

خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

سلامتکده

سوزش کف پا

طب سنتی دو علت را برای سوزش کف پا مطرح می کند. یک متخصص طب ایرانی در باره علت سوزش کف پا گفت: چنان چه فرد در سلامت ظاهری به سر ببرد و دارای مشکلاتی مانند دیابت، بیماری کلیه و ... نباشد، از نظر طب سنتی دو منشأ عمده سبب بروز این مشکل می شود که یکی از آن ها ناتوانی در مقابله و مدیریت استرس و دوم تغذیه نادرست است. به گفته دکتر «شکری»، در صورت تغذیه نادرست باید این روش اصلاح و از طرفی با غذاهای ذهنی مستمر هم باید کنترل شود.

مشاور



ترس کودک

پسری هفت ساله دارم که به تازگی زیاد احساس ترس می کند و برای آوردن وسیله به تنهایی به اتاق دیگری نمی رود یا می گوید جلوی در اتاق بمان تا بروم. شب ها موقع خواب هم می گوید، می ترسم، بیا کنارم و پتو را به طور کامل روی سرش می کشد و اجازه نمی دهد پتو را از روی سرش بردارم. فکر می کندیکی می خواهد به او صدمه بزند. نمی دانم ترسش ناشی از چیست؛ البته اهل بازی کردن زیاد با گوشی هم نیست و کارتون هایی هم که از تلویزیون تماشا می کند، آن قدر عجیب و غریب به نظر نمی آید اما از ابتدای شیوع کرونا، بیش از حد به من وابسته شده است. یک مشاور کودک و کارشناس قصه و بازی با اشاره به این که تا حدی ترس در این سن طبیعی است و هر موضوعی می تواند عامل ترس باشد، دیدن فیلم و کارتون یا شنیدن موضوع های ترسناک از زبان همسن و سال ها یا بزرگ ترها می تواند عاملی برای ترس بیش از حد باشد، بنابراین بهتر است ابتدا عامل ترس مشخص و سپس برای درمان آن اقدام شود.

«حسینی فر» گفت وگویی والدین با فرزند در باره علت ترس، نوازش کردن والدین و ارائه دلایل منطقی برای ترس را از راهکارها برای رفع این مشکل دانست و افزود: اگر موردی در تارکیکی به شکل ترسناک دیده می شود، با روشن کردن لامپ، از غیر منطقی بودن آن ترس صحبت می کنیم و این موضوع به مرور زمان کمک بزرگی برای رفع مشکل می کند. وی اولین قدم برای کاهش ترس و اضطراب کودک را آشنا کردن آن ها با هیجانات دانست و ادامه داد: وقتی بچه ها با مواد ترس، بیشتر آشنا شوند و آن اطلاع یابند و به آن فکر کنند به آن ها کمک می کنیم به مهارت های قوی تری از نظر مدیریت احساسات دست یابند.

سلامت



نوشیدنی آلوئه روا

نوشیدنی آلوئه روا با داشتن خواص ضد التهابی و آنتی اکسیدانی، در تقویت سیستم ایمنی، بهبود بیماری های گوارشی و متابولیکی مفیداست. یک متخصص طب ایرانی با اشاره به این که برگ های آلوئه روا حاوی دوماده است، گفت: اولی شیرابه تلخ مزه ای است که زیر پوست است و مصارف دارویی و عوارض جانبی خاصی دارد و دومی ژل آلوئه رواست که به صورت موضعی و خوراکی استفاده می شود. دکتر «نواب زاده» افزود: برای تهیه این نوشیدنی، ابتدا ژل آلوئه روا را از برگ جدا کنید تا قسمت های میانی ژل جدا شود و آغشته به شیرابه نباشد. سپس قسمت های تیره را جدا کنید و با آب شست و شو دهید و به اندازه یک قاشق غذاخوری به آزاری هر نفر، ژل را خرد و به شربت آب لیموی تازه و عسل اضافه کنید. به دلیل احتمال آغشته بودن ژل به شیرابه، در مصرف خوراکی آن برای خانم های باردار، شیرده و کودکان باید احتیاط شود. به گفته وی، مصرف این نوشیدنی خوشمزه، حداکثر دو تا سه بار در هفته پیشنهاد می شود. چنان چه تحت درمان دارویی هستید، بین مصرف این نوشیدنی و داروهای مصرفی چندساعت فاصله بگذارید.

