روی خط ورزش

دختران پینگ پنگ باز در رقابت کشوری

حسینی- تیم های منتخب پینگ پنگ دختران دانش آموز مقطع متوسطه اول و دوم استان در قالب طرح مدرسه قهرمان به مسابقات قهرمانی کشور اعزام می شوند. مسئول انجمن تنیس روی میز دانش آموزان دختر استان با اشاره به اتمام رقابت های استانی گفت: مانند سال های گذشته مدارسی که عنوان قهرمانی استان را کسب کرده اند به رقابت های کشوری اعزام می شوند که البته باید در این زمینه اعلام آمادگی و قرارداد امضا کنند. به گفته «پدید» در صورتی که مدرسه قهرمان شرایط اعزام تیم را نداشته باشد و اعلام آمادگی نکند، این فرصت به مدارس دیگر داده می شود. وی افزود: با تغییراتی که در آیین نامه ها به وجود آمده است، اعضای تیم اعزامی از پنج به چهار نفر کاهش یافته است و در رقابت های کشوری در ترکیب اصلی تیم در متوسطه اول باید الزاما از یک دانش آموز کلاس هفتم و در متوسطه دوم از یک دانش آموز کلاس دهمی استفاده شود.

برترین های مسابقات رشته PES

برترین های رقابت های PES ۲۰۱۹ از رشته های ورزش های الکترونیک مشخص شدند. به گفته «علیرضا علیزاده» رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان، در این رقابت ها که در بیرجند برگزار شد مرتضی شمس آبادی، امیر محمد رستم نژاد و علی سورگی مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

مسابقه دارت در دانشگاه علوم پزشکی

مسابقات دارت کارکنان و اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در بخش آقایان در سالن دارت دکتر گنجی بیرجند برگزار شد. به گزارش «خراسان جنوبی»، اسماعیل گرمایی از شبکه بهداشت و درمان قاین و رضا سورگی و بابک رجبی از بیرجند اول تا سوم شدند.

مدال طلای دانشجویی در رشته دارت

دارتر استان اولین مدال طلای مسابقات کشوری دانشجویان و موسسات آموزش عالی کشور را کسب کرد. به گزارش خبرنگار ما، «ابوالفضل علیزاده» از دانشجویان رشته مهندسی مکانیک دانشگاه صنعتی بیرجند در مسابقات دارت دانشجویان و موسسات آموزش عالی کشور که از ۱۲ اسفند ماه در قزوین آغاز شد توانست برای اولین بار مدال طلای رشته دارت را کسب و برای استان افتخارآفرینی کند. وی سال قبل نیز برای اولین بار در مسابقات دارت جوانان کشور در مشهد توانست به جمع هشت نفر برتر کشور برسد و اولین دعوت شده تاریخ دارت استان به این مسابقات باشد. تیم دارت دانشجویان دانشگاه بیرجند نیز در این رقابت ها توانست علاوه بر کسب مقام سوم مشترک دوبل تیمی در مجموع مسابقات دارت انفرادی و دوبل نیز به مقام سوم کشور برسد.

