

#### روزه و پیشگیری از بیماری‌ها

روزه‌داری عامل مهمی در پیشگیری از بیماری‌های صعب‌العلاج است. یک متخصص طب ایرانی با اشاره به این که روزه‌داری عامل مهمی در پیشگیری از بیماری‌های صعب‌العلاج مانند سرطان، سکته، پارکینسون، ام.اس و... است، به «خراسان جنوبی» گفت: روزه گرفتن از دیدگاه طب سنتی غلبه بر مزاج گرم و خشک است و طوری بدن را از مواد زاید پاک می‌کند که از طریق مسهل، انفیخ، حجامت، قصد، زالودرمانی، حقنه، آبرن، قی‌آورها و... پاکسازی کامل نمی‌شود. دکتر «نواب‌زاده» با اشاره به این که روزه‌داری یک‌سال بدن را از بیماری‌هاییمه می‌کند، افزود: عامل اصلی بروز بیماری‌های خطرناک به دلیل غلیظ شدن شدید خون و رسوب‌گذاری مواد فاسد در عروق گوناگون بدن است که روزه‌داری با استفاده از مزاج گرم و خشک به بهترین شکل ممکن آلودگی‌ها را در بدن می‌سوزاند. وی با تاکید بر این که مزاج گرم و خشک، مزاج ویژه ماه رمضان است، ادامه داد: ماه رمضان برای بیشتر افرادی با مزاج رطوبتی سرد و گرم فواید زیادی خواهد داشت، اما برای صاحبان مزاج گرم و خشک و سرد و خشک در حد اعتدال مفید است اما اگر از اعتدال خارج شود زیان‌هایی به بار می‌آورد. به گفته وی، مزاج گرم و خشک سبب از بین رفتن بسیاری از مواد غذایی قندی می‌شود در نتیجه ضعف‌بروزه‌دار غلبه می‌کند پس مصرف مواد گرم و شیرینی در این ماه لازم است، بنابراین افرادی با مزاج خشک آن‌ها که لاغر اندام هستند یا بیماری‌های پوستی دارند که دچار آگزما یا کپهر و بیماری‌های التهابی می‌شوند بیشتر باید مراقب رفتار تغذیه‌ای خود در این ماه باشند. وی تاکید کرد: بیماری‌های خود ایمنی که از گروه مزاج‌های گرم و خشک یا سرد و خشک است نیز در صورت نبوداعتدال مزاجی با مزاج ماه رمضان مشکل پیدا خواهد کرد بنابراین بهتر است توصیه‌های غذایی لازم را در نظر بگیرند. به گفته وی، برای استفاده از فواید روزه باید اصول روزه‌داری صحیح و قواعد خوردن و آشامیدن را رعایت کرد که در شماره بعد به آن‌ها اشاره می‌شود.

#### باغ پرندگان در آستانه بهره برداری

باغ پرندگان بیرجند مراحل نهایی راحلی می‌کند و به طور قطع تا تابستان اسمال به بهره برداری می‌رسد. «ابراهیم زاده»، رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بیرجند با اشاره به برگزاری مزایده و مشخص شدن بهره‌بردار باغ پرندگان واقع در پارک جنگلی بیرجند به «خراسان جنوبی» گفت: این پروژه در حال انجام برخی اصلاحات بر اساس نظر بهره بردار و با توجه به گونه‌های مورد نظر در این پارک است.

## وضعیت خاص بیماران خاص

**ز هرا خسروی** -این جادنیای آدم هایش با آن‌ها که آن سوی در بی اعتنا از کنار یکدیگر عبور می‌کنند، تفاوت زیادی دارد، این جا انتظار، لحظه لحظه برای بیمارانی که آرام و بی‌رمق روی تخت، روزگار می‌گذرانند طور دیگری معنا می‌شود، انتظار برای رهایی از درد و بیماری و هزینه‌های سنگین دارو و درمان ...

