

هفت خان ثبت نام کلاس اولی ها

اخبار

۱۲۵۴ پایگاه برای جمع آوری فطریه

هزار و ۲۵۴ پایگاه جمع آوری فطره در استان برپایه می شود. معاون مشارکت های مردمی اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) از استقرار هزار و ۲۵۴ پایگاه جمع آوری فطره توسط این نهاد حمایتی و کارکنانیکو برای سازمان همزمان با عید سعید عطر خبر داد و به «خراسان جنوبی» گفت: از این تعداد ۲۹۰ پایگاه در مصلها، میادین و معابر اصلی شهرها، ۱۲۴ پایگاه در مراکز تکنیکو کار و ۸۰ پایگاه و دستپای در استان ایجاد خواهد شد. به گفته «فیعی»، موسسه های خیریه که قصد جمع آوری از کانت فطره در روز عید سعید فطر را دارند باید از سازندگان استان، مجوز دریافت کنند.

خواب عمر گاهی؛ ۴۵ دقیقه

خواب عصر گاهی بیشتر از ۴۵ دقیقه توصیه نمی شود. این مطلب را مدیر مرکز مطالعات خواب و عهده‌دبیر علمی دانشگاه علوم پزشکی بزرگ تهران مطرح کرد. با تأکید بر این که هر فرد بسته به زمان خواب متفاوتی دارد، به حیرانگار ما گفت: کودکان به خواب بیشتر و حدود ۹ ساعت خواب نیاز دارند. دکتر «سازپ» با بیان این که مصرف برخی مواد غذایی شامل لبنیات، شکلات، دوغ و... به کیفیت بهتر خواب بدون استفاده دارو کمک زیادی می کند، افزود: به طور متوسط به ساعت و ۲۰ دقیقه به علاءومنهایی می ساعت، متوسط خواب شبانه یک فرد بالغ است. به گفته وی، خواب عصر گاهی بیشتر از ۴۵ دقیقه به افراد توصیه نمی شود چرا که نباید میزان خواب در طول روز از حد مشخصی بالاتر بیفتد. او پیشنهاد کرد کیفیت خواب شب را کاهش می دهد.

کمیود جراح عمومی در ۳ شهرستان

[illegible]

تنها تاکسی اینترنتی مجوزدار پیرچند

تا کسی تنها تا کسی اینترنتی مجوز دارد در بیرجند است. این مطلب را رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند مطرح کرد و با اشاره به افزایش ۱۵ تا ۲۰ درصدی نرخ کرایه‌ها از ابتدای امسال گفت: «این میزان تا پایان امسال تغییر بی‌نخواهد داشت و چنانچه راننده‌ای خودسرانه تغییری در نرخ‌ها ایجاد کند، متخلف محسوب می‌شود. «غلام‌پور» افزود: رانندگان تا کسی‌هایی که زیر نظر این سازمان فعالیت می‌کنند باید به نرخ‌نامه سال گذشته به‌همان درج‌شده در جیب کرایه و تا کسی متر مجهز باشند و شهروندان در صورت مشاهده تخلف، این موضوع را به سازمان گزارش دهند تا با آنها مطابق با این‌نامه برخورد شود.

برخی مدارس یک صافی خاص برای ثبت نام دارند و اصطلاحاً دانش آموزان را گلچین می کنند و دانش آموزی را که از نظر تحصیلی ضعیف تر یا از نظر مالی وضعیت نامساعدتری دارد به سختی ثبت نام می کنند که باید در این زمینه نظارت بیشتری بر مدارس انجام شود. وی تهیه رپوش خاص بعضی مدارس را هم از دیگر مشکلات بیان و اضافه کرد: یک دست بودن هرنه مطلوب است اما باید در شرایط و قوانین برخی مدارس نیز نظارت و مستحکمی را هاین کمتر شود.

