

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

سه شنبه
۱۳۹۸
مهر ۲
۱۴۴۱
شماره ۳۱۰۳

اذان ظهر:۱۱:۲۳
غروب:آفتاب:۱۷:۱۹
اذان مغرب:۱۷:۳۶
اذان صبح فردا:۴:۰۷
طلوع آفتاب فردا:۵:۱۲

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده

دفترمرکز کزی: مشهد،بلوار شهیدصادق(سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۳۴۳۹-۵۱
پيامك: ۲۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیر جند،خیابان مدرس،خیابان ن باهنر غربی،شماره ۷۷
تلفن: ۳۲۴۴۳۹۳۹-۵۶
تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۰-۵۶
نمابر تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۴-۵۶

واحد آگهی و اشتراك:۳۲۴۴۸۰۵۴-۵۶
صندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراك: ۳۲۲۴۴۸۰۵۶-۵۶
چاپ:شهرچاپخراسان

دل‌به‌زیارت‌گره‌می‌زند

ز هراقربانی–هر چه‌اربعین نزدیک‌تر می‌شویم، حال دل بیشتر هوای کربلا می‌کند. پیاده روی بزرگ اربعین در راه‌است و پاید توشه‌ای بر داشت. آن‌ها که می‌توانند پیاده‌راهی می‌شوند تا خاک سرزمین عشق را توتیای چشم کننداما آن‌هایی که نمی‌توانند به‌گونه‌ای دیگر دل‌به‌زیارت می‌دهند. یکی از آن‌چه‌دار دهديه‌ودیگری هم در جمع‌وجور کردن هدایا همراهی می‌کند تا سبهي هر چند اندک در ثواب زیارت داشته باشد. موبک‌های اربعین کم کم مهپایا رفتن می‌شود تا برای زائران نینوا سفره پذیرایی پهن کنند و خادمان آن سر از پانمی‌شناسند. موبک هیئت ابو الفضلی بیر جند (ع)هم‌یکی از آن‌هاست که به‌روال سال‌های قبل مهپایا سفر است. چندروزی است افرادی با نیت‌های تعجیل در فرج امام‌زمان (عج)دخیره‌ای برای آخرت،شفای مریض‌ها،عاقبت‌به‌خیری جوانان… در حال بسته‌بندی وآماده‌سازی کمک‌های مردمی هستند.مدیر اجرایی موبک‌ابن هیئت‌با بیان این‌که از ۱۵ مهر باضمیمه‌یک‌نانوایی و همراهی۲۸ نفر، عازم‌سرزمین عتبات عالیات خواهیم بود گفت:از ۱۷ مهر در کاظمین آماده‌پذیرایی از زائران هستیم. «حسین‌پور» با اشاره به این‌که برای خدمات‌رسانی به زائران اربعین، قرار است ۱۲ روز در کاظمین مستقر شویم ادامه داد: تاکنون ۵۰۰ کیلو گرم گوشت گوساله، ۱۰۰ کیلو گرم گوشت گوسفند، یک تن مرغ، ۲/۵ تن برنج، ۲۰ کیسه‌شکر و… در فهرست کمک‌های مردمی ثبت‌شده‌است.

مرکز رفاه کودک و خانواده راه‌اندازی می‌شود

ز هراسروری–مرکز رفاه کودک و خانواده باهدف فراهم کردن مکانی برای ارائه خدمات رفاهی و پاسخگویی‌بایسته‌به‌نیازهای خانواده‌ها در مرکز استان هم‌زمان باورز جهانی کودک فعال می‌شود. مدیر کل بهزیستی از فعالیت ۱۵۷ مهد کودک شهری و ۳۲۲ مهد کودک روستایی زیر نظر این نهاد در استان خبر دادوبه «خراسان جنوبی» گفت: امسال سیاست استان گسترش و توسعه‌مهدهای کودک‌از نظر کمی و کیفی در شهرها وروستاهاست و محدودیتی از این‌نظر وجود ندارد. «عرب‌نژاد» با اشاره به ثبت‌نام ۱۰ هزار و ۷۱۱ کودک در مهدهای استان، ابرار امیدواری کرد: در آغاز سال تحصیلی شاهد همکاری دوجانبه و تفاهم‌به‌زیستی استان با آموزش و پرورش در تدوین محتوای آموزشی مشترک در پیش‌دستانی‌های زیرپوشش دودستگاه‌وشاهد وحدت‌رویه و یک‌سان‌سازی فرایندآموزشی کودکانو نوآموزان در استان باشیم.