ویراژ کمبودها روی پیست هیئت موتورسواری

زهرا قربانی - نهمین کارگروه تخصصی بررسی ساختاری و عملکردی هیئت های ورزشی در حالی روز گذشته برگزار شد که این بار هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی زیر ذره بین قرار گرفت، جلسه ای که البته نه به دلیل مچ گیری از هیئت ها بلکه بر اساس گفته «یکه خان» دبیر کارگروه، در ایده ای نو برای تقویت و برطرف شدن نقاط ضعف هیئت های ورزشی برگزار می شود. به گزارش خبرنگار ما، بیش از ۲۵ نفر از ورزشکاران، روسای کمیته ها و هیئت های شهرستان ها در این جلسه حضور داشتند و مسائلی مانند نبود پیست استاندارد در شهرستان ها در دو بخش موتورسواری و اتومبیلرانی به ویژه در مرکز استان، طولانی شدن روند ساخت پیست ها در بیرجند، ضعف در موضوع آموزشی هیئت و نبود مربی و داور کارت دار، پیگیر نبودن هیئت استان برای تقویت آموزش، هزینه های سرسام آور تجهیزات، کمبود حمایت و اعتبار، نبود حامی مالی و ... از جمله مشکلات مطرح شد و از مسئولان هم خواستند با توجه به کویری بودن منطقه، شرایط برای برگزاری همایش های اتومبیلرانی خانوادگی و مسابقات تورینگ سافاری در استان فراهم شود. این گزارش حاکی است، «سینا داشگر» نونهال موتورسوار سرایانی که چندین دوره قهرمانی کشور را در کارنامه دارد، در این جلسه حضور داشت و بیشتر اعضای هیئت بر حمایت بیشتر از این ورزشکاران تاکید داشتند و همچنین سه نفر از منتقدان به عملکرد هیئت استان از اعمال سلیقه و عزل رئیس کمیته ای بدون اطلاع فرد از این موضوع و تعامل نداشتن هیئت برای توسعه این رشته در یکی از شهرستان ها گلایه کردند.

• دیدگاه کارشناسان

بر اساس این گزارش، در این جلسه که چهار ساعت زمان برد کارشناسان اداره کل ورزش و جوانان هم بر موضوع هایی مانند انتصاب افراد به صورت انحصاری در یک کمیته، پیگیری بیشتر مسئولان کمیته ها در اجرای برنامه ها، ارائه تقویم ورزشی و چارت سازمانی، تقویت کمیته استعدادیابی و همگانی، ارائه گزارش و آمارها به صورت مستند، افزایش باشگاه ها و ... تاکید داشتند و گزارش هایی از اعتبارات هیئت، اعزام ها، مسابقات، تعداد بیمه شده ها و ... توسط آن ها مطرح شد. خبرنگاران حاضر در جلسه هم بر تقویت هیئت در انعکاس به موقع فعالیت ها و حمایت بیشتر قهرمانان این رشته ورزشی تاکید کردند.

• حمایت در حد توان هیئت

رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی استان در پاسخ به گلایه های مطرح شده گفت: در حد توان از قهرمانان این رشته حمایت و هزینه های اعزام به مسابقات کشوری توسط هیئت پرداخت شده است. به گفته «ستوده»، با پیگیری های انجام شده قرار بود دوره های مربیگری و داوری در استان برگزار شود اما با توجه به هزینه های زیاد برای این دوره ها، متقاضی برای حضور نداشتیم. وی قول داد که سال ۹۸ سال پر باری برای این رشته ورزشی باشد و در زمینه ارائه تقویم ورزشی، توسعه این رشته در بخش همگانی، ساخت پیست ها و اطلاع رسانی بیشتر از گذشته فعالیت کنند.

• اقدام سریع

معاون ورزش اداره کل ورزش و جوانان نیز با تاکید بر تسریع در روند ساخت پیست های امیرآباد و غدیر بیرجند گفت: اگر کار هر چه سریع تر به سرانجام نرسد زمین پیست مجموعه غدیر از هیئت گرفته می شود. «مهران پور» با اشاره به این که عزل و نصب در هیئت ها جزو وظایف رئیس هیئت است اما باید تشریفات آن برگزار شود، از مسئول هیئت خواست که اسناد مالی هیئت را تنظیم کند تا دوباره از طرف فدراسیون بازخواست نشویم.

• بهره گیری از ظرفیت ها

مدیر کل ورزش و جوانان هم با تاکید بر این که در این جلسه ها به دنبال ارائه گزارش، محکوم کردن افراد و کلی گویی نیستیم گفت: به دنبال مکانیسم طراحی عملکرد هستیم که چطور از منابع موجود بیشترین استفاده را داشته باشیم. به گفته «سرپرست»، باید ساختار تشکیلاتی هیئت ایجاد شود و برنامه ها در زمینه رشد و توسعه این رشته ورزشی انجام شود. وی ادامه داد: در کنار همه ضعف ها، نقاط قوت و ظرفیت هایی نیز وجود دارد که باید بیشتر به آن توجه شود. وی با بیان این که تفکر حاکم بر ورزش استان باید اصلاح شود افزود: بر اساس تجربه موجود همه مسائل و مشکلات هیئت ها به مشکل مالی بر نمی گردد بلکه یک سری مسائل مانند ضعف مدیریتی، نبود برنامه ریزی، توجیه نبودن جایگاه و ... هم وجود دارد که باید برطرف شود. وی گفت: اختلاف سلیقه در هیئت ها وجود دارد حتی این اختلاف ها می تواند به رشد یک رشته ورزشی کمک کند و باید با گفت وگو و بررسی بیشتر رفع شود.

