# خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

سه‌شنبه
۶خرداد ۱۳۹۹
۳شوال ۱۴۴۱
شماره ۳۲۸۰

اذان ظهر ۱۲:۳۰
غروب آفتاب ۱۹:۲۳
اذان مغرب ۱۹:۵۳
اذان صبح فردا ۳:۵۱
طلوع آفتاب فردا ۵:۲۷

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید احدیان

دفترمرکزی: مشهد،بلوار شهیدصادقی(سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیرجند،خیابان
مدرس،خیابان باهنر غربی،شماره ۷۷۶
تلفن سرپرست: ۳۲۴۴۳۹۳۹ - ۰۵۶
تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۰ - ۰۵۶
نمابر تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۴ - ۰۵۶

واحد آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۲ - ۰۵۶
صندوق پستی: ۵۱۴ - ۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۳ - ۰۵۶
چاپ:شهرچاپ‌خراسان


## روی خط ورزش

### برترین های مرحله دوم چالش های خانه دارت طبس

در مرحله دوم چالش های خانه دارت طبس که با شعار در خانه بمانیم به مدت ۳۰ روز طراحی و اجرا شد برترین ها مشخص شدند. به گزارش خبرنگار ما مهدی وکیل‌زاده و طاهره محمدی با کسب ۳۳۰ امتیاز رتبه نخست و وحید الاهی با ۲۴۵ امتیاز رتبه دوم را کسب کردند و علیرضا وکیل‌زاده با ۲۰۶ امتیاز سوم شد، فرشاد نورانی و لیلا جلالی مجیدی هم با ۲۰۲ امتیاز به طور مشترک چهارم شدند و فاطمه کفاشی با ۲۰۱ امتیاز رتبه پنجم را به دست آورد.

### ثبت نام کارآموزی کوهپیمایی

ثبت نام دوره کار آموزی کوهپیمایی آغاز شد. به گزارش «خراسان جنوبی» رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی بیرجند گفت: این دوره آموزشی به مدت سه روز به صورت عملی وتئوری خواهد بود و ظرفیت هر کلاس هم ۱۲ نفر است. به گفته «خسروی» مدرس بانوان در این دوره آموزشی سلیمه آهنی و آقایان مسعود خسروی خواهد بود و پس از به حد نصاب رسیدن نفرات با هماهنگی استاد و کارآموزان، زمان برگزاری این دوره اعلام می شود. وی افزود: همچنین دوره کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی آقایان نیز با مدرسی نیما یساری و محمد امین الماسی بعد از به حد نصاب رسیدن نفرات با هماهنگی استادها و کارآموزان برگزار خواهد شد.

### برنز دارتر طبسی در رقابت های نقش جهان

بانوی دارتر طبسی در مسابقات لیگ برتر نقش جهان عنوان سوم را به دست آورد. مسئول انجمن دارت طبس به خبرنگار ما گفت: اولین دوره مسابقات دارت لیگ آنلاین نقش جهان با حضور ۱۶ بازیکن خانم از سراسر کشور برگزار شد که زهره فنجانی از خراسان جنوبی و عضو باشگاه کهکشان شهرستان طبس در این رقابت ها مقام سوم را به دست آورد. به گفته «وکیل زاده» همچنین طاهره محمدی دیگر بازیکن شهرستان که در این مسابقات حضور داشت با کسب ۲۰ امتیاز هفتم و سمیرا سلیم از بیرجند با کسب ۲۲ امتیاز چهارم شد.

### پایین ترین سرانه ورزشی کشور در خراسان جنوبی

خراسان جنوبی پایین ترین سرانه فضای ورزشی در کشور را دارد. به گزارش خبرنگار ما مدیر کل ورزش و جوانان استان با بیان این مطلب گفت: سرانه فضای ورزشی استان در بخش ورزش و جوانان اعم از سرپوشیده و روباز ۳۸ سانتی متر مربع است و در مجموع با احتساب دیگر بخش های خصوصی این میزان به ۶۷ سانتی متر مربع می رسد. به گفته «عزیزی» در شهرستان های استان زیرکوه با ۲۰ سانتی متر مربع سرانه فضای ورزشی کمترین سرانه و بیرجند با ۲۷ سانتی متر مربع، سربیشه ۳۲ سانتی متر مربع و درمیان ۳۳ سانتی متر مربع در جایگاه های بعدی قرار دارند.

