک دل و کل زهره سلیمانی از روستای خور اول و یکم شد. از تیم دهمی از گل دوم و زهره از اصغریه سوم کن.

در بازی پرش با گونی نیز سیده فاطمه جعفری نیا و فاطمه میرزایی از روستای معصوم آباد و فاطمه اسادات پور سجادی از روستای سیوجان به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

بیر جند قهرمان مسابقات
ووشوی بانوان

حسین قریانی - جیبرند قهرمان مسابقات وووشو
 باسینان استان شد. رئیس هیئت وووشو استان با اشاره به این که مسابقات وووشو بانوان استان گرامی داشت یاد دو هزار شهید استان با شرکت حدود ۵۰ نفر از چهار شهرستان در خانه وووشو برگزار شد، به خبرنگار ما گفت: بعد از یک روز رقابت ووشو بانوانی استان تیمی وووشو جیبرند شد و طبعی و قیامت با تریب اول تا سوم شدند. به رسمد» با اشاره به این که پربازی در وووشو برای انتخاب تیم تریب استان خبرزادی در وووشو هیئت استان دارد، افزود: ا دوی مردان وووشو کار استان از شنبه هفته جاری در خانه وووشو جیبرند باعد از ۲۳ نفر از نرات اول دو هزار و نرفت درونی مسابقات وووشو قایبان استان آغاز شد.

بیرجند میزبان مسابقات
دوی منطقه سه

مسابقات دوو میدانی منطقه سه کشور، لیگ گروه یک پیشستانان به میزبانی بیرجند برگزار می شود. به گزارش خراسان جنوبی مسابقات دوو میدانی منطقه سه کشور، لیگ گروه یک پیشستانان در بخش پسران چهارم و پنجم مرداد با شرکت ۸۰ نفر و در بخش دختران ششم و هفتم مرداد در روز شگاه ۱۵ هزار نفری بیرجند برگزار خواهد شد.



و جنوب شهر بر گزار می کنیم که با استقبال خوبی همراه است و یکی از مشکلات ما در این زمینه گرفتن تسکین سالن است.

وی در مورد شرایط ایمنی این رشته هم خاطرنشان کرد: در خیلی رشته ها اگر شرایط تمرین استاندارد نباشد، امکان آسیب پذیری وجود دارد، در پارکور اگر در محل تمرین این استانداردها فراهم شود، مشکل خاصی پیش نمی آید.

به گفته وی با توجه به استقبال خوب نوجوانان و جوانان از این رشته، در صورت مهیا بودن شرایط از جمله مکان مناسب، افراد فعال در این رشته از بسیاری رشته ها پیشتر می شود.

وی با اشاره به سه مایه گذاری خوب دیگر نقاط کشور در این رشته گفت: در شهری مثل اراک از حتی در نقاط مختلف شهر دیوار ه هایی برای فعالیت علاقه مندان در نظر گرفته شده و در خراسان جنوبی این مدار که باید این رشته جایگاه داشته باشد، به گفته وی اولین دوره کلاس مربیگری این رشته سال قبل از سوی فدراسیون بر گزار شد که از خراسان جنوبی هم «اکبر زاده» در آن شرکت کرد و به عنوان مربی رسمی این رشته فعالیت می کند.

به گزارش خبر نگار ما در پایان این رقابت ها، پوریا آزادی و حسن هوشیار عنوان های اول و دوم کسب کردند، مصطفی سبکگار و محمد مهدی قربانی در عنوان سوم مشترک را به دست آوردند و «مهران حسینی» هم عنوان قهر مان اخلاقی را از آن خود کرد.

نمایش هیجان و تکنیک

رئیس هیئت انجمن های ورزشی: در خیلی رشته ها اگر شرایط تمرین استاندارد نباشد، امکان آسیب پذیری وجود دارد، در پارکور هم اگر در محل تمرین شرایط استاندارد فراهم شود، مشکل خاصی پیش نمی آید

سید حسین حسینی

وی با تشکر از مسئولان به دلیل در نظر گرفتن محبت و تمیز این برگزاری مسابقات اظهار کرد: این حمایت‌های مسئولان مسئولان هیئت مدیره شده است، چندی قبل هم در خود باشگاه مسابقاتی برگزار شده که من عنوان سوم را به دست آوردم.