• ۱۸ مصوبه

به گزارش خبرنگار ما، این کارگروه ۱۸ مصوبه داشت که کمک ۶۰ میلیون ریالی ورزش و جوانان به سینا داشگر، ایجاد ساختار تشکیلاتی، تنظیم اسناد مالی هیئت، تاکید بر افزایش بیمه شده ها، کمک ۱۰ میلیون تومانی ورزش و جوانان استان برای برگزاری دوره های مربیگری، تسریع در روند ساخت پیست ها، ارتباط بیشتر با رسانه ها و ... جزو این مصوبه ها بود.

مقام اول در پارکور ناجای کشور

«علی اکبرزاده» ورزشکار استان توانست در مسابقات پارکور «فری استایل یا مهارتی» که از دهم اسفند ماه به میزبانی شیراز آغاز شده بود با پیروزی بر رقبا به مقام اول کشوری در پارکور ناجای کشور برسد. او مسئول کمیته رزم هیئت انجمن های ورزشی خراسان جنوبی نیز است.

هاپکیدوکاران با ۷ مدال برگشتند

زهرایی - تیم هاپکیدو KSB قاینات در مسابقات قهرمانی فول کیک بوکسینگ خراسان با کسب هفت مدال رنگارنگ درخشید. به گزارش «خراسان جنوبی»، نماینده سبک هاپکیدو KSB استان گفت: این رقابت ها به میزبانی نیشابور برگزار شد که در رده نونهالان، امیر محمد علی آبادی قهرمان شد، محمد افسرده و دانیال پردل نایب قهرمان شدند و محمد حسین سلیمانی مدال برنز را از آن خود کرد. به گفته «ترحمی»، در رده بزرگ سالان سید علی ترحمی مدال طلا و میثم یوب و محمد اسداللهی مدال نقره را از آن خود کردند. وی افزود: این تیم با مربیگری سید علی ترحمی و به سرپرستی جواد وجودزاده نماینده سبک کیک بوکسینگ استان و با ۱۸ رزمی کار به این مسابقات اعزام شد.

داخل گود

پهلوان استان؛ مدرس آموزشی در سیستان

«رضا آفتابی» از مدرسان فدراسیون و از مربیان هیئت پهلوانی زورخانه ای استان به عنوان مدرس دوره آموزشی، به سیستان و بلوچستان می رود. «قمری» رئیس هیئت پهلوانی و زورخانه ای استان به خبرنگار ما گفت: این دوره آموزشی که مربیگری درجه سه این رشته ورزشی خواهد بود، ۱۸ اسفند ماه در زاهدان برگزار می شود.

۱۰ مدال کشوری بانوان کاراته کای

کاراته کاهای بانوی استان در رقابت های کیوکوشین ماتسویی بانوان کشور ۱۰ مدال را از آن خود کردند. به گزارش خبرنگار ما، در این رقابت ها که در تهران برگزار شد زینب شریفی، فرناز موثقی، ملیکا حسن زاده و سحر زلفی قهرمان و فرناز کریمی، زهرا غلامپور، سمیه میرزایی و پروین پروا نایب قهرمان شدند و مبینا قاسمی و فاطمه تیموری در جایگاه سوم ایستادند. بر اساس این گزارش، مربیگری تیم اعزامی به این رقابت ها را «اکرم ایلخانی» نایب رئیس هیئت کاراته طبس بر عهده داشت.

