

دانه دانه انار مهربانی، در دورهمی «یلدا»

زهر خسروی

چراغ نفتی زرد رنگش را با دستمالی تمیز می کند و با وسواس روی سینی بزرگی در گوشه خانه قرار می دهد، کتری قدیمی را روی آن می گذارد و سینی مس را روی کرسی که با لحاف مخمل قرمز رنگ پوشیده شده است، از انار، سنجدو و عتاب پر می کند. کارها که تمام شد، به انتظار می نشیند تا مهمان ها یکی پس از دیگری وارد شوند و اجاق خاطره ها را در بلندترین شب سال روشن نگه دارند. اجاقی که بعد از سال ها هنوز سردی فاصله ها هم نتوانسته است آن را خاموش کند چرا که یکی از قدیمی ترهای می گوید: هنوز شب چله به رسم قدیم بزرگ و کوچک دور هم می نشینند و مراسم این شب را برگزار می کنند.

• قانع بودن

«کیوان زاده» ۷۸ سال دارد با شش فرزند که همه از دواج کرده اند، سادگی مراسم قدیم را با الان قابل مقایسه نمی داند و با اشاره به بزرگ های خریداری شده در گوشه مغازه کوچک و قدیمی اش می گوید: در گذشته با همین میوه ها و مختصر هندوانه و انار، شب چله در کمال آرامش و سرزندگی سپری می شد اما حالا با وجود میوه های رنگارنگ و شیرینی های جور و اجور کسی سراغ بزرگ نمی رود در حالی که مزایای زیادی برای سلامتی دارد. به گرفتاری هایی که امروز گریبانگیر همه شده است گریزی می زند تا آن جا که حتی خودش هم فراموش کرده چیزی به چله نمانده است و می افزاید: در گذشته پدرها تا نایک زبانی بر پاسداشت حرمت بزرگ ترها و صلح هم داشتند تا مهر و محبت ها افزایش یابد اما حالا دیگر صفای قدیم وجود ندارد. برای یادآوری خاطرات گذشته لحظه ای سکوت می کند و ادامه می دهد: قانع بودن مهم ترین مشخصه مردم گذشته بود و تجملات و اشرافی گری نمود چندانی نداشت، برخی یک کرسی و آن ها که وضعیت بهتری داشتند دو کرسی برای مهمان هادر نظری می گرفتند و روی آن سینی مسی با تخمه و اجیل قرار می گرفت اما میزهای کنونی در برخی منازل، کم از تشریفات یک مراسم عروسی ندارد.

• کرسی با کنده

دیگری هم از کسبه قدیمی بازار است که ۷۵ سال هر روز بساط محصولات و تولیدات روستایی اش را در گوشه ای از بازار پهن می کند، با اشتیاق کامل از رسوم قدیمی برای شب چله می گوید که پدرش یک بز را درون دیگ چدن روی هیمه ای از آتش قرار می داد تا بلندترین شب سال را در چله سرد با دو همی های با صفا و کرسی چوبی گرم کنند. خودش را «میرزا

پژوهشگر فرهنگ عامه: امروزه

هر چند در برخی مجالس شب چله به فال حافظ تاسی می شود اما دو بیت و قصه خوانی جای خود را به تماشای تلویزیون و... داده است

چراغی بزرجندی» معرفی می کند اما مشتری هایش به میرزا اکتفا می کنند، عتاب های داخل کیسه را ریز و درشت می کند و ادامه می دهد: هنوز به رسم قدیم و سنت بزرگ ترها شب چله گوسفندی تدارک می بینم و پنج فرزندم به همراه ۱۳ نوه و... گرد هم می آیند تا طولانی ترین شب سال را به دور از پیچ و خم های زندگی و با شعله عشق و محبت در یک شب سرد سال سپری کنند. لیخندش ادامه دار می شود و از کرسی هایی می گوید که با آتش کننده درخت، گر مایخش وجود هفت خواهر و برادرش می شد. او می افزاید: زندگی همچنان جریان دارد اما حالا همه چیز مطابق پول شده است. این را می گوید و به گوسفندی که در آن روز گریا ۷۰ تومان می خرید اشاره می کند و امروزه از قیمت یک میلیون و ۲۰۰ تومانی آن گلابه دارد.