پنج شنبه <p>۱۹ تیر ۱۳۹۹ <p>۱۷ ذی القعدة ۱۴۴۱ <p>شماره ۳۳۱۴</p></p></p>	اذان ظهر ۱۲:۳۸ <p>غروب آفتاب ۱۹:۴۴ <p>اذان مغرب ۲۰:۵۴ <p>اذان صبح فردا ۵:۳۵ <p>طلوع آفتاب فردا ۵:۳۸</p></p></p></p>
---	--

صاحب امتیاز: <p>موسسه فرهنگی هنری خراسان <p>مدیر مسئول: <p>محمد سعید احدیان</p></p></p>
--



گزارشی از چند قنادی

جعبه‌فروشی یا کلاه‌گذاری؟

گروه جامعه

اضافه کردن وزن جعبه به شیرینی و محاسبه آن به نرخ شیرینی هر چند مدت هاست به روال مر سوم و عادی در قنادی ها تبدیل شده است و شاید کمتر خریداری به این موضوع توجه کند اما با توجه به افزایش حدود ۳۰ درصدی قیمت این کالای پرطرفدار و محاسبه یک کیلوگرم شیرینی با قیمت های متغیر از ۲۰ تا ۴۰ هزار تومان در هر کیلو گرم؛ نه تنها قیمت یک جعبه کاغذی نیم کیلویی که شاید در نهایت به هزار و ۵۰۰ تومان در خرید عمده تهیه شود، بسته به قیمت شیرینی از دو تا چهار هزار تومان به فروش می رسد؛ بلکه سود قابل توجهی نصیب برخی فروشگاه ها می کند.
یک شهروند با اشاره به قیمت هر کیلو گرم جعبه شیرینی بسته به نوع آن از ۱۳ تا ۱۴ هزار تومان می گوید: هر کیلو گرم دارای حدود ۱۵ تا ۷ جعبه و بر این اساس قیمت یک عدد، حدود هزار و ۷۰۰ تومان است در صورتی که با محاسبه وزن یک جعبه ۱۲۰ گرمی با قیمت شیرینی به طور مثال ۲۰ هزار تومانی، قیمت هر عدد جعبه حدود چهار هزار تومان محاسبه می شود.

نبود انصاف در فروش

بانوی کهنسالی هم حکایت انصاف در فروش را از موضوعات مهمی مطرح می کند که شاید در مقایسه با گذشته دیگر جایگاه چندانی نداشته باشد، اما تاکید می کند که ابتدا می توان وزن جعبه را روی ترازو صفر کرد، سپس شیرینی را درون آن چید و به مشتری عرضه کرد،

زالودرمانی در خانه؟

تبلیغ کارشان در فضای مجازی است و متقاضیان باید چند مرحله را بگذرانند تا امکان دستیابی برایشان فراهم شود. کارشان را در خانه انجام می دهند و به گفته خودشان در این کار هم تبحر دارند. می گویند هر دردی را که بگویی درمان می کند، از میگرن گرفته تا زانو درد و لگ های پوستی و جوش صورت، فقط چاره اش استفاده از چند ز الوست. هزینه هر الوه هم ۱۵ هزار تومان است و دستمزد دیگری گرفته نمی شود.

یکی از افرادی است که به مداوای بیماران با استفاده از الوو حجامت در منزل دست می زند، می گوید: به دلیل آشنایی مختصر با این کار از گذشته، نیاز به گذراندن دوره های طولانی مدت نداشتم و یک روزه با چند و چون کار آشنا شدم اما بقیه باید دوره های یک یا دو ماهه را بگذرانند. از درمان برای سینوزیت، میگرن، زیبایی، پادرد، آرتروز و ... می گوید و تاکید می کند: اصل بر مراجعه سه نوبت برای استفاده از الوو هاست اما بسیاری از افراد با همان یک بار مراجعه هم بهبود می یابند. او حجامت را برای جلوگیری از سکنه قلبی، آلرژی و سردرد موثر می داند و با توصیه به انجام آن می افزاید: بهتر است زمستان حجامت