### قول مساعد مالیات در حوزه ورزش کارگری

در دیدار مسئولان ورزش کارگری استان با مدیر کل مالیات قول هایی برای رفع مشکلات موجود مطرح شد. «ابوالفضل علیزاده بیرجندی» رئیس هیئت ورزش کارگری استان گفت: در این نشست نباتی مدیر کل امور مالیاتی استان در خصوص پیگیری و انعکاس مشکلات مطرح شده به مراجع ذی ربط قول داد و خواستار برگزاری نشست های مستمر با موضوع هم اندیشی در خصوص مسائل مشترک حوزه کاری با اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی در استان و حوزه ورزش کارگری شد.

### حضور ۱۹ دارتردر رقابت آنلاین کشوری

مسابقات دارت آنلاین کشور با مدیریت کمیته دارت مجازی انجمن دارت کشور و به میزبانی استان هرمزگان از روز گذشته آغاز شد که از خراسان جنوبی ۱۹ ورزشکار در این رقابت ها حضور دارند. به گزارش «خراسان جنوبی» علی یوسفی، امیر مداح، علی رضا فروتن، امیر حسین صادق پور، سمیرا سلیم، فهیمه زارعی، مجتبی فروتن، نازنین نیک منش، مسعود نباتی، جواد زیدری، ابوالفضل علیزاده، علیرضا علیزاده، علی اصغر زیدری، حمید رضا خسروی، محمد مهدی علیزاده، زهرا علیزاده، حمید مرادی، علی رضا محمدزاده و رضا محمدی ترکیب ورزشکاران استان در این رقابت ها را تشکیل می دهند.

# کنگ‌فو روی تاتامی کم توجهی ها

**زهرا قربانی**

تعدادشان به هزار نفر نمی رسد اما با مشکلات متعددی دست و پنجه نرم می کنند. در روزهایی که کرونا رشته های ورزشی را با توقف فعالیت مواجه کرد، آن ها نیز فعالیتی روی تاتامی نداشتند. کونگ فوکاران در این شرایط حمایت و اعتبار را چاره حل بخشی از مشکلات خود می دانند. آن طور که رئیس هیئت کونگ فوی استان می گوید: اعتبار چندانی در اختیار هیئت قرار نمی گیرد و حتی سال گذشته در اعزام به رقابت های کشوری مشکل داشتیم. به گفته «رضایی» بر اساس سیاست های جدید فقط تیم هایی حمایت می شوند که به طور حتم مقامی را به دست آورند در حالی که فعالیت در چنین شرایطی سخت است و با توجه به غیر قابل پیش بینی بودن میدان مسابقه، نمی توان تضمینی در این باره داد.

### ۶۰۰ کونگ فوکار

او با اشاره به فعالیت ۶۰۰ کونگ فوکار در استان ادامه می دهد: این هنرجویان در شهرستان های قاینات، بیرجند، طبس، بشرویه و زیرکوه فعال هستند و در دیگر شهرستان ها به دلیل نبود مربی فعال، فعالیت چندانی نیست. به گفته وی با توجه به شیوع ویروس کرونا همه فعالیت ها متوقف شده است و ورزش در حالت خفته به سر می برد و البته برنامه خاصی هم از سوی فدراسیون اعلام نشده است.

وی ادامه می دهد: بر اساس ماهیت کونگ فو که باید آموزش ها و تمرین ها به صورت حضوری باشد امکان فعالیت در فضای مجازی وجود ندارد و در شرایط فعلی منتظریم که شرایط به قبل برگردد و فعالیت ها از سر گرفته شود، فقط فدراسیون بر اساس برنامه اعلامی به صورت آزمایشی قرار است یک دوره مربیگری درجه یک به صورت آنلاین برگزار کند.

### نبود حمایت

این فعال با سابقه ورزش استان که سال ها خاک میدان های ورزشی را خورده است از وضعیت فعلی حاکم بر ورزش استان ابراز نارضایتی می کند، ادامه می دهد: بر اساس برنامه ریزی های انجام شده تیر امسال مجمع انتخاب رئیس هیئت کونگ فوی استان برگزار می شود که منتظر برگزاری این جلسه هستم تا از دنیای این ورزش خداحافظی کنم هر چند فدراسیون با این تصمیم موافقت نکرده است اما با شرایط فعلی که همیشه باید به دلیل نبود اعتبار جلوی بچه های مردم خجالت زده باشم برایم رضایت بخش نیست و قبول مسئولیت در این وضعیت بسیار سخت است.