• **تبلیغات کم**

یکی دیگر از فعالان این رشته که سابقه حضور در رقابت های کشتوری و دو سال قبل را دارد و حالا در برگزاری رقابت ها همکاری می کند، گفت: از سال گذشته و نیم قبل و با دیدن تمرین برخی از دوستان در پارک به این رشته علاقه مند شدم. در مسابقات کشتوری که بعد از دیدن حمایت های خوبی که این رشته می شد، علاقه بیشتری به آن پیدا کردم. «مهدي حسن زاده» ۲۰ ساله میزان علاقه مندی به این رشته را در میان جوانان این استان کرد و افزود: این تغییرات برای این رشته کم و بیش و خیلی ها نمی دانند در کجای می توانند فعالیت کنند. به گفته وی شرایط جدید که محلی برای تمرین این رشته، فقط یک فته شده است، باعث می شود که علاقه مندی ها به این رشته کاهش پیدا کند و به دنبال

ز چندی قبل این رشته زیر نظر هیئت انجمن ورزشی فعالیت رسمی خود را آغاز کرده و در حه علاقه مندان به این رشته می توانند در داخل

ن و با شرایط آمین تر در این رشته فعالیت کنند.

• **شرایط استندارد:**

رئیس هیئت انجمن های ورزشی که هم اکنون از آنان ۹۶ شرایط برای فعالیت رسمی این رشته فراهم شد، گفت: با توجه به علاقه زیادی که به این

• شروع از پارک

از آزادادی، ۱۶ ساله‌ای که شرکت کنندگان در رقابت‌ها با این باین این که هفت سال قبل فعالیت یافته‌اند، این رشته آغاز کرده است گفت: اکنون موقع آن است که برای تمرین این رشته نبود، من از طریق یکی از دوستانم که در پارک تمرین می‌کرد با این رشته آشنا شدم و با او شروع به تمرین کردم در شرایطی که هیچ امکانات رسمی برای این رشته نبود. اما بعد از آزادی به این رشته علاقه مند شدم و به تدریس آن اشتغال دارم.



خراسان جنوبی

پیشخوان

برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق				
مسافری	شماره قطار	حرکت از مبدأ	ورود و خروج از طبرس	ورود به مقصد
مشهد-بندر	۸۸۱	۱۳:۲۵	۱۹:۴۱ - ۱۹:۱۱	۰۸:۴۵
بندر-مشهد	۸۸۰	۱۳:۴۰	۰۵:۴۶ - ۰۵:۰۶	۱۱:۵۰
مشهد-کرمان	۷۸۱	۱۴:۱۵	۰۴:۵۴ - ۰۴:۳۴	۰۵:۵۰
کرمان-مشهد	۷۸۰	۱۳:۱۵	۲۳:۴۸ - ۲۳:۳۸	۰۵:۵۵
مشهد-سبز	۹۸۱	۱۵:۵۵	۲۳:۵۷ - ۲۳:۴۷	۰۷:۱۰
یزد-مشهد	۶۸۰	۱۵:۱۵	۲۳:۴۳ - ۲۳:۳۳	۰۷:۱۰
مشهد-اصفهان	۵۸۱	۱۵:۱۰	۲۳:۰۴ - ۲۳:۰۵	۰۸:۴۵
اصفهان-مشهد	۵۸۰	۱۵:۱۰	۰۵:۱۱ - ۰۵:۵۹	۰۸:۴۰
مشهد-طبرس	۹۷۵	۲۴:۱۵	۰۴:۵۵ -	۰۴:۵۵
طبرس-مشهد	۹۷۴	۲۴:۴۵	۰۴:۴۵ -	۰۳:۴۵
تهران-طبرس	۳۵۸	۱۴:۵۰	۰۳:۴۰ -	۰۳:۴۰
طبرس-تهران	۳۵۹	۱۵:۱۵	۱۵:۱۵ -	۰۵:۴۰
مشهد-شیراز	۵۸۷	۱۵:۱۵	۱۷:۰۵ - ۱۵:۰۵	۱۰:۳۵
شیراز-مشهد	۵۸۶	۱۵:۳۵	۰۸:۴۴ - ۰۸:۱۸	۱۴:۵۰

