

## از میان خبرها

## خط پر رنگ معلولیت در ۳ شهرستان

قایمات، طبس و وزیر کوه بعد از مرکز استان بالاترین نرخ معلولیت را دارد. معاون توسعه پیشگیری اداره کل بهزیستی با تاکید بر این که مشاوره ژنتیک با ارتقای سطح اطلاعات و آگاهی مردم، نقش موثری در پیشگیری از بروز معلولیت‌های ژنتیکی و مادرزادی بر عهده دارد، به خبرنگار ما گفت: دلیل معلولیت ها در این مناطق شناسایی شده است و آزمایش ژنتیک رایگان برای بیماران انجام می‌شود. «احمدی شادمهری» با اشاره به این که در معلولیت بینایی، جسمی حرکتی و ذهنی بعد از مرکز استان، قاینات، طبس و وزیر کوه به ترتیب رتبه اول تا سوم را از نظر فراوانی دارد، افزود: سال گذشته از تولد ۱۳ جنین معلول در استان پیشگیری شد.وی با اشاره به فعالیت شش مرکز مشاوره ژنتیک در استان، بهترین تشخیص و مشاوره ژنتیک را زمانی اعلام کرد که فرد تصمیم به ازدواج گرفته است و افزود: در این زمینه دو طرح غربالگری اختلالات ژنتیک ۱۵ تا ۲۵ سال و مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج از سال ۹۵ در استان در حال اجراست. وی با اشاره به وجود ۲۳ هزار ۴۵ معلول در خراسان جنوبی، نرخ شیوع معلولیت در استان را ۲/۹ درصد اعلام و اضافه کرد: سال گذشته بیش از شش میلیارد ریال کمک هزینه مشاوره و آزمایش های ژنتیک به افراد پرداخت شد.

## نسخه

## دیابتی ها و روزه داری

**خسروی** – بیماران دیابتی مصرف قندها و مواد شیرین مانندزولبیا و یامیه را محدود کنند. یک پزشک کلینیک دیابت با اشاره به شیوع دیابت (بیماری قند) در جوامع جهانی و کشور ما به «خراسان جنوبی» گفت: ابتلا به این بیماری جزو موارد ممنوعیت کامل روزه داری نیست، بلکه بسته به حالت های مختلف، وضعیت بیمار و صلاححدید پزشک، فرد می تواند برای روزه گرفتن یا نگرفتن تصمیم بگیرد. دکتر «مصطفوی» تحت کنترل بودن قند خون، مصرف نکردن انسولین و مبتلا نبودن به دیگر بیماری ها و صدمه ندیدن کلیه ها، چشم، قلب و ... در اثر دیابت را از مواردی اعلام کرد که فرد دیابتی می تواند روزه بگیرد. وی با تاکید بر این که بیماران دیابتی باید مصرف قندها و مواد شیرین مانند زولبیا و یامیه را محدود کنند، به ضرورت رعایت اصول صحیح روزه داری و رژیم دایم بیماران دیابتی در این ماه اشاره و اضافه کرد: این افراد نباید کالری دریافتی خود را در این ماه افزایش دهند.

**ز هرا خسروی** – مهارت آموزی یکی از مولفه های اصلی در ایجاد اشتغال و درآمدزایی به شمار می آیدو در این میان، آموزش های فنی و حرفه ای نقش موثری در تحقق این مولفه ها دارد اما افزایش چند برابری شهریه آموزشگاه های آزاد فنی و حرفه ای و تعیین قیمت ها به صورت کشوری و یکسان دیدن استانی محروم چون خراسان جنوبی با استانی بر خوردار مانند تهران و ... از چالش های پیش روی کار آموزان برای حضور در کلاس های آموزشی است.

## • مانع مهارت آموزی

یک شهروند بیرجندی با گلایه از افزایش چند برابری شهریه آموزشگاه های آزاد، این موضوع را مانعی برای استفاده از این دوره ها به بیان می کند و می گوید: در یکی از آموزشگاه های آزاد، مبلغ شرکت در دوره دو ماهه گرم بیش از یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان اعلام شد، هزینه ای که به گفته مسئول ثبت نام آن سال گذشته ۳۵۰ هزار تومان بود. وی با اشاره به اعلام شهریه های جدید و در قیمت ها بر اساس نرخ کشوری، این موضوع را، برای استانی مانند خراسان جنوبی اتفاق خوشایندی نمی داند چرا که به نظر او باید درآمد مردم، پرداخت اجاره بها و دیگر شرایط این مناطق را نیز در نظر گرفت. به گفته وی، هر چند مسئول آموزشگاه از تخفیف ۲۰ تا ۳۰ درصدی برای ثبت نام خبر داد اما باز هم پرداخت این گونه مبالغ برای یک بانوی خانه دار که درآمد چندانی ندارد، مناسب نیست.