چشمات که در چشمان بی‌رقم بیماران مرکز جامع بیماران خاص گرهمی‌خورد، هر چند سکوتی خاص حکمفرماست اما حرف‌های زیادی برای گفتن دارد، می‌توان رنج از دست دادن سلامتی و خاص بودن بیماری و در دت‌آمین هزینه‌های بالای دارو و درمان، رفت و آمد به محل سکونت، نیکاری، تأمین خانواده و ... و رادر نگاه‌شان به نظاره نشست، دردی که روزه‌ها و سال‌هاست با آن روزگار می‌گذران‌ا ما به سختی.

##### • هزینه‌های دارو

از حال و روزش که به‌رسی فقط یک جواب کوتاه پاسخ سوال هایی می‌شود که پرسیدن آن سخت است و پاسخ دادن به آن سخت تر. هر از گاهی چشمانش خیره به شیلنگ پر خونی می‌شود که یک سر آن به سر خرگ و سیاهرگ و سر دیگر آن به دستگاه دیالیز متصل است، شیلنگ هایی که حالا خون زندگی در آن جریان دارد. او ابتلا به دیابت را عامل اصلی از دست دادن دو عضو حیاتی زندگی‌اش بیان می‌کند. کلیه‌هایی که بر اثر دیابت و فشار خون بالا در یکی از روزهای نه چندان دور برای او رفیق نیمه‌راه شد و حالا یک سال است در دیالیز رایک تنه به دوش می‌کشد. «بعقوبی‌اساکن یکی از روستاهای درج، تحمل درد و بیماری را یک طرف می‌داند و درد بیکاری را طرف دیگر، چرا که او تا همین چند سال قبل راننده خودروهای سنگین بود اما حالا به دلیل بروز بیماری توان کار کردن ندارد. او که در ابتدای جوانی است و یک فرزند دارد، هر چند رایگان بودن هزینه‌های دیالیز را اتفاق خوبی می‌داند اما پر داخت ماهانه

۳۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان برای دارو و هزینه بالای

##### بهره مندی ۶۵ کودک از خدمات کاشت حلزون

**ز هرا خسروی** - ۶۵ کودک استان سال گذشته از خدمات کاشت حلزون و کمک هزینه تعمیر و تعویض قطعات بهره مند شدند. معاون امور توان بخشی بهزیستی با اشاره به این که عمل جراحی کاشت حلزون از خدمات مورد نیاز افراد با معلولیت شنوایی و مبتلایان واجد شرایط است، گفت: از مجموع ۶۵ کودک، ۵۵ نفر به مبلغ ۲۷۶ میلیون و ۶۳۳ هزار ریال هزینه تعمیر قطعات کاشت حلزون و ۱۰ نفر به مبلغ ۳۰۵ میلیون و ۹۴۵ هزار ریال هزینه جراحی کاشت حلزون در سال ۹۷ دریافت کردند. دکتر «رض‌زاده» با تاکید بر این که مددجویان در باره

رو به رو شد اما بعد از تزریق، پاهایش کبود و بعد از آن در یکی از بیمارستان‌های بیرجند بستری و در نهایت به مشهد اعزام شد. حالا شش ماه است که خواهر کوچک تر رنج سفر به مشهد را برای درمان بر خود هموار می‌کند، رنجی که با پرداخت هزینه‌های ماهانه برای رفت و آمد دو چندان شده است چرا که امکانات درمان در مرکز استان برایش فراهم نیست و به تشخیص پزشک معالجش باید هر ماه به بیمارستان دکتر شیخ، برود. هزینه‌های سنگین و سختی رفت و آمد به مشهد را که کنار بگذارد، کمبود دارو و گاهی حتی پیدانشدن آن، بیشتر آزارشان می‌دهد، مشکلی که گاهی اشک‌آور ادر می‌آورد. هزینه‌هایی که این روزها با دامداری در روستا، خانواده پنج نفری‌شان کفاف پرداخت آن را ندارند. خیلی برایش آسان نیست که بگوید خواهرش از دوم اردیبهشت ماه در بیمارستان دکتر شیخ مشهد بستری است و قبل از آن باید برای درمان ۵۰۰ هزار تومان پرداخت می‌کرد اما به دلیل نداشتن هزینه مادرش به اجبار کارت ملی‌اش را گرو گذاشته است تا با صدور کارت ویزه بیماران خاص هزینه‌ها برایشان رایگان حساب‌شود.

