

## خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

سه شنبه ۱۳ اسفند ۱۳۹۸  
۸ رجب ۱۴۴۱  
شماره ۳۲۲۷

اذان ظهر ۱۱:۴۵  
غروب آفتاب ۱۷:۳۲  
اذان مغرب ۱۷:۵۰  
اذان صبح فردا ۴:۳۷  
طلوع آفتاب فردا ۵:۵۷

**صاحب امتیاز:**  
موسسه فرهنگی هنری خراسان

**مدیر مسئول:**  
محمد سعید احدیان

**دفترمگز کزی:** مشهد،بلاوار شهیدصادقی(سازمان آب)  
**مصدوق پستی:** ۵۱۱-۹۱۷۳۵  
**تلفن:** ۰۵۱-۳۷۳۴۴۰۰۰  
**شماره دبیرخانه:** ۰۵۱-۳۷۶۲۴۴۸  
**پیمانه:** ۰۵۱-۲۰۰۰۹۹۹

**سرپرستی استان خراسان جنوبی:**بیر جند،خیابان مدرس،خیابان ن باهنر غربی،شماره ۷۷  
**تلفن سرپرست:** ۰۵۱-۳۲۴۴۲۳۹۹  
**تحریریه:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰  
**نمابر تحریریه:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴

**واحد آگهی و اشتراک:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۲  
**مصدوق پستی:** ۵۱۴-۹۷۱۷۵  
**نمابر آگهی و اشتراک:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳

**چاپ:**شهرچاپخراسان

#### مشاور

### طب ایرانی و مقابله با کرونا

خوردن مواد غذایی گرم و رقیق و مقوی مانند سوپ، شوربا‌های جوجه، پرندگان جوان و بره برای پیشگیری از ابتلا به کرونا توصیه می شود.
یک متخصص طب سنتی ایرانی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های حاد تنفسی توصیه هایی مطرح کرد و گفت: افراد در صورت ابتلا به عفونت های حاد تنفسی که با تب، سرفه، تنگی نفس و گلو درد خود را نشان می دهد، سعی کنند در منزل استراحت و فاصله حداقل یک متری با بقیه افراد را رعایت و از ترک منزل تا بهبودی خودداری و در اتاق جدا استراحت کنند.
دکتر «حقیقی» با توصیه به پرهیز از پرخوری، مصرف غذاهای سنگین، غلیظ و چرب، ماست، دوغ، شیر و مواد ترش مانند میوه ترش و نارس، افزود: خوردن مواد غذایی گرم و رقیق و مقوی مانند سوپ رقیق، شوربا‌های جوجه، پرندگان جوان، بره و سبزیجات تازه، سبب، آب سبب، هویج و زردک و مصرف زیاد مایعات مناسب این ایام است. وی با اشاره به این که حوله، ظروف غذا، آب، مسواک و دیگر لوازم شخصی می تواند سبب آلودگی و انتقال عفونت به دیگران شود، ادامه داد: شست و شوی مکرر دست ها در ورود و خروج از اماکنی که احتمال آلودگی وجود دارد، توصیه می شود و افراد از بی خوابی و مواجهه با استرس و رفتن به اماکن پر ازدحام پرهیزند.

### تشکیل ۲۸۵۰ پرونده اختلاف خانوادگی

دو هزار و ۸۵۲ پرونده اختلاف خانوادگی در استان تشکیل شد.
معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان از تشکیل دو هزار و ۸۵۲ پرونده اختلاف خانوادگی شامل مطالبه مهریه، نفقه، جهیزیه، طلاق و... تا پایان بهمن خبر داده به «خراسان جنوبی» گفت: از این تعداد هزار و ۸۲۸ مورد به مرکز مشاوره و مددکاری دادگستری و بقیه پیرو تقاضا نامه به بهزیستی ارجاع و ۳۸۸ پرونده زوج ها با ادامه روند مشاوره و با حضور در جلسات مشاوره به سازش قطعی منجر شد.
حجت الاسلام «وحدانی نیا» با اشاره به این که زوج ها دخیل در ۳۶۵ پرونده مشاوره ادامه ندادند و این موضوع احتمال سازش را افزایش می دهد، افزود: از هزار و ۸۲۸ پرونده ۴۱ درصد یا فراوانی ۷۵۳ مورد به سازش منجر شد.



## ویرترین های خاکی شهر

#### ز هرا خسروی

سهم شان از توسعه شهری با این که در پیشانی شهر قرار گرفته است جزئی از خاک و خاشاک نیست، به نظر می رسد که سال ها دستی از روی مهر بانی بر چهره شان کشیده نشده است، انگار فرزند ناتنی شهر که چندان تصمیمی برای آن گرفته نمی شود! بارها در جلسات، شرایط آن ها نقل محفل مسئولان شده است اما در پایان، گاهی با یک صورت جلسه و تاکید بر تغییر چهره، سهمی دیگر نبرده است. چند روزی تا سال نوباقی مانده اما باز هم دستی بر صورت خراشیده آن ها کشیده نشده است در حالی که هرروز چشم های زیادی هنگام عبور شرایط نامطلوب شان را نظاره می کنند.

