

ثبت نام ۷۵ نفر برای اهدای سلول بنیادی

۷۵ متقاضی از ابتدای شروع طرح اهدای سلول های بنیادی، برای ثبت نام اقدام کرده اند. رئیس اداره اهدا کنندگان انتقال خون استان در گفت و گو با «خراسان جنوبی» به شروع این طرح از چهارم آذر ماه سال ۹۶ اشاره کرد و گفت: افراد ۱۸ تا ۳۵ سال می توانند با مراجعه به مرکز خون گیری در بیرجند به عنوان اهدا کننده سلول های بنیادی ثبت نام کنند. دکتر «خرایی»، اهدای سلول های بنیادی به افراد نیازمند اهدا، آسیب ندیدن فرد د اهدا کننده در این طرح و... را از مزایای آن دانست و افزود: فرد اهدا کننده علاوه بر داشتن شرایط اهدای خون، باید از نظر بیماری های قلبی - عروقی، تنفسی، کلیوی و وضعیت عمومی سلامتی و بیماری های عفونی مانند هپاتیت و آ. ای. وی و بیماری های صعب العلاج مانند سرطان، تالاسمی و... مشکلی نداشته باشد.

دستپخت

باقلا قاتق



مواد لازم

باقلا: نیم کیلو گرم / شوید: ۳۰۰ گرم / تخم مرغ: سه عدد / سیر: نصف یک پوته / پیاز: یک عدد متوسط / روغن: سه قاشق سوپ خوری / نمک و فلفل: به مقدار لازم

طرز تهیه:

موفق کتاب آشپزی و شیرینی پزی قدسی می گوید: ابتدا باقلا را چند ساعت در آب خیس کنید و پوست آن را بگیرید. در یک ظرف مناسب سیر و پیاز را خرد و با روغن سرخ کنید. سپس باقلا و بعد دو لیوان آب داخل آن بریزید تا با حرارت ملایم چند جوش بزند. به گفته «جاری»، شوید خرد شده و نمک و ادویه را اضافه کنید تا به طور کامل بپزد و جابفتد. وقتی به روغن افتاد تخم مرغ را یکی یکی بشکنید و روی خوراک بریزید و صبر کنید تا تخم مرغ بسته شود. خوراک را در ظرف می کشیم و مصرف می کنیم.

گردسوز و چراغ توری در طاقچه فراموشی

بهبان‌های کوچک دورهمی‌ها در قدیم



• چراغ گردسوز

آن طور که یک بانوی بیرجندی با یادآوری خاطرات سال‌ها قبل می‌گوید: آن روزها هشت سال بیشتر نداشتم و از برق و روشنایی‌های امروزی خبری نبود، موقع گرگ و میش هواوندیک غروب، لامپ چراغ‌های گردسوز را برمی‌داشتیم و به دلیل کدر شدن به واسطه استفاده شب‌قبل، آن را اگر دیگری می‌کردم، «آیّتی» که سالیانی را پشت سر گذاشته است، اضافه می‌کند: البته بیشتر اوقات مادر توصیه می‌کرد به چراغ و لامپ آن دست‌نرم چرا که با شکستن آن یا باید شب را در تاریکی سپری می‌کردیم یا برای خرید راهی چراغ‌سازی و مغازه‌های شهر می‌شدیم اما علاقه خاص به این کار سبب شد گوش‌شنوایی برای این توصیه‌ها نداشته باشم.

او گریزی به سال‌ها قبل می‌زند، غروب‌هایی که با دورهمی همسایه‌ها به شب پیوند می‌خورد و هر یک از آن‌چه در خانه داشتند راهی منزل دیگری می‌شدند، یکی آش می‌پخت و دیگری گندم برشته می‌آورد و جمع‌ها تا راسیدن شب و روشن کردن چراغ‌های گردسوز ادامه داشت. به گفته‌وی، زمان گذشته خانواده‌شش نفری‌مان با همان چراغ گردسوز در اتاق دور هم می‌نشستیم و هر کسی مشغول به کار خود می‌شد، یکی مشق می‌نوشت و دیگری شیطنت می‌کرد، البته بیشتر شب‌نشینی‌ها هم به دورهمی همسایه‌ها یا افراد فامیل که نزدیک منزل‌مان سکونت داشتند، ختم می‌شد چون مانند امروز وسیله نقلیه زیادی برای رفت و آمد به نقاط دور شهر وجود نداشت. اوشب‌هایی را به یاد می‌آورد که افراد محله و کوچه برای جشن گرفتن برخی اعیاد و مناسبت‌ها از نور چراغ‌های فانوس استفاده می‌کردند. تابستان یا بهار هم که هوا گرم‌تر می‌شد از پشت‌بام‌یاوسط حیاط برای دورهمی اعضای خانواده و برگزاری شب‌نشینی استفاده می‌شدوبعدها که امکانات بیشتری فراهم شد چراغ‌نوری آمد که روشنائی بیشتری به جمع‌های همیشگی خانوادگی بخشید.

