

مدال آوران در انتظار حامی مالی

قهرمانان ووشو با نام استان های دیگر به میدان می روند

حسین قربانی - مدال آوران و قهرمانان کشوری ووشوی استان چشم انتظار حمایت مسئولان برای شرکت در رقابت های لیگ برتر و دسته یک کشور هستند. آنان باتلاش های انجام شده توسط مسئولان هیئت زمینه ساز ارتقای ووشوی خراسان جنوبی شده اند اما به دلیل نبود حمایت مالی، برای حضور در مسابقات لیگ برتر و دسته یک مجبور شده اند به نام تیم های استان های دیگر مبارزه کنند.

• **وعده بی عمل**

یکی از مدال آوران ووشوی استان می گوید: از حدود چهار سال پیش با ووشو آشنا شدم و در این زمینه فعالیت می کنم و در این مدت در سه مسابقه قهرمانی کشور شرکت و دو برنز و یک نقره کسب و در مسابقات استانی هم شرکت و مدال کسب کرده ام. «مصطفی کاووسی» در باره فعالیت های هیئت می افزاید: در یک سال گذشته بر گزار ای مسابقات لیگ سبب گسترش ووشو در بین نوجوانان و جوانان استان شده و این امر افزایش سطح کیفی ووشورا به دنبال داشته است. وی نبود حامی مالی را دلیل اصلی حضورش در تیم ووشوی مازندران در مسابقات لیگ دسته یک کشور اعلام می کند و می افزاید: سه نفر قهرمان ووشوی استان که یک خانم در لیگ برتر است و دو آقا در دسته یک کشور مسابقه می دهند، البته خیلی علاقه مند بودیم با تیم خراسان جنوبی در این مسابقات شرکت کنیم و با وجود وعده ای که برای پرداخت هزینه ها از طرف تیم مورد نظر مطرح شد اما با وجود شرکت در این رقابت ها هنوز هزینه ای پرداخت نشده است و از مسئولان ورزش استان درخواست داریم با حمایت مالی در قالب جذب حامی، از قهرمانان ووشوی استان حمایت کنند.

• **از خراسان جنوبی تا کردستان**

بانوی قهرمان و مدال آور ووشوی استان هم که در لیگ برتر ووشوی کشور با نام تیم کردستان حضور دارد، می گوید: قبل از این نتواندو کار می کردم و شش سال است که در این رشته فعالیت می کنم. به دلیل نبود حامی مالی در استان با کمک رئیس هیئت استان توانستم در لیگ برتر و در تیم کردستان حضور یابم، در حالی که حضور در لیگ برتر به نظرم از شرکت در تیم ملی هم سخت تر است چون بیشتر

ورزشکاران ملی پوش هستند. «فلاحی نسب» می افزاید: وقتی در این تیم برای اولین بار در لیگ برتر حضور یافتم ورزشکاران این تیم که قهرمان کشوری هستند اول تعجب کردند ولی بعد که کارم را دیدند از من در مبارزه ها حمایت می کنند و مربی این تیم هم از من راضی است. وی ادامه می دهد: بسیاری از بانوان نسبت به این رشته آشنایی خوبی ندارند و سبب می شود که کمتر در این رشته فعالیت کنند اما باید بدانند که آشنا نبودن با قوانین هر رشته ورزشی، سبب آسیب دیدگی ورزشکار می شود. نظر بعضی از بانوان با مشاهده مسابقات لیگ استان در این زمینه تغییر کرده است و معتقدم که یک ووشوکار باید کشتی گیر، پازن و بوکسور خوبی و با هوش بالایی باشد. او که در هفته سوم و چهارم مسابقات لیگ با ناماینده یکی دیگر از تیم های شرکت کننده در لیگ مبارزه کرده است، خاطر نشان می کند: به جای این که به نام استان در لیگ برتر مبارزه کنم مجبور شدم با عضویت در تیم استان دیگری در این مسابقات شرکت کنم که امیدواریم با حمایت مسئولان استان سال های آینده با نام استان در مسابقات لیگ برتر یا دسته یک کشور حضور یابم.

