

معلولیت، پای دیوار اراده جاماند



توانایی های خود را بشناسند و با توکل به خدا و همت فردی، مشکلات را برطرف کنند. البته او نبود مناسب سازی در برخی محیط های شهری را از مشکلات عمده معلولان به ویژه جسمی و حرکتی می داند که آن را بارها به گوش مسئولان رسانده اند و می افزاید: هر چند در این زمینه تلاش هایی انجام می شود اما روند کاست این به فعالیت بیشتری در این زمینه دارد.

• توانمند سازی معلولان

معاون امور توان بخشی اداره کل بهزیستی با اشاره به طرح توانمند سازی معلولان به منظور افزایش کیفیت زندگی و ارتقای توانایی افراد دارای معلولیت با آموزش مهارت های زندگی، افزایش سطح استقلال فردی و... برای افراد دارای آسیب نخاعی، شنوایی و بینایی می گوید: در این طرح افراد از هزار و ۴۷۷ نفر در سال ۹۴ با افزایش ۲۲/۶ درصدی به هزار و ۶۸۰ نفر در سال ۹۷ افزایش یافته اند.

دکتر «سازاده» می افزاید: در زمینه برنامه توان بخشی مبتنی بر جامعه شهری (CBR) تلاش می شود تا معلولان مانند دیگر افراد جامعه به نیاز های فردی و اجتماعی دست یابند و خدمات مورد نیاز خود را در زمینه آموزش، توان بخشی حرفه ای و اجتماعی، اشتغال، وسایل کمک توان بخشی و... دریافت کنند. او راه اندازی کارگاه های تولیدی حمایتی به منظور اشتغال آن دسته از افراد دارای ناتوانی که شرایط اشتغال در بازار کار را ندارند، از دیگر برنامه ها در زمینه اشتغال معلولان اعلام و اضافه می کند: تأمین قسمتی از دستمزد و کمک های حمایتی، تسهیلاتی و یارانه ای کارگاه بر عهده سازمان بهزیستی است.

زهر ا خسروی- شاید جسم شان محدودیت هایی دارد اما توانسته اند با اراده و پشتکار، فعل و خواستن، توانستن است، را طور دیگری صرف و با تکیه بر توان فردی و شناسایی استعداد ها قله های موفقیت را یکی پس از دیگری فتح کنند و گلیم شان را از دنیای هزار رنگ مشکلات بیرون بکشند.

یکی از آن ها بانوی جوانی است که با وجود مشکل بینایی، بعد از دانش آموختگی در مقطع دیپلم، سراغ حفظ آیات الهی رفته و سفره دلش را به انوار کلام... مجید مزین کرده است.

حالا او بعد از شش سال به لطف پروردگار و با اتکا به همت فردی، حافظ ۲۴ جزء از قرآن مجید شده است.

• حافظ قرآن

«زهر ا ملکی» معلولیت را مانعی برای رسیدن به قله موفقیت نمی داند چرا که معتقد است فقط پشتکار فردی و انگیزه می تواند راه سخت مشکلات را هموار کند، اگر چه او با وجود معلولیت، مشکل بینایی و نبود امکانات اولیه برای حفظ، این کار را ادامه داد و به موفقیت دست یافت.

البته این را هم اضافه می کند که مدتی به دلیل دسترسی نداشتن به امکانات اولیه و برخی مشکلات، از حفظ کردن دست کشید اما مدت زیادی نگذشت که دوباره دلش را به زنجیر محکم آیات الهی پیوند داد و پله های ترقی را یکی پس از دیگری با حفظ جزء به جزء آن پشت سر گذاشت.

• راه اندازی کسب و کار

یک زوج ساکن شهرک الهیه بیرجند هم با وجود معلولیت جسمی و حرکتی شدید توانستند بر محدودیت ها غلبه کنند و با راه اندازی یک آژانس کسب و کاری برای خود و دیگران راه یابند.

«سورگی» در باره ایده اولیه طرح می گوید: قرار شدون هایی برای رفت و آمد معلولان و با مدیریت شخصی در اختیار قرار بگیرد اما با تحقق نیافتن این وعده تصمیم به راه اندازی آژانس گرفتند چرا که در بیرجند وسیله ای برای رفت و آمد معلولان به ویژه از نوع جسمی و حرکتی وجود ندارد.

او که دانش آموخته کارشناسی علوم تربیتی است، سرمایه اولیه برای این کار را دو میلیون تومان اعلام و تصریح می کند: هشت نیرو در آژانس مشغول به کار هستند و چنان چه معلولی بخواهد از خدمات آن استفاده کند به روش سنتی جا به جایی شود.

او معلولیت را مانعی برای موفقیت نمی داند چرا که معتقد است انسان نه با جسمش بلکه با فکرش زندگی می کند و ادامه می دهد: می توان با فکر، زندگی را تغییر داد همان طور که من و همسر من به تنهایی و با وجود معلولیت شدید زندگی مان را اداره می کنیم و از

گندم استان کفاف ۳ ماه آرد نانوائی هاست

نانوائی دولتی و بقیه آزادپز است.



