

همسر بی محبت

که زندگی را به بازیچه می گیرند بی تفاوت هستند.

• نحوه برخورد با همسر بی محبت

قدم اول: تصویر ذهنی خود را درباره یک رابطه ایده آل و همسران به او توضیح دهید. در رابطه تان صریح و واضح با همسر خود صحبت کنید و دقیق باشید و از او بپرسید که فکر می کند فرایده آلی برای زندگی است. **قدم دوم:** از همسر تان بخواهید که خواسته های خود را از یک رابطه ایده آل توضیح دهد اما فقط بگذارید خودش نظر اتش را بیان کند و از طرف او حرف نزنید. **قدم سوم:** در باره صحبت هایی که می کند و اطلاعاتی که در اختیار تان می گذارد فکر و به رفتار او دقت کنید که آیا خصوصیاتی را که به دنبالش هستید از خود بروز می دهد یا تنها صحبت می کند.

• خطاهایی که سبب بی محبتی همسر می شود

• برخی اشتباه های کوچک سبب ایجاد سوء تفاهم می شود که نه تنها رابطه شما را بهتر نمی کند بلکه سبب دوری شما از یکدیگر می شود. پس منظور تان را از صحبت یا رفتار تان صریح بیان کنید.

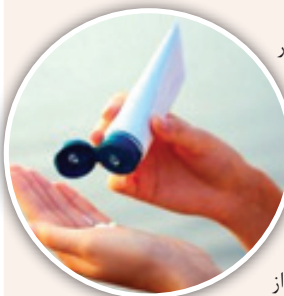
های خانوادگی علاقه نشان نمی دهند و سر خود را با کار و فعالیت های فردی گرم و به بهانه های مختلف از خانه فرار می کنند. بر اساس تحقیقات انجام شده، میزان خیانت در میان مردان به دلیل بی علاقه شدن به همسر خود بیشتر از زنان است. مهم ترین کار پس از کشف بی علاقه ای در خود با همسر مان یافتن دلیل این بی علاقه ای است تا بتوانیم آن را بر طرف و عشق میان خود و همسر مان را دوباره زنده کنیم. در یافتن دلایل بی علاقه شدن همسر تان اول از همه به خود و رفتار تان مراجعه کنید و ببینید ممکن است کدام خصوصیت و رفتار سبب دوری همسر تان از شما شده باشد. زنان نیز در مواقع سختی و مشکلات احتیاج به دلگرمی و همراهی دارند و اگر احساس کنند همسرشان از مسئولیت شانه خالی می کند نمی تواند تکیه گاه خوبی در مشکلات برای خانواده اش باشد و در واقع استحکام و قدرتی از همسرش نبیند، ممکن است نسبت به او بی علاقه شود. مردانی که قصد کنترل همسر خود را دارند به طور مثال دستور به این که چه کند و چه بپوشد باعث می شود زنان نسبت به آنان بی میل شوند. زمانی که شوهر در ک نمی کند رابطه زناشویی جدی است، انتظار تعهد داشتن شوهر برای زنان بر آورده نمی شود. آن هانسیست به مردانی

یکی از شکایت هایی که برخی زوجین از زندگی مشترکشان دارند، بی محبتی و بی تفاوتی همسرشان است که بیشتر می توانند با برخورد های صحیح، عشق و محبت، همسرشان را نسبت به خود جلب کنند. به گزارش «بیتوته»، وقتی زنی به همسرش بی علاقه می شود در اور رفتارهای متفاوتی می بینیم مثلاً همیشه شوهر خود را مسخره می کند و از او ایراد می گیرد، غرور او را می شکنند و در جمع به او بی احترامی می کند. همچنین وقتی مردی به همسرش بی علاقه می شود، تحریک پذیری او نسبت به رفتارهای همسرش بیشتر می شود، یعنی با کوچک ترین برخورد های همسرش از کوره در می رود و دنبال بهانه می گردد که سر همسرش داد بزند و او را تحقیر کند. این مردان دیگر به برنامه