## • بی رغبتی کارآموز

بانویی هم که به منظور شرکت در دوره طراحی دوخت به یکی از آموزشگاه های بیرجند مراجعه کرده است، با اشاره به نرخ کشوری دومیلیون و ۷۰۰ هزار تومانی دوره کامل این رشته، این رقم را در مقایسه با هزینه های درآمدی استان بسیار بالا می داند و با گلایه از آن معتقد است: این اقدام سبب ایجاد بی رغبتی کار آموزان می شود در حالی که امروزه افراد بیشتر برای ورود به بازار کار، درآمدزایی و کمک به اقتصاد خانواده و ارد فراگیری رشته های هنری یا مهارتی می شوند بنابراین پرداخت هزینه های میلیونی آن هم برای دوره های یک تا دو ماهه بسیار زیادو هزینه کرد آن از توان بیشتر خانواده ها خارج است. به گفته وی، هر چند برخی آموزشگاه ها از تخفیف ۲۰ درصدی شهریه خبر می دهند اما باز هم مبالغ بسیار بالا است.

## • افزایش ۴ برابری

موسس یک آموزشگاه آشپزی و شیرینی پزی هم افزایش چند برابری قیمت مواد غذایی شامل

## • یک شهروند: درج قیمت

شهریه بر اساس نرخ کشوری برای خراسان جنوبی اتفاق خوشایندی نیست چرا که باید درآمد مردم و ... رانیز در نظر گرفت
مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای: با توجه به محدودیت ها، مشکلات و ... موافق استانی شدن تصمیم گیری در زمینه شهریه ها هستیم

روغن، گوشت، آرد، خامه، شکر و ... را یکی از عوامل رشد چند برابری شهریه های امسال مطرح می کند و با اشاره به یکسان سازی نرخ آموزشگاه ها در نقاط مختلف کشور، این موضوع را هر چند اتفاق خوبی برای فعالان این عرصه می داند اما معتقد است با دیگر نقاط کشور را از معایب اعلام این نرخ نامه ها بیان و اضافه می کند: اگر چه تصمیم گیری در باره قیمت ها به موسسان واگذار شده است و آن ها قادر به اعمال تخفیف هستند اما احتمال بروز مشکلاتی می شوند بنابراین پرداخت هزینه های میلیونی آن هم برای دوره های یک تا دو ماهه بسیار زیادو هزینه کرد آن از توان بیشتر خانواده ها خارج است. به گفته وی، هر چند برخی آموزشگاه ها از تخفیف ۲۰ درصدی شهریه خبر می دهند اما باز هم مبالغ بسیار بالا است.



دیگر سبب کاهش توانایی مردم در پرداخت شهریه ها و در نتیجه استقبال نکردن از کلاس ها با توجه به رقم های اعلامی است. وی، شهریه ورودی برای سال گذشته را ۱۰۰ هزار تومان اعلام می کند که این مبلغ امسال با افزایش پنج برابری مواجه شده است و ادامه می دهد: سال گذشته برای هر دوره حدود ۱۰ تا ۱۲ کارآموز ثبت نام می کرد اما امسال خبری از ثبت نام نیست. وی می افزاید: با توجه به خود کفا بودن مردم استان، این منطقه کشش نرخ های اعلامی را ندارد.

