

مشاور



همسرم تعادل روحی ندارد

چگونه می توانم در دادگاه اثبات کنم که همسرم تعادل روحی ندارد و امنیت من و فرزندان هشت و ۱۸ ساله ام در خطر است؟ در صورت اثبات این موضوع، آیا رای به طلاق و حضانت فرزندانم صادر می شود؟

محمدی - مدیر خدمات الکترونیک قضایی شماره یک بیرجند: از آن جا که دختر ۱۸ ساله رشید است، حضانت ندارد و دختر هشت ساله نیز می تواند درباره این که با کدام طرف زندگی کند خود نظر دهد. زن می تواند با استناد به تعادل نداشتن روحی و روانی همسر به دادگاه در خواست حضانت دهد و دادگاه پس از ارجاع به پزشک نظر خود را اعلام کند البته نظر دو فرزند را درباره زندگی با پدر یا مادر جویا می شود و فرزند می تواند در این زمینه تصمیم بگیرد و در صورت اثبات نداشتن تعادل روحی و روانی، رای به طور حتم به نفع زن خواهد بود.

نکته



۲ میلیارد تومان برای طرح هادی

دومیلیارد و ۳۴۰ میلیون تومان از ابتدای امسال برای اجرای طرح هادی روستایی تخصیص یافت. مدیر بنیاد مسکن بیرجند با اشاره به این که از ابتدای امسال ۴۲ پروژه اجرای طرح هادی با اعتبار سه میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان در بیرجند مصوب شده است، گفت: ۲۲ پروژه در حال اجراست و بقیه نیز پس از تخصیص اعتبار اجرا خواهد شد.

«گل محمدی» افزود: ۲۰ پروژه از محل تملک دارایی، ۱۱ پروژه از محل قیر رایگان، پنج پروژه از محل اعتبارات ملی و ... تامین اعتبار می شود. مدیر بنیاد مسکن بیرجند اعتبارات اختصاص یافته از محل قیر رایگان امسال را ۴۰۸ میلیون تومان اعلام و اضافه کرد: از سال ۹۴ تا سال گذشته نیز از این محل هفت میلیارد تومان برای اجرای پروژه های طرح هادی اختصاص یافته است.

خبر

مربیان مهد جذب می شوند

بررسی مدارک مربیان مهد قبل از سال ۹۱ برای به کارگیری در آموزش و پرورش در دست اقدام است. سرپرست معاونت، پژوهش و برنامه ریزی نیروی انسانی آموزش و پرورش با اشاره به کمبود نیرو و تامین منابع انسانی آموزش و پرورش گفت: به شدت با کمبود نیرو مواجه هستیم، بنابراین پس از ارائه آمار کمبود نیرو، مجوز برگزاری آزمون و استخدام معلم بر اساس استخدام پیمانی ماده ۲۸ انجام خواهد شد. «لاری» با اشاره به این که جذب از طریق دانشگاه فرهنگیان با سخنگوی نیاز استان نیست، افزود: آزمون در ماه های آینده برگزار می شود.

گروه جامعه- چهار یا پنج ساله به نظر می رسد اما با همان چش کوچک، سر و صدا و فریادهای بلندش توجه بسیاری از بزرگ ترها را به خود جلب کرده است، مادر بدون توجه به گریه های مداوم کودک مغازه ها را یکی پس از دیگری پشت سر می گذارد و به راهش ادامه می دهد، چون صحبت هایش برای قانع کردن کودک فایده ای ندارد. او با صدای بلند پا به زمین می کوبد و اسباب بازی مورد علاقه اش را می خواهد و مادر هم توجهی نمی کند. برخی رهگذاران دلشان برای کودک به رحم می آید و در خواست تهیه وسیله مورد نظر را برای کودک دارند، اما مادر بدون توجه، دست کودک در حال جیغ زدن

رامی گیرد و او را همراه خود می برد. مادر که از نگاه های سنگین اطرافیان به ستوه آمده است، می گوید: کار هر روزش، همین است و گریزی به چند روز گذشته می زند که کودک همراه پدر به بازار آمده و اسباب بازی خریده است و ادامه می دهد: هر گاه به قصد خرید همراه کودک بیرون می آیم باید منتظر چنین صحنه هایی باشم و این رفتار مرا آزرده و درمانده می کند. نمی دانم چه کنم تا این رفتار عادت نادرست را ترک کند. بانوی آمده است، با دیدن این صحنه یادی از گذشته می کند و می گوید: آن زمان رفتار ما این گونه نبود، اگر وسیله ای مورد پسند نبود باز هم تابع حرف

