

- مواد لازم:

- طرز تهیه:

## خانه تکا



**گروه جامعه -** مگر نگفتم این کار را نکن، این جا  
نرو، و حرف بد زن، کار زشت نکن و چندین و چند  
امر و نهی دیگر، بدون وقفه پشت سر هم ز می‌دند  
تا نشود تا این که کودک، دست از لجاجت و گریه  
بردارد اما آب از آب تکان نمی خورد. این ماجرا این  
روزها در بسیاری از آن خانه ها شب در می‌الدین  
و فرزندان کوچک خانه می‌شود. وقتی همه  
عصبانیت و کلافگی والدین را می‌پرسی پاسخ  
می‌دهند که اذیت و آزار هایشان امان ما را برید  
است. مادری می‌گوید: کودک من! سازگار کن  
سن و سالش به درستی بازی کند و به همیش  
در حال پر خاشگری است. با این که من و پدرش  
نازگار گوسیمه ما فرزندان با وجود سن و سالی  
که دارد کودک ما دلیل حرف های اناناسی که  
می‌زند خیلی ما را شرمده می‌کند. وی می‌افزاید  
این اواخر حتی جرئت حضور در جمع و مهمانی ها  
را کمتر پیدا می‌کنیم چون بعضی از اعضای فامیل  
سر زش می‌کنند. دلم می‌خواهد خوب تربیت شود  
امانی دایم باید چه کنم.

یکی دیگر از شهروندان می گوید: همیشه حال و رو منهی کردن کودکان هستیم و هرگاه کار نادرستی از آن ها سر می زند با عکس نادرست، خودمان اوضاع را بهتر می کنیم. بارها شاهد این صحنه بوده ام که والدین با دیدن اشتباهی از کودکشان اربابا کوهی از ناپایداری و ترو می کنند، بهر میوهی کارکنش می برند و فراموش می کنند که کارکنان این کارخانه این حرف را زن، بیشتر برنار، بی ادبی نکن، ادیت نکن و...! گفته می شود، بسیاری از والدین نمی دانند در مقابل کار ناپایستی که از کودک سر می زند بهترین عکس‌ها و فیلم‌ها را بخورد چیست و بهترین روش کنش که منجر به تربیت صحیح شود کدام است؟

یک روان شناس درباره امر و نهی کردن همیشگی کودک و به کار بردن عبارت های منفی می گوید:

«استباه والدین در تربیت کودک کار بی ادبانه است که همیشه خاصر ابرای او همین سن به کار می برند و در همان طور که به یک بزرگ تر برخورد می کنند باید یک خر دسال نیز رفتار دارند. دکتر دال ادغام می دهد: ادبیاتی که والدین در گفت و گو با کودک انتخاب می کنند باید متناسب با او باشد. وی با اشاره به این که والدین به صورت دستوری و حکم کردن برای کودک، او را از نامز کار کردن منع می کنند و رفتار با یک گزین می گوید که این امر، مزه می خورد. والدین باید که در می گویند این کار را انجام دهی ولی نمی گویند که جای این عمل چه کار می بهتر است»

# همشهریان گرامی

بادرچ آگهی رنگی و طراحی شده در  
**روزنامه خراسان جنوبی**  
 از تخفیف ویژه برخوردار شوید  
 تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰  
 ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳  
 املای خودرو  
 لوازم منزل  
 لوازم مستعمل  
 ۰۷۱۸۲۱۰۷

## بادرج آگهی رنگی و طراحی شده در

# روزنامه خراسان جنوبی

## از تخفیف ویژه برخوردار شوید

A photograph of a rustic, whole-grain loaf of bread. The bread has a thick, golden-brown crust with some white flour dusting on top. It is sliced into two pieces, revealing a dense, textured interior. The loaf and slices are placed on a light-colored wooden cutting board, with a wooden background visible behind them.