• زیر نور چراغ دستی

شهروند دیگری با یادآوری خاطرات سال‌ها قبل می‌گوید: استفاده از وسایل روشنائی در گذشته به سطح رفاه خانواده‌ها بستگی داشت بنابراین افرادی با سطح رفاه بیشتری از وسایل جدیدتر و بهتر و افرادی با سطح رفاه پایین‌تر از وسایلی استفاده می‌کردند که روشنائی آن چنانی نداشت یا محیط را از تاریکی نجات می‌داد. «صدر» می‌افزاید: در سال‌های گذشته که نفت به‌طور انبوه در اختیار همه نبود از چراغ‌هایی با روغن منداب یا در اصطلاح محلی «مندو»، یا نور بسیار کم‌بودنه سفالی یا شیشه‌ای استفاده می‌شد اما مشکل این چراغ‌ها دود زیاد و آلوده کردن فضا بود بنابراین در قسمتی از خانه قرار می‌گرفت تا دود به راحتی خارج شود. وی ادامه می‌دهد: با پیشرفت فناوری، فانوس که در اصطلاح محلی به آن «چراغ دستی» گفته می‌شد به بازار آمد، هر چند این چراغ‌ها نور زیادی نداشت اما برای نجات از تاریکی مناسب بود. به گفته‌وی، بعدها چراغ‌های گردسوز با بدنه و روش روشنی بخش محفل‌های خانوادگی شد، اما به تدریج به تناسب پیشرفت، بدنه چینی جایگزین ور شو شد.

اما در گذشته نور چراغ‌های گردسوز محلی برای جمع شدن و صفا و صمیمیت بیشتر بین اعضای خانواده بود. به گفته‌وی، در گذشته هنگام خواب‌نیز همه چراغ‌ها خاموش می‌شدو فقط یک چراغ دستی به دلیل احتیاج اعضای خانواده در طول شب آن هم با شعله بسیار پایین روشن می‌ماند. اودورهمی‌های خانوادگی را جزو ثابت برنامه زندگی افراد در گذشته‌های نه چندان دور حتی با نبود امکانات و وسایل پیشرفته امروزی می‌داند که افراد با وجود خستگی و مشکلات روزانه خود را موظف می‌دانستند به شب‌نشینی یا در اصطلاح محلی «آتشونی» بروند و استفاده از جای‌نیز پای ثابت پذیرایی خانواده‌ها در گذشته محسوب می‌شد. وی از پذیرایی‌های امروزی و افراط در آن به عنوان آفت زندگی‌های فعلی یاد می‌کند که سبب جدایی و کم‌رنگ شدن روابط خانوادگی در عصر جدید با وجود امکانات و رفاه چند برابری شده‌است و می‌افزاید: در گذشته هر فردی از محصولات و مواد غذایی موجود در خانه مانند گندم برشته، کشمش و... برای پذیرایی از مهمان استفاده می‌کرد و چنان‌چه به جز چای پذیرایی دیگری در کار نبود گلایه‌ای و وجود نداشت زیرا هدف در کنار هم بودن و... بود. موضوعی که حالا نمونه‌های آن در پیچ و خم زندگی‌های شهری امروزی کم‌تر یافت می‌شود و روشنائی‌های امروزی دنبال چیزهایی می‌گردیم که روی طاقچه‌خانه‌های قدیمی جا مانده‌است و چه بسیار آداب و رسوم می‌که فراموش شد تا به روز زندگی کنیم!