وقتی والدین در برابر بچه ها کم می آورند
لجباز

والدین بودیم. «زمری» که پنج پسر و سه دختر را راهی خانه بخت کرده است، می افزاید: در مدت کودکی هیچ یک از آن ها رفتاری این چنینی در بازار از خود نشان نمی دادند حتی گاهی وسایل مورد نیازشان را به تنهایی و با توجه به شرایط اقتصادی خرید می کردم و به خانه می بردم، کودکان نیز بی صبرانه منتظر بودند تا خرید مورد نظر را بنظر از آن استفاده کنند. وی با اشاره به تغییرات رفتار کودکان امروزی ادامه می دهد: فرزندانم که حالا خود صاحب کودک شده اند، گاهی از رفتار بچه ها هنگام خرید به ستوه می آیند. به نظر وی، رفتارهای این چنینی کودکان به دلیل واگذاری اختیار و آزادی بیش

از حد به فرزندان است. البته نباید این موضوع را هم نادیده گرفت که والدین امروزی به داشتن یک یا دو فرزند اکتفا و سعی می کنند بیشتر نیازهایشان را برطرف کنند.

• چه کنیم؟

شهروند دیگری هم با اشاره به این که در گذشته فرزندان احترام زیادی برای والدین قائل بودند، می گوید: چنان چه فرزند مرتکب خطایی می شد مادر برای کودک مجازاتی مانند جارو زدن اتاق، نظافت و ... در نظر می گرفت و تنبیه را بدون دلسوزی اجرا می کرد اما امروز والدین برای آن که صدای گریه کودک را نشنوند هر مودی که درخواست کند به او می دهند. «محمدی» می افزاید: حتی بارها شاهد بی احترامی نوه های سه و پنج ساله ام به والدینش بوده ام در حالی که پدر و مادر نمی دانند باید با چه شیوه ای در مقابل این رفتارهای کودک واکنش نشان دهند. شهروندی که موهایش را در آسباب زمانه سپیده کرده است، می گوید: در گذشته که کودکان همراه والدین به بازار می رفتند، با توجه به درآمد خانواده و نیاز کودکان برایشان رفیع نیازهای اولیه کودک را داشتند و توجه چندانی به خرید اسباب بازی نداشتند. «قلی زاده» ادامه می دهد: گاهی برای شش یا هفت فرزند خانواده یک اسباب بازی خریداری

خراسان جنوبی

• قاطعانه «نه» بگویید

کارشناس دفتر مشاوره اداره کل بهزیستی هم تأکید کودک بر تأمین خواسته اش را در سنین پایین جزو رفتارهای طبیعی می داند و می گوید: تشخیص بین خوب و بد در سنین کودکی و خردسالی امکان پذیر نیست و از آن جا که کودک با فن بیان طرح خواسته اش آشنایی ندارد، آن را مطرح و راحت ترین کاری یعنی گریه کردن را برای رسیدن به آن انتخاب می کند. دکتر «ذال» با اشاره به این که برخی والدین ویژگی کودک کار می شناسند و بر مبنای آن رفتاری می کنند، می افزاید: چنان چه خواسته کودک معقولانه و قابل اجرا باشد آن را انجام می دهند در غیر این صورت با او مخالفت می کنند. البته او توصیه ای هم به والدین دارد که از قضاوت دیگران نسبت به رفتار خود و کودک هراسی نداشته باشند و «نه» قاطعانه به کودک بگویند. به گفته وی، کودکان جز گریه کردن و لجبازی راه دیگری برای رسیدن به خواسته خود ندارند اما والدین باید آرامش خود را حفظ کنند و بدون عکس العمل منفی مانند عصبی شدن، خندیدن به رفتار کودک و ... به صورت خود را مقابل کودک قرار دهند و به او بگویند که این کار امکان پذیر نیست و با گریه کاری از پیش نخواهد برد. وی تأکید می کند: کودک ممکن است برای خواسته اش به گریه کردن ادامه دهد اما والدین نباید کوتاه بیایند و گر نه شدن فاصله ارتباطی والدین و بزره پدر یا فرزند و ... از عوامل مشکلات تربیتی در جامعه امروزی است.

