

مجردها بخوانند

موفقی داشته باشد. از دیگر ویژگی های مهم شخصیتی که تاثیر قابل توجهی در زندگی مشترک دارد، درون گرایی و برون گرایی است. افراد درون گرا تمایل زیادی به گذراندن اوقات خود به تنهایی دارند در حالی که برای افراد برون گرا تحمل چنین شرایطی بسیار سخت و آزار دهنده است.

افراد درون گرا سرگرمی هایی مانند مطالعه و ... دارند در حالی که افراد برون گرا از حضور در جمع لذت می برند.

در نظر گرفتن چنین ویژگی هایی قبل از ازدواج می تواند فاکتوری برای ازدواج موفق باشد. به عنوان مثال ازدواج دو فرد درون گرا موفق آمیزتر خواهد بود تا ازدواج درون گرا با فردی برون گرا، در حالی که سلطه جویی یک ویژگی است که باید ناهمسانی آن در طرفین مورد توجه قرار گیرد.

به طور مثال دو فرد سلطه جو میزان تسلط بیشتری در زندگی مشترک خواهند داشت تا ازدواج فردی سلطه جوی با فردی سلطه پذیر.



به طور حتم فردی که به نظافت و تمیزی اهمیت زیادی می دهد، نخواهد توانست با فردی که چندان در قید و بند این امور نیست زندگی

ویژگی های شخصیتی بسیار متنوع و متعدد هستند، اما برخی از آن ها د خالت بیشتری در رضایت از زندگی مشترک دارند.

ازدواج موضوع مهمی است که بسیاری از جنبه های مختلف زندگی فردی و اجتماعی انسان را تحت تاثیر قرار می دهد.

سن ازدواج: سن ازدواج عامل مهمی است که می تواند رضایت از زندگی مشترک را تحت تاثیر قرار دهد هر چند این عامل به تنهایی نمی تواند تعیین کننده باشد، اما عامل مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

بر این اساس لازم به نظر می رسد میزان آمادگی سنی، روانی و اجتماعی طرفین بررسی شود. به گزارش «اکا ایران»، رسیدن به سن و سالی که از نظر اجتماعی برای ازدواج مناسب به نظر می رسد به تنهایی قابل تکیه نیست چرا که افراد در سنین متفاوت به پختگی و آمادگی لازم برای ازدواج می رسند.

یک فرد ۲۵ ساله ممکن است از پختگی و رشد و تکامل روانی، اجتماعی و عاطفی برخوردار باشد در حالی که فرد دیگری در ۲۵ سالگی چنین آمادگی را نداشته باشد.

تطابق و تناسب شخصیتی طرفین در ازدواج:

قطره فلوکورت

چشم، عضو بسیار حساسی است که با قرار گرفتن در معرض هوای آلوده یا گرد و غبار ممکن است دچار سوزش و التهاب شود.

قطره فلوکورت یکی از محلول های استریل کننده چشم است که به منظور درمان التهاب قرنیه و ملتحمه در مواردی مانند آلرژی تجویز می شود.

از این قطره بعد از عمل لیزیک هم استفاده می شود. از آن جا که اثر داروهای چشمی در

چی بپزم؟



لازم - سیر خرد شده: دو حبه
• طرز تهیه

«اکا ایران» - قابلمه بزرگی را روی حرارت متوسط قرار دهید و دو قاشق روغن داخل آن بریزید. پیاز خرد شده را اضافه کنید و چند دقیقه تفت دهید تا پیاز نرم شود. بعد گوشت چرخ کرده را اضافه

و با نمک و فلفل آن را مزه دار کنید. گوشت را تفت دهید تا رنگش تغییر کند و قهوه ای شود. فلفل دلمه ای سبز و قرمز، سیر و گوجه خرد شده را نیز به گوشت اضافه کنید و تفت دهید. رب گوجه، آب گوشت، جعفری خرد شده، ریحان و پونه خشک شده را داخل سوپ بریزید و اگر لازم است دوباره کمی نمک و فلفل اضافه کنید.