حق‌تتهایی پشت دیوار خانه سالمندی

خسروی

خانه‌شان خاص است و خودشان هم خاص‌تر. برخی به میل خود و برخی نیز به جبر روزگار ساکن آن شده‌اند. از در که وارد می‌شوی، در گوشه‌یکی از اتاق‌ها، نوشته روی تابلو در قاب نگاهت قرار می‌گیرد؛ «بنویسیم مادر، بخوانیم عشق». این جا و پشت دیوار خانه سالمندان، زندگی برای آن‌هایی که سال‌های نه‌چندان دور کانون مهر خانه و خانواده‌ها وجود آن‌ها گرما و روشنایی داشت، به‌گونه‌ای دیگر جریان دارد، جریانی که بوی مهر می‌دهد و نامهربانی. این‌جا مادرانی هستند که هر روز آهنگ تنهایی، لالایی قصه‌پر غصه زندگی‌شان می‌شود و می‌توان به راحتی انتظار را از پشت نگاه‌ها و چهره‌های پر چین و چروک‌شان به‌تماشا نشست. با هر یک که سر صحبت را باز می‌کنی، تنها اشک است که از چشمان کم‌سوی‌شان باریدن می‌گیرد و حسرت و آه‌شان، سکوت فضا را در هم می‌شکند. وارد یکی از اتاق‌ها می‌شوم، بانویی که انرژی بیشتری از بقیه دارد، بلند می‌شود و با لیخند خود را «معصومه» معرفی می‌کند، دقیق به یاد ندارد چند سال از حضورش در خانه سالمندان می‌گذرد، اما با تأکید می‌گوید که هیچ‌جا خانه خود آدم نمی‌شود. چند فرزند داشته اما به دلایلی در کودکی از او جدا شده‌اند، در حسرت دیدن دخترش، روز شماری می‌کند تا شاید دست تقدیر دوباره آن‌ها را به هم پیوند دهد. هر چند خانه سالمندان را سرپناهی برای روزهای پیری می‌دانند اما دوست دارد، آزاد و راه در کنار دیگر اعضای خانواده زندگی کند.



آرزوی کربلا

«کبری» دیگر بانویی است که موهای سپیدش از کنار روسری گلدارش پیداست و با دست‌های چروکیده، گره روسری را محکم‌تر می‌کند. پنج‌پسر دارد که هر یک برای خود زندگی دست‌پا کرده‌اند، چندماه از حضورش در خانه سالمندان می‌گذرد، خانه‌ای که خیلی آن را دوست ندارد چرا که زندگی در کنار فرزندان و نوه‌ها در این سال‌های پیری و سالمندی برای او رنگ‌وبوی دیگری دارد. در این شرایط هم دعای خیرش بدرقه راه فرزندان است و از شرایط پیش آمده گلایه‌ندارد و حتی کوچک‌ترین محبت‌ها را هم فراموش نکرده است. می‌گوید: بچه‌ها خیلی مرا دوست دارند، مثلاً همین دیروز یکی از عروس‌هایم سنجاقی به من داد تا روسری‌ام را با آن ببندم، این را می‌گوید و دوباره تکرار می‌کند که بچه‌ها خیلی مرا دوست دارند! با گفتن این بیت «تشنه آب فراتم، یا حسین (ع) فریادرس» از آرزوی چندساله‌اش می‌گوید، این‌که زیارت نصیبش شود و از نزدیک دلش را به ضریح‌شش گوشه‌امام خوبی‌ها، گره‌بزند و ادامه می‌دهد: بچه‌ها خود‌راهی کربلا شده‌وبه هم‌وعد داده‌اند مرا یا خود خواهند برد.

اشک امان نمی‌دهد

«فاطمه» هم که کمرش در گذر زمانه خمیده است، هر از گاهی نگاهش را به‌رنده‌های تخت، گره‌می‌زند و آه بلندی می‌کشد. روزگاری در روستا، خانه و کاشانه‌ای داشت و فرزندان‌ی که کمک کارشان بود اما حالا باید در حسرت دیدار، روزها را در همین چهار دیواری به‌شب برساند. دلش می‌خواهد حرف‌بزند اما اشک‌امان نمی‌دهد و انبوهی از حرف‌های نگفته‌اش کتاب‌زندگی‌اش، پشت دیوار سکوت، باقی می‌ماند. او که جغرافیای درهایش وسعتی به اندازه سال‌ها تنهایی دارد و خطوط در هم‌صورتش دارد گویی تقویمی نانوشته‌اش، در مرآت‌های روزگار است، می‌گوید: تنها

دیدار به‌وقت عصر

امان سوی خانه سالمندان و زیر نور خورشید و در هوای دل‌انگیز پاییز هزار رنگ، زندگی برای دیگر افرادی که روز‌های کهنسالی را تجربه می‌کنند؛ به‌گونه‌ای دیگر جریان دارد، جمع پنج یا شش نفره‌ای که هر روز در غروب نارس آفتاب، گوشه‌ای دنج از فضای سبزیکی از خیابان‌های عریض و طویل شهر را انتخاب می‌کنند تا روز را در کنار یکدیگر به‌شب پیوند دهند. یکی از آن‌ها باز نشسته باکت است که می‌گوید: هر روز، وعده دیدار دوستان به‌وقت عصر و برای قسمت کردن تنهایی‌روز‌های سالمندی، زیر سایه‌ای از درختان کاج است. دوران سالمندی و بازنشستگی را جزئی از زندگی می‌دانند؛ دورانی که به گفته «بهدادی»، بعد از تشکیل خانواده، کار و تفریح، باید بیشتر به فکر سلامتی بود. چنان‌که او هر از گاهی به همراه دوستان برای چکاپ و آزمایش‌قند، چربی و فشار خون راهی مرکز بهداشت می‌شوند. از نظر او، بازنشستگی و استراحت معنی ندارد چرا که انسان تا وقتی زنده است باید زندگی کند، در حالی‌که اگر افراد در دوران سالمندی، فقط به استراحت و خورد و خوابو خوراک اکتفا کنند، نه تنها این موضوع در جمع خانواده و فرزندان، جلوه مناسبی ندارد بلکه سبب ابتلا به برخی بیماری‌هم می‌شود. وی جایگاه سالمندان در مقایسه با گذشته را متفاوت می‌داند و با اشاره به این‌که امروزه بازنشستگان، جور نسل آینده را به دوش می‌کشند، می‌افزاید: برخی با توقعات بالا، مشکلات خود را به حساب بزرگ‌تر‌های می‌گذارند و مراعات آن‌ها را نمی‌کنند در حالی



یک‌سالند: امروزه بازنشستگان جور نیل‌آینده‌را به دوش می‌کشند و برخی با توقعات بالا، مشکلات خود را به‌حساب بزرگ‌تر‌های می‌گذارند و مراعات آن‌ها را نمی‌کنند

که حقوق‌اندک بازنشستگی، کفاف مخارج توقعات بالا را نمی‌دهد، بنابراین باید جوان‌ترها با تلاش بیشتر، گلیم خود را از آب بیرون بکشند. البته این را هم اضافه می‌کند هستند فرزندان‌ی که احترام‌زادی برای بزرگ‌تر‌ها قائل می‌شوند و به بهترین شیوه از پدر و مادر نگهداری می‌کنند. دیگری هم که ۲۶ سال از بازنشستگی را پشت سر گذاشته‌است، می‌گوید: در دوران سالمندی، در‌های زیادی سراغ آدم می‌آید و هر کس به یک بیماری دچار می‌شود، اما نباید دست‌روی دست گذاشت، بلکه باید با ورزش پیاده‌روی و… از زندگی لذت برد.

نکته

قاتل شماره یک

بیماری‌های قلبی و عروقی را قاتل شماره یک مردم جهان می‌دانند زیرا علت بسیاری از مرگ‌ومیر‌ها را به‌خود اختصاص می‌دهد. رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی بیر جند با اشاره به روز جهانی قلب و با اعلام این‌که سازمان جهانی بهداشت در آستانه این‌روز، تاکید می‌کند بیماری‌های قلبی و عروقی، قاتل شماره یک مردم عامل اصلی ناتوانی آن‌هاست، گفت: با توجه به اهمیت رژیم و برنامه غذایی برای سلامت قلب، مصرف روزانه غذای سالم توصیه می‌شود. به گفته دکتر «طوبی کاظمی»، باید حدود نیمی از غذای مصرفی روزانه از سبزیجات و میوه تازه و متنوع هر فصل انتخاب و سعی شود میوه‌ها نه به صورت آب‌میوه یا میوه خشک بلکه به‌طور کامل مصرف شود. وی به مصرف روزانه هفت تا هشت لیوان آب و یک یا دو بار با لبنیات توصیه‌و اضافه کرد: باید مصرف گوشت قرمز، قندهای ساده، فست‌قود، روغن‌زیتون و کره و چربی‌های ناسالم را به حداقل رساند.

پایگفتن این بیت

«تشنه آب فراتم،

یا حسین‌ا!

فریادرس» از

آرزوی چندساله

اش می‌گوید، این

که زیارت نصیبش

شود و از نزدیک

دلش را به ضریح

شش گوشه‌امام

خوبی‌ها، گره‌بزند

بیوست کودکان

بیوست از مشکلات شایعی است که گاهی به دلیل نوع رژیم غذایی مصرفی در کودکان بروز می‌کند. متخصص طب ایرانی با اشاره به این‌که مصرف تنقلات چسبنده یا شور مانند پفک، چیپس، بیسکویت‌های شور و چوب شور از دلایل بیوست در کودکان است، به خبرنگار ما گفت: اصلاح رژیم خوراک، اولین گام در درمان بیوست کودکان است. «برکت نواب زاده» با تأکید بر این‌که مصرف مداوم ملین‌های تحریکی مناسب نیست، افزود: افزودن روغن بادام شیرین به غذاهای کودکان، ماساژ آرام و دورانی شکم نوزادان و کودکان با روغن بادام، زیتون یا کرچک، مصرف هویج، میوه‌های خانواده گلسرخ، جوانه‌ها، انگور، انجیر، موز، توت و… برای کودکان بسیار مفید است و افزون بر رفع بیوست به خون‌سازی و رشد آن‌ها نیز کمک می‌کند و میوه‌های خشک شده یا پخته (کمپوت طبیعی) اثر بهتری در رفع بیوست دارد. به گفته‌وی، خوب است که تنقلات مغذی و ارزشمندی مانند مغز بادام، موز، توت و انجیر خشک را جایگزین پاستیل، چیپس، پفک و… در جیب‌ها و کیف‌های مدرسه کودکان کنیم.

زمان توزیع دفاتر دولتی تغییر کرد

نصاری–رئیس سازمان صمت ۲۸ شهریور از توزیع دفاتر دانش‌آموزی با نرخ دولتی از اول مهر در استان خبر داد اما با وجود گذشت هشت‌روز از این‌ماه، خبری از دفاتر نیست. معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی آموزش و پرورش استان از وجود دفاتر دولتی در دست‌میاشر خبر داد و به خبرنگار ما گفت: بعد از مشخص شدن قیمت دفاتر دولتی به شهرستان‌ها و مناطق استان اعلام شد تا مبالغ را از دانش‌آموزان جمع‌آوری کنند. به گفته «طیبی» منتظر هستیم هزینه جمع‌آوری و به حساب‌میاشر واریز تا توزیع دفاتر بعد از ۱۰ مهر در مدارس انجام شود. «جویبان» معاون سازمان صمت هم گفت: سهمیه استان در چهار مرحله از سال می‌شود که دور مرحله ارسال شده و مرحله سوم هنوز حمل نشده‌است.

در حاشیه افتتاح و بهره برداری از آموزشگاه استثنایی شهدای بانک ملی در مهر شهر بیر جند مطرح شد:

دارندگان حسابهای قرض الحسنه پس انداز، شرکای اصلی بانک ملی ایران در انجام امور عام المنفعه

پس انداز و یا تکمیل موجودی خود ما را در انجام امور عام المنفعه شریک کنند و یاور بانک ملی ایران در انجام مسئولیت های اجتماعی خویش باشند.

هزار دانش آموز استثنایی

معاون وزیر و رئیس آموزش و پرورش استثنایی کشور هم با بیان این‌که ۱۵۰هزار دانش آموز در هزار و ۲۰۰مدرسه استثنایی کشور درس می‌خوانند، گفت: ۲۴هزار معلم متخصص وظیفه آموزش این تعداد دانش آموز در کشور را بر عهده دارند.

«قدمی» افزود: این استان نیاز به مدرسه اوتیسم دارد که باید ساخته شود و امیدواریم بتوانیم در این زمینه اقدامی انجام دهیم. او از اختصاص ۵۰ میلیون تومان اعتبار برای تأمین تجهیزات مدرسه استثنایی شهدای بانک ملی ایران در مهرشهر خبر داد و گفت: برای کمک به وضعیت معیشتی دانش آموزان استثنایی، هدایت آن‌ها به سمت رشته های حرفه‌ای و مهارتی انجام می‌شود.

تحویل ۱۸۰ کلاس جدید

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی هم در حاشیه افتتاح این مدرسه با بیان این‌که احداث مدرسه اوتیسم در مرکز استان یکی از نیازهای جدی استان به شمار می‌رود گریزی به تأمین تجهیزات برای مدارس استثنایی داشت و گفت: یکی از منابع مطمئن در سازمان نوسازی و توسعه و تجهیز مدارس منابع **نهاده‌ها** و خیرین بوده که در اتمام پروژه های نیمه تمام این سازمان نقش زیادی داشته‌اند. «بیکی» با اشاره به این‌که در مهرماه ۱۸۰ کلاس جدید تحویل آموزش و پرورش استان شد، از مشارکت ۷۷ درصد خیران در ساخت این کلاس‌های جدید خبر داد و گفت: بیش از ۴۰ درصد اعتبارات آن نیز توسط خیران و مردم تأمین شده و این پنجمین مدرسه است که با کمک و همراهی بانک ملی دراستان ساخته می‌شود.

رئیس آموزش و پرورش بیرجند هم با تأکید بر این‌که خراسان جنوبی مهد پدران علوم مختلف است اشاره ای به کمبود های آموزش و پرورش در مرکز استان داشت که افزایش بی رویه جمعیت و سیل مهاجرت‌ها به مرکز استان در اثر خشکسالی های پی در پی سبب بروز این مشکلات شده است. «یکه خانی» از تحصیل ۶۲۲ دانش آموز استثنایی زیر نظر ۱۶۰ فرهنگی در استان خبر داد.

گزارش ویژه