• چراغ موشی

بانوی دیگری با اشاره به این که آن زمان از روشنائی‌های امروزی خبری نبود، می‌گوید: در اتاق کوچک خانه یا چراغ «موشی» که بدنه حلبی آن نیز دست ساخته پدر بود و قفله آن با نخ‌های دست ساخته مادر و بافت کمی کار می‌کرد شب‌هارا به صبح می‌رساندیم. «یافنده» می‌افزاید: هنوز به یاد دارم شب‌هایی که مادرم با همان نور کم در گوشه‌ای از اتاق تا پاسی از شب چادر شب می‌بافت و من نیز در گوشه‌ای از همان اتاق به کارهای دیگر مشغول می‌شدم. پدرم به دلیل کار زیاد روزانه و خستگی آن طرف تر خوابش می‌برد اما بعدها فانوس راهی خانه‌ها شد و ما نیز یکی از آن را برای آبیاری مزارع در شب کار می‌بردیم و رفت و آمد در شب‌نشینی‌ها استفاده می‌کردیم. به گفته‌وی، بعدها که چراغ توری به بازار آمد فقط هنگام ورود مهمان از آن استفاده می‌کردیم و بقیه شب‌ها به همان نور کم چراغ موشی به دلیل در دسترس نبودن نفت زیاد اتکاف می‌شد.

نکته

نیاز خونی بیمارستان‌ها

تامین شد

زهرآ خسروی - ۶۲۱ واحد خون و فرآورده‌های خونی در طرح نوروزی بین بیمارستان‌های استان توزیع شد. مدیر کل انتقال خون با اشاره به ۷۲۷ واحد خونگیری از ۲۵ اسفند ماه سال گذشته تا ۱۴ فروردین امسال به «خراسان جنوبی» گفت: در این مدت ۶۲۱ واحد خون و فرآورده‌های خونی بین بیمارستان‌های استان توزیع شد که ۱۰۰ درصد نیاز بیمارستان‌های استان به خون تامین شده‌است. «عاملی» با اشاره به کاهش ۱۵ درصدی آمار مراجعه کنندگان نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزود: با وجود کاهش میزان خون‌گیری و آمار مراجعه‌امادخیره خون از ۶/۸ روز به ۴/۸ روز رسیده‌است.

مشاوره حقوقی

دریافت مهریه



قبل از جدایی از همسرم به محضر مراجعه و به‌طور نوشتاری اعلام کردم مهریه‌ام را دریافت کرده‌ام اما سه ماه بعد از این ماجرا و هنگام جدایی توافق کردیم که همسر ما ماهانه یک نیم سکه به من بدهد و بر اساس این توافق دادنامه تنظیم و قطعی شد و او دو سال مهریه را پرداخت کرد اما حدود شش ماه‌است که در این زمینه پرداختی انجام نشده‌است و من حکم جلب گرفته‌ام. آیا همسرم می‌تواند در دادگاه ادعا کند که من مهریه‌ام را قبلاً گرفته‌ام؟

محمّدی - مدیر خدمات الکترونیک قضایی شماره یک بیرجند: با توجه به اقدام موخر مبنی بر توافق برای پرداخت مهریه به‌طور اقساط، اقرار قبلی زوج دایر به دریافت مهریه را منتفی و احتمال صوری بودن آن را اثبات نمی‌کند.

خوانندگان محترم روزنامه خراسان جنوبی می‌توانند سوال‌های حقوقی خود را در تماس با تحریریه روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن‌ها را از کارشناسان جویا شویم.