قفل های خانه دار شدن فرهنگیان

اکبری— سال گذشته با امضای تفاهم نامه میان دو

وزارت آموزش و پرورش و راه و شهر سازی ساخت ۱۷۰ هزار واحد مسکونی برای فرهنگیان در دستور قرار گرفت. آمار نشان می دهد که بیش از سه هزار و ۴۰۰ فرهنگی استان برای خانه دار شدن در سامانه تعیین شده ثبت نام کردند در حالی که استان در فهرست ۱۱ استان مر حله اول قرار ندارد. در کنار این موضوع از محل طرح ملی مسکن مجوز ساخت ۲۲۲ واحد برای فرهنگیان دریافت شده است.
اما طور که رئیس اداره تعاون اداره کل آموزش و پرورش گفت؛ ساخت مسکن برای فرهنگیان در سه مرحله انجام می شود و در مرحله اول ۱۱ استان در فهرست قرار گرفته است و برای فرهنگیان جنوبی در مراحل بعدی ساخت مسکن اطلاع رسانی می شود.

به گفته «نخعی» بر اساس توافق انجام شده برای ساخت مسکن فرهنگیان استان، آموزش و پرورش باید فهرست املاک مازاد خود را تهیه کند تا در

دفترمرکزی: مشهد، بلوار شهیدصادقی (سازمان آب)
مردودی پستی: ۵۱۱–۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۱–۳۷۶۳۴۰۰۰
نمابری دیرخانه: ۰۵۱–۳۷۶۲۴۳۹۵
پیاصل: ۲۰۰۰۹۹۹

احساب وزن جعبه همراه شیرینی مد نظر، آن را بر اساس دستور العمل اتحادیه می داند و می افزاید: قیمت هر جعبه بر اساس شیرینی در خواستی متفاوت محاسبه می شود. یک فروشنده دیگر هم با اشاره به قیمت ۹۵ گرمی یک جعبه نیم کیلویی؛ محاسبه وزن آن با قیمت شیرینی را تایید و در پاسخ به گلایه خریدار از این موضوع اظهار می کند: پرداخت هزینه کار گر برای پنبس زن ب جعبه ها، هزینه پنبس، حمل و نقل و ... از دلایل این موضوع است. وی از قیمت هر کیلوگرم جعبه شیرینی به دلیل خرید انبوه ابراز بی اطلاعی می کند و می افزاید: قیمت ها برای هر جعبه بسته به نوع، کیفیت و وزن آن، متغیر است و نمی توان عددی اعلام کرد.

قیمت جعبه ها

یک فروشنده عمده چاپ و بسته بندی، قیمت هر کیلوگرم جعبه شیرینی را به طور عمده ۱۱ هزار تومان اعلام و اضافه می کند: قیمت واحد یک جعبه نیم و یک کیلویی لیه بلند به ترتیب هزار و ۱۰۰ و دو هزار و ۲۰۰ تومان و نرخ جعبه نیم و یک کیلوگرم می لیه کوتاه به ترتیب ۹۰۰ و دو هزار تومان است. به گفته وی، هر کیلوگرم جعبه نیم کیلویی دارای حدود ۱۲ عدد، یک کیلویی ۹ و ۲ کیلویی پنج عدد جعبه است.