##### • کمبودها

مسئول مرکز بیماران خاص استان گلایه‌های بیماران را از تأمین هزینه‌های سرسام‌آور دارو تأیید می‌کند و با اشاره به بسته حمایتی ایلانی از بیماران خاص می‌گوید: خدمات شمول این بسته در صورتی رایگان است که برخی موارد دیده‌شده در بندهای آن

تعمیر قطعات و پشتیبانی دستگاه در سال‌های بعد از جراحی نیز تا

سقف چهار میلیون و ۴۰۰ هزار تومان زیر پوشش این نهاد حمایتی قرار می‌گیرند، افزود: بر اساس دستورالعمل جامع حمایت‌های مالی تا سقف شش میلیون تومان با ارائه فاکتور به مددجویان به منظور کاشت حلزون پرداخت می‌شود.

#### صدور ۱۲۲ پروانه کار برای اتباع بیگانه

۱۲۲ پروانه کار برای اتباع خارجی استان در سال گذشته صادر شد. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به صدور ۱۲۲ پروانه



موجود باشد. «دهقان» با اشاره به نوسانات بازار ارز در کشور و به تبع آن استان از احتمال اجرایی نشدن برخی بندهای آن خبر می‌دهد و با مثالی اظهار می‌کند: بیمار دیالیزی که به دلیل عارضه قلبی یا ربوی در بیمارستان بستری است و باید ۳۴ میلیون تومان پرداخت کند سهم مرکز بیماران خاص شاید ۱۰ تا ۱۲ میلیون باشد در صورتی که بیمار باید هزینه ۲۰ میلیونی با وجود دفترچه بیماران خاص را بپردازد. وی افزایش هزینه کالاهای اساسی و مورد نیاز خانواده را از عواملی می‌داند که بیماران را مجبور به کم کردن خرید دارو می‌دهد: گاهی برخی باید به ناچار داروها ادامه می‌دهد: گاهی برخی باید به ناچار داروها را از داروخانه‌هایی که طرف قرارداد بیماران خاص نیستند تهیه کنند و این سبب پرداخت هزینه‌های سنگین برای آن‌ها می‌شود. وی نگرانی‌هایی هم در باره کمبود برخی تجهیزات بیمارانی خاص دارد تا جایی که از کمبود ۲۰ دستگاه دیالیز نسبت به نرخ جمعیتی استان خبر و ادامه می‌دهد: با این وضعیت به ناچار باید سختگیرانه عمل کرد و با خرید قطعه، دستگاه‌های کهنه را تعمیر و شیف‌پندیش بیماران را بیشتر کرد تا مشکلی برای آن‌ها به وجود نیاید. وی نوسانات بازار را سبب افزایش بدهی این مرکز به پزشکان، مراکز درمانی و بیمه‌ای می‌داند و از تحقق ۲۵ تا ۳۰ درصدی اعتبارات سال گذشته به این مرکز خبر و ادامه می‌دهد: امسال هنوز اعتباری از وزارتخانه ابلاغ نشده است و با این وضعیت نمی‌توان کار خاصی انجام داد.

کار برای اتباع خارجی در سال گذشته، از تمديد ۹۰ پروانه کار برای اتباع خبر داد و به خبرنگار ما گفت: همچنین نیاز ۹۰ پروانه کار برای این افراد تجدید شده است. ر کنی» تعداد پروانه کارهای اباطال شده اتباع خارجی استان در سال گذشته را ۱۰۱ مورد اعلام کرد و افزود: ۱۳۵ نفر از اتباع بیگانه فعال در استان دارای پروانه کار هستند. وی خبری هم مبنی بر اجرای طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی در استان داد و افزود: سال گذشته ۵۷۰ کارورز در این طرح شرکت کردند و از این افراد ۱۵۱ نفر جذب واحد پذیرنده شدند. به گفته وی، در اجرای طرح مهارت‌آموزی از آغاز سال گذشته نیز ۶۲۵ مهارت‌آموز در ۲۵۸ واحد پذیرنده مشغول به گزاندن دوره طرح هستند.



