

پایان دوره مربیگری ترامبولین



زهرایی - دوره مربیگری درجه سه ترامبولین با برگزاری آزمون تئوری و عملی در بیرجند به پایان رسید. رئیس هیئت ژیمناستیک استان به خبرنگار ما گفت: در این دوره آموزشی ۳۰ نفر از بیرجند، قاین، نهبندان و ااهدان در سالن بهاران، آموزش های مورد نیاز را با تدریس وحید صادقی مربی و داور بین المللی ترامبولین فرا گرفتند.

رکاب زنی در بشرویه

همایش بزرگ دوچرخه سواری جام سلامتی و نشاط در بشرویه برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، دوچرخه سواران مسبرورزشگاه تختی میدان بسیج و برعکس را رکاب زدند و در پایان از ۴۹ دوچرخه سوار قدردانی شد.

ورود بوکس به مدارس

طرح استعدادیابی بوکس در مدارس برای اولین بار در استان اجرایی شد. «قربانی» سرپرست هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: با تعاملی که با آموزش و پرورش انجام شده است شرایط استعدادیابی در مدارس فراهم شده که این طرح در مدرسه امام صادق(ع) بیرجند در حال اجراست.

مربیان ژیمناستیک در دوره ارتقا

دو نفر از مربیان استان در دوره ارتقای سه به دو هنری بانوان شرکت کردند. به گزارش «خراسان جنوبی» حسینی و موسوی از مربیان ژیمناستیک استان در دوره مربیگری ارتقای سه به دو با تدریس یزدانی، مدرس بین المللی ژیمناستیک کشور در استان کرمان شرکت کردند.

قهرمان لیگ دسته یک

بلندقامتان

صبا - رقابت های لیگ دسته اول والیبال استان با قهرمانی تیم کاوش بن فردوس به پایان رسید. به گزارش خبرنگار ما، در این رقابت ها تیم های دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و هالال احمر قاین هم عنوان های دوم و سوم را به دست آوردند.

حسین قربانی - شور و هیجان خاصی در سالن وجود دارد، ووشوکاران نوجوان و جوان با قرار گرفتن روی تشک با حریفان خود مبارزه و هم تیمی ها با تشویق آن ها رقابت های لیگ ووشوی استان را دنبال می کنند. در این میان رقابت ووشوکاران سنین پایین که با اجرای تکنیک های مختلف تلاش می کنند رقبای خود را شکست دهند از دیگر رقابت ها جالب تر است. یکی از اعضای تیم ۹ نفری «میامی» بیرجند می گوید: علاقه ام به رشته های رزمی سبب شد که سه سال در این رشته فعالیت داشته باشم اما مدتی به دلیل ادامه تحصیل فعالیتی نداشتم و از چند ماه قبل تمریناتم را دوباره در این رشته آغاز کردم. «احمد رضا شریفی» که در دانشگاه تمرینات ووشو را انجام می دهد فعالیت های هیئت ووشوی استان را مناسب ارزیابی می کند و می افزاید: داوری رقابت های لیگ خوب بود و برگزاری آن در افزایش کیفیت کار ووشوکاران استان بسیار موثر است و هر چه ورزشکاران در مسابقات بیشتر شرکت کنند با کسب تجربه بر کیفیت کار آن ها افزوده خواهد شد.

مشکل تجهیزات

مربی تیم نهبندان نیز که مسئولیت هیئت ووشوی این شهرستان را بر عهده دارد، می گوید: فقط یک باشگاه ووشو از سه سال قبل در نهبندان تشکیل شده است و حدود ۶۰ نفر در تمرین های سالن چند منظوره سقف بلند سپاه شرکت می کنند و جز تشک از نظر تجهیزات به ویژه وسایل بدنسازی مشکل داریم. به گفته «جواد افضلی» اسامال رقابت های لیگ در مقایسه با سال گذشته کیفیت بالاتری داشت و در چند ماه گذشته علاوه بر این رقابت ها، ووشوکاران استان به مسابقات کشوری اعزام شدند و مقام های زیادی را به دست آوردند.