بدمینتون بازان ساحلی در گلستان

دو نفر از ورزشکاران استان در اولین دوره رقابت های ساحلی بدمینتون کشور در استان گلستان شرکت کردند. به گزارش «خراسان جنوبی»، «ثانی» رئیس هیئت بدمینتون استان گفت: فقط صادق بهرامی در این رقابت ها توانست به مرحله یک هشتم نهایی راه یابد که در این مرحله نفر دوم ایران حریفش بود و نتوانست از سد این حریف عبور کند.

دوره آموزشی نجات غریق

کلاس نجات غریق درجه یک ویژه بانوان برگزار می شود. «امامداد» دبیر هیئت نجات غریق استان به خبرنگار ما گفت: علاقه مندان برای آزمون تست ورودی این دوره آموزشی و تعیین سطح، چهارشنبه ۱۵ اسفند ماه در استخر آزادی خرمشهر حضور داشته باشند.

خراسان جنوبی
نیازمندی های عمومی
روزبازار

مغازه حاشیه میدان استقلال ۲نبش بنا ۳۲ متر رهن و اجاره ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
زمین با کاربری مسکونی ۳۰۰ مترمربع رقوتی ۲۷۰ میلیون ۰۹۳۳۸۸۶۸۳۹۹
آپارتمان سپیده ۳ شمالی بنا ۸۳ متر آفتابگیر ۲خواب وهال امکانات کامل ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
زمین ۴۷ متر در دستگرد خیابان همت _ همت۹ _ ۱۳ م ۰۹۱۵۹۵۵۳۹۶۷
به یک راننده پایه یک فنی و با تجربه جهت کمپرسی خارج از شهر نیازمندیم۰۹۱۵۲۶۸۸۲۰۳
املاک پاییزان تمنای باران روبروی کانون زبان ایران ۰۹۱۹۸۱۶۰۶۵۰
ویلایی.خیابان امام موسی صدر زمین ۳۶۰ متربنادریک ونیم طبقه ۳۲۰ متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
ویلایی اوقافی دوطبقه نوساز فلفربهمن۹۰۰ میلیون ۰۹۱۵۵۶۲۲۴۰۲
۳هزار متر زمین مناسب برای ساخت باغ ویلا با پروانه فی۱۲۰م ۰۹۱۵۶۵۳۸۳۵۹
به نیروجهت فروشندگی در گلخانه گل وگیاه اپارتمانی نیازمندیم ۰۹۱۵۷۴۰۰۷۸۸
سوله شهرک صنعتی بیرجند، سند تک برگ و آزاد ۰۹۱۵۱۶۰۳۷۴۰
منزل ویلایی جوادیه ایثار زمین ۱۲۵ متربنا ۱۱۰ متربازسازی شده امکانات لوکس ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
نیم هکتارزمین باتهال پسته وزرشک و آب لوله کشی فی مناسب ۰۹۱۵۹۵۹۴۹۳۲
خودرو
اژانس با زنگ بالا و کارکرد تضمینی یه تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰
تعدادی راننده با ماشین جهت کار در اژانس نیازمندیم۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۲
۲ساعت آب چاه لوله کشی با نهال پسته و زرشک موقعیت قیمتی مناسب۰۹۱۵۹۵۹۴۹۳۲
املاک نگین مهرشهربین حافظ غربی ۱۰وخ ایت ا...بهجت ۰۹۱۵۳۶۳۵۹۷۱عباسی
منزل مسکونی (شهرک دهنو) شهرک صنعتی نما سنگ فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۰۳۷۹