اعضا تاروز گذشته در رامسر ادامه داشت و با وجود این که هیئت استان نسبت به هیئت های دیگر استان ها دیرتر تشکیل شده و از امکانات کمی برخوردار است، دو سال قبل نیز سه نفر از ورزشکاران

پیوند اعضای استان به اردوی تیم ملی دعوت شدند. وی با بیان این که فدراسیون بیماران خاص در کشور وجود ندارد، گفت: فقط در رشته پیوند اعضا به دلیل این که مسابقات جهانی دارد، فدراسیون پیوند اعضا در ایران تشکیل شد و چون دیگر رشته های بیماران خاص رقابت جهانی ندارد، راهیایی به اردوی تیم ملی پیوند اعضا بسیار سخت است و بعضی از استان های بر خور دار از امکانات ورزشی، ورزشکاری در اردوی تیم ملی ندارند.

مسابقات سافاری در نخاب خوسف

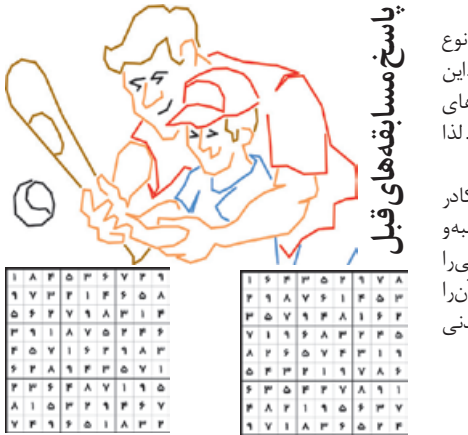
جلسه هماهنگی بر گزار ی مسابقات کشوری سافاری در بهشت گمشده کویر لوت؛ در جنگل نخاب بر گزار شد.

به گزارش «خراسان جنوبی»، جلسه هماهنگی بر گزار ی مسابقات کشوری سافاری در منطقه کویر لوت در جنگل نخاب خوسف با حضور مدیر کل ورزش و جوانان، فرماندار، رئیس اداره ورزش و جوانان، روسای هیئت های اتومبیلرانی استان و خوسف و... بر گزار شد که هریک از حاضران نظر های خود را بیان کردند و اعلام شد مسابقات ۲۹ و ۳۰ آذر ماه به منظور توسعه گردشگری ورزشی در

لذت سرگرمی + **جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی**



خط اختتامی پاسخ ها و نظرات: ۳۵۰۰۷۲۳۵۲
اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargami.ir



