

روی خط ورزش

رقابت آموزش و پرورشی ها در دارت

**حسین قربانی** – مسابقات دارت کارکنان اداره آموزش و پرورش و فرهنگیان بیرجند برگزار شد. به گزارش «خراسان جنوبی» به همت کمیته دارت هیئت انجمن های ورزشی و با همکاری کارشناسی تربیت بدنی، مسابقات دارت کارکنان اداره آموزش و پرورش بیرجند برگزار و در پایان «مهدی بستانی» قهرمان شد. همچنین «علیزاده» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: مسابقات دارت فرهنگیان بیرجند در مجموعه ورزشی شهر بیرجند برگزار شد و در بخش آقایان مهدی علی آبادی از دبیرستان طالقانی و محمد حسین زاده از دبیرستان مطهری اول و دوم و محمد رضا تفکر از هنرستان آزادی و مسعود نبائی از دبستان ثامن الائمه (ع) مشترک سوم شدند.

پایان شطرنج پسران و دختران بیرجند



مرحله شهرستانی المپیاد استعداد های برتر ورزشی رشته شطرنج در خانه شطرنج بیرجند برگزار شد و تیم های دختران و پسران معرفی شدند. دبیر هیئت شطرنج بیرجند به خبرنگار گفت: مرحله شهرستانی المپیاد با شرکت ۲۱ پسر و ۱۲ دختر روز جمعه در خانه شطرنج بیرجند برگزار و اعضای تیم های شطرنج پسران و دختران شهرستان بیرجند برای حضور در مرحله استانی المپیاد استعداد های برتر ورزشی انتخاب شدند. به گفته «جواد میزانی» این رقابت ها به روش سوئیزی در دو جدول پسران و دختران به شکل جداگانه در رده سنی ۱۲ تا ۱۵ سال برگزار شد. در بخش پسران در پایان پنج دوره سوئیزی؛ اشکان حسینی، سید مهدی اسلامی نیا، حسین باقری نیا، محمود حیدری و امیر مهدی خزاغی و در بخش دختران اسماقوی، ملیکا الودا، ستاره سیروسی، زهرا ابراهیمی و مهتاب وطنی مقدم جواز حضور در تیم شطرنج شهرستان بیرجند برای شرکت در مرحله استانی این رقابت ها را که جمعه این هفته در خانه شطرنج بیرجند برگزار می شود، دریافت کردند. مرحله کشوری المپیاد استعداد های برتر ورزشی کشور در رشته شطرنج یک تا ۹ آذر در رشت برگزار می شود.

انتخاب تیم های دارت استان

مسابقات دارت انتخابی تیم استان اعزامی به مسابقات کشوری با حضور ۲۴ دارتر نخبه استان در خانه دارت شهرستان طلبس برگزار شد. «علیرضا علیزاده» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان به خبرنگار گفت: در پایان این مسابقات که به شکل گروهی و حذفی برگزار شد علیرضا محمدزاده و محمود خادم مقام های اول و دوم را کسب کردند و به عضویت تیم آقایان استان اعزامی به خوزستان در آمدند و ابوالفضل علیزاده و جواد زیدری هم به طور مشترک سوم شدند.

دست پر ورزش پرس سینه از یک رقابت کشوری

ورزشکاران پرس سینه استان در مسابقات کشوری موفق به کسب دو مدال طلا و دو نقره شدند. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان، مهدی لطفی نیا و محشتم خزیمه مدال آوران طلایی و مرتضی خسروی و علیرضا محمودآبادی نقره ای های مسابقات پرس کشوری در اراک بودند که روز گذشته مورد استقبال مدیرکل ورزش و جوانان، روسای هیئت های ورزشی و خانواده های خود قرار گرفتند. این مدال آوران در مسابقات کشوری پرس سینه که یکم تا چهارم آبان در شهر اراک استان مرکزی برگزار شد مدال های خوش رنگ طلا و نقره را کسب کردند.

پسران نهپندان روی تاتامی مسابقات کاراته

به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش مسابقات کاراته پسران نهپندان در چهار رده سنی برگزار شد. «پهروز روشندل» رئیس هیئت کاراته نهپندان گفت: مسابقات کاراته پسران سبک کیو کشین ساکاماتو به مناسبت هفته تربیت بدنی در باشگاه هنر های رزمی امید با حضور ۶۰ کاراته کار برگزار شد که در پایان نتایج زیر به دست آمد. در رده سنی نونهالان؛ روشندل اول، براتیان دوم و عباسی سوم شد. در رده سنی نوجوانان هم عناوین اول تا سوم به چرمه، آهنی و روشندل رسید. در رده سنی جوانان قهرمانی، کوهزاده و علیزاده اول تا سوم شدند و در رده سنی بزرگ سالان هم سربانندی، مقیمی و قلندری مقام های اول تا سوم را کسب کردند. در پایان به نفرات برتر این دوره از مسابقات جوایزی از طرف هیئت کاراته شهرستان اهدا شد.