نوع		قیمت (ریال)
هر گرم ۱۵۰ ریال	۲۰۴۰۵۰۰۰	
سکه پاز آزادی	۲۷۳۰۰۰۰۰۰	
نیم سکه	۱۴۰۰۰۰۰۰۰	
ربع سکه	۷۰۰۰۰۰۰۰	
سکه گرمی	۳۰۱۵۰۰۰۰۰	

نوع ارز آزاد و مبادله ای		نرخ آزاد	نرخ مبادله ای
دلار	۳۴۰۰۰۰۰	۲۴۰۰۰۰۰	۲۳۰۵۰۰۰
یورو	۳۰۰۰۰۰۰	۹۵۰۸۳۰	۵۰۰۷۹۰
پوند	۱۰۰۰۰۰۰	۱۰۷۰۱۸۰	۵۷۰۰۰۳
برخه امارات	۲۴۰۴۸۰	۱۱۰۸۸۶	۱۱۰۸۸۶
لیر ترکیه	۱۷۰۱۰۰	۹۰۰۶۳	۹۰۰۶۳

نوع		قیمت (ریال)
هر گرم ۱۵۰ ریال	۲۰۴۰۵۰۰۰	
سکه پاز آزادی	۲۷۳۰۰۰۰۰۰	
نیم سکه	۱۴۰۰۰۰۰۰۰	
ربع سکه	۷۰۰۰۰۰۰۰	
سکه گرمی	۳۰۱۵۰۰۰۰۰	

پیش پینی وضعیت جوی استان

ملائی

<p>۴۷ متر زمین واقع در دستگرد خیابان همت فی ۹۰۲۰۰ ۰۹۱۵۹۵۵۳۹۶۷</p>	<p>املاک</p>
<p>منزل کلوخی در خیابان صمدی با سند به فروش میرسد فوری ۰۹۱۵۸۶۱۹۶۷۰</p>	<p>۵۳۰ متر منزل مسکونی محلہ شہادی گمنام در خش ۸۰ متر سالن مسقف با ایرالیت ۸۰ متر خانہ قدیمی ساز ۳۵ نہال ۴۰ تا۴ سالہ -مقطوع ۲۹م ۰۹۱۵۱۰۴۹۷۴۵</p>
<p>سولہ فروشی در شہرک صنعتی ۴ ہزار متر مربع زمین ۱۷۰۰ متر زیر بنا ار تفاع ۸ متر سند ششدانگ طبقہ تجاری اداری حاشیہ بلوار مدرس ۷۸ متر ۰۹۹۰۲۲۴۴۹۲۰۰۹۱۵۱۶۰۳۷۴۰</p>	<p>باغ ۳۰۰۰ متر ہمراہ با یک ساعت و نیم آب مشجر حاشیہ جادہ آسفالتہ در محدودہ آب برق گاز قابل معاوضہ با واحد آپارتمان فی ۴۰ میلیون ۰۹۱۵۳۶۲۷۳۵۵</p>