## • شهریه توافقی

مسئول یک آموزشگاه مراقبت و زیبایی هم بر این نکته تاکید دارد که شهریه اعلامی از کارآموز دریافت نمی شود چرا که دست مسئولان آموزشگاه برای تخفیف شهریه باز است تا هنرجویی که تمایل به گذراندن دوره آموزشی برای ورود به بازار کار را دارد، جذب شود. «نصرآبادی» ملی شدن شهریه ها را اتفاق خوبی می داند و البته این نکته را هم اضافه می کند که شاید در نگاه اول، ایرادهای زیادی به آن وارد باشد اما به نظر وی، مشکلات قبل از نرخ گذاری کنونی بیشتر بود چرا که هنرجو با مقایسه قیمت شهریه دیگر استان ها با خراسان جنوبی به ارزش کار بی نمی برد و این سوء تفاهم برای هنرجو به وجود می آمد که شاید هزینه های کم به دلیل ضعف آموزشی است، در حالی که استاندارد آموزشی به طور کامل اجرا می شد. وی، شهریه یک دوره را که سال گذشته حدود ۵۰۰ هزار تومان بوده است با نرخ های جدید چهار برابر اعلام و اضافه می کند: با توجه به تورم شهریه به وجود آمده چنان چه آموزشی تصمیم به عملی کردن این نرخ ها داشته باشد شاید نتواند هنرجویی جذب

## خدمات شهرستانی؛ شهریه تهرانی

موسس آموزشگاه آزاد: اعلام نرخ های کشوری از یک طرف سبب جلوگیری از متضرر شدن برخی فعالان این عرصه به دلیل پرداخت اجاره بها، خرید تجهیزات و ... می شود اما کاهش توانایی مردم در پرداخت هزینه های بالا و به تبع آن استقبال نکردن از کلاس ها روی دیگر سکه است

کند بنابراین بیشتر نرخ ها توافقی دریافت خواهد شد چرا که شرایط درآمدی خراسان جنوبی با دیگر نقاط متفاوت تر است. وی ر کود بازار و نرخ های جدید را در استقبال کمتر کارآموزان بی تاثیر نمی داند و می افزاید: موسس می تواند بر اساس توافق با کارآموز صفر تا ۱۰۰ درصد هزینه ها را تخفیف دهد.

موسس یک آموزشگاه طراحی دوخت هم با اشاره به افزایش ۹ تا ۱۰ درصدی شهریه ها طی سال های گذشته معتقد است: با توجه به تورم موجود و گرانی ها باید این افزایش رخ می داد، از طرفی این موضوع سبب مشخص شدن ارزش کار می شود. «نخعی»، ادامه می دهد: فردی که ماهانه حدود یک میلیون تومان اجاره می پردازد شاید یک ریال هم تخفیف ندهد. به گفته وی، نمی توان اظهار نظر کرد که آیا افزایش شهریه سبب کاهش کارآموز و هنرجو می شود یا خیر، بلکه باید تا تابستان منتظر بود.

## • موافق استانی شدن

مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای با اشاره به این که تا سال گذشته تصمیم گیری درباره شهریه موسسه ها و آموزشگاه های آزاد توسط هیئت نظارت استان انجام می شد، نرخ گذاری امسال را سراسری می داند و می گوید: با توجه به بالا بودن شهریه، محدودیت ها، مشکلات و ... موافق استانی این موضوع هستیم. «خوشایند»، از تصمیم برای دعوت مدیر کل دفتر موسسه های کارآموزی آزاد به استان خبر می دهد تا در این باره جلسه هایی برگزار شود و آن ها به استانی شدن شهریه یا تقسیم بندی استان ها بر اساس درآمد، هزینه و ... متقاعد شوندو مبالغ منطقه ای ترا اعمال شود. به نظر وی، هر چند به طور قطع افزایش شهریه سبب استقبال کمتر کارآموزان از آموزشگاه های می شود اما اظهار نظر در این باره را باید به پایان هر خرداد ماه و پس از اتمام یک دوره سه ماهه موکول کرد.

## خبر

## ۱۶۸۴ جهیزیه به نوعروسان اهدا شد

سال گذشته هزار و ۶۸۴ سری جهیزیه با اعتبار ۴۵ میلیارد و ۸۶۷ میلیون ریال به زوج های جوان اهدا شد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) با اشاره به اهدای ۲۲۷ سری جهیزیه با اعتبار ۱۰ میلیارد و ۶۰۴ میلیون ریال توسط موسسه ها به زوج های جوان، کمک هزینه ازدواج فرزندان پسر مددجویان ۳۱۸۱ مورد به ارزش سه میلیارد و ۴۳ میلیون ریال اعلام کرد و گفت: به ۲۲ فرزند پسر مددجو هدیه ازدواج پرداخت شده است. «سلم آبادی» تعداد نوعروسان در انتظار جهیزیه به سال گذشته ۶۷۱ مورد بیان کرد و با اشاره به اهدای ۵۲ سری جهیزیه برای ازدواج دوباره مددجویان افزود: این نهاد در سال ۹۷ حمایت از چهار هزار و ۳۲ کودک دچار سوء تغذیه را بر عهده گرفت.