#### زنگ خطر افزایش بیماران خاص

آمار بیماران خاص استان سال گذشته ۱۵ درصد نسبت به مدت مشابه سال ۹۶ رشد داشت. این مطلب را مسئول مرکز بیماران خاص استان در گفت و گو با خبرنگار مامطرح کرد و با اشاره به آمار هزار و ۷۰۰ نفری این بیماران در استان گفت: از بین این بیماری‌ها ام.اس، دی‌الیز و پیوند به ترتیب با رشد ۲۴، ۱۴ و ۱۲ درصدی بیشترین افزایش را به خود اختصاص داده‌اند. «دهقان» آمار بیماران خاص را بدون احتساب سرطان‌ها و پرونده‌های مربوط به ناباوروی اعلام و اضافه کرد: روند بیماری‌ی ام.اس از سنین نوجوانی و رده سنی ۱۶ تا ۱۸ سالگی آغاز می‌شود و در سنین ۴۰ تا ۴۴ سالگی به اوج می‌رسد.

وی موکول کردن فعالیت‌های فکری و کاری روزانه به شب را مهم‌ترین چالش برای ابتلا به بیماری‌ی ام.اس برشمرد و افزود: با توجه به تغییر سیکل خواب، افراد بهترین زمان برای فعالیت بدنی را که صبح است از دست می‌دهند و در خواب به سر می‌برند و از طرفی سیکلی که بدن نیاز به استراحت دارد شروع به فعالیت می‌کند که این موضوع احتمال ابتلا به ام.اس را افزایش می‌دهد.

وی انجام فعالیت‌ها به‌طور نشسته، استفاده از سیستم‌های الکترونیکی مانند تلفن همراه، لپ‌تاپ و ... به جای فعالیت فکری، مغزی و بدنی، استفاده نکردن از تغذیه مناسب، تحرک کم و استفاده نکردن از ورزش‌های هوازی را که سبب شادابی بدن می‌شود از عمده‌نشات گرفته از عوامل یاد شده است و باید از آن به‌عنوان زنگ‌خطری یاد کرد چرا که این بیماری که در گذشته مربوط به دهه ۶۰ و ۷۰ بود سن ابتلا به آن به دهه ۳۰ رسیده است.

عضوهیئت‌مدیره خیره‌ی‌علی‌بنی‌ابی طالب(ع)

##### بشرویه نیاز به خانه سالمندان دارد

چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برای ساخت خانه سالمندان بشرویه نیاز است. عضو هیئت‌مدیره خیره‌ی‌علی بنی‌ابی طالب (ع) بشرویه با اشاره به نیاز این شهرستان برای ساخت خانه سالمندان به «خراسان جنوبی» گفت: احداث این مجموعه سال گذشته در زمینی به مساحت دو هزار متر مربع با نظارت بهزیستی کلنگ‌زنی شد و در مرحله فونداسیون قرار دارد. «سردار» مجموع کمک‌های مردمی جمع‌آوری‌شده برای ساخت این مجموعه را ۷۰۰ میلیون تومان اعلام و اضافه کرد: مبلغ برآورد شده برای ساخت این خانه چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان است.