سلامتکده

ضد آفتاب به جای مرطوب کننده



ضد آفتاب ها بیشتر در ماه های تابستان مصرف می شود و استفاده از چند نوع کرم به طور همزمان روی پوست می تواند تعریق را زیاد کند. ضد آفتاب برای محافظت از پوست شما در برابر پرتو

فرا بنفش خور شدید طراحی شده است تا جلوی نفوذ این اشعه های مضر را به پوست شما بگیرد. پرتو فرا بنفش خورشید سبب سرطان پوست در سال های بعدی زندگی خواهد شد. شما همیشه باید مرطوب کننده را قبل از ضد آفتاب استفاده کنید. به گزارش «تبیان»، وقتی یک ضد آفتاب با هر نوع مرطوب کننده دیگری ترکیب می شود، تاثیر آن کاهش می یابد و محافظتی که مدنظر تان است وجود نخواهد داشت. اگر ضد آفتاب را اول به پوست بزنید، اجازه نفوذ مرطوب کننده را به پوست تان نخواهد داد.

مشاوره

کودکان دیر آموز



کودکان دیر آموز در بسیاری از موقعیت ها رضایت بخش عمل می کنند و تشخیص این امر بیشتر مواقع تارفتن به مدرسه به طول می انجامد. هر چند با ورود این کودکان به مدرسه، تشخیص این موضوع ممکن است و می توان این کودکان را در کلاس درس با ویژگی هایی مثل ناتوانی در درک مفاهیم انتزاعی، محدود بودن دامنه معلومات عمومی، محدود بودن خزانه لغت نسبت به دیگر هم سن و سال ها، کند بودن روند یادگیری نسبت به دیگر کودکان، مشکلات اساسی در خواندن و فهم کتاب های درسی، نداشتن اعتماد به نفس و نداشتن توجه و تمرکز کافی تشخیص داد. به گزارش «بیتوته»، این کودکان به جای آن که اعمال و فعالیت های یک تصویر را توصیف کنند، موارد را نام می برند. ظرفیت و دامنه حافظه کوتاه مدت آن ها کمتر است، تفکر آن ها بیشتر عینی، ملموس و انعطاف ناپذیر است و کمتر قادر به بازگشت پذیری هستند. در مقایسه کردن امور با هم مشکل دارند. نمی توانند از دانش ریاضی خود در خارج از محیط مدرسه استفاده کنند. آگاهی و جهت گیری زمانی آن ها ضعیف است. نقاشی های این کودکان بسیار ساده، ناپخته و با جزئیات کمتری همراه است. مهارت های فراشناختی آن ها بسیار ضعیف است. یادگیری این کودکان ناقص و بسیار کند است.

خواص حنا



از جمله خواص گیاه حنا در طب نوین می توان به خاصیت ضد قارچی، ضد باکتریایی، تب بری، ضد التهاب و محافظت از پوست در برابر آفتاب اشاره کرد. برای رفع و درمان آگزما گرد برگ حنا را با برگ هلو مخلوط و به صورت ضماد استفاده کنید. حنا التهابی را که منجر به درد می شود کاهش می دهد، شما می توانید در مناطق آسیب دیده پوستتان، از حنا به عنوان مسکن ضعیف استفاده کنید. اگر شما آلرژی یا تمایل به استفاده از انواع دارو ندارید، از حنا و خواص آن استفاده کنید. به گزارش «اکا» یکی دیگر از خواص حنا رفع جوش های دهان است. برای رفع جوش های دهان، جوشانده حنا را امز مزه کنید.