رانا۹۳سفید سه تیکه رنگ شاسی پلم ۵۰ میلیون ۰۹۱۵۶۰۴۲۴۰۲
تاکسی تلفنی زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۱۵۲۹۴۴۰۸۰
راننده با خودرو جهت آژانس با زنگ خور بالا و کمیسیون پایین نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶
آپارتمان ۷۱متری خیابان توحید. مجتمع زیتون.طبقه ۲ دوخواب ۲۵۰م ۰۹۳۵۷۳۲۲۰۹۰
مشهد،حیاط دربست خ میثم ۷۵ متر ۳۶ رهن، فوری ۰۹۱۵۷۲۳۶۵۱۱
فروش منزل ویلایی شیک ۲ طبقه توحید ۳۷ فی ۹۵۰ م ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۹۶
پراید مدل۸۸دوگانه کارخانه بسیار تمیز قیمت ۲۰۷۰۰تومان۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰
جهت همکاری برای فروشندگی در همه نوع مغازه ای ۰۹۱۵۸۶۲۹۰۷۱
۲نفر نیروی ساده و نیمه ماهر آشنا به کار مبل نیازمندیم فوری ۰۹۳۶۵۶۱۵۵۹۸
عباس آبادبهدان خونه باغ باچندین درخت ۳ساله و دیوارشده۹۱۵۶۶۴۴۹۷۹
یکقطعه زمین به متراژ۹۷متر ازسه طرف دیوار سنگ کاری درمیان ۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰
منزل ویلایی حاشیه پرستار زمین ۳۰۰ متربنا ۱۱۰ متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
ماشین پراید پژو سمند تیبا تامبلغ ۳۲میلیون خریداریم تلفن تماس ۰۹۱۵۵۶۲۲۴۰۲
منزل ویلایی نقلی دولت نرجس شعبانیه تا۳۰۰ م خریداریم ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
فروشی یک قطعه زمین کامل مشجر۲۵۰زرشک ۱۲درخت گردو وچندنهال مثمربادام باتضمام ۲۴۰۰مترزمین درروستاعباس اباد بهدان با۲۰ فنجان اب فی ۵۰۰م ۰۹۱۵۶۶۳۳۵۷۸
سمند۷EF دوگانه ۹۶ سه تیکه بغل رنگ ۴۹میلیون۰۹۱۵۵۶۲۲۴۰۲
ویلایی شمالی مفتح ۲۳ ۲طبقه ۱۹۰ متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
به یک فروشنده با تجربه کار در میوه و تره بار نیازمندیم علی آبادی ۰۹۰۳۷۹۰۹۷۱۸
به تعدادی راننده جهت کار در آژانس حاجی آباد نیازمندیم ۰۹۱۵۷۲۰۳۳۱۸
تعدادی راننده با ماشین جهت کار در اژانس نیازمندیم۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۲
راننده با زنگ خور بالا و کارکرد تضمینی یه تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰
تاکسی تلفنی زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۱۵۲۹۴۴۰۸۰
۲نفر نیروی ساده و نیمه ماهر آشنا به کار مبل نیازمندیم فوری ۰۹۳۶۵۶۱۵۵۹۸
به تعدادی راننده تمام وقت جهت کار در اژانس نیازمندیم ۰۹۱۹۶۹۰۹۹۵۲
آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۹۰۵۶۳۷۲۸۳
به یک فروشنده جهت کار در نهالستان نیازمندیم ۰۹۱۵۷۵۶۵۴۸۹