#### آشفتنگی فضا

ورودی بیر جند از سمت شمال به میدان فرودگاه، منتهی می شود و بعد از ساختمان پلیس راه و فضای اطراف آن که به تازگی نونوار شده است، در مسیر میدان فرودگاه، ویرینی شکسته از یک فضای شهری مقابل چشم مسافران قرار می گیرد، نمایی که از یک طرف به محوطه وسیع خاکی ختم می شود و از طرف دیگر با استقرار خودروهای سنگین در حاشیه معبر آشفتنگی فضا را به مخاطب القا می کند. در قسمتی از ورودی مهر شهر و آن طرف گاردریل ها، زمین توان نفس کشیدن ندارد و با



خود است. این جاهم تا چشم کار می کند انبوهی از خاک و زباله انباشته، پلاستیک های رها شده روی زمین و میان بوته های خار و خاشاک، منظره ای ناخوشایند به وجود آورده است و بر چهره تمیزترین شهر کشور خط می کشد، نقطه ای که سال گذشته برخی متولیان امور شهری وعده به سازی آن را به امسال موکول کردند؛ طوری که قرار شد میدان آیت... سید مهدی عبادی به عنوان یکی از میدان های ورودی با نصب نماد، زیباسازی و محوطه سازی شود اما حالا در نزدیکی سال نو همچنان سهم میدان از زیباسازی در ختجه های کوتاه و بلند است که رنگ به رخسار ندارد و در کنار خار و خاشاک روزگاری می گذراند.

#### پروژه های سال آینده

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری بیر جند سامان دهی ورودی های بیر جند را از پروژه های کلان می داند و با استناد به صحبت برخی مسئولان امور شهری می گوید: قرار شد تعویض جدول و نمای بیرونی میدان آیت... عبادی قبل از پایان اسمال و محوطه سازی آن سال آینده انجام شود. «ابراهیم زاده» با اشاره به واگذاری طراحی میدان به مشاور می افزاید: تلاش می شود عملیات به سازی قسمتی از جدول های میدان اسمال انجام شود. وی با اشاره به همسطح شدن جدول های میدان شهید سلیمانی با آسفالت خیابان، از به کار گیری پیمانکار برای به سازی این نقطه از شهر خبر و ادامه می دهد: با توجه به نام گذاری این میدان به نام سردار شهید حاج قاسم سلیمانی و برنامه نصب نمادی از این سردار شهید، به سازی و جدول گذاری آن سال آینده انجام خواهد شد. او به سازی بو لوار شهید صیاد شیرازی و سامان دهی پل ورودی مهر شهر را از پروژه های سال آینده اعلام و اضافه می کند: اسمال برای به سازی زیر گذر ورودی شمالی بیر جند برنامه ای نداریم.

#### تایید طرح به سازی میدان آیت... عبادی

شهردار بیر جند هم معتقد است: میدان آیت... عبادی و فضای بعد از میدان فرودگاه بیر جند به سمت پلیس راه، جزو محدوده خدمات شهری نیست که بتوان برنامه ای برای سامان دهی آن در نظر گرفت. «جاوید» با اعلام این که میدان آیت... عبادی خارج از محدوده شهر است، به مکاتبه با فرمانداری و استانداری برای اجرای طرحی در این میدان توسط راه و شهرسازی اشاره و اظهار می کند که با تصویب شورای شهر و اختصاص اعتبار برای این کار، فراخوان عمومی در دونوبت برگزار و شهرپور ابتدا سه طرح و سپس دو مورد گزینش شد و چون این میدان خارج از محدوده است طرح ها برای دفتر فنی استانداری ار سال شد که هفته گذشته طرح مورد تایید در اختیار شهرداری قرار گرفت. به گفته او این میدان ۲۰ هزار متر مربع مساحت دارد و برای طراحی آن ۲۲۰ میلیون تومان هزینه شده است و تا ۲۰ روز آینده اسناد مناقصه آن تنظیم می شود تا سال آینده با انتخاب پیمانکار، طرح مد نظر عملیاتی شود.

#### شهردار: میدان آیت... عبادی

۲۰ هزار متر مربع

مساحت دارد

و برای طراحی

آن ۲۳۰ میلیون

تومان هزینه شده

است که تا ۲۰

روز آینده اسناد

مناقصه آن تنظیم

می شود تا سال

آینده با انتخاب

پیمانکار، طرح مد

نظر عملیاتی شود

#### نسخه

#### مواد قندی؛ روزانه ۲۵ گرم

بهرت است میزان قند و شکر مصرفی کمتر از ۲۵ گرم در روز باشد. کارشناس دانشگاه علوم پزشکی دیابت را یکی از چهار بیماری غیر واکسیر شایع در جهان و ایران دانست و افزود: پیروی از یک برنامه غذایی مناسب شامل مصرف سبزی ها و میوه ها، حبوبات، نان و غلات سبوس دار و لبنیات کم چرب در اندازه مناسب سبب پیشگیری از ابتلا به دیابت می شود.