وزن استاندارد

معاون اتحادیه شیرینی پزان استان هم با تاکید بر این که جعبه های شیرینی باید دارای وزن استاندارد دو تاریخ تولید و انقضا باشد، اظهار می کند که برای یک جعبه نیم، یک، ۲ و ۳ کیلویی، به ترتیب وزن ۶۵، ۱۳۰، ۲۰۰ و ۲۵۰ گرمی در نظر گرفته شده است که بر اساس نرخ گذاری اتحادیه شیرینی پزان، وزن جعبه هم بر اساس قیمت شیرینی اعمال می شود که موضوع کشوری است و منحصر به استان نیست. «محمدی» نرخ جعبه را در یک بازه زمانی گران تر از شیرینی مطرح و اضافه می کند: اسفند گذشته در حالی که یک کیلوگرم کیک بزدی ۱۳ تا ۱۴ هزار تومان به فروش می رسید اما جعبه شیرینی کیلویی ۱۷ هزار تومان خریداری می شد که این موضوع فروشنده را دچار مشکل می کرد اما در روزهای اخیر با جهش قیمت شیرینی، این مشکل بر طرف شد. وی با اشاره به گلایه برخی مشتریان از خرید سبکی کیک به قیمت محصول خریداری شده ای، چنان چه مشتری هنگام خرید طرفی برای محصول در خواستی بیاورد، قیمت سبکی یا جعبه کسر می شود. او معتقد است: این اقدام سود چندانی نصیب فروشندهگان نمی کند. وی با اشاره به این که وزن هر جعبه در جدول نرخنامه قنادی ها درج و نصب شده است، می افزاید: گاهی ممکن است یک فروشنده جعبه از ران تر، سنگین تر و بدون استاندارد های لازم خریداری کند اما ما ۹۵ درصد فروشنده گان استان و بزر چندان استاندارد ها را رعایت می کنند. به گفته وی، جعبه هانیز دارای دو نوع لیه کوتاه و بلند تفاوت ۲۰ گرمی در وزن برای استفاده شیرینی های تزئینی و معمولی است. معاون، بازرسی و حمایت از مصرف کنندگان سازمان صمت نیز با اشاره به این که در بررسی قیمت و نرخ گذاری شیرینی، وزن جعبه در قیمت تمام شده، لحاظ شده است، می گوید: نرخ گذاری جعبه شیرینی به تازگی اعلام و قیمت شیرینی هم بر اساس مستندات و فاکتور های ارائه شده مورد تایید اتحادیه مد نظر اتاق اصناف، کمیته نرخ گذاری و مصوبه کمیسیون نظارت انجام شده است. «تهوری» با تاکید بر این که جعبه شیرینی ها دارای وزن متغیر و استاندارد است، می افزاید: در صورت مشاهده جعبه بیش از وزن استاندارد یا نامعتبر ف، شهروندان موضوع را برای بررسی به سامانه ۱۲۴ گزارش دهند.

معاون اتحادیه شیرینی پزان:
بر اساس نرخ گذاری اتحادیه شیرینی پزان:
وزن جعبه هم بر اساس قیمت شیرینی اعمال می شود که موضوع کشوری است و منحصر به استان نیست

سرپرستی استان خراسان جنوبی: بیر جند، خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی، شماره ۷۷
تلفن سرپرست: ۰۵۱–۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۰
نمابر تحریریه: ۰۵۴–۳۲۴۴۸۰۵۶

واحد آگهی و اشتراک: ۰۵۶–۳۲۴۴۸۰۵۲
مردودی پستی: ۵۱۴–۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۰۵۳–۳۲۴۴۸۰۵۳
چاپ، شهرچاپ خراسان

روی خط خبر

ناوگان از رمق افتاده آتش نشانی

۸۰ درصد ناوگان آتش نشانی بیر جند فرسوده است. مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهر داری بیر جند با اشاره به این که بیش از ۸۰ درصد ناوگان آتش نشانی بیر جند فرسوده است، به «خراسان جنوبی» گفت: در وضعیت کنونی با نگهداری های ویژه و شرایط سخت و مشقت بار، کار امداد رسانی به حادثه ها انجام می شود.

«حسینی» این موضوع را در زمان رسیدن به محل حادثه، کیفیت امداد رسانی و کاهش میزان خسارت های جانی و مالی تاثیر گذار دانست و افزود: از نظر امکانات و تجهیزات نیز نسبت به ایستگاه های فعال به شدت کمبود داریم. وی از نیاز ۵۰ میلیارد تومانی برای رسیدن به شرایط مطلوب از نظر امکانات خیر و ادامه داد: در مجموع ۱۲ خودروی سبک و سنگین اطفای حریق و امداد نجات برای ایستگاه های فعال نیاز است.