ارائه مدارک؛ الزامی

معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش درباره شرایط آموزش و پرورش می‌گوید: براساس ضوابط ثابت نام برای کلاس اولی ها از ابتدای خرداد شروع شد و از ۱۸ خرداد نیز کار ثبت در سامانه آغاز می شود و همزمان دانش آموزان به مراکز سمینار ارجاع می شوند و اولیا بر اساس مشخص بدو ورود دانش آموزان به مدارس اقدام می کنند. «زمانی» ارائه مدارک می مانند کارت مراقت بهداشتی، مدرک شناسایی و محدوده جغرافیایی محل زندگی توسط ولی و وکیل قانونی دانش آموز را الزامی می داند و با تاکید بر رعایت صداقت توسط والدین درباره ارائه مدارک می افزاید: برخی مدارس خاص مانند شاهد و مراکز برای براساس طرح امتیازبندی و بدون توجه به محدوده جغرافیایی و از طریق سامانه اقدام به ثبت نام می کنند و کار گروه تخصصی، کار بررسی و نظارت ثبت نام را بر عهده دارد. این کار به اضافه ثبت که چون تعداد درخواست برای استفاده از این مدارس بسیار بالاست، جدا از سختی ورود به مدرسه، رعایت ضوابط نامی مانند ثبت نام قانونی، به شرح طرح سمینار آموزشی، داشتن نام کتاب درسی، لباس فرم... باید رعایت شود.

A group of men and a woman are standing in a line at a desk in a school office. The men are dressed in casual shirts and trousers, while the woman is wearing a headscarf and a patterned bag. They appear to be waiting for a teacher. The background shows a bulletin board with various notices and a window.

مانع تراشی

اما حالا هر چند آزمون‌ها به نوعی حذف شده است ولی برخی سنگ اندازی‌ها به نوعی دست و پای والدین را برای ثبت نام با شرایط مطلوب می‌بندد.

هفت خان ثبت نام

او، مراحل ثبت نام در برخی مدارس را آشیه گذر از هفت خان رستم می داند و خواستار نظارت بیشتر بر مدارس می شود. وی می افزاید: در برخی مدارس سیر جند شاهد دور زدن قانون بوده ام و بسیاری از والدین با این شاهدگان محله درگیر هستند، باز ارائه آدرس نزدیکیان و آساکان در قطعه دیگری از شهر، اقدام به ثبت نام فرزند خود می کنند. شهروند دیگری هم با اشاره به برخی قوانین سختگیرانه برای ثبت نام معتقد است:

شیوه زندگی و فشار خون بالا

تعدیل شیوه زندگی سبب کاهش فشار خون به میزان ۸ هشت تا ۹ میلی مری جهوه می شود. رئیس مرکز تحقیقات بیماری های قلبی - عروقی و انسداد قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی بروجنا تا یک دین این مرکز در زمینه تغذیه ای میوه، سبزی و لبنیات بسیار با کلام فشار خون تا ۱۱ میلی مری جهوه می شود. به خراسان جنوبی گفت: برای پیشگیری از ابتلا به عوارض فشار خون بالا، شروع درمان و مصرف داروی منظم به افراد توصیه می شود. در طوبی کاظمی، با اشاره به این که تعدیل شیوه زندگی می تواند سبب کاهش فشار خون هشت تا ۹ میلی مری جهوه می شود، افزود: همچنین کاهش وزن ۵ تا ۶ کیلو گرمی می تواند سبب کاهش فشار خون ۵ تا ۶ میلی مری جهوه می شود. همچنین پیاده روی ۳۰ تا ۴۵ دقیقه ای در روز، و محدودیت مصرف نمک، چربی اشباع شده، کم تر ک سگاری و ... را عوامل مؤثر مبتلا شدن به عوارض فشار خون بالا مطرح کرد.