او با قدردانی از حمایت های استاندار از ورزش استان، به جلسه شورای عالی ورزش استان که سال گذشته برگزار شد اشاره می کند و ادامه می دهد: در این جلسه مطرح شد که اگر استاندار بتواند مدیریت ثابت حداقل دو ساله برای ورزش در نظر بگیرد بزرگ ترین کار را برای ورزش انجام داده است اما امروز ورزش در برهه ای به سر می برد که برای جهش نیاز به تجدید نظر مدیریتی دارد. به گفته وی دستگاه نمابر و خط تلفن کمترین امکاناتی است که یک هیئت ورزشی برای مکاتبه با فدراسیون نیاز دارد و در حالی که هیئت های دیگر استان ها به صورت الکترونیکی با فدراسیون در ارتباط هستند اما از زمان جابه جایی هیئت های ورزشی به سالن علوی با وجود درخواست های متعدد حتی همان امکانات اولیه هم برای دفتر هیئت فراهم نشده است و مجبور شدیم به صورت شخصی این امکانات را فراهم کنیم و مکاتبات با فدراسیون را از خانه انجام دهیم.

رضایی: خراسان جنوبی از نظر داور و مربی در حدی است که می‌توان مسابقات کشوری را بدون وابستگی به دیگر استان ها برگزار کرد

### مشکل انتقال به ورزشگاه غدیر

به گفته وی با همه مشکلاتی که هیئت های ورزشی در فضای فعلی دارند، قرار است دفاتر هیئت های ورزشی به ورزشگاه غدیر که خارج از محدوده شهر است منتقل شود در حالی که فراهم کردن امکانات مورد نیاز هیئت های ورزشی در این مکان با توجه به عملکردی که دیده شده است دشوار خواهد بود.

وی به این نکته هم اشاره می کند که از سال ۷۰ وقت وزندگی ام را وقف ورزش کردم و به صورت زیربنایی در کونگ فو کار شد طوری که هم اکنون خراسان جنوبی از نظر داور و مربی در حدی است که می توان مسابقات کشوری را بدون وابستگی به دیگر استان ها برگزار کرد. او با تاکید بر این که باید این سرمایه ها حفظ شود، ادامه می دهد: این که مربی تربیت شود اما مکانی برای فعالیت آن ها نباشد و آن ها مجبور باشند برای فعالیت ۴۰۰ هزار تومان در ماه به بخش خصوصی بدهند نمی تواند ادامه دار باشد در حالی که تعداد زیادی سالن در استان وجود دارد که اگر برنامه ریزی درستی وجود داشته باشد و حداقل ۱۰ درصد از فضاهای موجود در اختیار هیئت های ورزشی استان قرار گیرد مشکل رفع می شود.

## دغدغه های آموزشی رکورددار پرش ایران

**زهرا قربانی** - ۱۵ سال از ورودش به دو و میدانی می گذرد.

سال ها با موانع و کمبودها در این رشته ورزشی دست و پنجه نرم کرده اما عشق و علاقه نگذاشته است در هیچ برهه ای از فعالیت دست بردارد و حاصل تلاش های «عادل بهرامیان» ۲۷ ساله عضویت در تیم ملی دانشجویان، رکورددار پرش دانشجویان، رکورددار پرش هیئت همگانی، دارنده ثبت رکورد ایران، دوبار حضور در لیگ طلایی و ... است. او که چند سال به دلیل نبود مربی در استان مجبور شده است با هزینه شخصی به صورت تلفنی با یکی از مربیان کشوری ارتباط برقرار کند و از او برنامه تمرین بگیرد و عکس های تمرینش را برای او ارسال کند تا بتواند از نظر تکنیکی خودش را ارتقا دهد و مقام های متعددی را در رشته ورزشی اش به دست آورد امروز دغدغه آموزش دونده هایی را دارد که تازه به سمت این رشته ورزشی هدایت شده اند. این قهرمان ورزشی که در دوی ۱۰۰ متر و پرش طول فعال است در کنار ورزش از مربیگری هم غافل نشده و افزون بر مربیگری درجه یک توانسته است مهر سال گذشته دوره مدرسی دو و میدانی را هم پشت سر بگذارد و حالا می تواند در این حوزه نیز اثر بخش باشد هر چند که هنوز از طرف هیئت دو و میدانی استان برنامه ای برایش در نظر گرفته نشده است.