والیبال استان و تلاش برای میزبانی یک رقابت کشوری

# چشم امید استعدادهای والیبال به تیم های ملی



تمرین های منظم

وی با بیان این که در فاصله ۲۵ روزه تشکیل تیم ها، تمرین های تخصصی زیر نظر مربیان مربوط در بیرجند انجام می شود، افزود: با توجه به این که ورزشکاران نوجوان هستند، برنامه ریزی شده است تمرین ها به گونه ای باشد که بازیکنان شهرستانی راه یافته به تیم استان چند روز در هفته همراه با خانواده هایشان در تمرین شرکت کنند و امیدواریم خانواده ها در این زمینه همکاری لازم را با هیئت داشته باشند. وی ملاک اصلی در کشف استعداد ها را مشخصه قد بیان کرد و افزود: با توجه به این که هدف وزارت و فدراسیون از برگزاری این مسابقات بیشتر کشف استعداد های برتر است، هیئت هم به دنبال افراد دارای مشخصه های مورد نظر به ویژه قد بلند است. به گفته وی استدلال فدراسیون والیبال بر این است که در صورت وجود مشخصه قد مناسب حتی اگر بازیکن از نظر مهارتی ضعیف باشد با تمرین های تخصصی در اردو های ملی می توان این ضعف ها را برطرف کرد. وی در پاسخ به این که با همه تمهیدات هیئت والیبال امکان این که باز هم استعدادی ناشناخته باقی بماند چقدر است؟ اظهار کرد: هیئت ها علاوه بر شهرستان ها در شهر های کوچک و بسیاری از مراکز بخش ها و حتی برخی روستا ها مانند مختاران سربیشه برای استعدادیابی فعال هستند ولی با وجود گستردگی خراسان جنوبی و این که بخش مهمی از جمعیت استان، روستایی و عشایر هستند، بنابراین ممکن است در برخی موارد استعداد هایی باشند که دیده نشوند ولی باز هم هیئت تلاش خود را برای کشف هر چه بیشتر آن ها به کار می گیرد.

کشف استعداد ها

رئیس هیئت والیبال استان با بیان این که رقابت های والیبال در سه بخش والیبال دختران، پسران و والیبال ساحلی پسران برگزار می شود گفت: خراسان جنوبی علاوه بر شرکت در هر سه رشته، میزبان رقابت های دختران هم خواهد بود. «ملکی» درباره میزان آمادگی تیم های استان تصریح کرد: با توجه به این که از سال ۹۵ در همه طرح های استعدادیابی فدراسیون حضور داشته ایم و تا کید فدراسیون هم بر حفظ استعدادهای کشف شده است، برای تشکیل تیم استان که استعداد های والیبال هستند شیوه کار می دانیم. به گفته وی قبل از این هم در مرکز استان و شهرستان ها تمرین های مربوط به استعداد های کشف شده ادامه داشته است. وی در پاسخ به این که با توجه به زمان باقی مانده چه کار هایی برای انتخاب بهتر تیم استان انجام شده است خاطر نشان کرد: هم در بیرجند و هم در شهرستان ها کار استعدادیابی انجام شده و قرار است در روز های سوم و چهارم آبان افراد برتر هر شهرستان در تمرینات تخصصی در مرکز استان شرکت کنند تا ترکیب سه تیم منتخب استان در سه بخش دختران، پسران و ساحلی پسران مشخص شود.

شاخص قد!