• سادگی

دیگری هم که ۷۵ بهار از خداوند عمر گرفته، آمده است تا



• فلسفه چله

یک روز از دوران بازنشتی را در کنار دوست قدیمی در حجره کوچک و کاهگلی اش سپری کند، از صفا و محبت های گذشته می گوید و این که مردم انار محبت را دانه و در طبقاتی از عشق و عاطفه نثار هم می کردند. «امیر آبادی» استفاده از کرسی و کف زنی را جزو پرنامه های جدانشدنی شب چله در گذشته می داند که حالا کمتر به چشم می آید و می گوید: حکایت امیر ارسلان نامدار و سخنان نشاط آور، نقل و نبات محافل قدیمی بود تا طعم بلندترین شب سال در فصل سرد زمستان برای همه شیرین شود. از فناوری های روز به ویژه گوشی های تلفن همراه که مردم را گرفتار کرده است، گلایه می کند و می افزاید: در گذشته مردم بیشتر فرصت با هم بودن و حرف زدن در کنار یکدیگر را داشتند و با رفتن به مهمانی هر چه خستگی بود پشت می ماند تا شبی به بادماندنی سپری شود اما امروزه میوه حرف های بسیاری سر بسته می ماند و هر کس در شب نشینی مشغول بالا و پایین کردن انگشت روی صفحه یک گوشی تلفن است. البته چشم و هم چشمی و ورود تجملات به زندگی های امروزی را از دیگر مشکلاتی می داند که سبب سردی فاصله ها شده است. وی می افزاید: در گذشته هر چه در منزل بود از شیرینی، خرما، سنجد، عتاب و... به منظور پذیرایی مهمان ها برای شب چله استفاده می شد اما امروز وضعیت متفاوت شده است و دیگر تدارکات دیدن نظرشان را نمی گیرد به گونه ای که حتی اگر درباره سبک و شیوه زندگی گذشته به فرزندان بگویی برایشان غیر قابل باور است.

یلدا

کف زنی

مراسم کف زنی از رسوم ویژه منطقه خراسان جنوبی در شب چله است. یک پژوهشگر فرهنگ عامه با اشاره به اجرای مراسم کف زنی در برخی مناطق استان می گوید: مواد اصلی آن برگرفته از عنصر طبیعی و ریشه گیاهی به نام پشم شویه است که در اصطلاح کنونی به آن بیخ گفته می شود. دکتر «زنگویی» می افزاید: در این مراسم ابتدا چند بار ریشه این گیاه برای از بین رفتن تلخی آن جوشانده و بعد از رفع تلخی، آب درون تگاری ریخته می شود. سپس با دسته گز که در فرهنگ ایرانی نماد مقاومت، ایستادگی و پایداری در مقابل خشکی و بی آبی است، مایع آن را هم می زنند تا مواد حاصل به صورت کف درآید و روی آن با مغز پسته تزئین می شود.

آشپزی

گوشت داغ

• مواد لازم

گوشت با استخوان و چربی: سه کیلو گرم - روغن: دو قاشق غذاخوری - آب: یک لیوان - نمک: به مقدار لازم

• طرز تهیه

مؤلف کتاب آشپزی و شیرینی پزی قدسی این غذا را ویژه مصرف در شب های سرد سال به ویژه یلدا می داند و درباره روش تهیه آن می گوید: ابتدا گوشت ها را با استخوان و چربی خرد می کنیم و بعد از شست و شو



درون دیگ چدن همراه دو قاشق روغن می ریزیم، اگر چربی گوشت زیاد بود، آن را بدون روغن، با حرارت ملایم و مقداری نمک به مدت ۲۰ دقیقه تفت می دهیم. «جباری» می افزاید: بعد یک لیوان آب به مواد اضافه می کنیم و در ظرف را می بندیم تا آب آن تمام شود و گوشت ها را در روغن حاصل از مواد سرخ می کنیم.

کرسی درمانی



زهر خسروی - استفاده از کرسی، یکی از میراث های غنی درمانی گذشتگان به شمار می رود. پزشک دستیار ارشد تخصص طب سنتی ایران، استفاده از کرسی را از میراث های غنی درمانی گذشتگان با خواص زیاد مطرح می کند که سبب فعال شدن خون سازی، رفع کم خونی و باز شدن عروق می شود و به خبرنگار ما می گوید:

استفاده از کرسی همچنین حافظه را تقویت می کند. دکتر «نواب زاده» با اشاره به اثر بسیار مطلوب کرسی برای درمان آرتروز، روماتیسم، درد زانو و کمر و دیسک می افزاید: کرسی یک تنظیم کننده هورمونی بدن است که در تنظیم قند خون و ترشح غدد بدن مؤثر است و علاوه بر تسکین دردهای اندام تحتانی، به کارکرد بهتر دستگاه های بدن به ویژه اعصاب کمک می کند. وی توصیه می گوید: محیط بیرون کرسی خشک تر و لحاف آن از جنس نخی و پشمی است تا الکتریسیته ساکن بدن را دفع کند چرا که این موضوع ضد سودا و آرامش بخش است.