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

همشهریان گرامی

تدریس عربی توسط سلطانی دبیر ومدرس دانشگاه ساعتی ۳۰ تومان ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	مشاوره پروپوزال و پایان نامه و انجام پاورپوینت پایان نامه همراه با تحلیل ۰۹۳۷۱۱۴۷۲۵۴	فروش تضمینی آل ای دی چین و اصل کره ۰۹۱۵۵۶۲۲۵۹۵۰۰۹۲۰۵۶۱۶۹۲۵	تعمیر یخچال و فریزر در منزل -ناصری نژاد ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵	وانت نیسان جابجا نمودن اتالیبه منزل ۰۹۱۵۹۶۳۹۵۳۸	ارایشگاه سیار- اصلاح درمکان دلخواه شما با وسایل کاملاً بهداشتی بامدیریت بهداشتی ۰۹۱۵۸۵۶۶۰۷۷	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و... ۰۹۱۵۳۶۳۶۶۴۵	دریستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	مسافر دریستی با سواری نو به مشهد تهران یزد تمام نقاط ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶
عربی تضمینی گنگور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	تدریس ریاضی ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۹۲	جوشکاری سیار - تعمیرات درب و پنجره و ساخت در محل کار ۰۹۱۵۹۶۴۶۵۲	شرکت خدماتی نظافتی بنایی، جوشکاری و هر کاری در اسرع وقت ۰۹۱۰۵۴۵۴۵۳۷	خدمات فنی صالح تعمیرات تخصصی انواع لوازم در اسرع وقت ۰۹۰۳۵۰۱۶۰۸۶	نقاشی ساختمان-مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی ۰۹۲۱۵۲۰۶۳۲۱	نظافت منزل، راه پله و... پذیرفته میشود ۰۹۹۱۵۱۵۴۰۴۸	حمل بار با نیسان و قیمت متصفانه درون و برون شهری و کارگر ۰۹۱۵۲۶۶۴۰۴۶	انجام کلیه خدمات تجاری تعمیر:تعویض اجرای تمامی مصنوعات چوبی و MDF با ضمانت کار ۰۹۰۱۲۱۴۲۷۲۷
تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی -راهنمایی-دبیرستان ۱۰سال سابقه ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۲	خدمات شهری		چکاپ رایگان جلوبندی خودرو قبل از سفر های نوروز جلوبندی امیر مهدی رفع عیوب مهم و ضروری قبل از سفر عید و رفع کشیدن فرمان چکاپ ترمز لاستیک سایبی گیچی و فرمان و... ادرس بیرجند نیش عدل ۳۰ تلفن ۰۹۱۵۶۶۴۶۳۱۶	سرویس و نصب اجاق گاز روکار و توکار،هود،فر توکار،یخچار درمحل با تضمین کار۰۹۱۰۸۷۷۹۵۶۵	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۱۰۸۳۷۰۹۵۷	انواع نقاشی ساختمان و ضدزنگ پذیرفته میشود ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	تعمیر یخچال، فریزر،لباسشویی ظرفشویی و کولر آبی در منزل شهریار۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸	دریستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰
آموزش و راه اندازی فست فود سراسر کشور با قیمت مناسب تولید و فروش تجهیزات فست فود،رستوران و کافی شاپ ۰۹۱۵۸۹۱۹۰۳۰	نقاشی و رنگ کاری ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود برادران خسروی چشمه رج ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوین نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۹۲۵۵۰۰۰۹۱۲۲۴۴۵۱	مژده مژده ازدواج آسان تشریفات عروسی با بهترین کیفیت فیلم برداری ۲دوربین ۱۰با اعدادعکس اتلیه لباسی عروس های بسیارزیبا وشاین سفره های اینه ای وباکس دار گل آذین عاشین عروس ۳۳۴۳۱۶۰۰۹۱۵۷۲۳۴۳۳۱	نقاشی ساختمان با کادری مجرب- اجرای رنگ پلاستیک روغنی،آکرلیک،مولتی کالر پلی استر کاری، پتینه کاری گچ کاری، شابلون،طرح کاغذ دیواری و... -توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷۰۹۱۵۷۲۸۰۵۴	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی انواع آیفون های تصویری وصوتی سمیت کشی ساختمان و رفع اتصالات برق و تلفن نور پردازی با LED روان وثابت نصب دوربین مدار بسته نصب دزدگیر و سیستم اعلام حریق ابراهیمی ۰۹۳۸۷۵۲۳۱۲۱	ارایش بردیا- اصلاح یا تخفیف هزاران تومان-غفاری -روبروی شهرداری ۰۹۱۵۶۶۶۴۶۹۸	لوله یازکنی،۱۰۰٪تضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نزدگی و بوهای نامطبوع به روش ایزوتانو- ترمیم و وصل فاضلاب،آرزازن و سریع -شیانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۲۳۲۰۰۰۹۳۶۵۳۳۷۰۱۴	لوله یازکنی،۱۰۰٪تضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نزدگی و بوهای نامطبوع به روش ایزوتانو- ترمیم و وصل فاضلاب،آرزازن و سریع -شیانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۲۳۲۰۰۰۹۳۶۵۳۳۷۰۱۴