## همشهریان گرامی

به تعدادی راننده جهت کار در اژانس نیازمندیم اخر معلم ۰۹۱۵۳۴۰۲۱۱۶	نیازمند راننده جهت کار در اژانس واقع در معصومیه ۰۳۸۷۳۲۸۳۳۶	آموزش و استعدادیابی هندبال بصورت کاملآ رایگان. برای پسران نوجوان و جوان با کادر مجرب مربیان تراز اول کشوری و نظارت هیات هندبال استان. ۰۹۳۹۵۶۱۸۷۳۹	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	مسافر درستی با سواری به مشهد تهران یزد تمام نقاط ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و... ۰۹۱۵۳۳۳۴۶۵	آرایش پردیا- اصلاح با تخفیف ۵هزار تومان-غفاری-روبروی شهرداری ۰۹۱۵۶۶۶۴۹۶۸	جوشکاری سیار- تعمیرات درب و پنجره و ساخت در محل کار ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲	نقاشی به روز با کادری مجرب کیفیت عالی سرعت کار اجرت توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷
تاکسی سرویس منطقه آوینی با زنگ بالا به راننده نیاز فوری دارد ۰۹۳۹۵۳۶۵۱۲۰	به یک نیرو با ظاهری مناسب برای سالنداری فست فود نیازمندیم ۰۹۱۳۹۱۵۰۳۵۵	عربی تضمینی کنکور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۳۷۰	عربی تضمینی کنکور پرداخت شهریه پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۳۷۰	خان نشین نارین بیرجند- خیابان مدرس ۲۰متری دوم شرقی سمت پاسداران- پلاک ۱۸ ۰۹۳۸۹۰۹۱۴۴۰ ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۱۲	درستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	سرویس کولر تعمیراتواع کولرهای آبی در اسرع وقت ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸	انواع نقاشی ساختمان و شوزنگ پذیرفته میشود برادران خسروی۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	نقاشی ساختمان-مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی ۰۹۱۵۲۰۶۳۳۱
جوبای کار-لیسانس حقوق و فوق دیپلم کامپیوتر. با کارت پایان خدمت ۰۹۱۵۶۶۹۶۶۳	فرهنگی و آموزشی	تدریس عربی توسط سلطانی دبیر ومدرس دانشگاه ساعتی ۳۰ تومان ۰۹۱۵۷۸۰۱۲۷۰	تیراندازی با کمان ۰۹۱۵۳۶۱۳۳۶۸	سرویس و نصب اجاق گاز روکار و توکار،هود،فر توکار،بخاری درمحل با تضمین کار۰۸۷۹۹۶۵	سرویس و نصب اجاق گاز روکار و توکار،هود،فر توکار،بخاری درمحل با تضمین کار۰۸۷۹۹۶۵	تعمیر یخچال و فریزر در منزل-تأصری نژاد ۰۹۱۵۴۳۳۰۵۱۵	سرویس کولر تعمیراتواع کولرهای آبی در اسرع وقت پذیرگری ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸	انجام کلیه خدمات تجاری تعمیر:تعویضی اجرای تمامی مصنوعات چوبی و MDF با ضمانت کار ۰۹۰۲۱۶۱۴۴۷۴
به دونفر نیرو دئم برای نبشی کشی نیازمندم ۰۹۱۵۶۶۶۹۵۰۶	گروه صنم تقدیم میکند آموزش دف دف نوازی را با ما تجربه کنید ۰۹۱۵۷۴۰۶۸۵۲ ۰۹۳۸۸۲۱۱۳۱۸	تدریس ریاضی ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۹۲	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	رنگ آمیزی ساختمان با ناز ترین قیمت انواع رنگهای روغنی پلاستیک اکریلیک پلیسترو طرح کاغذ دیواری وغیره...پذیرفته میشود خوشخو ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۶۶	رنگ آمیزی ساختمان با ناز ترین قیمت انواع رنگهای روغنی پلاستیک اکریلیک پلیسترو طرح کاغذ دیواری وغیره...پذیرفته میشود خوشخو ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۶۶	نقاشی ساختمان با کادری مجرب- اجرای رنگ پلاستیک روغنی،اکریلیک،مولتی کالر پلی استر کاری، پتینه کاری گچ کاری، شابلون،طرح کاغذ دیواری و...-توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷۰۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴	مژه مژه ازدواج آسان تشریفات غروسی بایهترین کیفیت... با قیمت استثنایی امیلیون وپانصد ۰۹۱۵۶۰۴۲۳۰۴درس تبش طالقاتی۵ مزون ترمه طبقه فوقانی اتلیه افرویدیت ۰۹۱۵۶۶۶۰۴۶	تعمیر وخرید و فروش انواع دوجرخه خ میرزا کوچک خان غربی توفیقی ۰۹۱۵۳۶۲۳۴۶۹