نسخه

ماهی شکم پر

زهرآخسروی- ماهی شکم پر یا سبزیجات معطر و کبابی بهترین نوع مصرف ماهی است. پزشک دستیار ارشد تخصص طب سنتی ایران با اشاره به این که برای مصرف ماهی، توصیه هایی وجود دارد، به «خراسان جنوبی» گفت: ماهی شکم پر یا سبزیجات معطر و کبابی بهترین نوع مصرف ماهی است و چنان چه همراه برنج مصرف شود بهتر است سبزی پلو باشد. دکتر «نواب زاده» با اشاره به این که افراد از مصرف ماهی تازه سید شده خودداری و حداقل ۲۴ ساعت آن را در یخچال نگهداری کنند، افزود: بهتر است ماهی در وعده ناهار میل و بعد از خوردن آن یک یا دو عدد خرما مصرف شود چرا که ماهی برای وعده شام، مناسب نیست. به گفته وی، مصرف ماست و دوغ با ماهی مضر است و چنان چه افراد تمایل به سرخ کردن ماهی دارند ابتدا آن را در ادویه های گرم مانند زردچوبه، فلفل و زیره مزه دار و با روغن کنجد سرخ کنند.



گیاهان دارویی

رشدگ و درمان سوختگی

از رشدگ به صورت استعمال خارجی برای درمان زخم ها و سوختگی ها استفاده می شود. مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی استان با اشاره به این که «رشدگ» گیاهی علفی از خانواده گل سرخ است که در متون طب گیاهی از آن به نام های مسیکه، توت روباھی، علف خونی و قیطره یاد شده است، به «خراسان جنوبی» گفت: از این گیاه در موارد کوفتگی و ضرب دیدگی عضلات، تقویت معده، اسهال خونی، التیام زخم و ... استفاده می شود. به گفته «پویان»، از این گیاه به صورت استعمال خارجی برای درمان زخم ها و سوختگی ها و در طب گیاهی به منظور معالجه سل، ابله مرغان و دفع کرم های انگلی استفاده می شود.