به گفته وی بیش از پنج سال است که یک دوره مربیگری درجه ۳ هم برگزار نشده و فقط چند دوره فراخوان ثبت نام داده شده است که بیش از ۵۰ نفر متقاضی برای حضور در این دوره ها ثبت نام کردند. این ورزشکار از مسئولان هیئت استان خواست برای بالابردن سطح فنی مربی ها و دونده ها از ظرفیت های استان استفاده کنند و با برگزاری دوره های مربیگری وارتقا در افزایش تعداد، سطح فنی و به روز شدن مربی ها و به دنبال آن پرورش شاگردان بیشتر به بزرگ شدن خانواده دو و میدانی استان کمک کنند. او که از وضعیت زیرساختی این رشته هم گلایه دارد ادامه داد: هر چند کم کم با دوری ورزشگاه غدیر که مجهز به پیست تارتان است کنار آمدیم اما این پیست روز به روز فرسوده تر می شود و باید مسئولان برای ترمیم آن اقدام جدی انجام دهند. او با تاکید بر حمایت بیشتر مسئولان از این رشته ورزشی افزود: پایگاه قهرمانی سالن سرحدی فقط در اختیار قهرمانان ایران قرار می گیرد و دیگر افراد با استعدادی که هنوز نتوانسته اند در کشور قهرمان باشند مجبورند با پرداخت هزینه های زیاد تمرینات بدن سازی را در باشگاه های ورزشی دنبال کنند که نیاز است در این باره نیز تجدید نظر شود.

او از تمریناتش در روزهای کرونایی هم صحبت کرد که بیشتر در جاده سلامت، آمفی تئاتر پارک توحید و پله های پارک صیاد شیرازی بوده است و برای تمرینات هوازی هم با چند نفر از شاگردانش به بند دره رفته و به تازگی با پیگیری های انجام شده قرار است در پیست دو و میدانی ورزشگاه غدیر با رعایت نکات بهداشتی تمرینات را دنبال کند.

## به سازی زورخانه شیر خدا در قاین

**زهرایی**- در روزهای تعطیلی مکان های ورزشی به دنبال شیوع کرونا، مسئولان زورخانه شیرخدای قاین برای استفاده بهینه از زمان اقدام به بازسازی و به سازی این زورخانه کردند. مدیر زورخانه شیرخدا به خبرنگار ما گفت: گسترش گود زورخانه به قطر ۹ متر، بزرگ تر کردن سردم زورخانه با ظرفیت اجرای چهار مرشد، ترمیم نمای داخلی و بیرونی و ... از جمله این اقدامات است. «تقی زاده» گفت: با هدف فراهم کردن شرایط برای فعالیت بیشتر افراد در زورخانه و جذب افراد بیشتر در این فضا اقدام به این کار کردیم.

## همایش دوچرخه سواری در قاین

همایش دوچرخه سواری به منظور ترویج حفظ محیط زیست در قاین برگزار شد. مسئول برگزاری همایش گفت: به مناسبت عید سعید فطر، ۳۸ دوچرخه سوار عضو باشگاه فرهنگی ورزشی سبز قاین، مسیر شهر تا روستای بیناباج بخش نیمبلوک را به طور رفت و برگشت رکاب زدند. «مرتضی اکبرپور» افزود: این دوچرخه سواران با هدف فرهنگ سازی استفاده از دوچرخه و ورزش و تندرستی و کمک به حفظ محیط زیست، مسیر ۱۳۰ کیلومتری را با توقف در مسیرهای نیمبلوک، خضری دشت بیاض، بیناباج رکاب زدند.

## انتصاب در هیئت والیبال بشرویه

رئیس جدید هیئت والیبال بشرویه معرفی شد. به گزارش خبرنگار ما در جلسه ای با حضور نجفی رئیس اداره ورزش و جوانان بشرویه، ملکی رئیس هیئت والیبال استان و شفیعی فرماندار بشرویه، سید حمید عبدی به عنوان رئیس هیئت والیبال شهرستان بشرویه معرفی و از زحمات علی یوسف پور رئیس سابق هیئت والیبال قدردانی شد.

## مشاوره ورزشی

### ۱۰ نکته برای ورزشکاران

مربیان ورزشي و متخصصان، براي يك ورزش مطلوب، رعايت ۱۰ نكته مهم را ضروري مي دانند و آن را به شرح زير توصيه مي كنند.