برق کار و استاد بنا آماده همکاری با شرکتها و پیمانکاران محمد موسوی ۰۹۱۵۹۶۵۶۳۵۷	۱.هدایت وراه اندازی گروه شغلی طی توانایی وتخصصان.۲.هدایت وراه اندازی گروه علمی آموزشی شغلی(جهت عضویت )دقتر هیئت مذهبی شهدای محراب تا پایان ۹۸/۰۲/۱۸قرصت باقیمت، طالقانی ۱۵ مجتمع عسل طبقه سوم واحد A-۳ (ظرفیت محدود) ۰۹۳۳۳۱۹۳۰۴۷	تدریس ریاضی ۰۹۱۵۸۶۳۷۱۹۴	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	چکاپ رایگان جلوبندی خودرو قبل از سفر های نوروز جلوبندی امیر مهدی رفع عیوب مهم وضروری قبل از سفر عید رفع کشیدن فرمان چکاپ ترمز لاستیک سایبی گیچی فرمان و... ادرس بیرجند نبش عدل ۳۰ تفلن ۰۹۱۵۶۶۶۲۱۶ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰	مصلح ساختمانی سلمان تمامی مصالح ساختمانی موجود می باشد با تخفیف ویژه ادرس:مفتح ۳۴ ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷ مدیریت حسین پور(کلی-جزنی) ۰۹۱۵۱۶۴۴۲۰۷	نقاشی ساختمان با کادری مجرب- اجرای رنگ پلاستیک روغنی،اکریلیک،مولتی کالر پلی استر کاری، پتینه کاری گچ کاری، شابلون،طرح کاغذ دیواری و...-توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷۰۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴	نقاشی ساختمان با کادری مجرب- اجرای رنگ پلاستیک روغنی،اکریلیک،مولتی کالر پلی استر کاری، پتینه کاری گچ کاری، شابلون،طرح کاغذ دیواری و...-توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷۰۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴	نقاشی ساختمان با کادری مجرب- اجرای رنگ پلاستیک روغنی،اکریلیک،مولتی کالر پلی استر کاری، پتینه کاری گچ کاری، شابلون،طرح کاغذ دیواری و...-توافقی ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۵۷۰۰۹۱۵۷۲۸۸۰۵۴
امور خدماتی منزل مانند نظافت خانه یا نگهداری فرزند وغیره ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲	تدریس زبان انگلیسی توسط کارشناس ارشد ساعتی ۲۰هزار تومان تقویتی و پایه جلسه ای و رفع اشکال ۰۹۱۵۷۶۸۲۱۹۲ ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۵۵	تدریس ریاضی ۰۹۱۵۸۶۳۷۱۹۴	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان ۱۰سال سابقه۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	چکاپ رایگان جلوبندی خودرو قبل از سفر های نوروز جلوبندی امیر مهدی رفع عیوب مهم وضروری قبل از سفر عید رفع کشیدن فرمان چکاپ ترمز لاستیک سایبی گیچی فرمان و... ادرس بیرجند نبش عدل ۳۰ تفلن ۰۹۱۵۶۶۶۲۱۶ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰	امداد برق ساختمان تعمیرات تخصصی انواع آیفون و رفع اتصالات برق و تلفن نور پرازی با LED، روان وثابت نصب دوربین مدار بسته نصب فزدگیر و سیستم اعلام حریق ابراهیمی ۰۹۲۸۷۵۲۲۱۲۱ ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰	نقاشی و رنگ کاری ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود برادران خسروی چشمه رج ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	مژه مژه ازدواج آسان تشریفات غروسی بایهترین کیفیت... با قیمت استثنایی امیلیون وپانصد ۰۹۱۵۶۰۴۲۳۰۴درس تبش طالقاتی۵ مزون ترمه طبقه فوقانی اتلیه افرویدیت ۰۹۱۵۶۶۶۰۴۶	تعمیر وخرید و فروش انواع دوجرخه خ میرزا کوچک خان غربی توفیقی ۰۹۱۵۳۶۲۳۴۶۹

## با درج آگهی رنگی و طراحی شده در

## روزنامه خراسان جنوبی

### از تخفیف ویژه برخوردار شوید

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