انی به سلول‌ها نمی‌رسد، در نتیجه سلول‌ها همیشه گرسنه  
جیب در غذا خوردن پیدا شود و اشتها ی کاذب پدید آید که به  
همیشه سلامت در کم خوردن است، توصیه می‌کند: افراد  
نکنند، البته از ترکیب مواد غذایی مغذی استفاده کنند تا به

## اخبار

## کمک ۴/۹ میلیاردی به جشن نیکوکاری

سبب به مدت مشابه سال گذشته ۵۵ درصد افزایش داشت. به طور آوری چهار میلیارد و ۹۰۶ میلیون تومان کمک گذشته به میلیارد و ۱۷۱ میلیون تومان در جشن آوری شده نقدی و غیر نقدی و دو میلیارد و ۹۳۵ میلیون نقدی و دو میلیارد و ۵۲۳ میلیون تومان غیر نقدی بود. وی در رایک میلیارد و ۳۷۲ میلیون تومان اعلام و اضافه کرد: ۹۹ به میلیارد تومان رسید. این کمک هفت میلیاردی خراسان جنوبی در ۱۱ ماهه سال ۹۷ خیر داد که نسبت به دوره ادامه آوری این میزان کمک میلیارد و ۸۵۶ تومان غیر نقدی بوده است. وی با اشاره به این که ۱۸۵ میلیارد و ۳۱۸ میلیون تومان بوده است، اظهار کرد: تعداد ۵۱ مورد است. سلم آبادی افزود: در این مدت سه میلیارد و ۲۰۰ پروژه عمرانی از محل زکات جمع آوری شده کشاورزان و

## ۶۹ میلیارد ریال برای مسکن مددجویان

اث، به‌سازی و مقاوم‌سازی مسکن مددجویان کمیته امداد، و امور بهداشتی ساختمان مسکن‌های خنثی (د)، به‌واسطه کمیته ملی (۱۱) امداد (۵۸ از احداث) واحد مسکونی مددجویان در پوشش این نهاد حمایتی خرد و گفت: در مقاوم‌سازی مسکن روستایی و بازگشت به روستا به‌هزینه «محل جمدی» با اشاره به تعمیر، تکمیل و بازسازی مسکن میراث‌گردی و کلی‌گزارگنی سه هزار و ۳۳۰ هزار به‌هزینه شده در این زمینه‌ها از محل اعتبارات دولتی، صدقات، نیز از محل اعتبارات صندوق امداد و لایه برای تعمیر و

خورش از سیب‌دانه دار سیب بری واقعی می‌شود چای گننده نیست. پزشک دستیار بارش تخصص طب سنتی ایران گفت: ما غذای مفق و دارای ریز مغذی مانند نان های سیب دانه دار سیب می شود با مصرف میزان کمتری از غذا، افراد سیر شوند و سلول ها به سیری واقعی برسند و در نتیجه از چاقی جلوگیری شود. دکتر «نواب زاده» افزود: بربج و ارادی که سیبوس آن برگرفته شده است در واقع ریز مغذی های سیرت میفیدان آن بین می رود بنابراین با خوردن میزمان زیادی از غذا انرژی مغذی هاب انداز میشوندو این موضوع سبب می شود رفتارها به علت گرسیگی سلولی،میانی،وی با اشاره به بربج بر خوروی، سوزنی است از مواد غذایی یک سیری واقعی دست یابند.

امسال کمک‌های مردمی در جشن نیکوکار مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) به نیکوکاری در جشن نیکوای اسامی، گفت: نیکوکاران دانست که از این مبلغ ۸۸۱ میلیون تومان کمک‌های جمع‌آوری شد توسط مردم مرکز نیکوکاران میزبان کمک‌های مستقیم جمع‌آوری شد ۶۶۹ میلیون تومانی مردم به ۲۰ مرکز نیکوکار به مدت سه سال قبل ۸۱ درصد در جشن نیکوکاران ۷۹۲ میلیون تومان نقدی و پنج میلیارد و ۷۹۲ میلیون تومان نقدی در استان پرداخت شد. ۱۱۲ هزار ۲۲۰ میلیون تومان زکات در استان پرداخت شد. اما در آن خراسان جنوبی اجرا شده است.

۶۹ میلیارد و ۳۴۷ میلیون ریال اعتبار برای امام خمینی (ره) هزینه شد. مدیر تأمین مسدود شده بود. به گفته مدیر عامل، ۵۳۵ هزار و ۱۱۱ میلیارد و ۷۹۲ میلیون ریال بر این هزینه ۱۳۹ واحد مسکن در قالب طرح ۲۱ میلیارد و ۹۷۹ میلیون ریال به فاز یک مددجویان شامل احداث حمام، حصار کشی و ۳۵ میلیارد و ۵۷۶ میلیون ریال ادامه داد: احداث حمام و یکمک های مبتنی بر نیاز و در مسکن شهری و روستایی تأمین شد.