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

همشهریان گرامی

به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندی ۰۹۱۵۹۶۴۳۹۸۰	تدریس عربی و ادبیات ۰۵۶۳۳۲۲۹۳۳۳	تدریس ریاضی ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۹۲	تعمیر یخچال در محل دلخواه- کافمی مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۳۶	تولیدی بالشتک نانوائی ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴	دریستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	وائت تلفنی (مزد) کارگر- کار تخوان ۰۹۱۵۷۲۰۱۳۸۰	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۳ و باهنر شرقی جنب نانوائی ۰۹۳۶۸۴۱۷۰۸۰	یک کامل بمب آب خورشیدی برای چاههای دستی حدود ۱۰ متر با پمپاژ ۲هزار لیتر در زمستان و ۱۲ هزاردر تابستان به همراه تامین چند شعله برق، استفاده رادیو، تلویزیون، شارژ گوشی و... قیمت مقطوع ۲۸۰۰۰۰۰۰ تومان لطفا رنگ بزنید. ۰۹۱۵۱۰۴۹۷۴۵
استخدام یک آشپز خانم و یک نفر سالن دار خانم در مجموعه رستوران ایتالایی ۰۹۳۳۳۵۶۰۰۹۸	آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳۳	فروش تضمینی ال ای دی چین و اصل کره ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵-۰۹۳۰۵۶۱۶۲۵	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸	جوشکاری سیار علی دوست نصب سایبان برای کولر آبیاری نصب نرده و... ۰۹۱۵۸۶۰۰۷۹۹	تعمیر یخچال، فریزر، لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریاری ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	تعمیر یخچال و فریزر در منزل- ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	تعمیر تخصصی ماشین اصلاح موثر-خوسف کارگر ۰۹۱۵۸۶۲۶۱۴۲
به تعدادی راننده با ماشین برای آژانس بیمارستان نیازمندی ۰۹۱۵۸۶۰۲۷۳	استعدادیابی، آموزش اعزام به مسابقات تیراندازی ابتدای بلوار معلم-معلم ۲ هیئت تیراندازی خراسان جنوبی ۰۹۳۰۴۳۳۰۹۵۵-۲۳۲۱۸۱۰۵	خدمات فنی امین تعمیرات کپیچ آگریمکن و... نازلترین قیمت ۰۹۱۵۹۵۰۵۸۷	فروش زیر قیمت آجر سالم- کارنشده- حدود ۳ کیمرسی ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۵	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و... ۰۹۱۵۳۳۳۶۴۵	وائت نیسان جابجا نمودن اثاثیه منزل ۰۹۱۵۹۶۳۹۵۳۸	آرایش بردیا اصلاح ۵ هزار تومان گریم داماد ۳۰هزارتومان ۰۹۱۵۶۶۶۴۹۶۸	تعمیر تخصصی ماشین اصلاح موثر-خوسف کارگر ۰۹۱۵۸۶۲۶۱۴۲	نقال زرشک فروشی نهایل زرشک فروشی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۳۲
به تعدادی کارگر ساده خانم جهت کار در یک شرکت معتبر نیازمندی تهران- خاوران- شهرک صنعتی خوابگاه و امکانات رایگان ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام واورپوینت یا پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۳۷۱۱۴۷۲۵۴	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	کار با طناب بدون نیاز به داربست پیچ وولپلاک انواع سنگ و سرامیک و نصب مجدد سنگها تخفیف ویژه برای مسکن مهر شهرستان فردوس و دیگر شهرستانها ۰۹۳۳۷۱۶۱۶۱۹-۰۹۱۵۳۱۱۴۸۷	گروه بلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۳۳۰۱۷۱۶۴۹۰-۰۹۱۵۹۶۶۰۰۱	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	حمل بار با نیسان و قیمت متصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	پياز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۴۶۱۶۵