امورخدماتی منزل مانند نظافت خانه یا نگهداری فرزند وغیره ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲
آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده نیازمند است ۰۹۹۰۵۶۳۷۲۸۳
به تعدادی کارگر(زن و شوهر) ترجیحا بدون بچه حدود سنی ۲۰ تا۳۵ سال جهت شرکت تولیدی صنعتی خوابگاه رایگان- تهران ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶
نیازمند راننده با ماشین دوگانه درمحدوده (الهیه، کوبرتایر موسی بن جعفر ۰۹۱۵۸۱۰۳۸۲۸
نیازمند شاگرد سوپرمارکت بصورت شبانه ۰۹۳۵۷۹۴۰۶۶۳
نیازمند راننده جهت کار در اژانس واقع در معصومیه ۰۹۳۸۷۲۳۸۳۳۶
آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده جهت همکاری نیازمنداست۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰
آژانس با زنگ بالا نیاز فوری به راننده تمام وقت و نیمه وقت دارد ۰۹۱۵۴۹۴۴۰۸۰
به تعدادی کارگر ساده و تراشکارآقا جهت کاردر شرکت تولیدی-صنعتی نیازمندیم جای خواب رایگان محل کار تهران ۰۲۳۳۴۵۷۲۲۸۳ ۰۹۱۲۱۰۲۶۲۵۶
آپارتمان مدرس۳ بنا ۱۰۷ مترودوخواب وهال لوکس قول امکانات ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
فروش منزل ویلایی شیک ۲ طبقه توحید ۳۷ فی ۹۵۰ م تلفن: ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۹۶
آژانس با زنگ خور بالا به تعدادی راننده جهت همکاری نیازمنداست۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰
جذب۴ نفر نیروی آقا کارگر ساده جهت در و پنجره آلومینیوم ۰۹۳۹۵۱۰۹۷۲۹
منزل ویلایی امیرآباد زمین ۱۲۵ متر شمالی خوش نقشه بنا۷۵ متر ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
آپارتمان ۶۰متری مجتمع پرند قاین حدود۸م وام٪۴دارد ۰۹۱۵۳۶۲۶۰۸۶
ویلایی تمام اسکلت زمین ۱۸۷ متربنا ۱۳۵ متر مهرشهرولیعصر شمالی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
املاک پارسه- خرید.فروش رهن و اجاره-کارشناسی بلوار آوینی ۰۹۱۵۱۶۰۴۹۸۶
۶۰متری مجتمع پرند قاین حدود۷م وام۴دارد سندرهن بانک ۰۹۱۵۳۶۲۶۰۸۶
منزل ویلایی بیست متری دوم زمین ۲۵۵متر تجاری ۳۰متر کلنگی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸
آپارتمان ۶۰متری مجتمع پرند قاین حدود۸م وام۴٪ دارد ۰۹۱۵۳۶۲۶۰۸۶
دو هزار متر زمین ابتدای جمهوری اسلامی ۳۳ فروشی فی کارشناسی۰۹۱۵۴۸۱۵۷۰۳
یک کلاته کوچک دربست با ۶۰ متر منزل مسکونی در حاشیه شرقی جاده رچ به جلگه مازان به فروش می رسد ۰۹۱۵۲۶۳۱۶۳۹
فروش زمین به متراژ۷۰۰ متر واقع در روستای سورگ حاشیه جاده ۰۹۰۳۹۶۴۴۱۵۲