بانوی جودوکار در اردوی تیم ملی

زهرایی - سپیده طاهری نوجوان بیرجندی در اردوی تیم ملی جودو در تهران حضور دارد. به گزارش «خراسان جنوبی» این ورزشکار زیر نظر مربی تیم ملی آموزش می بیند و در صورتی که بتواند در این اردو نتیجه خوبی به دست آورد عضو تیم ملی می شود.

گزارشی از ایستگاه پایانی لیگ برتر ووشوی استان

هنرنمایی رزمی کاران

«کفش میامی بیرجند» قهرمان لیگ برتر ووشو شد



سختی تامین هزینه ها

رئیس هیئت ووشوی استان هم با بیان این که برای دومین سال لیگ ووشوی استان برگزار شد، می گوید: سال گذشته برای اولین بار رقابت های لیگ با حضور چهار تیم و اسامال با توجه به استقبال بیشتری که از سوی تیم های شرکت کننده اتفاق افتاد ۹ تیم در این مسابقات با میزبانی بیرجند هر دو هفته در میان حضور پیدا کردند که هر تیم ۹ نفر داشت و به شکل رفت و برگشت بازی ها برگزار شد و ۹ داور مسابقات را داوری کردند. به گفته «وحید خرمشاد» هیئت های ووشوی شهرستان ها در میزبانی سال اول لیگ مشارکت داشتند و بعد از اتمام آن در جلسه ای که برای برگزاری دومین سال رقابت های لیگ برگزار شد، بیشتر شهرستان ها به دلیل مسافت زیاد آن ها با یکدیگر و سهولت حضورشان در مرکز استان، موافقت خود را با میزبانی بیرجند اعلام کردند. وی با اشاره به این که هزینه های مربوط به برگزاری رقابت های لیگ به سختی تامین شد، می افزاید: هزینه های مربوط به صبحانه، ناهار و شام دوره های دو هفته ای ووشوکاران را تامین کردیم و معاونت تعلیم و تربیت

فرذا؛ مجمع انتخاب

رئیس تیراندازی

مجمع انتخاب رئیس هیئت تیراندازی استان فردا برگزار می شود. به گزارش خبرنگار ما، این مجمع با حضور «دادگر» رئیس فدراسیون تیراندازی برگزار خواهد شد.

بازآموزی تیراندازی باکمان

دوره بازآموزی مربیان به مناسبت هفته معلم در سالن ورزشی علوی بیرجند برگزار شد. «نوروزپور» رئیس هیئت تیراندازی باکمان استان به خبرنگار ما گفت: در این دوره آموزشی ۱۵ نفر از مربیان استان دانش خود را با تدریس علیرضا ضایی اسفند، مدرس بین المللی، به روز کردند.

ورزش

یکشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۸. ۲۹۰۰ شعبان ۱۴۴۰. شماره ۲۹۸۴

داخل گود

معاون مدیر کل:

فوتبال استان حمایت می شود



حسینی - حمایت اداره کل ورزش و جوانان از فوتبال تا زمان رسیدن به وضع مطلوب و مورد رضایت اهالی فوتبال ادامه خواهد داشت. «مهران پور» معاون توسعه ورزش کل ورزش و جوانان در مراسم اعطای احکام اعضای هیئت مدیره و مسئولان کمیته های مختلف هیئت فوتبال بیرجند گفت: با توجه به انبوه علاقه مندان و جذایت های فوتبال، نگاه اداره کل به این رشته، ویژه است. رئیس هیئت فوتبال بیرجند هم با اشاره به تاکید این هیئت بر کار در سنین پایه گفت: کمتر بازیکنی داریم که در لیگ های معتبر کشور توپ بزند و دلیل آن هم نبود توجه کافی است. «حبیب زاده» با بیان این که دیدگاه ها باید به سمت فرا شهرستانی و استانی شدن پیش برود، افزود: باید همه دست به دست هم بدهیم تا با همکاری و استفاده از استعداد های موجود، در لیگ های مختلف از جمله لیگ های پایه سهمیه بگیریم. به گزارش خبرنگار ما در قسمتی از این جلسه احکام هیئت رئیسه و مسئولان کمیته های مختلف هیئت فوتبال شهرستان تقدیم و از خدمات «عباس شبانی» مسئول سابق هیئت فوتبال بیرجند تقدیر شد.