«اسکندری» با تاکید بر این که دریافت انرژی روزانه بیش از مقدار مورد نیاز به تجمع چربی در بدن و مقاومت انسولینی منجر می شود و خطر ابتلا به دیابت را افزایش می دهد، افزود: بر اساس آخرین توصیه های سازمان جهانی بهداشت، میزان قند و شکر مصرفی شامل قند و شکر، شیرینی، شکلات، مربا، عسل و نوشیدنی های شیرین روزانه باید کمتر از ۵۰ گرم و بهتر است کمتر از ۲۵ گرم باشد. به گفته او دریافت بالای اسیدهای چرب و چربی های اشباع شده که به مقدار زیاد در روغن حیوانی، کره، روغن نباتی جامد، دنبه، چربی های گوشت و... وجود دارد خطر ابتلا به دیابت را افزایش می دهد اما مصرف انواع روغن های مایع شامل روغن کنولایا کلز اسبب کاهش خطر ابتلا به دیابت می شود.

#### از قاب دوربین

تصویر مربوط به حاشیه یکی از خودروی داز های حد فاصل خیابان آیت... ا. مفتح و بولوار سجاد است که اقدام برخی ها، فرهنگ شهروندی را زیر سوال می برد. این در حالی است که قرار دادن رسیدهای کاغذی دستگاه خودروی داز که از پسماند های خشک و با ارزش محسوب می شود در صندوق مخصوص آن، چنین تصاویر مخفوشی را بر چهره شهر نقش نمی زند.



## فراخوان مزایده ( اجاره ) عمومی یک مرحله ای – نوبت اول

**اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی در نظر دارد مزایده عمومی به شرح ذیل را فیمابین متقاضیان واجد شرایط، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) برگزار نماید:**

شماره مزایده	موضوع مزایده	مدت اولیه اجاره	مبلغ اجاره ماهیانه پایه سال اول ( ریال )	مبلغ ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
۹۸/۱۲۴	مزایده واگذاری اجاره زمین به منظور استقرار ساختمان پیش ساخته با کاربری نمایندگان حمل و نقل مستقر در پایانه مرزی ماهرود	۱۲ ماه	۲۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۵۲,۴۰۰,۰۰۰ ریال

**ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار میبایست به یکی از دو روش ذیل اخذ و در سامانه ستاد بارگذاری و به صورت فیزیکی تحویل دستگاه مناقصه گزار گردد:**

**الف –** ضمانتنامه بانکی معادل مبلغ فوق در وجه اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی
**ب- فیش بانکی واریز وجه نقد معادل مبلغ فوق به حساب مندرج در اسناد مزایده به نام تمرکز وجوه سپرده اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی نزد شعب بانک ملی ایران )، مدت اعتبار ضمانتنامه بانکی باید حداقل سه ماه پس از افتتاح پیشنهادها بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.**

**کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران درصورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.**

**مدت و اجاره بهاء :** مدت اولیه قرارداد ۱۲ ماه شمسی ( یک سال ) می باشد و در صورت رضایت و تأیید کارفرما تا حداکثر ۳۶ ماه ( ۳ سال ) قابل افزایش خواهد بود و تعیین اجاره ماهیانه جهت سال های دوم و سوم به ترتیب با افزایش حداقل ۲۰ درصد نسبت به اجاره ماهیانه سال قبل بلامانع است.
**شرایط مزایده گر:** کلیه شرکت های مسافربری سواری کرایه بین شهری که بر اساس ضوابط تأسیس و بهره برداری از شرکت های حمل و نقل مسافربری بین شهری سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور دارای پروانه فعالیت معتبر از استان می باشند.
**تاریخ انتشار مزایده** در سامانه ستاد تاریخ ۹۸/۱۲/۱۳ می باشد.
**مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت :**

ساعت ۱۳:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۱۳ لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۱۷

**مهلت زمانی بازدید ( بجز ایام تعطیل در ساعات اداری روز ) :**

سه شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۱۳ لغایت سه شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۲۷

**مهلت زمانی ارائه پیشنهاد در سامانه ستاد :** ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۲۷

**زمان باز گشایی پاکت مزایده از طریق سامانه ستاد :** ساعت ۸:۳۰ روز چهارشنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۲۸
آدرس و اطلاعات تماسی دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها : آدرس: خراسان جنوبی – بیرجند – خیابان غفاری – نبش غفاری ۲۵ – اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی

**شماره تماس: ۹ – ۳۲۳۴۲۱۳۷ – ۰۵۶**

برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) و برای دریافت اطلاعات آگهی به سایت اینترنتی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی به آدرس:

<http://khorasan-south.rmto.ir> رجوع نمائید.

**اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه :**

مرکز راهبری و پشتیبانی سامانه : ۴۱۹۳۴ – ۲۱

دفتر ثبت نام مرکزی : ۸۸۹۶۹۷۳۷ – ۲۱