نیازمندی های عمومی

فروش یا معاوضه خودرو با واحد یا مسکن مهر ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱	۱۵۰۰متر زمین مزروعی بدون آب شمال امیر آباد - فی ۲۲ میلیون ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	۱۰۹متر زمین مسکونی قاین-فی ۴۰۰میلیون ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	۲۰۴متر زمین مسکونی مهرشهر با پروانه و امتیازات به فروش میرسد ۰۹۱۵۷۲۳۰۸۴۵	تعدادی راننده با خودرو جهت آژانس شیفت عصر و شب نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶	استخدام
۵۰۰متر زمین مشاع صیادشیرازی-شهیدناصری ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	۱پارتمان ساختمان هلال احمر طبقه دوم بنا ۶۸ متر خ طاقانی فول امکانات ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	۱پارتمان طبقه سوم ۶۷ متر لوکس تازه ساز اوین کمندیواری شهرک دربند ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	منزل ویلایی متراژ ۱۶۰متر شهرک چکند فی ۷۰میلیون ۰۹۱۵۶۷۱۱۹۵	تاکسی سرویس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده با خودرو مدل بالا نیازمندیم ۰۹۹۰۵۶۳۷۲۸۳	تاکسی علی دربستی فقط ۲۵۰۰ - هر سرویس یک سرویس رایگان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰
منزل ویلایی علی آباد لوله مین ۲۵۰متر طبقه-کارشناسی ۲۸۰میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۶۸	آپارتمان توحید ۱۰ طبقه اول شمالی -یک خواب و هال ۷۰متر بدون آسانسور ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	۳۰۰متر مربع مسکونی خ شهید رجایی آرن شهر فی ۲۵ ۰۹۱۵۳۶۳۸۲۹۷	خودرو	به یک نفر استاد ماهر جهت تعمیرات انواع تلویزیونهای LED نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	نیازمند راننده تمام وقت یا پاره وقت با ماشین جهت آژانس ۰۹۱۵۸۶۳۸۰۸۹
منزل فروشی دولت ۱۶ متراژ ۱۷۳ ۰۹۱۵۷۵۵۴۳۰۸	نهبندان - ۳ساعت آب چاه موتور عمیق با ۱۰هزار مترمربع زمین مسطح ۰۹۱۰۰۴۸۷۰۱	واحد آپارتمان ۷۵متر طبقه ۳ ۲خواب شیک مهرشهر خ اجتهاد فی ۴۵ ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	پراید ۷۸ رنگ سفید تمام رنگ لاستیک ۶۰مرد بیمه دارد فنی عالی ۰۹۱۵۷۲۵۵۵۷۰	به تعدادی راننده با خودرو جهت آژانس نیازمندیم فقط تماس ۰۹۱۵۵۶۱۳۱۷۰	نیازمند تعدادی کارگر جوشکار جهت کار در کارخانه تولید اسکلت فلزی ۰۹۰۳۰۱۳۳۹۶۷
فروش زمین باغ ویلا ۲۱۰۰متر سند جواز ساخت ،درخت و... جاده خوسف ۰۹۰۳۵۲۶۷۷۴۶	زمین حدود ۱۵ هزار حصار شده با سوئیت موقت-شهرک رقبویی ۸۵میلیون ۰۹۳۳۸۸۶۸۳۹۹	فروش ۲قطعه ۵۰۰سهمی حاجی آباد از پلاک ۱۸۳۲ سنددار ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱	پراید ۱۳۱ دوگانه دستی مدل ۹۶ رنگ سفید فی ۲۱ م ۰۹۹۰۴۸۶۹۷۳	آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیاز دارد حقوق ،پورسانت ۰۹۱۵۸۳۰۵۲۱۴	تعدادی ویزیتور با تجربه موادغذایی جهت بیرجند و شهرستانهای اطراف حقوق ،پورسانت ۰۹۱۵۸۳۰۵۲۱۴