۱- هنگام ورزش، بايد مجاري تنفسي مانند، بيني، حلق و حنجره و برونش ها كه هوا را به داخل ريه ها هدايت مي كنند به طور كامل باز باشد. بنابراين بايد دقت كرد كه شخص دچار گرفتگي بيني يا لوزه هاي بزرگ و متورم و برونشيت نباشد.

۲- كبد، جهازهاضمه، قلب و ريه ها بايد سالم باشد و اعمال خود را به طور صحيح انجام دهد.

۳- ورزش بايد تا حد امكان در هواي آزاد انجام شود.

۴- هنگام ورزش نبايد لباس زياد به تن كرد و كفش ها نيز بايد فاقد پاشنه باشد.

۵- بدن بايد تميز باشد تا با تنفس طبيعي پوست، رفع سموم بدن امكان پذير شود.

۶- ورزش نبايد كمتر از دو ساعت پس از صرف غذا يا ناشتا انجام شود.

۷- كودكان قبل از ورزش بايد به اندازه كافي غذا مصرف كرده باشند.

۸- ورزش در فصل زمستان بايد به طور شديد و در تابستان ملايم انجام شود.

۹- ورزش بايد با ملايمت شروع شود و به تدريج شدت يابد.

۱۰- پس از عرق كردن بدن، نبايد در جريان هوا قرار گرفت يا آب سرد نوشيد موضوع ديگر آن كه نبايد يك مرتبه و ناگهان ورزش را متوقف كرد.

## خارج از گود

### پرواز در آسمان شهرهای دیگر

### سایت پروازی بیرجند منتفی شد

با از سرگیری تمرینات ورزش های هوایی در کشور، فعالان ورزش های هوایی استان که تاکنون تلاش زیادی برای ایجاد سایت پروازی در مرکز استان انجام داده و راه به جایی نبرده اند در اولین پرواز در سال جدید به نیشابور رفتند و در آسمان این شهر پرواز کردند.

مسئول کمیته ورزش های هوایی استان به خبرنگار ما گفت: رضا هادی نیا، امیر احمدی، رضا جعفری، ایمان دلاور، رضا خارکن و سمیه زنگویی به مدیریت و مربیگری مهدی هادی نیا و مهدی فیضی در این اردو حضور داشتند.

«هادی نیا» با اشاره به پیگیری هایی که برای ایجاد یک سایت پروازی در بیرجند انجام داده است، افزود: از سه سال پیش این موضوع مطرح شد و در سفر نماینده انجمن ورزش های هوایی کشور به استان بازدیدی از مکان های شناسایی شده در چند نقطه برای سایت پروازی داشتیم که مکانی در محدوده آبشار چهارده بیرجند مورد تایید قرار گرفت اما مشکلاتی برای جاده دسترسی این مکان وجود داشت که در مکاتبه با استانداری مطرح شد اگر تائید فنی و امنیتی این مکان گرفته شود برای احداث جاده اقدام می شود که تاییدیه فنی گرفته شد اما برای تایید امنیتی قرار بود جلسه شورای تامین تشکیل شود. وی ادامه داد: در حالی که این جلسه تشکیل نشد اما به تازگی در نامه ای که به هیئت انجمن های ورزشی استان ارسال شده است مسئولان امنیتی استان بدون این که دلیلی را بیان کنند مطرح کردند که نمی توانید در این مکان پرواز کنید و همه هزینه ووقتی که برای این کار گذاشته بودیم هدر رفت.

او با گلایه از این که دلیلی برای منتفی شدن این موضوع در نامه مطرح نشده است، از مسئولان مربوط خواست که نگاه ویژه تری به این رشته داشته باشند و سایت های پروازی را در استان های دیگر که شرایطی مشابه با بیرجند دارند مورد ارزیابی قرار دهند.

او گفت: یک خلبان برای این که بتواند در این رشته ورزشی موفق باشد باید تمرین کند و در شرایط فعلی مجبوریم برای تجربه یک پرواز حرفه ای رنج سفر به شهرهای دیگر را متحمل شویم چرا که چاره ای جز این نیست و نمی توان دست روی دست گذاشت.