## دستپخت

## رولت مرغ سوخاری

## • مواد لازم

سینه مرغ بدون استخوان و کامل: یک عدد/ قارچ: دو عدد/ فلفل دلمه: یک دوم / پیازچه: دو عدد/ نمک و فلفل: به میزان لازم/ پنیرپیتزا: ۱۰۰ گرم/ هویج پخته شده: یک عدد/ کاغذ فویل: یک بسته/ پیاز: یک عدد/ آرد سوخاری: یک پیمانه/ زعفران: به میزان لازم/ کره: ۲۰ گرم/ جعفری: یک دوم استکان/ ادویه و پودر سیر: یک قاشق چای خوری / تخم مرغ: یک عدد.

## • طرز تهیه

مربی آشپزی گفت: ابتدا سینه مرغ را به دو قسمت طوری که از هم جدا نشود تقسیم می کنیم، سپس به مدت سه تا هشت ساعت در پیاز، نمک، فلفل، آب لیمو و ادویه مزه دار می گذاریم و بعد از افزودن کره، آن را داخل پلاستیک قرار می دهیم و با بیفتک روی آن می زیم تا مواد به خورد گوشت برود. به گفته «افکشیتی» برای مواد میانی قسمت سفیدی پیازچه را خرد و سرخ می کنیم و بعد قارچ خرد شده را اضافه می کنیم و با حرارت بالا به مدت دو تا سه دقیقه تفت می دهیم، سپس جعفری و فلفل دلمه را اضافه می کنیم و بعد از تفت، هویج را به مواد می افزاییم و آب می پزیم. مرغ را پهن می کنیم و مواد میانی را روی آن می ریزیم. پنیر پیتزا و هویج را به چهار قسمت تقسیم می کنیم دو تکه از آن را در وسط کمی پایین تر گوشت قرار می دهیم و می پیچیم و وسط کاغذ فویل به صورت شکلات در می آوریم. رولت های آماده شده را در طبقه وسط فر با دمای ۱۷۵ درجه به مدت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه قرار می دهیم، بعد رولت را دوبار در مایه تخم مرغ، زعفران و آرد سوخاری قرار می دهیم و سرخ می کنیم.