میزمزد منزل اجاره ای دربست یا طبقه- ترجیحا شمال شهر ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴	زمین فروشی ۱۸۰ متر انتهای انقلاب ۲۱قیمت توافقی ۰۹۱۵۵۶۲۲۶۱۱	۲۴۰متر زمین و آپارتمان آبش مقابل پارک جنگلی فی ۶۰۰ ۰۹۱۵۹۶۲۵۶۹۹	پژو ۴۰۵ نقره ای ۸۵دوگانه دستی بیمه ۳/۲۹۹فنی سالم فی ۱۳۰۰ ۰۹۱۵۸۶۱۹۵۷۰	کلیه سفارشات آشپزی پذیرفته میشود ۰۹۱۵۹۳۵۶۶۰۱	۲ نفر کارگر ساده ساختمانی نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۴۵۸۴۷
مردماری ۱۵ هزار قطعه ای و نیم هکتار زمین نقد و اقساط ۰۹۱۵۶۷۰۰۵۲۰	۲۴۰متر حاشیه خیابان صنعت و معدن موقعیت عالی ۶۰۰میلیون ۰۹۱۵۹۶۲۵۶۹۹	آپارتمان توحید طبقه سوم حاشیه بنا ۹متر تجاری ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	۱۴۱ فروشی مدل ۸۵ بی رنگ بیمه کامل - نقره ای ۰۹۳۹۱۶۱۳۹۱۵	تعدادی راننده با خودرو ترجیحا تمام وقت جهت آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۲	پدیش کار حسابداری و امور مالی شرکت ها و موسسات توسط تیم با تجربه ۰۹۳۹۰۸۳۳۶۸۵
فروش فوری -حاشیه دو نیش نرسیده به تالار کیان ۰۹۱۵۹۶۲۵۶۹۹	خریدار واحد آپارتمان هکف- تا حدود ۷۰میلیون ۰۹۱۵۴۹۵۱۶۴۰	باغ منزل ۴۹۵مترمربع نهبندان زیربنا ۹متر باغ ۲۶۰متر فی ۸۵ ۰۹۱۰۰۴۸۷۰۱	موتور زمرد طرح هند ۱۲۵CDI مشکی مدل ۹۵ تمیز خانگی ۳میلیون ۰۹۱۵۱۶۱۵۱۶	به تعدادی راننده جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۰۹۸۱۵	نیازمند راننده آژانس و کارگرد تصفینی در منطقه آوینی ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰
زمین جنوبی ۱۳۰ متر اجای آباد خیابان امام صادق(ع) مدارک معتبر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش فوری یا معاوضه آپارتمان - زمین جنب حسینیه معصومیه ۰۹۱۵۵۶۲۹۱۵۴	فروش مغازه برق واقع در چهارراه توحید ۰۹۱۵۱۶۳۷۰۷۷	پارس دوگانه کارخانه مدل ۸۷ سفید بدون رنگ معاوضه با پراید ۰۹۱۵۳۶۳۷۶۱	تعدادی راننده با خودرو جهت آژانس شیفت عصر و شب نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶	به تعدادی راننده جهت کار در آژانس حاجی آباد نیازمندیم ۰۹۱۵۷۹۳۸۷۸۹
خریدار زمین ۳۰۲متری توافقی زمین ۱۶۷متری حاجی آباد حاشیه خیابان ۸۸متری...سنددار شمالی. آخرو لیعصر. آماده ساخت ۰۹۳۳۸۱۴۳۹۹۴	معاوضه یک منزل ویلایی در محمدآباد مشهد با یک منزل در بیرجند منزل فوق ۶۰ متر زمین ۹۰متر زیربنا در ۲طبقه دولکس حاشیه خیابان اصلی ۰۹۱۵۱۰۱۴۴۸۷ ۰۹۳۹۹۲۹۷۶۲۴	واحد -روی پیلوت ۹۴ متری صیادشیرازی فاز فرهنگیان واریزی ۴۳ م ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۷۴	پراید ۹۰ بدون رنگ سفید-هیدرولیک-ای بی اس تمیز ۰۹۱۰۱۶۱۴۸۵۴	به یک همکار جهت کار در میلمان نیازمندیم ۰۹۱۵۳۴۰۵۲۰۱	به تعدادی کارگر ساده خانم و یک حسابدار خانم جهت کار در یک شرکت معتبر نیازمندیم تهران- خاوران-شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