

<h1>خراسان جنوبی</h1> <p>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی</p>		<p>پنج شنبه ۱۹ دی ۱۳۹۸ ۱۳ جمادی الاول ۱۴۴۱ شماره ۳۱۸۳</p>		<p>اذان قهره ۱۱:۰۴ غروب آفتاب ۱۶:۴۴ اذان مغرب ۱۷:۰۳ اذان صبح فردا ۵:۱۱ طلوع آفتاب فردا ۶:۳۷</p>		<p><b>صاحب امتیاز:</b> موسسه فرهنگی هنری خراسان <b>مدیر مسئول:</b> محمد سعید احدیان</p>		<p><b>دفترمرکز کزی، مشهد،</b>بلوار شهیدصادق(سازمان آب) <b>مصدوق پستی:</b> ۵۱۱-۹۱۷۳۵ <b>تلفن:</b> ۳۷۶۳۴۰۰۰-۵۱ <b>نمابر دبیرخانه:</b> ۳۷۶۲۴۳۹۵-۵۱ <b>پیمانه:</b> ۲۰۰۰۹۹۹</p>		<p><b>سرپرستی استان خراسان جنوبی:</b>بیر جند،خیابان مدرس،خیابان ن باهنر غربی،شماره ۷۷ <b>تلفن سرپرست:</b> ۳۲۴۴۳۹۳۹-۵۶ <b>تحریریه:</b> ۳۲۴۴۸۰۵۵-۵۶ <b>نمابر تحریریه:</b> ۳۲۴۴۸۰۵۴-۵۶</p>		<p><b>واحد آگهی و اشتراک:</b> ۳۲۴۴۸۰۵۴-۵۶ <b>مصدوق پستی:</b> ۵۱۴-۹۷۱۷۵ <b>نمابر آگهی و اشتراک:</b> ۳۲۲۴۴۸۰۵۳-۵۶ <b>چاپ:</b>شهرچاپخراسان</p>	
--	--	---	--	---	--	---	--	--	--	---	--	---	--

## مشاور

### بی‌نظمی در تکالیف

سرزنش والدین،سبب بی‌رغبتی دانش‌آموز به نوشتن تکالیف می‌شود. مشاور و مدرس دانشگاه با تاکید بر این‌که زمان نوشتن تکالیف راشرایط زندگی افراد تعیین می‌کند، به خبرنگار ما گفت: در نوشتن تکالیف، خسته نبودن و داشتن انگیزه برای کودک مهم است و چنان چه فرزند در زمان خاصی علاقه به نوشتن تکالیف ندارد، نباید او را مجبور به این کار کرد.
دکتر «ذال» با اشاره به این‌که سال‌های اول مدرسه، کودک‌ان‌زودت‌م‌کز خود را از دست می‌دهند و خسته می‌شوند، افزود: باید زمان نوشتن تکالیف و نوع آن، با نظر فرزندان در چند زمان متفاوت و با در نظر گرفتن وقت استراحت تعیین شود. وی با تاکید بر این‌که سرزنش، سبب رغبت نداشتن فرزندان به نوشتن تکالیف می‌شود، ادامه داد: والدین نقش نظارتی در انجام تکالیف دارند و در صورت شاغل بودن آن‌ها، باید به‌طور نوبتی برنامه‌ریزی و نظارت انجام شود.

## دستپخت

#### ترشی پوست لیموترش

**مواد لازم**

لیموترش: یک لیوان / گلپر: نیم قاشق چای خوری / نمک: نوک قاشق چای خوری / برگ گشنیز: دو قاشق سوپ خوری / سرکه: ۳ فنجان / فلفل سیاه: مقدار کمی / نعناع: یک قاشق چای خوری

**طرز تهیه:**

یک‌مربی‌آشپزی گفت: ابتدا پوست لیمو را برای چند دقیقه بجوشانید و آب آن را دور بریزید و دوباره این کار را تکرار کنید تا تلخی آن گرفته شود. سپس پوست لیموترش را ۲۴ ساعت در آب سرد بجایسانید و آب آن را دور بریزید و روی آن کمی نمک بپاشید. «جاری» افزود: سپس قطعات پوست لیمو را دور ریز روی پارچه تمیز بگذارید تا خشک شود. سپس سرکه را برای چند دقیقه بجوشانید و پوست لیمو را در آن بیندازید و پس از سرد شدن در بطری بریزید و روی آن نعناع، گشنیز، گلپر و فلفل بریزید و در شیشه را محکم ببندید. این ترشی بعد از ۴۸ ساعت قابل استفاده است.



# فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه عمومی اجرای عملیات احداث فونداسیون،اسکلت فلزی و سقف شیبدار سالن ورزشی سقف کوتاه روستای خانکوک شهرستان فردوس به شماره ۰۸/۱۶۵۰۰۰۰۲۰۹۸ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید .

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

**تاریخ انتشار مناقصه در سامانه** تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۸ می باشد.

**مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت :**

از ساعت ۱۳ مورخ ۹۸/۱۰/۱۸ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۹۸/۱۰/۲۱

**مهلت زمانی ارائه پیشنهاد :** ساعت ۹ صبح روز چهار شنبه تاریخ ۹۸/۱۱/۰۲

**زمان بازگشایی پاکت ها :** ساعت ۱۰ صبح روز چهار شنبه تاریخ ۹۸/۱۱/۰۲

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد

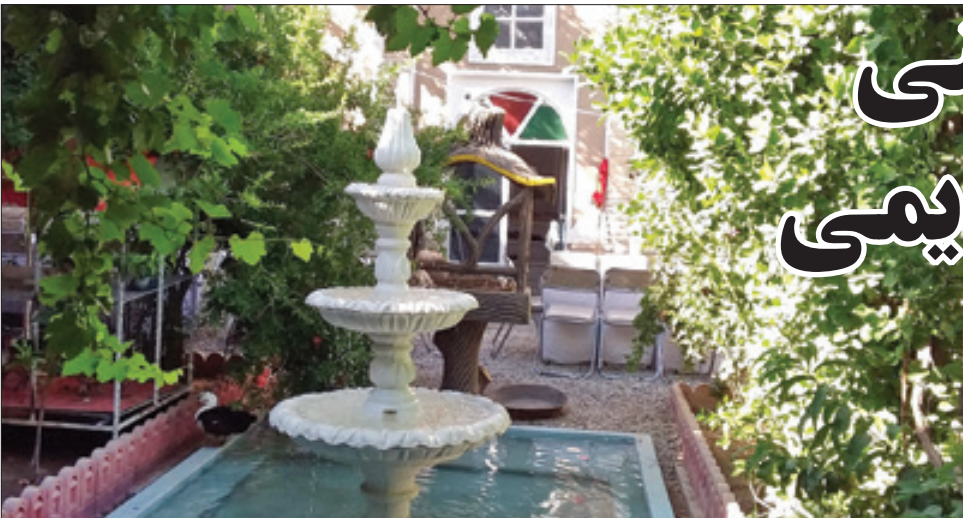
مناقصه و ارائه پاکت های الف :

آدرس خراسان جنوبی – بیرجند – خیابان مفتح ۲۷ – استادیوم آزادی – اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت عضویت در سامانه :

مرکز تماس : ۴۱۹۳۴ – ۰۲۱

### اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی



# خاطره‌نشینی درخانه قدیمی



### ۳۰ درصد مرگ و میرها به دلیل بیماری قلبی

دلیل ۳۰ درصد مرگ‌ومیر هادر استان،بیماری‌های قلبی و عروقی است. مدیر کل ثبت احوال با اشاره به فوت سه هزار و ۸۵ نفر در ۹ ماهه‌امسال از افزایش ۷/۰۹ درصدی مرگ‌ومیر در مقایسه بامدت مشابه سال گذشته خبر دادو به «خراسان جنوبی» گفت:از این تعداد، هزار و ۶۳۹ مورد شهری و بقیه روستایی بود. «مهرآور» بیشترین سن فوت شدگان را ۷۵ سال به بالا اعلام و اضافه کرد: از مجموع مرگ‌ها ۳۰ درصد بافرایوانی ۹۳۴ نفرو در واقع بیشترین دلیل فوت،مربوط به بیماری‌های قلبی وعروقی است.

**خورشید که ظهر یک‌روز زمستانی از پشت پنجره‌های کوچک چوبی‌روی فرش‌های دست‌باف با طرح‌های ریزماهی، ترنج و خشتی‌اتاق نشیمن می‌تابد، رنگین‌کمانی از نور به‌خانه می‌آورد**

#### هشتی

در چوبی با کوبه‌های متفاوت زنانه و مردانه با صدای ناله لول‌ها روی پاشنه می چرخد و با باز شدن آن؛ خنکای ملایمی صورت‌رناوارش می‌دهد و هشتی؛ تنها فضای واسطه بین اندرونی و بیرونی برای محفوظ ماندن حریم خانه از نگاه افراد غریبه و نامحرم، در قاب نگاهت قرار می‌گیرد. هشتی را که پشت سر بگذاری، از پیچ و خم دادن باریک، کم‌نور و سربوشیده به واسطه راه‌رویی اندرونی و حیاط

### ۴۰۱ واحد مسکونی معلولان در دست ساخت است

۴۰۱ واحد مسکونی معلولان تا شهریور سال آینده تکمیل می‌شود.مدیر کل بهزیستی با اشاره به این‌که از ابتدای طرح نهضت تأمین مسکن معلولان و مددجویان برای دو هزار و ۳۹۳ خانوار زیر پوشش اقدام شد، گفت: از این تعداد هزار و ۹۹۲ واحد مسکونی تکمیل و واگذار شد و ۴۰۱ واحد مسکونی دیگر در دست ساخت است. به گفته «عر بن‌زاده»، حدود ۳۰۰ خانوار زیر پوشش بهزیستی برای بهره‌مندی از طرح مسکن محرومان به منظور تشکیل پرونده و معرفی به بانک

## خبر

### توزیع ۳۱ هزار فراورده خونی بین مراکز درمانی

خسروی – ۳۱ هزار و ۵۰۰ فراورده خونی از ابتدای امسال بین مراکز درمانی توزیع شد. مدیر کل انتقال خونی به «خراسان جنوبی» گفت: گاهی فراورده های مازاد بر نیاز استان، به سیستان و بلوچستان ارسال می‌شود. «عاملی» با اشاره به رشد ۲۰ درصدی توزیع فراورده های خونی در مقایسه بامدت مشابه سال گذشته، افزود: امسال ۱۲ هزار واحد پلاسما به اتریش صادر شد تا برای تهیه برخی فراورده‌های خونی به‌منظور کمک به بیماران خاص به‌ویژه هموفیلی به کشور بازگردانده شود.