نی نی کده

تقویت سیستم ایمنی کودک



گیر کردن گوشت بین دندان ها در دوران کودکی کلافه کننده است. اما نباید مصرف گوشت را کنار بگذارید. چون حاوی پروتئین است و این مواد مغذی بین ۱۵ تا ۲۰ درصد انرژی روزانه را تامین می کند. اما اگر به هر دلیلی کودک میلی به مصرف گوشت قرمز ندارد بهتر است مصرف شیر، تخم مرغ و ماهی را افزایش دهید. به گزارش «نمناک»، این مواد غذایی حاوی پروتئین است و به تقویت سیستم ایمنی بدن، کنترل هورمون ها، ساخت سلول های تشکیل دهنده عضلات و پوست کمک می کند. پروتئین های گیاهی مانند عدس، نخود و لوبیا نیز تاثیر زیادی در افزایش جذب پروتئین دارد.

نسخه



درمان سرفه کودکان

گیاه بنگ دانه خواص ضد ویروسی و ضد باکتریایی دارد. خشک شده و کبابی این ماده را روی یک پارچه نخی بریزید و سپس آن را روی قفسه سینه کودک، کف پا، کف دست یا پشتش قرار دهید. اطمینان حاصل کنید که خیلی داغ نباشد و ابتدا روی مج دست خود امتحانش کنید. به گزارش «نمناک»، می توانید این ماده را بخور بدهید و در اطراف بینی کودک کتان بگه دارید که به شدت برای رفع سرفه مفید است.

چی بپزم؟

چغر تمه مرغ



• مواد لازم مرغ: نصف یک عدد متوسط پیاز: دو عدد زعفران دم کرده: به میزان لازم روغن برای سرخ کردن: به میزان لازم تخم مرغ: دو عدد رب گوجه فرنگی: یک قاشق غذاخوری نمک و فلفل و دارچین: به میزان لازم

طرز تهیه

اول پیاز ها را خرد و در روغن سرخ کنید. نمک و کمی زعفران دم کرده به آن بیفزایید و بعد مرغ ها را روی آن بچینید و سرخ کنید. یک و نیم لیوان آب به آن اضافه کنید و زعفران دم کرده را روی آن بریزید و صبر کنید مرغ ها پخته شود. به گزارش «ویکی کتاب»، در ادامه رب گوجه فرنگی را در یک استکان آب حل و با نمک و فلفل و دارچین مخلوط کنید. تخم مرغ ها را در کاسه بشکنید و هم بزنید و به دیگر مواد بیفزایید. بعد از سه دقیقه حرارت را خاموش کنید و غذا را در ظرف بکشید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک سرایان

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۷۰۰۰۰۷۰۰۰۳۰۸۰۰۷۶۰۱۳۹۷۶ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سرایان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای وحید اسماعیلی فرزند حجت اله بشماره شناسنامه ۲۲۸۹ صادره از فردوس در یک خانه به مساحت ۳۸۶ متر مربع پلاک ۲۲۶۸ فرعی از ۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۲۳ فرعی از ۸ اصلی واقع در مصعبی خریداری از ورثه مالک رسمی آقای حاج حسین محمودی و خدیجه صداقت مصعبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک سرایان تسلیم و پس از از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محمود جهانی مهر

رئیس ثبت اسناد و املاک

ع/۹۷۱۸۲۶۸

هنر سادگی

در این نیست که چه اندازه تبلیغ را

کوتاه کنید تا ساده شود، بلکه هنر

واقعی آن است که چگونه تبلیغ را

کوتاه و ساده بسازید تا نیازی به

کوتاه کردن نباشد

ع/۹۷۱۸۲۷۰

مشترک خراسان شوید

مزایای ویژه مشترکین:

- توزیع رایگان
- عدم محاسبه تعطیلات رسمی
- عدم تغییر قیمت طی دوره اشتراک، در صورت افزایش
- نصب صندوق با تسهیلات ویژه

آدرس: ۲۰ متری سوم مدرس باهنر غربی پ ۴۳

تلفن: ۳۲۴۴۸۰۵۲



ع/۹۷۱۸۲۷۹