۹۵۰ مددجو یشت نوبت دریافت مسکن

[illegible]

همشهریان گرامی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندیهای خراسان جنوبی چاپ میشود از آن جایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی در باره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

به یک نیرو برای کار در ساندویچی نیازمندیم ۰۹۱۳۹۱۵۰۳۶۶	جوابی کار-لیسانس حقوق و فوق دیپلم کامپیوتر. با کارت پایان خدمت ۰۹۱۵۲۶۹۴۶۱۳	اژانس با زنگ بالا و کارکرد تضمینی به تعدادی راننده نیاز دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰	برق کار و استاد بنا آماده همکاری با شرکتها و پیمانکاران محمد موسوی ۰۹۱۵۹۶۵۶۳۵۷	تاکسی آوینی با زنگ بالا به تعدادی راننده نیاز فوری دارد ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰	آژانس به تعدادی راننده تمام وقت و نیمه وقت نیاز دارد ۰۹۹۰۵۶۳۷۲۸۳	فرهنگی و آموزشی	تدریس خصوصی ریاضی و زبان ابتدایی ،براهنمایی ،دبیرستان اساس سابقه ۰۹۱۵۷۵۵۱۳۱۳
تدریس ریاضی توسط استاد خانم ۰۹۱۵۸۶۳۷۱۹۴	تدریس زبان انگلیسی توسط کارشناس ارشد ساعتی ۲۰هزار تومان تویتنی و پایه جلسه ای و رفع اشکال ۰۹۱۵۷۶۸۳۱۹۲ ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۵۵	آموزش خوشنویسی توسط استادمهدی اسماعیلی مود تنهادرانده مدرک استادی ودکتری حرفه ای هنردراستان ،خیابان حکیم نزاری ،ساختمان حکیم نزاری ساعت مراجعه ۷تا۵ عصر ۰۹۱۵۴۹۸۸۸۱۴	استاد و دکتری حرفه ای هنر در استان ،خیابان حکیم نزاری ،ساختمان حکیم نزاری ساعت مراجعه ۷تا۵ عصر ۰۹۱۵۴۹۸۸۸۱۴	استعدادیایی، آموزش اعزام به مسابقات تیراندازی با تفنگ تراپ ابتدای بلوار معلم -معلم ۲	هیئت تیراندازی خراسان جنوبی ۳۲۲۱۸۱۰۵		
تیراندازی با کمان هیات شهرستان بیرجند استعدادیایی- آموزش مکان:استادیوم آزادی مفتخ ۲۷ ۰۹۱۵۳۴۱۳۲۶۸	آموزش و استعدادیابی هندبال بصورت کاملا رایگان. برای پسران نوجوان و جوان.یا کادر مجرب مربیان تراز اول کشوری و نظارت هیات هندبال استان. ۰۹۳۹۵۶۱۸۷۳۹	رنگ امیزی ساختمان با نازلترین قیمت انواع رنگهای روغنی پلاستیک اکریلیک پلیسترو طرح کاغذ دیواری و غیره... پذیرفته میشود ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۶۶	مژه مژه ازدواج آسان تشریفات عروسی بایهترین کیفیت ... با قیمت استثنایی ۱۱میلیون و پانصد ۰۹۱۵۶۰۴۷۲۰۵ ادرس نیش طالقانی مزون تره طبقه فوقانی اتلیه افرو دیت ۰۹۱۵۴۳۲۳۲۴۶۹	تعمیر و خرید و فروش انواع دوچرخه خ میرزا کوچک خان غربی توفیقی ۰۹۱۵۴۳۲۳۲۴۶۹	سرویس کولر تعمیرات کولرهای آبی در اسرع وقت ۰۹۱۵۸۶۷۲۱۵۸	جوشکاری سیار - تعمیرات درب و پنجره و ساخت در محل کار ۰۹۱۵۹۶۴۸۶۵۲	
نصب سرویس تعمیر صدآگیری هر مدل کولر آبی ۰۹۱۵۶۶۴۱۸۱۳	لوله باز کنی ۱۰۰٪ تضمینی با تکنولوژی جدید تشخیص و رفع نمدزگی و بوهای نامطبوع به روش ایرونتانو. ترمیم و وصل قاضلاب .ارزان و سریع سرویس دهی در تمام استان شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۳۲۰ ۳۲۴۳۵۶۸۶-۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴	رنگ امیزی ساختمان با نصب چهارپایه کولر سایبان برای ماشین کولر انباری نصب نرده بروی درب و پنجره و راه پله بالکن ساخت سردری و تعمیرات و تغییرات. ساخت حفاظ درب ایاز تمان(درهپای) اکاردونی(تعویض قسمتهای پوسیده درب و پنجره نصب قفل و غیره ۰۷۹۹۰۹۱۵۸۶۰۰	تولید و فروش تجهیزات فست فود، رستوران-کافی شاپ و قنادی و آموزش راه اندازی فست فود در سراسر کشور با قیمت مناسب ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰	قاین اژانس شهرما ویژه بیمارستان بطور ۲۴ ساعته در خدمت همشهریان عزیز می باشد • سرویس دهی به تمام نقاط کشور • هدف ما جلب رضایت شماست مژه در هر ۱۰ سرویس ۱۰ سرویس رایگان از انتخاب شما ۰۹۹۱۷۹۷۰۰۸۲-۰۹۹۱۷۹۷۰۰۸۲ ۰۹۳۹۴۷۴۰۰۸۶-۰۵۶۳۲۵۲۲۷۲۸ ۰۵۶۳۲۴۴۹۷۰۳۰	کلیس سازی توفیقی باز کردن قفل انواع درب منازل و تعویض انواع مغزی درب ها و ماشین ها. ساخت انواع کلیدوریموت کددار آدرس خ مطهری نیش مسجد ۳۲۲۲۱۴۴۴-۰۹۱۵۱۶۱۱۸۳۵	کسب و کار اعطای نمایندگی انحصاری و جذب همکار فروش قطعات بدکی بصورت محدود در خراسان جنوبی شماره تماس ۰۹۱۲۴۹۱۲۹۸۶-۰۹۱۲۴۹۱۲۹۸۶	حکاکای علی نژاد جنب غسالخانه با پیشرفته ترین دستگاه های روز ۰۹۱۵۳۶۱۱۵۸۶
کاکتوس نفیس تولید وفروش انواع کاکتوس و ساکولنت ۰۹۱۵۰۷۰۴۳۱۰	نقاشی ساختمان-مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی ۰۹۲۱۵۰۶۴۳۱	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۱۶۲۵۵۰-۰۹۱۴۳۱۴۴۵۱	نقاشی و رنگ کاری ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود برادران خسروی چشمه رج ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴
کاکتوس نفیس تولید وفروش انواع کاکتوس و ساکولنت ۰۹۱۵۰۷۰۴۳۱۰	نقاشی ساختمان-مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی ۰۹۲۱۵۰۶۴۳۱	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۱۶۲۵۵۰-۰۹۱۴۳۱۴۴۵۱	نقاشی و رنگ کاری ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود برادران خسروی چشمه رج ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴
کاکتوس نفیس تولید وفروش انواع کاکتوس و ساکولنت ۰۹۱۵۰۷۰۴۳۱۰	نقاشی ساختمان-مجری انواع رنگهای ساختمانی با قیمت عالی ۰۹۲۱۵۰۶۴۳۱	نقاشی ساختمان پذیرفته میشود همراه با مدرن ترین طرح ها اعم از ابزار اوپن نور مخفی و... دارای گواهینامه مهارت ۰۹۱۵۸۱۶۲۵۵۰-۰۹۱۴۳۱۴۴۵۱	نقاشی و رنگ کاری ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود برادران خسروی چشمه رج ۰۹۱۵۰۶۱۷۶۶۵	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴	تولید انواع لوله سیمانی ۳متری در سایزهای ۱۰،۱۲،۱۵. ادرس قاین شهرک صنعتی ۰۹۱۵۷۰۴۶۲۶۴

بادرج آگهی رنگی و طراحی شده در

روزنامه خراسان جنوبی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

تلفن دفتر مرکزی: ۳۲۴۴۵۰۹۰

ارسال پیامک ۳۰۰۰۴۹۳۴۹۳