تولیدات گندم استان، نیاز سه ماه آرد نانوائی ها را تامین می کند.

رئیس اتحادیه نانوائیان بیرجند با اشاره به وجود ۷۳۶ نانوائی که ۱۰۲ مورد آن آزادپز و بقیه دولتی است، گفت: سه کارخانه تولید آرد در استان وجود دارد و تولیدات گندم استان نیاز دو تا سه ماه نانوائی ها را تامین می کند و بقیه گندم مورد نیاز از خارج منطقه وارد می شود.

«مرادی» افزود: از مجموع نانوائی ها ۲۴۲ مورد در مرکز استان قرار دارد که ۱۹۷

افزایش ۳۰۰ درصدی تسهیلات اشتغال زایی

این میزان پرداختی زمینه اشتغال هزار نفر فراهم شده است.

«زنگنه» از معرفی ۹۱۱ طرح اشتغال روستایی در این مدت به صندوق کارآفرینی امید خبر و ادامه داد: به ۴۶۷ فقره از این طرح ها ۲۷۱ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت شده است.

اعطای تسهیلات قرض الحسنه اشتغال زایی نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۰۰ درصد رشد داشته است.

مدیر صندوق کارآفرینی امید استان با اشاره به پرداخت ۵۶ فقره تسهیلات قرض الحسنه به میزان ۳۰۶ میلیارد ریال از ابتدای امسال به «خراسان جنوبی» گفت: با

دستپخت

پنیر رنده شده و ۲۰۰ گرم پیازچه خرد شده را به همراه نصف لیوان مغز گردو به آن اضافه می کنیم.

«جباری» می افزاید: سپس پیاز داغ با روغن گوسفندی را آماده می کنیم و روی نان می ریزیم و خوب مخلوط می کنیم و با دو دست ورز می دهیم، مواد را به مدت ۲۰ دقیقه در قابلمه دم می کنیم.



نان جوش

«نان جوش» از غذاهای محلی خراسان جنوبی است که با نان خشک تهیه می شود.

• مواد لازم:

نان خشک: به مقدار لازم- تخم مرغ آب پز: سه عدد- آب: نصف لیوان- پیازچه خرد شده: ۲۰۰ گرم- مغز گردو خرد شده: نصف لیوان- پنیر رنده شده: ۱۰۰ گرم

• طرز تهیه:

مولف کتاب آشپزی و شیرینی پزی قدسی، درباره روش تهیه این غذا می گوید: ابتدا نان خشک را با هاون دستی خرد می کنیم، سپس نصف لیوان آب روی آن می ریزیم و بقیه مواد شامل سه عدد تخم مرغ آب پز، ۱۰۰ گرم