سوپ دلمه

• مواد لازم

گوشت چرخ کرده: ۴۵۰ گرم - روغن زیتون: دو قاشق غذاخوری - نمک و فلفل سیاه: به میزان دلخواه - پیاز خرد شده: یک عدد - فلفل دلمه ای قرمز و سبز خرد شده: ۴/۳ فنجان - گوجه خرد شده: ۴۰۰ گرم - رب گوجه: یک فنجان - آب گوشت: دو فنجان - جعفری خرد شده: دو قاشق غذاخوری - برگ ریحان خشک شده: ۲/۱ قاشق چای خوری - پونه کوهی خشک شده: ۴/۱ قاشق چای خوری
برنج: یک فنجان - پنیر چدار یا موزارلا برای تزیین: به میزان

روز نولا را بشناسید



نی نی کنده

روز نولا بیماری است که در نوزادان و شیرخواران بروز می کند، نوعی مشکل ویروسی و با تب بالا و گاهی تشنج همراه است. کودکان مبتلا به این ویروس چهار تا پنج روز دچار تب می شوند و پس از کاهش درجه حرارت، دانه های ریزی در بدن آن ها ظاهر می شود. به گزارش «نی نی سایت»، این بیماری در مان خاصی ندارد و فقط کنترل تب در کودکان و نوزاد دارای اهمیت است تا کودک دچار مشکل خاصی نشود. ویروس روز نولا از خانواده تیخال است. این بیماری در برخی از فصول یا در یک بازه زمانی تعداد بیشتری را مبتلا می کند.

سلامت کنده

دمنوشی برای کبد چرب



یکی از دمنوش های مخصوص پاییز که بیشتر افراد با هر مزاج و طبعی می توانند آن را میل کنند و از خواص فوق العاده آن بهره مند شوند، دمنوش دانه های انار آبدار همراه با چوب دارچین است.

به گزارش «اکا ایران»، پیشنهاد می شود به مدت چهار تا پنج هفته به جای چای معمولی سیاه، از این دمنوش میل شود. برای تهیه این دمنوش، یک مشت از دانه های انار آبدار ترش مزه را با یک قاشق غذاخوری چوب دارچین پودر نشده به همراه پنج لیوان آب جوش درون قوری مخلوط کنید و روی کتری در حال جوش قرار دهید تا دم بکشد.

برای مصرف آن، دو سوم لیوان را از این دمنوش به همراه یک سوم لیوان عرق کاسنی مخلوط و سپس با کمی عسل شیرین و میل کنید.

ترفند

دوام بوی عطر



استفاده از عطر بعد از حمام بسیار موثر است. پوست مرطوب بیشتر از پوست خشک عطر را جذب می کند و لباس پوشیدن بعد از حمام سبب می شود بوی عطر زیر لباس ها خفه شود. بهتر است بعد از استفاده از عطر کمی صبر کنید تا خشک شود، سپس لباس ها را بپوشید. به گزارش «بیوته»، هر چه لباس با قسمتی که عطر زده اید تماس کمتری داشته باشد، ماندگاری عطر بیشتر خواهد بود.

عطاری

فواید گل عینک



تبیان- گل عینک برای درمان بیماری های چشمی مانند ورم ملتحمه و خستگی چشم به کار می رود؛ اما این گیاه برای درمان بسیاری از بیماری های دیگر مانند آلرژی ها، سرماخوردگی، سرفه، گوش درد، سر درد، سینوزیت و گلو درد کاربرد دارد.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای علی لطیفی وکیل آقای محمد جانی با ارائه دوبرگ استشهادیه گواهی امضاء شده تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی گردیده که سند مالکیت شش دانگ پلاک ثبتی ۱۵۸۹/۳۰۷۵/۳۰۹۸ - اصلی واقع در بخش ۱۱ قاینانت به علت جابجایی مفقود شده است. لذا بررسی ثبت دفاتر املاک و پرونده ثبتی معلوم گردید که شش دانگ پلاک فوق ذیل ثبت ۳۱۴۹۵ صفحه ۲۲۱ دفتر ۲۰۷ به نام آقای محمد جانی فرزند غلام حسین ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۹۸۱۴۳ ج ۹۳ صادر و تسلیم گردیده و سابقه ای بیش از این ندارد لذا مراتب به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت مصوب ۸/۱۱/۸۰ یک نوبت آگهی و متذکر می گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده که در این آگهی ذکر نشده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید تا ده روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود سند مالکیت المثنی نوبت اول صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

علی صفائی فر

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاینانت

۹۷۱۳۷۳۰۰۵/ج

تحلیل های روز را **املاک** کنید

پایگاه تحلیلی دفتر پژوهش روزنامه خراسان

www.Rasad.org



۹۷۱۳۷۱۴۸/ج

یه دورهمی ۸۰ میلیونی!

از ۳۰ آبان تا ۹ آذر

شما هم دعوتید به جشن ۵ سالگی ما در ۱۱۰۰ شعبه با هزاران هدیه

www.okcs.com

@okcs.ir

۹۷/۱۳۷۰۰۰