او با اشاره به این که هم اکنون پیگیر پیدا کردن فضایی برای ایجاد سایت پروازی در قاین هستیم تاکید کرد: با توجه به افزایش هزینه ها و خطرات جاده ای سفر به شهرستان های دیگر و سخت شدن شرایط اقتصادی به طور حتم اگر شرایط برای فعالیت در استان فراهم نشود روز به روز تعداد فعالان این رشته کمتر خواهد شد و امیدواریم که مسئولان با دید بازتری به این موضوع نگاه کنند و موانع موجود را از پیش پای ورزشکاران این رشته بردارند.

## برترین کاراته کاهای استان

مسابقات مجازی کاراته استان جام رمضان در قالب پویش در خانه بمانیم با معرفی برترین ها به پایان رسید.

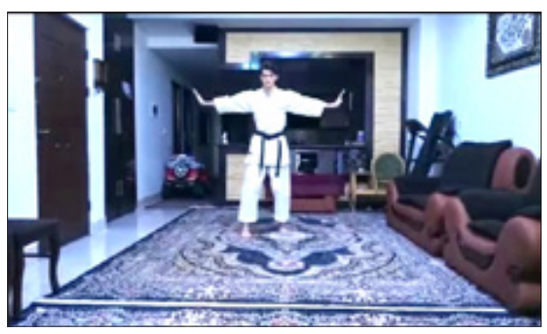
به گزارش خبرنگار ما رئیس هیئت کاراته استان گفت: در این رقابت ها که با حضور ۱۰۰ هنرجو از همه شهرستان های استان برگزار شد در بخش پسران و در سبک های کنترلی در رده سنی زیر ۱۰ سال محراب توحید نیا و امیر علی حاجت پور اول و دوم و مهدیار وثوقی و محمد فاضل نویدی به صورت مشترک سوم شدند.

به گفته «بخشی» در رده سنی ۱۱ تا ۱۳ سال این سبک نیز محمد مهدی اسدی و امیر محمد نعیمی اول و دوم شدند و امیر ارسلان نظر لو دو عباس علی زهی مقام سوم مشترک را کسب کردند و در رده سنی بالای ۱۸ سال نیز امیرحسین مهربان و متین راغبی اول و دوم و یوسف رضاخانی و محمد حسین معتمدی به صورت مشترک سوم شدند.

وی ادامه داد: در بخش دختران سبک های کنترلی در رده سنی زیر ۱۰ سال گروه «الف» عاطفه خاموشان و هستی عامل عناوین اول و دوم را کسب کردند و مبینا سخن پرور و ستایش عمانی به صورت مشترک سوم شدند. در رده سنی زیر ۱۰ سال گروه «ب» هم ریحانه قریب و حکیمه سرزهی اول و دوم شدند و هستی حاجی آبادی و نازیلا علیزاده مقام سوم مشترک را به دست آوردند.

به گفته وی در رده سنی ۱۱ تا ۱۳ سال بهاره زنگویی و شمیم زنگویی به مقام اول و دوم رسیدند و دیبا تبریزی و نازنین علیزاده به صورت مشترک سوم شدند و در رده سنی ۱۶ و ۱۷ سال هم مقام های اول و دوم به نادیا زارعی و ماعده ناورویی رسید و ساجده خواجوی و لعیا کوهستانی جوان سوم مشترک را کسب کردند و در رده سنی بالای ۱۸ سال فاطمه زارعی و فاطمه فیروزی نژاد اول و دوم و ساجده سلمانی مسک و رویا مظلوم به صورت مشترک سوم شدند.

وی افزود: در سبک های آزاد در رده کمربند نارنجی فاطمه اسدسلطان، مهسا عبداللهی و زهرا اسدسلطان، در کمربند سبز معصومه کرمی و نگین مرادپور و کمربند زرد زینب خبازان و معصومه میلانیان برتر شدند.

در رده سنی ۱۶ و ۱۷ سال هم صدیقه همتی راد و مهدیه سادات تقی زاده و در رده سنی بالای ۱۸ سال محدثه عباسی، غزاله یزدان پناه و جمیله جانی پور در فهرست برترین ها قرار گرفتند.

به گفته وی قضاوت سبک کنترلی در بخش بانوان بر عهده زیرک، تقیان، کیخانی و وطن خواه بود و در بخش آقایان توسط رضایی و طاهری زاده انجام شد و در سبک های آزاد اکرم ایلخانی، زهرا سادات بنایی، اکرم سورگی، مهناز عباسپور و مهسا عبدی نیز داوری مسابقات را بر عهده داشتند.