آپارتمان حدودا بین ۹۰تا ۹۵ مفید وبا مشاعات وپارکینگ ۱۴۲مترمربع ۰۹۱۵۱۶۰۰۲۳۱
۳۰۰مترمربع زمین مسکونی با سند ششدانگ واقع در خیابان شهید باهنر آرینشهر فی ۳۰م ۰۹۱۵۳۶۳۸۲۹۷
املاک
آپارتمان۶۰متری مجتمع پرندقاین حدود۸م وام۴ ٪ دارد ۷۳م ۰۹۱۵۳۶۲۶۰۸۶
۱۹۰ مترخیابان معلم متراژ ۱۹۰ متر و ۳خواب بهروزیان ۱۳۲۴۵۴۳۷۰
پیشخوان
داروخانه های شبانه روزی
داروخانه | تلفن
دکتر احمدپور بیرجند ربانی۲۰۰۲ | ۳۲۴۲۱۰۱۵
دکتر زنگویی بیرجند رویروی بیمارستان امام رضا(ع) | ۳۲۴۲۸۸۵۶
دکتر قدرتی بیرجند رویروی بیمارستان ولیعصر(عج) | ۳۲۴۲۰۰۷۲
دکتر علی نژاد نهبندان رویروی بیمارستان شهید آیتی | ۳۲۶۲۲۵۵۱
دکتر فرزانه ملک هیس-خیابان نواب ساختمان پزشکان مکرم | ۳۲۵۲۲۲۹۹
دکتر منیر فردوس جنب دانشگاه امام حسین(ع) | ۳۲۴۳۱۰۱۲
دکتر ظفری قاین بلوار بهزیه-بهزیه۴۰-۵۰ | ۳۲۵۲۲۱۷۱
نوبت دهی دیجیتالی مراکز درمانی
بیمارستان | تلفن
بیمارستان شهید رحیمی(تامین اجتماعی) | ۳۲۴۵۰۹۰۰
بیمارستان امام رضا(ع) شیفت عصر | ۳۱۳۰۳
بیمارستان ولیعصر(عج) | ۳۲۴۲۱۱۹۱ الی ۹۵
برنامه حرکت قطارهای مسافری ناحیه شرق
مسافری | شماره قطار | حرکت از مبدا | ورود و خروج از هیس | ورود به مقصد
مشهد-بندر | ۸۸۱ | ۱۴:۴۵ | ۱۹:۰۱ - ۱۹:۲۱ | ۰۸:۴۵
بندر-مشهد | ۸۸۰ | ۱۴:۴۰ | ۰۵:۰۶ - ۰۵:۲۶ | ۱۱:۵۰
مشهد-کرمان | ۷۸۱ | ۱۴:۱۵ | ۲۰:۳۲ - ۲۰:۵۲ | ۰۱:۰۰
کرمان-مشهد | ۷۸۰ | ۱۴:۱۵ | ۲۴:۳۸ - ۲۴:۴۸ | ۰۵:۰۵
مشهد-یزد | ۶۸۱ | ۱۶:۵۵ | ۲۳:۴۷ - ۲۳:۵۲ | ۰۷:۱۰
یزد-مشهد | ۶۸۰ | ۱۶:۲۵ | ۲۳:۴۳ - ۲۳:۵۳ | ۰۶:۱۰
مشهد-اصفهان | ۵۸۱ | ۱۵:۱۰ | ۲۱:۰۴ - ۲۱:۵۴ | ۰۸:۴۵
اصفهان-مشهد | ۵۸۰ | ۱۵:۱۰ | ۰۱:۱۱ - ۰۰:۵۹ | ۰۸:۴۰
مشهد-هیس | ۹۷۵ | ۲۲:۴۵ | --- - ۰۴:۵۵ | ۰۴:۵۵
هیس-مشهد | ۹۷۴ | ۲۰:۴۵ | --- - ۲۰:۴۵ | ۰۳:۴۵
تهران-هیس | ۳۵۸ | ۱۴:۵۰ | ۰۳:۴۰ - --- | ۰۳:۴۰
هیس-تهران | ۳۵۹ | ۱۵:۱۵ | --- - ۱۵:۱۵ | ۰۵:۴۰
مشهد-شیراز | ۵۸۲ | ۱۰:۴۵ | ۱۶:۵۰ - ۱۷:۰۵ | ۱۰:۳۵
شیراز-مشهد | ۵۸۱ | ۱۵:۳۵ | ۰۸:۴۳ - ۰۸:۴۸ | ۱۴:۵۰
طلا و سکه
نوع | قیمت (ریال)
هر گرم طلای ۱۸ عیار | ۴.۲۶۱.۸۰۰
سکه بهار آزادی | ۴۵.۴۶۰.۰۰۰
نیم سکه | ۲۵.۴۹۰.۰۰۰
ربع سکه | ۱۶.۴۷۰.۰۰۰
سکه گرمی | ۸.۴۸۰.۰۰۰
نرخ ارز آزاد و معامله ای
نوع ارز | نرخ آزاد | نرخ معامله ای
دلار | ۱۳۳.۰۰۰ | ۴۲.۰۰۰
یورو | ۱۵۴.۹۸۰ | ۴۷.۷۶۵
پوند | ۱۷۷.۷۰۰ | ۵۵.۴۷۲
درهم امارات | ۳۶.۶۲۰ | ۱۱.۴۳۷
لیر ترکیه | ۲۵.۰۴۰ | ۷.۸۱۶
پیش بینی وضعیت جوی استان
بیرجند ۲ ۱۷ | فردوس ۵ ۱۷ | قاین ۱ ۱۶ | نهبندان ۶ ۱۷ | سرایان ۶ ۱۶ | زیرکوه ۶ ۱۸ | بشرویه ۵ ۲۰ | سربیشه ۰ ۱۰ | درمیان ۲ ۱۴ | خوسف ۴ ۱۸