«ملکی» درباره شرایط فنی تیم های استان در مقایسه با دیگر استان ها خاطر نشان کرد: هر چند تلاش بر انتخاب بهترین هاست ولی با توجه به تا کید های فدراسیون و مدیرکل ورزش و جوانان، در این مسابقات کسب نتیجه در درجه دوم قرار دارد و هدف اصلی کشف استعداد های موجود برای حضور قدرتمندتر تیم های ملی در المپیک بعدی نوجوانان و جوانان است. وی در پاسخ به سوالی در باره تعداد افراد احتمالی انتخاب شده توسط استعدادیاب های فدراسیون هم

هر چند تلاش بر انتخاب بهترین هاست ولی با توجه به تا کید های فدراسیون و مدیرکل ورزش و جوانان، در این مسابقات کسب نتیجه در درجه دوم قرار دارد و هدف اصلی کشف استعداد های موجود برای حضور قدرتمندتر تیم های ملی در المپیک بعدی نوجوانان و جوانان است

میزبان مسابقات دختران خاطر نشان کرد: با توجه به رضایت وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون والیبال، از میزبانی های گذشته خراسان جنوبی به ویژه رقابت های دسته یک بانوان و همچنین ارتباط خوب هیئت استان بان ها و با وجود این که استان های بر خرداری خواستار میزبانی بودند ولی در نهایت این میزبانی به خراسان جنوبی تعلق گرفت. وی با اشاره به همکاری خوب دیگر دستگاه های اجرایی استان در زمینه در اختیار گذاشتن سالن و خوابگاه برای این مسابقات اظهار امیدواری کرد: این مسابقات به نحو مطلوب در استان برگزار شود.

گفت: بازیکنان استان از لحاظ کسب مهارت های فنی توان بالایی دارند ولی در رسیدن به اردو های ملی با توجه به اهمیت شاخص قد برای فدراسیون، شاید والیبالیست های استان کمی با شرایط ایده آل فاصله داشته باشند. به گفته وی به منظور دقت بیشتر، بازیکنان انتخاب شده در نهایت توسط فدراسیون از نظر ژنتیکی بررسی خواهند شد. وی در باره چگونگی تعیین خراسان جنوبی به عنوان

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۵	۳		۶	۷	۲			
		۴	۸					
	۱		۳		۷	۹	۴	
	۴	۳	۲	۷	۱	۶		
			۷	۶	۹	۴	۸	۲
۹	۶	۱		۸		۴		
				۲	۱			
			۲	۱	۴		۷	۵



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، تمامی نام سطرهای یک سودوکوی حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۸ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



حرف های هاو مدعیان سودوکو در جهه دشواری هر سودوکو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

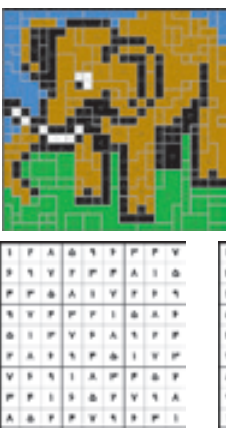


۵								
			۷		۹	۲		۳
	۲	۹		۵		۶		
۳	۱		۲				۹	
	۴	۶			۳	۸		
	۹		۵			۲	۱	
	۵		۲		۹	۳		
۶		۴	۹	۸				۴

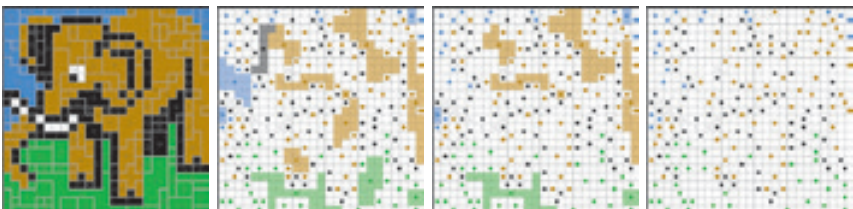
			۲	۱		۶		
۴	۳							
			۹	۱		۷		
						۲		
۶		۸		۳				
۷	۵	۶				۴		
۲		۸	۳					
			۶	۵			۷	۹
۱								

لذت سرگرمی + جایزه نقدی و غیر نقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲ 1sargarmi.ir اطلاعات بیشتر در وب سایت