#### عطار ی

### رفع چروک با «بنفشه»

مصرف دم کرده بنفشه برای درمان ریزش مو، ناراحتی های ناخن، رفع چین و چروک و شفاف شدن پوست مفید است.
مؤلف کتاب گیاهان دارویی، طبیعت این گیاه را سرد و مرطوب دانست و گفت: بنفشه معرق و مسهل صفر است و برای کاهش تب، ناراحتی های ریوی، درمان زکام و سرماخوردگی، رفع عطش، بیماری های کبد و طحال و پیشگیری از سرطان پستان مفید است و به حفظ سلامتی آن کمک می کند. «پویان» شربت بنفشه را برای رفع تورم چشم و گوش، رفع بی خوابی، درمان یرقان، تب و لرز، رفع چرک، تورم لوزه ها، صرع، بهبود خواب و درمان سردرد مفید و آرام بخش دانست و افزود: مصرف دم کرده آن به درمان ریزش مو، ناراحتی های ناخن، رفع چین و چروک و شفاف شدن پوست کمک

می کند و مخلوط آب با گل بابونه به صورت دمنوش برای سینوزیت، مفید است.
به گفته وی، روغن بنفشه در رفع کک و مک

صورت و تسکین میگرد مؤثر است.



#### آگهی تحدید حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ شهرستان بیرجند

به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره های زیر:
ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی پلاک ۹ فرعی از ۴۰۴- اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در اراضی مزروعه شیخ محمد تقاضای خانم فاطمه شیخکی در روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۲ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد.
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره های فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض یا اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرج ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم را مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۱۰/۱۹

**علی فضلی- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند**

#### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم صغری ترابی احدی از ورثه آقای محمد حسینی به وکالت از سایر ورثه به شماره وکالت نامه ۱۰۲۸۱۳ مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۲ به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی درخواست صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده است و مدعی است که سند مالکیت شش دانگ پلاک ۳۷۴۴ فرعی از باقیمانده ۲۵۰- اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می باشد به علت نامعلومی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ثبت ذیل ۳۲۰۲۶ صفحه ۲۱۵ دفتر املاک جلد ۲۱۰-املاک بنام محمد حسینی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد علیهذا مراتب اعلام تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب به این اداره اعلام فرمایند والا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد

**علی فضلی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بیرجند**

**آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه ۹۸۰۰۱۱۹- بدینوسیله به آقای محمد علمی فرزند عبدالله به شماره شناسنامه ۸۴ صادره از فردوس ساکن سرایان ابلاغ می شود که خانم مریم زرگری جهت وصول موضوع لازم الاجرا مهریه شامل ۱-گوسفند بز و میش ده راس با لمنافعه بها یک میلیون ریال ۲- تعداد دیست و پنج عدد سکه تمام بهار آزادی بها پانزده میلیون ریال ۳-وجه نقد ده میلیون ریال که بوسیله اتاق اصناف جمعا به مبلغ ۵۷۵/۰۴۰/۴۱۵ ریال به نرخ روز محاسبه گردیده به استناد مهریه مندرج در سند ازدواج شماره ۴۶۲۷ دفترخانه ازدواج شماره یک سرایان علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۸۰۰۱۱۹ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۹۸/۱۰/۰۸ مامور محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد،نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید عملیات اجرائی جریان خواهد یافت ضمنا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای درخواست بستانکار حسابهایی بانکی شما نزد بانکهای سرایان و پلاک ۵۰۲۷ فرعی از یک اصلی متعلق به شما بازداشت گردیده بدینوسیله اخطار می شود هر گونه نقل و انتقالی از طرف شما نسبت بمورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمی شود.
تاریخ انتشار: ۹۸/۱۰/۱۹**

#### آگهی تحدید حدود اختصاصی حوزه ثبتی فردوس

پیرو آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی منتشره ، و به موجب ماده ۱۳ آیین نامه قانون مذکور و ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود اختصاصی شماره زیر :

پلاک۱۹۲۲۸ فرعی از ۱۰۷۶ فرعی واقع در اراضی بلده ۱- اصلی بخش یک فردوس خانم زکیه واله ششدانگ یکقطعه باغمنزل.

در تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۲ انجام خواهد شد.

لذا بموجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور بهم رسانند.چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت ، معترضین میبایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.در غیر اینصورت متقاضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد .

**تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۱۰/۱۹**

**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فردوس**

#### حسن رضاندائی

ج/۹۸۱۲۸۹۱۶