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

همشهریان گرامی

یک نفر جوشکار رابیتس بند جهت شراکت نیازمندیم ۰۹۳۷۹۲۶۶۲۸۴	خدمات شهری ۰۹۱۵۸۶۴۵۳۱۱-۰۹۱۵۵۶۲۵۹۵	تعویض انواع صفحه نمایش ال ای دی-ال سی دی ۰۹۳۸۲۴۰۳۷۲۹-۰۹۱۵۸۶۴۵۳۱۱	حمل بار با نیسان قیمت منصفانه ۰۹۳۸۲۴۰۳۷۲۹	تعمیر یخچال و فریزر در منزل-ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۴۳۵۰۱۵	نصب و راه اندازی انواع کولرگازی اسپیلیت و... کولرگازی اسپیلیت و... ۰۹۱۵۹۶۲۷۵۳۷-۰۹۱۵۱۶۰۸۵۳۶	جوشکاری سیار علی دوست نصب سایبان برای کولر آبباری نصب نرده و... ۰۷۹۹-۰۹۱۵۸۶۰۷۹۹	آشپزی مجالس پذیرفته میشود با نازترین قیمت و بهترین کیفیت ۰۹۱۵۹۳۵۶۶۰۱	متفرقه
مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاوربونت پایان نامه همراه با تحلیل۰۹۳۷۱۱۴۷۲۵۴	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۶۹۰	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶-۰۹۱۵۷۲۰۲۹۵۰	گروه تاسیسات و تهویه مطبوع امیران سازه ۰۹۱۵۹۶۲۷۵۳۷-۰۹۱۵۷۲۰۲۹۵۰	برش شیرنگ دودوی اتومبیل باوفا قاین-بلوار بهشتی ۰۹۳۷۶۱۶۰۱۹۸	تعمیر یخچال، فریزر، لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریاری ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	حمل بار با نیسان و قیمت منصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	دستگاه فتوکپی فول تمیز بزرگ A۴-A۳-A۵-توشیبا پیامک بزنید ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۵
مشاوره، آموزش و راه اندازی فست فود با قیمت مناسب ۰۹۱۵۵۰۳۴۱۲۶	تعمیر تخصصی ماشین اصلاح موزر-خوسف کارگر ۰۹۱۵۸۶۲۹۱۴۲	پخش تراکت تبلیغاتی با سابقه بخش ۳ میلیون تراکت ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸	خدمات فنی امین تعمیرات پکیج آبگرمکن و... ۰۹۱۵۹۶۰۵۸۷۸	فروش تضمینی ال ای دی چین و اصل کره ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵-۰۹۳۰۵۶۱۶۹۲۵	واونت نیسان جایجا نمون اثاثیه منزل ۰۹۱۵۹۶۳۹۵۳۸	آرایش بردیا اصلاح ۵ هزار تومان گریم داماد ۳۰هزار تومان ۰۹۱۵۶۶۶۹۶۸	حمل بار با وانت تمام وقت - محمدی ۰۹۱۵۷۴۱۳۲۵۸	نیازمند برد گوشی سامسونگ مدل ۲۰۷۵-۲۲۰۹۲۴۹۳۴۷۲۷۲
تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی ،راهنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	کاشی کاری و سرامیک کاری کار با چسب سنگ آنتیک و... تقصیتی ۰۹۱۵۸۶۱۱۳۴۴	تعمیر انواع کمربند آینهی خودرو خ عدل بین عدل ۲۲ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲	خرید انواع تلویزیون های LED-LCD صفحه شکسته و غیرقابل تعمیر۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	تاسیسات ساختمانی مهدی لوله کشی سرد و گرم و فاضلاب چوبی ۰۹۱۵۶۶۹۹۹۰۹	سیم کشی ساختمان خرده کاری برقی نصب کولر آتئن مرکزی آیفون ۰۹۱۵۶۶۸۲۱۸۳	اجرای ضدزنگ اسکلت ساختمان، رنگ آمیزی سازه فلزی ۰۹۱۵۹۶۵۵۸۶۵	حمل بار با نازترین قیمت وانت پیکان-تمام نقاط ۰۹۱۵۶۶۳۱۹۸	پیماز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۶۱۶۵
عربی تضمینی کنکور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۳۷۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش خوشنویسی خیابان حکیم نزاری ۰۹۱۵۴۹۸۸۸۱۴	تاسیسات ساختمانی شهره شهر لوله کشی سرد و گرم لوله کشی فاضلاب، شوفاژ نصب شیر آلات و لوازم بهداشتی طرح تعویض لوله های فلزی فرسوده ۰۹۱۵۶۶۹۹۹۰۹	شرکت خدماتی نظیف بر ترپرهام شماره ثبت ۵۶۸۴ با کادری مجرب نظافت منازل و محل کار تان توزیع تراکتهای تبلیغاتی حمل اثاث منزل با ایسوزو شستشوی فرش و مبلمان ۰۹۱۵۲۶۶۱۸۴۰	آرایش و بپراش محسن اصلاح سر و صورت فقط هزار تومان صنما به منظور رعایت حال شما عزیزان اصلاح در محل نیز پذیرفته میشود روستای شمس آباد انتهای خیابان ولیعصر(عج) ۰۹۱۵۹۶۱۷۷۸۷	لوله بازکنی ۱۰۰٪ تضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نمدگی و بوهای نامطبوع به روش ایزوناتو-ترمیم و وصل فاضلاب آرزان و سریع- شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۳۲۲۲۰-۰۹۳۶۵۳۲۷۰۱۴	گروه پلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۳۳۰۱۷۱۶۴۹-۰۹۱۵۹۶۶۶۰۱	تعمیر جلوبندی میزان فرمان تعلیق و فنربندی رفع گیجی و لاستیک سایب و کشیدم فرمان کمک فنر- تنظیم ارتفاع اکسل مدیریت صحرارگرد نبش عدل ۳۰ ۰۹۱۵۶۶۴۲۴۱۲	فروش زیر قیمت آجر سالم- کار نشده- حدود ۳ کمپرسی ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۵	نهایل زرشک فروشی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۳۲
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تعمیرات تخصصی انواع تلویزیون های LED-LCD و پلاسما در اسرع وقت مشاوره رایگان صورت میگیرد هدف ما جلب رضایت شماست علی نژاد ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۲۷۲۱۵۸	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰-۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایجایی داخلشهر از ۵۰ تا ۷۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی آیفون های تصویری و صوتی سیم کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نورپردازی ۰۹۳۸۷۵۲۲۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۲۵۲۲۲۸-۰۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰-۰۹۳۴۹۴۷۴۹۰۸۶	تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۴۱۴۵۶۸-۰۹۱۵۶۶۶۲۹۴۶	خریدارم- گوشی نوکیا ۳۳۱۰ و گوشی بلک بری ۰۹۱۵۵۱۳۸۹۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، ر								