تهیه و تنظیم هرگونه درخواست و مکاتبات اداری و غیره (در کمتر از یک ساعت) و اظهارنامه و لوایح دفاعی در حدود ۱الی ۲روز فقط ارسال پیامک ۰۹۱۵۲۶۳۱۶۳۹	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوین نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۹۲۵۵۰۰۰۹۱۲۲۴۴۵۱	مژده مژده ازدواج آسان تشریفات عروسی با بهترین کیفیت فیلم برداری ۲دوربین ۱۰با اعدادعکس اتلیه لباسی عروس های بسیارزیبا وشاین سفره های اینه ای وباکس دار گل آذین عاشین عروس ۳۳۴۳۱۶۰۰۹۱۵۷۲۳۴۳۳۱	کلیه خدمات تایپ و تکثیر اینترنتی و... با ۵۰ درصد تخفیف انجام می پذیرد انجام پاورپوینت فرمول نویسی اکسل آدرس چهارراه دوم توحید امام موسی صدر غربی تایپ و تکثیر آریایی ۳۳۴۳۱۶۰۰۹۱۵۷۲۳۴۳۳۱	گروه بلکا پتینه -برادران طالبی بهترین پوشش داخلی ساختمان و بهترین جایگزین رنگ و گچ کاغذ دیواری و... پتینه قابل اجرا بر کلیه سطوح و... شیانه روزی ۰۹۲۳۰۱۷۱۶۴۹۰۰۹۱۵۹۶۶۰۰۱	خشکشویی سپیده پلیسه دامن رنگرزی لباس پتو روفرشی روتختی انواع البسه پذیرفته می شود ادرس خ مفتح بین ۹ و ۷ ۰۹۱۵۶۶۶۷۳۹۰۰۳۳۵۱۲۳۶	مصلح ساختمانی سلمان تمامی مصالح ساختمانی موجود می باشد یا تخفیف ویژه ادرس:مفتح ۳۴ ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷ مدیریت حسین پور(کلی- جزئی) ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	خان نشین نارین آغاز فروش عیدانه تولید وعرضه خان نشین، بالشت وپشتی های سنتی، ترمه، رومیزی، رانر، بقچه، کوسن، روتختی، روفرشی، صندوق های چوبی، کیف و... بیرجند-خیابان مدرس ۲۰متری دوم شرقی سمت پاسداران- ۱۸ پلاک ۰۹۳۸۹۰۹۱۴۴۰ ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۱۲	تعمیر وخرید و فروش انواع دوچرخه مستعمل خریداریم ۰۹۱۵۳۶۳۳۴۶۹
تدریس زبان انگلیسی توسط کارشناس ارشد ساعتی ۲۰هزار تومان تقویتی و پایه جلسه ای و رفع اشکال ۰۹۱۵۷۶۸۳۱۹۲ ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۵۵	نقاشی ساختمان مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی برای مشتری رنگ پلاستیک ۵۰۰ رنگ اکریلیک ۱۶۰۰۰ در پنجره ۱۲ ۰۹۱۵۱۶۳۴۳۰۷	مژده مژده ازدواج آسان تشریفات عروسی با بهترین کیفیت فیلم برداری ۲دوربین ۱۰با اعدادعکس اتلیه لباسی عروس های بسیارزیبا وشاین سفره های اینه ای وباکس دار گل آذین عاشین عروس ۳۳۴۳۱۶۰۰۹۱۵۷۲۳۴۳۳۱	کلیه خدمات تایپ و تکثیر اینترنتی و... با ۵۰ درصد تخفیف انجام می پذیرد انجام پاورپوینت فرمول نویسی اکسل آدرس چهارراه دوم توحید امام موسی صدر غربی تایپ و تکثیر آریایی ۳۳۴۳۱۶۰۰۹۱۵۷۲۳۴۳۳۱	خودرو لوکس اجاره ای قابل توجه عروس و دامادهای خوب خراسان جنوبی خودرو لوکس ای ام وی ام لاکچری مدل ۹۷ با راننده بسیار خوب و... ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۳	خشکشویی سپیده پلیسه دامن رنگرزی لباس پتو روفرشی روتختی انواع البسه پذیرفته می شود ادرس خ مفتح بین ۹ و ۷ ۰۹۱۵۶۶۶۷۳۹۰۰۳۳۵۱۲۳۶	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی انواع آیفون و رفع اتصالات برق و تلفن نور پردازی با LED روان وثابت نصب دوربین مدار بسته نصب دزدگیر و سیستم اعلام حریق ابراهیمی ۰۹۳۸۷۵۲۳۱۲۱	آژانس شهر ما - قاین ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد مدیریت شرافتی ۰۵۶۲۳۵۲۳۷۲۸-۲۴۴۹۷۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰۰۰۹۲۹۴۷۴۹۰۸۶	نهال زرشک فروشی ونهال عتاب ونهال های میوه ای به طور کلی وجزئی ۰۹۱۵۷۵۵۶۵۳۲

با درج آگهی رنگی و طراحی شده در

روزنامه خراسان جنوبی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳