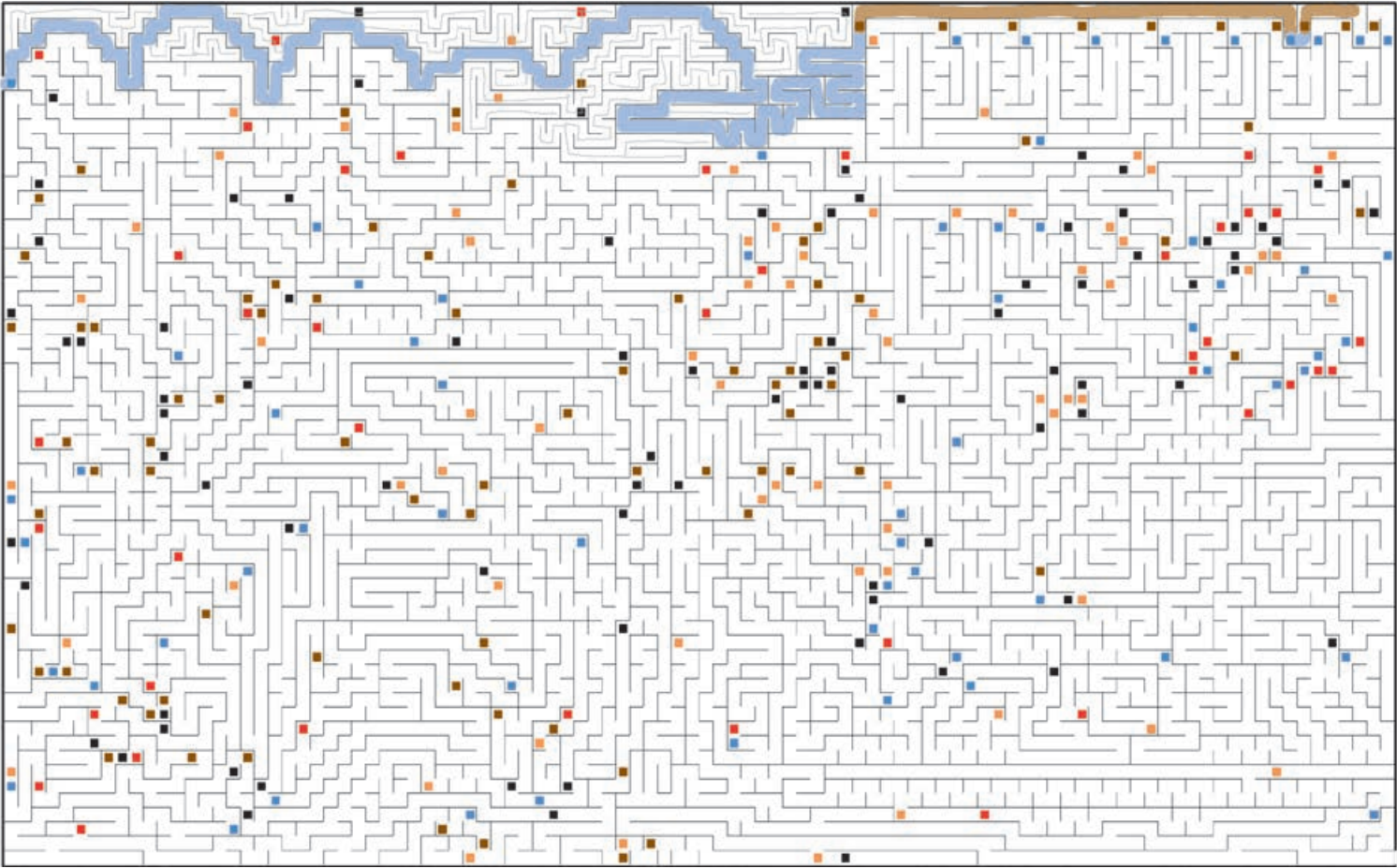
می شوند که بیش از سه ماه است که در روزنامه خراسان نوع رنگی آن را روزهای یکشنبه و چهارشنبه می توانید ببینید. این سرگرمی هم مثل تمام نقش باب های دیگری که در روزهای مختلف هفته تقدیم می کنیم، تک جوابه (یونیک) است. لذا می شود روی آن مسابقه بر گزار کرد.

به دلیل قابلیت بر گزار ی مسابقات، به مربیان پرورشی و کادر مدارس پیشنهاد می کنم در بعضی از روزهای یکشنبه و چهارشنبه با خرید چند عدد روزنامه خراسان، این سرگرمی را در یک کلاس به صورت گروهی به مسابقه بگذارند و لذت آن را به دانش آموزان بچشانند تا یک فعالیت فوق برنامه بیادماندنی را در ذهن دانش آموزان رقم زنند.

موفق و پیروز باشید

و حرفهای

■ **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته مارپیچ» پیدا کنید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد، هر خال رنگی که در مسیر باشد به شمالی گوید که ادامه مسیر را تا خال بعدی یا چهره رنگی بزرگ کنید تا تصویر آشکار شود. **پیشنهاد می شود که:** در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بستر ا با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نرفتید. به خال های رنگی در مسیرهای بن بست بی اعتنا باشید.