نقره کشوری اسکیت باز

رحمان - اسکیت باز بانوی استان در رقابت های قهرمانی کشور ماراتن کرمان دوم شد. «شبانی» رئیس هیئت اسکیت استان به خبرنگار ما گفت: فاطمه ادیبی، اسکیت باز بانوی استان در رقابت های اسکیت ماراتن کشور که با حضور ۱۸ نفر از ۹ استان برگزار شد با پیمودن ۴۲ کیلومتر مقام دوم این رقابت ها را از آن خود کرد. «حسن شبانی» که قبل از این، زمان برگزاری مرحله آخر لیگ اسکیت استان را ۱۲ اردیبهشت ماه اعلام کرده بود، افزود: به دلیل همزمانی این رقابت ها با مسابقات ماراتن کرمان و حضور تعدادی از ورزشکاران و داوران خراسان جنوبی در این رقابت ها، مرحله آخر لیگ سرعت استان نیمه دوم خرداد برگزار می شود.

روزبازار

نیازمندی های عمومی

پیشخوان

لاروگاه های شبکه روزی

برنامه حرکت قطارهای ساتری تابش قرمز

| مسافری | شماره قطار | حرکت از مبدأ | ورود و خروج از خط | رود به مقصد |
|-----------|------------|--------------|-------------------|-------------|
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۳:۳۵ | ۱۳:۲۱ - ۱۳:۱۰ | ۱۳:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۳:۴۰ | ۱۳:۲۵ - ۱۳:۱۵ | ۱۳:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۳:۴۵ | ۱۳:۳۰ - ۱۳:۲۰ | ۱۳:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۳:۵۰ | ۱۳:۳۵ - ۱۳:۲۵ | ۱۴:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۳:۵۵ | ۱۳:۴۰ - ۱۳:۳۰ | ۱۴:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۴:۰۰ | ۱۳:۴۵ - ۱۳:۳۵ | ۱۴:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۴:۰۵ | ۱۳:۵۰ - ۱۳:۴۰ | ۱۴:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۴:۱۰ | ۱۳:۵۵ - ۱۳:۴۵ | ۱۴:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۴:۱۵ | ۱۴:۰۰ - ۱۳:۵۰ | ۱۴:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۴:۲۰ | ۱۴:۰۵ - ۱۴:۰۰ | ۱۴:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۴:۲۵ | ۱۴:۱۰ - ۱۴:۰۵ | ۱۴:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۴:۳۰ | ۱۴:۱۵ - ۱۴:۱۰ | ۱۴:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۴:۳۵ | ۱۴:۲۰ - ۱۴:۱۵ | ۱۴:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۴:۴۰ | ۱۴:۳۵ - ۱۴:۲۵ | ۱۴:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۴:۴۵ | ۱۴:۴۰ - ۱۴:۳۵ | ۱۴:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۴:۵۰ | ۱۴:۴۵ - ۱۴:۳۵ | ۱۵:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۴:۵۵ | ۱۴:۵۰ - ۱۴:۴۵ | ۱۵:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۵:۰۰ | ۱۴:۵۵ - ۱۴:۴۵ | ۱۵:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۵:۰۵ | ۱۵:۰۰ - ۱۴:۵۵ | ۱۵:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۵:۱۰ | ۱۵:۰۵ - ۱۵:۰۰ | ۱۵:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۵:۱۵ | ۱۵:۱۰ - ۱۵:۰۵ | ۱۵:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۵:۲۰ | ۱۵:۱۵ - ۱۵:۱۰ | ۱۵:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۵:۲۵ | ۱۵:۲۰ - ۱۵:۱۵ | ۱۵:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۵:۳۰ | ۱۵:۲۵ - ۱۵:۱۵ | ۱۵:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۵:۳۵ | ۱۵:۳۰ - ۱۵:۲۵ | ۱۵:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۵:۴۰ | ۱۵:۳۵ - ۱۵:۲۵ | ۱۵:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۵:۴۵ | ۱۵:۴۰ - ۱۵:۳۵ | ۱۵:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۵:۵۰ | ۱۵:۴۵ - ۱۵:۳۵ | ۱۶:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۵:۵۵ | ۱۵:۵۰ - ۱۵:۴۵ | ۱۶:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۶:۰۰ | ۱۵:۵۵ - ۱۵:۴۵ | ۱۶:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۶:۰۵ | ۱۶:۰۰ - ۱۵:۵۵ | ۱۶:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۶:۱۰ | ۱۶:۰۵ - ۱۶:۰۰ | ۱۶:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۶:۱۵ | ۱۶:۱۰ - ۱۶:۰۵ | ۱۶:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۶:۲۰ | ۱۶:۱۵ - ۱۶:۱۰ | ۱۶:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۶:۲۵ | ۱۶:۲۰ - ۱۶:۱۵ | ۱۶:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۶:۳۰ | ۱۶:۲۵ - ۱۶:۱۵ | ۱۶:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۶:۳۵ | ۱۶:۳۰ - ۱۶:۲۵ | ۱۶:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۶:۴۰ | ۱۶:۳۵ - ۱۶:۲۵ | ۱۶:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۶:۴۵ | ۱۶:۴۰ - ۱۶:۳۵ | ۱۶:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۶:۵۰ | ۱۶:۴۵ - ۱۶:۳۵ | ۱۷:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۶:۵۵ | ۱۶:۵۰ - ۱۶:۴۵ | ۱۷:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۷:۰۰ | ۱۶:۵۵ - ۱۶:۴۵ | ۱۷:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۷:۰۵ | ۱۷:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۷:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۷:۱۰ | ۱۷:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۷:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۷:۱۵ | ۱۷:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۷:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۷:۲۰ | ۱۷:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۷:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۷:۲۵ | ۱۷:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۷:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۷:۳۰ | ۱۷:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۷:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۷:۳۵ | ۱۷:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۷:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۷:۴۰ | ۱۷:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۷:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۷:۴۵ | ۱۷:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۷:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۷:۵۰ | ۱۷:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۷:۵۵ | ۱۷:۵۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۸:۰۰ | ۱۷:۵۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۸:۰۵ | ۱۸:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۸:۱۰ | ۱۸:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۸:۱۵ | ۱۸:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۸:۲۰ | ۱۸:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۸:۲۵ | ۱۸:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۸:۳۰ | ۱۸:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۸:۳۵ | ۱۸:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۸:۴۰ | ۱۸:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۸:۴۵ | ۱۸:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۸:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۸:۵۰ | ۱۸:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۸:۵۵ | ۱۸:۵۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۹:۰۰ | ۱۸:۵۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۹:۰۵ | ۱۹:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۹:۱۰ | ۱۹:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۹:۱۵ | ۱۹:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۹:۲۰ | ۱۹:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۹:۲۵ | ۱۹:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۹:۳۰ | ۱۹:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۹:۳۵ | ۱۹:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۹:۴۰ | ۱۹:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۹:۴۵ | ۱۹:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۱۹:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۱۹:۵۰ | ۱۹:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۱۹:۵۵ | ۱۹:۵۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۰:۰۰ | ۱۹:۵۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۰:۰۵ | ۲۰:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۰:۱۰ | ۲۰:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۰:۱۵ | ۲۰:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۰:۲۰ | ۲۰:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۰:۲۵ | ۲۰:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۰:۳۰ | ۲۰:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۰:۳۵ | ۲۰:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۰:۴۰ | ۲۰:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۰:۴۵ | ۲۰:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۰:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۰:۵۰ | ۲۰:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۰:۵۵ | ۲۰:۵۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۱:۰۰ | ۲۰:۵۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۱:۰۵ | ۲۱:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۱:۱۰ | ۲۱:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۱:۱۵ | ۲۱:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۱:۲۰ | ۲۱:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۱:۲۵ | ۲۱:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۱:۳۰ | ۲۱:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۱:۳۵ | ۲۱:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۱:۴۰ | ۲۱:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۱:۴۵ | ۲۱:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۱:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۱:۵۰ | ۲۱:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۱:۵۵ | ۲۱:۵۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۲:۰۰ | ۲۱:۵۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۲:۰۵ | ۲۲:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۲:۱۰ | ۲۲:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۲:۱۵ | ۲۲:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۲:۲۰ | ۲۲:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۲:۲۵ | ۲۲:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۲:۳۰ | ۲۲:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۲:۳۵ | ۲۲:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۲:۴۰ | ۲۲:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۲:۴۵ | ۲۲:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۲:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۲:۵۰ | ۲۲:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۲:۵۵ | ۲۲:۵۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۳:۰۰ | ۲۲:۵۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۳:۰۵ | ۲۳:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۳:۱۰ | ۲۳:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۳:۱۵ | ۲۳:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۳:۲۰ | ۲۳:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۳:۲۵ | ۲۳:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۳:۳۰ | ۲۳:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۳:۳۵ | ۲۳:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۳:۴۰ | ۲۳:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۳:۴۵ | ۲۳:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۳:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۳:۵۰ | ۲۳:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۳:۵۵ | ۲۳:۵۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۴:۰۰ | ۲۳:۵۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۴:۰۵ | ۲۴:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۴:۱۰ | ۲۴:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۴:۱۵ | ۲۴:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۴:۲۰ | ۲۴:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۴:۲۵ | ۲۴:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۴:۳۰ | ۲۴:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۴:۳۵ | ۲۴:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۴:۴۰ | ۲۴:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۴:۴۵ | ۲۴:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۴:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۴:۵۰ | ۲۴:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۴:۵۵ | ۲۴:۵۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۵:۰۰ | ۲۴:۵۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۵:۰۵ | ۲۵:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۵:۱۰ | ۲۵:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۵:۱۵ | ۲۵:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۵:۲۰ | ۲۵:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۵:۲۵ | ۲۵:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۵:۳۰ | ۲۵:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۵:۳۵ | ۲۵:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۵:۴۰ | ۲۵:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۵:۴۵ | ۲۵:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۵:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۵:۵۰ | ۲۵:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۵:۵۵ | ۲۵:۵۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۰۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۶:۰۰ | ۲۵:۵۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۱۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۶:۰۵ | ۲۶:۰۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۱۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۶:۱۰ | ۲۶:۰۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۲۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۶:۱۵ | ۲۶:۱۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۲۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۶:۲۰ | ۲۶:۱۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۳۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۶:۲۵ | ۲۶:۲۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۳۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۶:۳۰ | ۲۶:۲۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۴۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۶:۳۵ | ۲۶:۳۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۴۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۶:۴۰ | ۲۶:۳۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۵۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | ۲۶:۴۵ | ۲۶:۴۰ - ۱۶:۵۵ | ۲۶:۵۵ |
| قطار مشهد | ۵۸۰ | ۲۶:۵۰ | ۲۶:۴۵ - ۱۶:۵۵ | ۲۷:۰۰ |
| قطار مشهد | ۵۸۱ | | | |