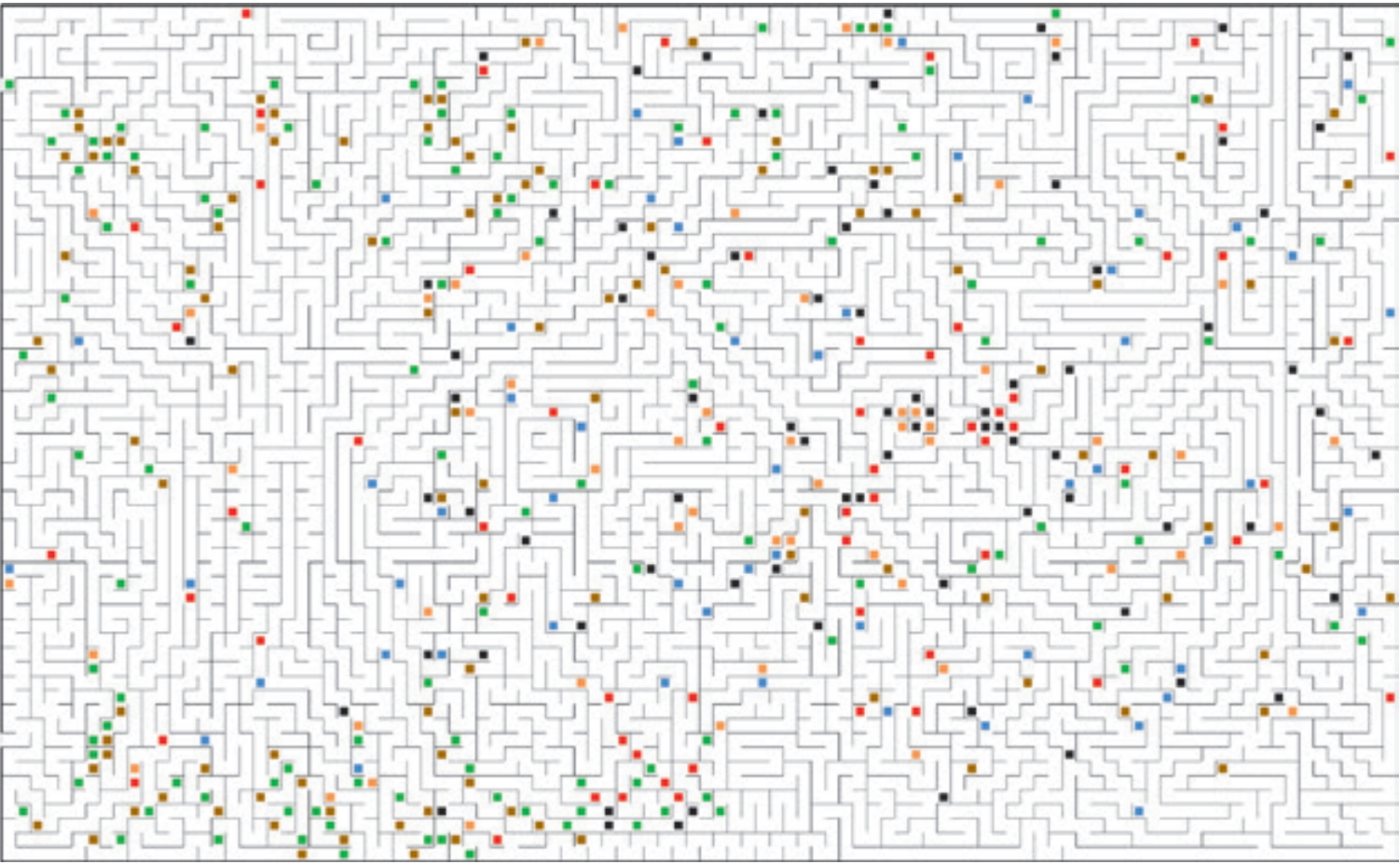


پاسخ مسابقه های قبل



پاسخ، شکل شماره ۲ را منتشر کردیم. اگر به راهنمایی نیاز داشتید از طریق وب سایت شکل شماره ۳ را هم می دیدید. و امروز هم به عنوان پاسخ، شکل شماره ۴ را منتشر کردیم. موفق و پیروز باشید؛ و حرف های

قانون: در این ماریچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته ماریچ» پیدا کنید که از ورودی ماریچ وارد دشود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دورا» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خالی رنگی که در مسیر باشد به شما می گوید که ادامه مسیر را ناخال بعدی یا چه رنگی کنید تا تصویر آشکار شود. پیشنهاد می شود که: در دورا های، مسیر های انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید. به خالی رنگی در مسیر های بن بست بی اعتنا باشید.



در حل سرگرمی تنها پتان نمی گذاریم...

## دوم مرحله کمک در روزنامه و وب سایت

محمد مهدی رنجبر

بعضی از سرگرمی های منطقه که برای شما منتشر می کنیم کمتر در مطبوعات کشور دیده شده است. با توجه به این که هریک از این سرگرمی ها هم فقط هفته ای یک بار در این صفحه منتشر می شود، طبیعی است که مدتی طول بکشد تا

نقش یاب ماریچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معمار ادر متن پیامک تان نام ببرید.