کاهش استرس + لذت مسابقه = فراغت مفید

یک پیشنهاد برای اوقات فراغت مفید در مدارس

• **محمد مهدی رنجبر**

پیدا کردن مسیر صحیح در مارپیچ، از آن سرگرمی هایی است که در سر اسر جهان طرفدار دارد. این سرگرمی که قانونش بسیار ساده است، چون هیچ دستورالعمل خاصی ندارد، لذا به

نقش یاب مارپیچ

یک شنبه ها و چهار شنبه ها



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

ورزش

چهارشنبه ۲۱ آذر ۱۳۹۷ در ۴۰ ربیع الاول ۱۴۴۰ شماره ۲۸۷۸

داخل گود

آمادگی فردوس برای میزبانی المپιάد دانشگاه ها

رحمان - فردوس برای میزبانی یکی از رشته های المپیاد دانشگاه های استان اعلام آمادگی کرد. «یزدان پناه» رئیس هیئت ورزشی دانشگاه های فردوس، با اعلام آمادگی میزبانی یکی از رشته های المپیاد دانشگاه های استان تاکید کرد: برای اعزام تیم های ورزشی دانشگاه ها به شهرستان هامشکل داریم بنابراین باید روسای دانشگاه های استان برای اعزام تیم های خود به رقابت های المپیاد ملزم شوند.

مدیر کل خبر داد: خبرهای خوب ورزشی در سال آینده

سال آینده خبرهای خوبی از رشته های مختلف ورزشی استان خواهیم شنید. «مهران سرپرست» مدیر کل ورزش و جوانان، با اشاره به اقدامات انجام شده برای توسعه ورزش استان گفت: سال ۹۸ خبرهای بسیار خوبی از رشته های مختلف ورزشی استان در سطح ملی و بین المللی خواهیم شنید و بسیاری از ورزشکاران تیم های ملی از ورزشکاران استان خواهند بود.

خلبانان پاراگلایدر در سایت گلستان

خلبانان پاراگلایدر استان برای افزایش آمادگی و تعداد ساعت های پرواز در سایت گلستان حضور یافتند. «علیرضا علیزاده» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان به خبرنگار ما گفت: سمیه زنگویی، مهدی هادی نیا، ایمان دلاور، امیر احمدی و محمد باقر امین زاده به مربیگری مهدی فیضی در اردوی سایت رامیان استان گلستان به منظور افزایش آمادگی و تعداد ساعت های پرواز شرکت کردند. زمان این اردو از ۲۰ تا ۲۵ آذر ماه است.

ورزشکار استان در اردوی تیم ملی جهت یابی

به گزارش «خراسان جنوبی»، بنابر اعلام رسمی انجمن جهت یابی و فدراسیون انجمن های ورزشی ایران، «جواد سلیمانی» از کارکنان نظامی به دومین اردوی تیم ملی جهت یابی کشور برای حضور در مسابقات آسیایی ۲۰۱۸ که نیمه دوم آرمه در گیلان برگزار می شود، دعوت شد.

کوهنوردی در نهبندان

حسین قربانی- همایش کوهنوردی، گرامی داشت روز دانشجو در نهبندان برگزار شد. به گفته «دل آرام» مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان نهبندان، با همکاری دانشگاه ها به مناسبت روز دانشجو، همایش کوهنوردی با حضور بیش از ۵۰ نفر از استادان و دانشجویان این شهرستان برگزار شد و شرکت کنندگان مسیر کوهناش را تا قله قلعه شاهدرز ا پیمودند.

سودو کو
هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۲		۸	۴	۳	۹
۵	۱	۷	۶	۹	۸
۴		۲		۱	۶
	۱	۳	۵		
				۳	۷
۷		۶	۲	۵	۴
۹	۲	۴	۱		۵



برای ارسال

پاسخ و شرکت

در مسابقه،

ارقام سطرهای

اول و دوم سوم

از هر سودو کوی

حل شده را به

ترتیب از خانه

بالا- چپ تا خانه

پایین- راست به

صورت یک عدد

۲۷ رقمی (بدون

فاصله، اینتر یا

کاراکتر دیگری)

پیامک کنید.



حرفهای هاو

مدعیان سودو کو

در جه دشواری

هر سودو کو+

زمان حل شان

را پیامک کنند.

مثال: متوسط

۰۰:۱۲:۲۰



			۷	۳	
۷		۴	۲	۸	۶
	۱			۹	
۸	۴	۲	۵		
			۸		
	۶			۲	
۴	۹	۶	۸		۵