به دو نفر نیروی خانم جهت کار در کارگاه بازیافت نیازمندی ۰۹۱۰۵۴۵۱۵۳۰	تدریس ریاضی توسط استاد خانم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲	نقاشی به روز با کادری مجرب شماره ثبت ۵۶۸۴ با کادری مجرب نظافت منازل و محل کارتان توزیع تراکتهای تبلیغاتی حمل اثاث منزل با ایسوزو شستشوی فرش و مبلمان ۰۹۱۵۲۶۶۱۸۴۰	کار با طناب بدون نیاز به داربست پیچ وولپلاک انواع سنگ و سرامیک و نصب مجدد سنگها تخفیف ویژه برای مسکن مهر شهرستان فردوس و دیگر شهرستانها ۰۹۳۳۷۱۶۱۶۱۹-۰۹۱۵۳۱۱۴۸۷	گروه بلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۳۳۰۱۷۱۶۴۹۰-۰۹۱۵۹۶۶۰۰۱	جولیندی امیرمهدی تعمیر جولیندی میزان فرمان تعلیق و فنربندی رفع گجی و لاستیک سای و کشیدم فرمان کمک فنر- تنظیم ارتفاع اکسل مدیریت صحراگرد نبش عدل ۳۰ ۰۹۱۵۶۶۶۴۲۱۶	حمل بار با نیسان و قیمت متصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نیازمند در کرکره ای ماشین رو ۰۹۰۳۹۱۰۴۳۳۴
به تعدادی راننده تمام وقت و نیمه وقت جهت آژانس نیازمندی ۰۹۱۵۵۶۱۳۱۷۰	تدریس ریاضی توسط استاد خانم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲	خدمات فنی امین تعمیرات کپیچ آگریمکن و... نازلترین قیمت ۰۹۱۵۹۵۰۵۸۷	کار با طناب بدون نیاز به داربست پیچ وولپلاک انواع سنگ و سرامیک و نصب مجدد سنگها تخفیف ویژه برای مسکن مهر شهرستان فردوس و دیگر شهرستانها ۰۹۳۳۷۱۶۱۶۱۹-۰۹۱۵۳۱۱۴۸۷	گروه بلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۳۳۰۱۷۱۶۴۹۰-۰۹۱۵۹۶۶۰۰۱	جولیندی امیرمهدی تعمیر جولیندی میزان فرمان تعلیق و فنربندی رفع گجی و لاستیک سای و کشیدم فرمان کمک فنر- تنظیم ارتفاع اکسل مدیریت صحراگرد نبش عدل ۳۰ ۰۹۱۵۶۶۶۴۲۱۶	حمل بار با نیسان و قیمت متصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقال زرشک فروشی نهایل زرشک فروشی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۳۲
فرهنگی و آموزشی عربی تضمینی کنکور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	هنرهای فرهنگ(کادویی) انواع تابلوسلطنتی فرش،معرق،پوست،نقاشی مخمل عروسک پولیش،دکور، گل گلدان، حکاک، کارت پستال و... اسدی ۰۹۳۸۴۹۱۱۱۰۴	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵۰۰۰۹۱۲۴۳۱۲۴۵۱	پلاستیک قائم تولید انواع نایلون-نایلیکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۳۶۱۴۵۶۸۰۰۰۹۱۵۶۶۶۴۲۹۴	لوله بازکنی، ۱۰۰٪ اطمینانی با تکنولوژی جدید تشخیصی و رفع نمزدگی و بوهای نامطبوع به روش ایزوتانو- ترمیم و وصل فاضلاب، آرزان و سریع- شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰۰۰۹۳۶۵۳۲۷۰۱۴	خودرو لوکس اجاره ای قابل توجه عروس و دامادهای خوب خراسان جنوبی خودرو لوکس ام وی ام لاجکری مدل ۹۷ با راننده بسیار خوب و... ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جابجایی داخلشهر از ۷۰ تا ۵۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۲۵۴۵۰۰۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	نیازمند. دستگاه گیرنده تلوزیون. ماشین ظرف شویی دوازده تا چهارده نفره ۰۹۰۳۹۱۰۴۳۴	فروش بوقلمون گوشتی گوشت کیلو ۲۴ کاملاً سالم و با بهترین دانه و یونجه فقط خریدار تماس بگیرد پرورش یافته در منزل ۰۹۳۳۰۱۷۱۶۴۹

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در

روزنامه خراسان جنوبی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳

