



کتاب «هفته چهل و چند» شامل روایت‌هایی از دغدغه‌های مادرانی است که سرشان به بچه‌داری گرم است

📖 **دغدغه‌های متفاوت ۲۰ مادر**
هفته چهل و چند، ۲۰ روایت از مادری در همین روز هاست. نویسنده سعی کرده است رویاهای مادرانی با شغل‌ها و جایگاه‌های متفاوت اجتماعی باشد که شاید تجربه‌های گفته شده در این کتاب با آن چه بسیاری از مادران جوان گذرانده یا خواهند گذراند، مشابه باشد. در «هفته چهل و چند» می‌بینیم گاهی هویت مادر، در مادری که این کتاب را نگاشته‌اند، باعث کشف توانایی جدید در آن‌ها شده و گاهی غبار از یک تجربه قدیمی زوده است.

📖 **قسمتی از پیش گفتار کتاب**
مادر بزرگ‌ها یک عمر بیخ گوش مان می‌خواندند: «مادر شدن که ترس نده»، این جور می‌بهمان می‌گفتند که ترس‌ها من بریزد. می‌گفتند مادر شدن آن قدر همان سخت نیست. میوه دلت را پس از ۹ ماه می‌چینی: کاشت، داشت، برداشت، تمام. ز رنگی مادر بزرگ‌ها این بود که از اصلی رانمی‌گفتند، نمی‌گفتند «مادر شدن» چه آسان، مادر، این کردن نیاز به کسب پی‌ری مهرت‌ها دارد. نمی‌گفتند ز عالم همه‌ی مادری کردن ترسیده‌اند و می‌ترسند! (پیش

گفتار، ص ۹). در ادامه، مروری بر چند روایت جذاب از این کتاب و برش‌هایی از آن قسمت‌ها خواهیم داشت.

📖 **بر خوروری مناسب بار و حیه کنجکاوانه کودکان**
«آماده‌ام نور! سوال موعودر ابررسد» به قلم «نیر حاتمی‌کیا» مادری را در مواجهه با سوالی بزرگ می‌گذارد. سوالی در باره خدا. آیا خدا، هسمن دارد؟ این تنها سوال نور از کودک آن هسمن او نیست. کودکان همسوار او هر روز صبح با طرح سوالی از خواب بیدار می‌شوند

دختری ۲۵ ساله،م خوش تیپ و تحصیل کرده. خواستگار هم زیاد دارم. به تا گی به خاطر دندان درد به یک پزشک مراجعه کردم که بعد از دو جلسه عصب کشی، متوجه شدم که مراحلم زمان را هلال طولانی می کشد! از نگاهش فهمیدم به من علاقه مند شده و نمی تواند حرفش را بزند. او به دل من نشستنه است اما چند روز پیش، مادرش و من زنگ زد تا برای خواستگاری بیایند. حال که به دلم نشستنه، اجازه بدهم برای خواستگاری بیایند یا نه؟

🔹 اجازه دهید به درخواست‌گاری بیایند
در این مورد خاص، گفت‌وگو بر رسی تناسب
🔹 به‌دل نشستن با گفت‌وگو تغییر می‌کند
خواستگاران زیادی داشته‌اند و هیچ کدام به
یک مسیر در باره اصولی بودن تصمیم‌تان، نظر
نهایی را خواهد داد.

۲۴ ساله بودم که مادرم سکنه کردواز دنیا رفت. بعد از دوسال پدرم تصمیم به ازدواج گرفت. من هم تصمیم گرفتم دیگر با او زندگی نکنم. هنوز هم نمی توانم با او دواج پدرم بعد از فوت مادرم، کنار بیایم. معمولاً از صبح تا شب را سر کار می مانم تا ذهنم درگیر مشکلات نشود اما نمی توانم. زندگی ام خیلی تلخ شده است، چه کنم؟

دکتر حسین محرابی | روان شناس

مشاوره فردی

افزافه کاری برای شما راه حل مشکل نیست بلکه به عنوان یک راه فرار از مشکلات می توان از آن یاد کرد. شما نیز باید به دنبال راهکارهایی باشید تا از دغدغه های ذهنی و مشکلات خود بکاهید و به همین منظور توصیه هایی را بیان می کنیم.

ارتباط با پدر تا نرا قطع نکنید

ارتباط تا ن را پدر به هیچ وجه قطع نکنید و حتی کم اما حتما به او سرزبند. شاید در همین رفت و آمد و نظر تا ن عوض شد. این کم خانواده شما به نوعی از هم پاشی، پوشش و واقعت است و بهتر است به جای پیدا کردن مقصر، به تدریج از این حس اجبار در وجود خود خلاص شوید زیرا انسان ها به طور طبیعی از محیط ها و شرایط تحمیلی دچار عصبانیت می شوند.

آدم عصبانی پس به این فکر کنید که تا ن به واسطه این که تمهائی، یکی از عوامل موثر در وضعیت فعلی شماست. صرف نظر از نیازهای فیزیولوژیکی معمول افراد و به ویژه خاتم هائیان های عاطفی زیادی دارند که فقط از طریق آن دواج تا مین می شود. داشتن یک تکیه کاه مناسب و ای همدم شایسته، از مهم ترین خواسته های یک دختر در زندگی است و به شما نیز توصیه می کنیم در کنار سایر خواسته ها و آرزوهای خود به این مسئله نیز با اولویت بالا بپردازید.

📖 کتابی که نکات روان‌شناسانه خوبی هم دارد

آن تجربه‌ها شخصی است به دل می‌نشیند
و هریک از این روایت‌ها حاوی تفکرات

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

✽ عادت‌های خفنی نوابغ خیلی خوب بود به خصوص انشیتین که با سوپ و نمک، بقیه‌رو امتحان می‌کرده. بیشتر از عادت‌های نوابغ در نزدیکی سلام، مطلب‌بندید.

✽ در ستون جذاب «بگردیدیدان» صفحه‌کودک، من که مادر هستم، شش مورد دیدا کردم که با حرف «پ» شروع می‌شد! حظوری بچه‌ها، ۱۰ مورد دیدا کن؟ به‌زنجیره، پتو، پستی، پرده، پرز و پستونک، دیگه‌جی بود؟ تو توظلر وتولون اچوم که معلوم نیست چیه! همیشه جواب بدین؟

ما و شما: هر چه که شما هم به سر گری می‌صفحه‌فر فره علاقه‌مند شدید. موارد دیگری که در صورتی بودند، عیارندن ازپر، یا، پایون، پراونه، برتقال.

ترکس مغزبری | کارشناس ارشد مشاوره

نگاهی به هزینه عمل های زیبایی صورت	مجموع
کاشت ابرو	۸۵ میلیون
بالا بردن پلک	۶۴ میلیون
زیبایی گوش	۱۴۵ میلیون
تزیین لب	۵۲ میلیون
پرواز چانه	۶۵۶ میلیون
مجموع	۹۱۷۵۴ میلیون
بالا بردن ابرو	۸۵ میلیون
بالا بردن پلک	۶۴ میلیون
زیبایی گوش	۱۴۵ میلیون
تزیین لب	۵۲ میلیون
پرواز چانه	۶۵۶ میلیون
مجموع	۹۱۷۵۴ میلیون

نمی‌شود، در روابط اجتماعی کمتر مورد توجه مثبت قرار می‌گیرند و البته احتمال این که بتوانند روابط عاطفی جدیدی را آغاز کنند، بسیار کم است اما قریب‌باین این نگرش منفی به سن راتنها افراد میان سال و بالاتر تشکیک می‌دهند. بررسی‌ها نشان می‌دهد در سنین پایین‌تر، این ترس از شل شدن و نشانه‌های افزایش سن به شکلی دیگر زندگی افراد را تحت تاثیر قرار داده است.

📍 **قربانی یک فرهنگ غلط تشویب!**

طی چند سال گذشته در بسیاری از کشورها، متخصصان از شیوع امثال زیبایی به منظور جوان سازی ابراز نگرانی می کنند: تریق باوکس در افراد زیر ۳۰ سال، تریق ژل برای خط لبخند زیر ۳۵ سالگی، کشیدن پوست در اوایل ۴۰ سالگی و متخصصان، این استقبال از جوان سازی در سنین پایین و از ننگ همدادی در جدی در این زمینه در نظر می گیرند چرا که نشانه فرهنگی غلط در خصوص تبعیض علیه افراد مسن است. یادمان باشد در دیدگاهی که افزایش سن نوعی نقص در نظر گرفته می شود، همه قربانی هستییم چرا که در بهترین حالت، ما جوانان امروزی هم بالاخره و روزی پیر خواهیم شد و آن وقت با وجود همه تلاش هایمان برای پاک کردن نشانه های پیری، درگیر تبعیض علیه افراد مسن خواهیم شد و خواهیم دید که وقتی دیگران را به خاطر مو و سفید و چروک و صورت افتادگی، پلک، ناخن، زشت و راب در دهن در نظر می گیرند، چه تلخی عمیقی را تجربه خواهیم کرد.

🔍 **تلاش برای محو کردن رد پای افزایش سن**

خشکی از عمل های جراحی زیبایی توجه دوچندانی به موضوع جوان سازی دارند. روافع این عمل های جراحی هر چند رد گروھی از فراد به منظور رفع نقص انجام می شود اما رد غالب موارد، متقاضیان ن ها را افرادی تشکیل می دهند که دوست دارند رد پای افزایش سن را از صورت خود محو کنند. از این گروه می توان به کشیدن پوست، بالا بردن پلک، تزریق چربی گونه، تزریق لب، تزریق بوتاکس و ... اشاره می کند. اما آیا تا به حال از خود پرسیده اید که چرا بسیاری از افراد صورت خود را محو نباید جوان بمانند؟ و برای این منظور حاضرند هزینه یادی بکنند؟

وقتی پیری به عنوان نقص تعریف می‌شود

ابتدا از افزایش سن فرار کرد! گویی چروک شدن زیر چشم و پیرنگ شدن خط بخندن نقصی است که کارآمدی، توانمندی و حتی احساس روز شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این در شرایطی است که حتی عوارض شناختی افزایش سن، به صورت معمول در سنین بسیار بالاتر آن هم به صورت فرارگیر و برای همه که برای معدودی رخ می‌دهد. ما این نگرش منفی درباره افزایش سن، این روزها ابعاد گوناگونی از زندگی از میان سن و بالاترین تحت تأثیر خود داده‌ایم. بررسی‌های نشان می‌دهد میان سالان در برابر بخش‌های پیشرفت کارهای کمتری دارند، مسئولیت‌های جدید به صورت معمول به آن‌ها سربار