زنگ خطر ۳ سرطان

پر و ستات، روده بزرگ و پستان، سه سرطان شایع در استان است. مدیر عامل مجمع خیران سلامت استان از مراجعه ۶۳۴ نفر به واحد شیمی درمانی بیمارستان ایران مهر در سه ماه ابتدای امسال خبر داد و با اشاره به افزایش ۵ درصدی مراجعه افراد در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته به «خراسان جنوبی» گفت: سرطان های پستان، خون، پر و ستات و روده بزرگ بیشترین مراجعه ها در این مدت را به خود اختصاص می دهد. «حسینی» از مراجعه ۱۰۰ نفر به واحد رادیوتراپی این مرکز در مانی خبر و ادامه داد: سرطان پستان، مری و روده بزرگ از شایع ترین سرطان هایی است که افراد برای درمان آن به این واحد مراجعه کرده اند.

۳۱ مرکز مثبت زندگی

۳۱ مرکز مثبت زندگی راه اندازی می شود. مدیر کل بهزیستی از ثبت نام ۱۷۸ متقاضی به منظور راه اندازی این مراکز خبر داد و ابراز امیدواری کرد: نیمی از این مراکز تا هفته دولت به بهره برداری برسد. «عرب نژاد» هدف از تاسیس این مراکز را ارائه خدمات مطلوب و تسهیل دسترسی گروه های هدف به خدمات این نهاد حمایتی بر شمرد و افزود: افزایش آگاهی عموم افراد جامعه از وظایف، گسترش و فراگیری و توزیع عادلانه خدمات سازمان، تقویت رویکرد خانواده و اجتماع محور در ارائه خدمات و ... از دیگر اهداف راه اندازی این مراکز است.

به گفته وی، باز دید منزل، پیگیری امور مددکاری خانوار، ارائه آموزش های تشکیل و تحکیم خانواده، آگاه سازی برای پیشگیری از معلولیت ها از خدمات و فعالیت های قابل ارائه در مراکز مثبت زندگی است.

نگاه

گل سنگ

کنار دیوار سخت و زمخت سیمانی، از دل آسفالت یکی از خیابان های عریض و طویل شهر گل سفید و لطیفی سر بر آورده است و هر از گاهی گیسوهای سبز و مخملی اش با وزیدن نسیم تابستانی به این سو آن سو می رود؛ گلی که از پس مروراید چشم های ابر و غرش یک رعد با زیبایی و سر سختی هر چه تمام؛ پوسته سخت دانه را شکافته و روپیده و به خورشید سلام گفته است و این نوید را می دهد که پویایی را پابانی نیست؛ هر چند که سلاح گل، نرمی و لطافتش باشد و سلاح سنگ هم سنگ بودندش. قصه زندگی آدم هایی که می توانند با تمام فراز و نشیب، تسلیم سختی ها نشوند و صحنه های زیبایی در زندگی خلق کنن



قالب دوربین

تمیزی و پاکیزه شهر بیر جند بازند است و مسئولان حتی از آن به عنوان پاکیزه ترین شهر نام می برند اما دیدن این گونه تصاویر چهره شهر تمیز و زیبا را در منظر عموم مردم مخیم دارد می کند. تصویری که پاک کردن آن همت بیشتر مردم و شهرداری را می طلبد.



مبارزه با خرده فروشان مواد درج

طرح مبارزه با خرده فروشان مواد مخدر در بخش مرزی درح سربیشه اجرا شد. فرمانده انتظامی سربیشه گفت: در این طرح تعدادی از فروشندگان مواد مخدر دستگیر و مقادیری از انواع مواد مخدر صنعتی و سنتی کشف شد. سربه هگ «کارگر» ادامه داد: با هدف اجرای طرح امنیت اجتماعی از ابتدای سال با افزایش ۶۲ درصدی کشفیات مواد مخدر در سربیشه روبه رو بودیم که به این منظور یک تن و ۲۳۹ کیلوگرم انواع مواد مخدر کشف و ضبط و ۲۷ دستگاه خودرو و وسایل نقلیه حامل مواد مخدر توقیف شد.