همشهریان گرامی
به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

تعدادی راننده با خودرو جهت کار در آژانس نیازمندیم پورسانت عالی ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۲۶	تدریس عربی و ادبیات ۰۵۶۳۳۲۲۹۳۲۳	تدریس عربی و ادبیات ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۹۲	تعمیر انواع کمربند ایمنی خودرو خ عدل بین عدل ۲۳ و باهنر شرقی جنب نانوايي ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲	تعمیر یخچال، فریزر، لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریاری ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هر کاری ۰۹۱۰۵۴۵۴۳۷	وانت تلفنی (مزد) کارگر - کارخوان ۰۹۱۵۷۲۰۱۳۸۰	انجام کلیه امور خدماتی شرکت گل باران ۰۹۱۵۵۳۰۶۴۹۰	حمل بار با نازلترین قیمت وانت پیکان-تمام نقاط ۰۹۱۵۶۴۸۱۹۸
۳۲ ساله جویای کار باره وقت-صبح یا عصر ۰۹۱۵۵۸۱۰۳۴	آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	حمل بار با وانت تمام وقت - محمدی ۰۹۱۵۷۴۱۳۵۸	کابینت آشپزخانه بذرگری سازنده و تعمیر انواع کابینت ۰۹۱۵۸۷۲۱۵۸	فروش زیرقیمت آجر سالم-کارنشده-حدود۳ کمپرسی ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۵	آشپزی مجالس پذیرفته میشود با نازلترین قیمت و بهترین کیفیت ۰۹۱۵۹۳۵۶۶۰۱	تعمیر یخچال و فریزر در منزل-تاصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	جوشکاری سیار علی دوست نصب ساباب برای کولر، اتباری نصب نرده و... ۰۹۱۵۸۶۰۰۷۹۹
تعدادی راننده با ماشین جهت آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۲	فست فود، رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	خدمات شهری	نهال زرشک فروشی ونهال عناب ونهال های میوه ای به طور کلی و جزیی ۰۹۱۵۷۵۵۶۳۳۲	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و... ۰۹۱۵۳۶۳۶۴۵	وانت نیسان جابجا نمودن اثاثیه منزل ۰۹۱۵۹۶۳۹۵۳۸	آرایش بودیا اصلاح ۵ هزار تومان گریم داماد ۳۰هزار تومان ۰۹۱۵۶۶۶۴۹۶۸	تعمیر تخصصی ماشین اصلاح موزر-خوسف کارگر ۰۹۱۵۸۶۲۹۱۴۲	کابینت تهران نما طراحی و اجرای انواع کابینت شخم گر ۰۹۱۵۶۶۸۵۵۲۵
آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیازمند است ۰۹۹۰۵۶۳۷۲۸۳	استعدادیابی، آموزش اعزام به مسابقات تیراندازی ابتدای بلوار معلم-معلم ۲ هیئت تیراندازی خراسان جنوبی ۰۹۳۰۴۳۳۰۹۵۵-۳۳۳۱۸۱۰۵	حمل بار با نیسان قیمت منصفانه ۰۹۳۸۲۴۰۳۷۲۹	نظافت منزل راه پله پیلوت بیل زنی باغچه پذیرفته میشود بامناسبترین قیمت ۰۹۹۹۱۵۱۵۴۰۴۸	اجرای ضدزنگ اسکلت ساختمان، رنگ آمیزی سازه فلزی ۰۹۱۵۹۶۵۵۸۶۵	سیم کشی ساختمان خرده کاری برقی نصب کولر آتتن مرکزی آیفون۳۸۱۸۳ ۰۹۱۵۶۶۸۱۸۳	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷	تولیدی بالشتک نانوائی ۰۹۱۵۹۳۵۹۱۹۴	متفرقه
به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۴۳۹۸۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام باورپوینت با پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۳۷۱۱۴۷۲۵۴	تعمیر یخچال در محل دلخواه- کاظمی مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۳۶	دریستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۳۵۶۱۰	فروشی تضمینی ال ای دی چین و اصل کره ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۹۵-۰۹۳۰۵۶۱۶۹۲۵	حمل بار با نیسان و قیمت متصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	تاسیسات ساختمانی مهدی لوله کشی سرد و گرم و فاضلاب جویی ۰۹۱۵۶۶۹۹۹۰۹	بیاز مرغوب جهت کاشت موجود است ۰۹۱۵۱۶۴۶۱۶۵
عربی تضمینی کنکور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	تدریس عربی توسط سلطانی دبیر و معدرس دانشگاه ساعتی ۳۰ تومان ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	کار با ظناب بدون نیاز به داربست پیچ رولپلاک انواع سنگ و سرامیک و نصب مجدد سنگها تخفیف ویژه برای مسکن مهر شهرستان فردوس و دیگر شهرستانها ۰۹۳۳۷۱۶۱۶۱۹-۰۹۱۵۹۱۳۴۸۷	گروه بلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شبانه روزی ۰۹۳۳۰۱۷۱۶۴۹-۰۹۱۵۹۶۶۰۱	جلوبندی امیرمهدی تعمیر جلوبندی میزان فرمان تعلیق و فنربندی رفع گيجی و لاستیک سابی و کشیدم فرمان کمک فنر- تنظیم ارتفاع اکسل مدیریت صحراگرد نبش عدل ۳۰ ۰۹۱۵۶۶۶۲۱۶	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جابجایی داخلشهر از ۷۰ تا ۵۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	آژانس شهر عا - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۵۲۲۷۲۸-۳۳۴۹۷۰۳۰	خدمات فنی امین تعمیرات پکیج آبگرمکن و... نازلترین قیمت ۰۹۱۹۵۶۰۵۸۷۸	نهال زرشک فروشی نهال زرشک فروشی ونهال های میوه ای به طور کلی و جزیی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۳۲
پسکتبال ۰۹۱۵۱۶۳۹۷۴۰	هنرسرای فرهنگ (کادویی) انواع تابلو سلطنتی فرش، معرق، پوست، نقاشی مخمل عروسک پولیش، دکور، گل گلدان، حکاکی، کارت پستال و... اسدییه ۰۹۳۸۴۹۱۱۱۰۴	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵-۰۹۱۴۴۱۳۴۵۱	پلاستیک قائم تولید انواع نایلون، نایلکس پلاستیک فونداسیون کیسه زباله، پلاستیک شیرینگ و کاور فرش، پلاستیکهای کشاورزی ۰۹۱۵۶۶۶۲۲۹۴-۰۹۱۵۶۱۴۵۶۸	خودرو لوکس اجاره ای قابل توجه عروس و دامادهای خوب خراسان جنوبی خودرو لوکس ام وی ام لاجبری مدل ۹۷ با راننده بسیار خوب و... ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جابجایی داخلشهر از ۷۰ تا ۵۰ هزار ۰۹۱۵۲۶۷۵۴۵-۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰	آژانس شهر عا - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۳۲۵۲۲۷۲۸-۳۳۴۹۷۰۳۰	خدمات فنی امین تعمیرات پکیج آبگرمکن و... نازلترین قیمت ۰۹۱۹۵۶۰۵۸۷۸	نهال زرشک فروشی نهال زرشک فروشی ونهال های میوه ای به طور کلی و جزیی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۳۲
تدریس ریاضی توسط استاد خانم ۰۹۱۵۹۶۵۳۹۸۲								

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در

روزنامه خراسان جنوبی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