**به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد،**

**لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.**

## همشهریان گرامی

به دوفتر نیرو دائم برای نبشی کشی نیازمندم ۰۹۱۵۶۶۹۵۰۶	تیراندازی با کمان ۰۹۱۵۳۶۱۳۳۶۸	آموزش و استعدادیابی هندبال بصورت کاملا رایگان. برای پسران نوجوان و جوان با کادر مجرب مربیان تراز اول کشوری و نظارت هیات هندبال استان. ۰۹۳۹۵۶۱۸۷۲۹	<b>خدمات شهری</b>	جوشکاری سیار با تخفیف ۵هزار تومان-غفاری-روبروی شهرداری ۰۹۱۵۶۶۴۹۶۸	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود اجرای انواع رنگ درجه یک و... ۰۹۱۵۳۳۳۴۴۵	جوشکاری سیار عالی دوست نصب چهارپایه کولر سایبان برای ماشین کولر اتباری نصب نرده بروی درب وپنجره وراه پله بالکن ساخت سردری وتعمیرات وتغییرات.ساخت حفاظ درب اپارتمان(درپهای اکاردونی)تعویض قسمتهای یوسیده درب وپنجره نصب قفل وغیره ۰۹۱۵۸۶۰۰۷۲۹۹	رنگ امیزی ساختمان با نازترین قیمت انواع رنگهای روغنی پلاستیک اکریلیک پلیستروطرح کاغذ دیواری وغیره...پذیرفته میشود خوشخو ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۶۶	فاین - اژانس شهرما ویژه بیمارستان بطور ۲۴ ساعته درخدمت همشهریان عزیزمی باشد سرویس دهی به تمام نقاط کشور هرجا سخن از اعتماد است نام شهرما می درخشد مزده مزده- هر ۱۰ سرویس ۱ سرویس رایگان از انتخاب شما متشکریم مدیریت شرافتی ۰۹۹۱۷۹۷۰۰۸۲ ۰۹۳۹۴۷۴۹۰۸۶ ۰۵۶۳۲۵۲۲۷۲۸ ۰۵۶۳۲۴۹۷۰۳۰ انتقادات وپیشنهادات ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۶۰	مصلح ساختمانی سلمان تمامی مصالح ساختمانی موجود می باشد با تخفیف ویژه ادرس:مفتح ۳۴ حسین پور(کلی-جرئی) ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷	نقاشی ساختمان مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی برای مشتری رنگ پلاستیک ۵۰۰۰ رنگ اکریلیک ۱۶۵۱۲ از وپنجره از ۱۶۵۱۲ ۰۹۱۵۱۶۳۴۲۰۷	نقاشی و رنگ کاری ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود برادران خسروی چشمه رج ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	مزون ترمه آماده ارائه تشریفات ، انواع لباس عروس های جدید شاین،ساتن،ناج های ملکه ای ودسته گل عروس وهم سفره ای آینه ای وباکس اتفهای توجید ۰۹۱۵۶۰۶۷۲۰۵	<b>متفرقه</b>	انواع دوجرخه مستعمل خیرادریم ۰۹۱۵۳۶۳۴۴۶۹
تیراندازی با کمان ۰۹۱۵۳۶۱۳۳۶۸	عربی تقیمینی کتکور پرداخت شهریہ پس از درصد دلخواه ۰۹۱۵۷۸۰۱۳۷۰	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی -راهنمایی،بیرستان ۱۰سال سابقه۰۹۱۵۷۵۵۱۵۱۳	<b>مسافردرستی با سواری به مشهد تهران یزد تمام نقاط ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶</b>	سرویس کولر تعمیراتواع کولرهای آبی در اسرع وقت ۰۹۱۵۸۶۷۳۱۵۸	دورستی عمو علی فقط و فقط ۲۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۳۵۶۱۰	سرویس و نصب اجاق گاز روکار وتوکار،هود،فرتوکار،غفاری درمحل یا تضمین کار۰۹۱۵۸۷۹۵۶۵۶۵۶	حمل بار و اثاثیه منزل با قیمت مناسب به داخل شهر و تمام نقاط کشور با کامیون مسقف جک ۸ تن اتاق ۶ متر جایبای داخلشهر از ۷۰ تا ۷۵ هزار ۰۹۱۵۷۲۰۴۴۱۰-۰۹۱۵۳۶۷۲۵۴۵	رنگ امیزی ساختمان با نازترین قیمت انواع رنگهای روغنی پلاستیک اکریلیک پلیستروطرح کاغذ دیواری وغیره...پذیرفته میشود خوشخو ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۶۶	نقاشی ساختمان با کادری مجرب- اجرای رنگ پلاستیک روغنی،اکریلیک،مولتی کالر پلی استر کاری، پینته کاری گچ کاری، شابلون،طرح کاغذ دیواری و- توافقی ۰۹۹۰۹۳۷۰۹۵۷-۰۹۱۵۷۲۸۰۵۴	نقاشی ساختمان مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی برای مشتری رنگ پلاستیک ۵۰۰۰ رنگ اکریلیک ۱۶۵۱۲ از وپنجره از ۱۶۵۱۲ ۰۹۱۵۱۶۳۴۲۰۷	گچ خاک و گچ کاری ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوین تور مخفی و- دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۶۱۲۵۵-۰۹۱۲۳۴۱۲۴۵۱	مژون ترمه آماده ارائه تشریفات ، انواع لباس عروس های جدید شاین،ساتن،ناج های ملکه ای ودسته گل عروس وهم سفره ای آینه ای وباکس اتفهای توجید ۰۹۱۵۶۰۶۷۲۰۵	<b>متفرقه</b>	انواع دوجرخه مستعمل خیرادریم ۰۹۱۵۳۶۳۴۴۶۹

**با درج آگهی رنگی و طراحی شده در**

**روزنامه خراسان جنوبی**

**از تخفیف ویژه برخوردار شوید**

**تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰**

**ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳**

