

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

<div>یادداشت</div>
<p>مجتبی نوریان</p>

قوز بالای قوز

کرونا، ویروسی که بر زندگی مردم سایه انداخته و چندین ماه مردم ایران و دنیا را گرفتار کرده‌است. ویروسی که نه یک بیماری، بلکه بلایی که کار و زندگی افراد را تحت تأثیر قرار داده‌است و گویا حالا حالاها قصدرفتن ندارد؛ در این میان با عادی شدن بیماری و خستگی بسیاری از مردم در مراقبت از خود و اطرافیان، موج دوم شیوع آن شروع شده‌است که امروز آن‌ه ابتلا و فوتی‌های ناشی از کرونا موبد حساسیت و لزوم پیشگیری‌های بیشتر است. اما آن چه در کنار گرفتاری‌های حاصل از این بیماری از قبیل کودکان کسب و کار، بیکاری‌های ناشی از کرونا، کاهش درآمد و… مردم را کلافه کرده‌است هزینه‌های مربوط به تهیه اقلام بهداشتی، تهیه مواد ضد عفونی کننده، ماسک، دستکش و … است. این مخارج افزون بر هزینه‌های جاری و روزمره زندگی است که در دوره بیماری بر مردم تحمیل و با اذعان متولیان، هزینه‌های مسائل بهداشتی و درمانی به حدودیک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان برای هر خانواده برآورده‌شده و هزینه‌های سلامت، از ۷/۳ به حدود هشت در صد رسانده‌است. با این حساب و در کنار گرانی‌های افسار گسیخته، افزایش قیمت لوازم بهداشتی موردتوصیه و تأکید برای پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹ قابل قبول نیست. بنابراین تهیه روزانه ماسک و دستکش اعضای خانواده، مواد عفونی کننده و… باید با اختصاص یارانه‌هایی همراه باشند تا قدرت خرید افزایش یابد و رعایت نکات مدنظر مورد توجه قرار گیرد در غیر این صورت نمی‌توان انتظار داشت در شرایط سخت اقتصادی، همگان بتواند دسترسی‌آسان به این ملزومات داشته باشند. یارانه ای که بی شک به چرخه کاهش بیماری و در نتیجه صرف‌هزینه‌های گزاف درمان کمکی می‌کند چرا که معتقدیم پیشگیری مقدم بر درمان است.

<div>روی خط خبر</div>

تخلف ۵ میلیاردی واحدهای صنعتی

بیش از پنج میلیارد ریال پرونده تخلف از ابتدای امسال برای واحدهای صنعتی تشکیل و به منظور رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال شد. معاون بازرسی و حمایت از مصرف کننده سازمان صمت با اشاره به ۱۵ هزار و ۶۳۱ مورد بازرسی از واحدهای صنعتی از ابتدای امسال تا روز گذشته به «خراسان جنوبی» گفت: در این مدت ۴۱۳ پرونده تخلف به ارزش بیش از پنج میلیارد ریال تشکیل و به منظور رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال شد. «تهوری، از بازگشت ۹ میلیارد و ۶۱۷ میلیون ریال به شکات و در محل رسیدگی به شکایت‌های حضوری مردمی در این مدت خبر و ادامه داد: از ابتدای امسال ۹ هزار و ۴۰۰ گزارش به سامانه ۱۲۴ رسید.

۵ سال گذشت تکمیل دهکده گیاهان دارویی در پیچ تامين اعتبار

ساخت دهکده گیاهان دارویی از ابتدای سال۹۵ در زمینی به مساحت ۱۲ هکتار آغاز شد و در حالی که باید امسال به اتمام می رسید؛ دا گذشت پنج سال فقط ۴۰ درصد پیشرفت دارد.مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی استان پایان امسال در زمان در نظر گرفته شده برای بهره‌برداری از دهکده گیاهان دارویی مطرح کرد و با اشاره به پیشرفت حدود ۴۰ درصدی این پروژه؛ کمبود اعتبار را از دلایل به سرانجام نرسیدن آن برشمرد و به «خراسان جنوبی» گفت: دست کم باید ۷۰درصد کار به اتمام می رسید اما به دلیل کمبود کمک‌های خارج از جهاد دانشگاهی، این پروژه از پیشرفت حدود ۴۰ درصدی برخوردار است. «پویان» به بوروکراسی‌های پیچیده برای دریافت تسهیلات راه اندازی گلخانه این دهکده هم اشاره و اضافه کرد: با وجود پیگیری‌ها از یک سال گذشته، هنوز موفق به دریافت وام نشده‌ایم.

مراجعه ۱۴ بهبودیافته کرونا برای اهدای پلاسما

حسین قربانی- ۱۴ بهبودیافته کرونا برای اهدای پلاسما به سازمان انتقال خون مراجعه کردند. مدیرکل سازمان انتقال خون با اشاره به راه اندازی دستگاه پلاسمافریزیس در مرکز انتقال خون بیرجند از فردا، به «خراسان جنوبی» گفت: در اهدای خون با دستگاه پلاسمافریزیس، گلبول‌های قرمز خون به بدن اهدا کننده برمی گردد و فقط پلاسمای آن گرفته می شود و فرد اهدا کننده با استفاده از این روش دچار کم‌خونی نمی شود. دکتر «میری مقدم» با اشاره به این که فقط ۱۴ بهبودیافته مبتلا به کرونا در استان به این منظور به مرکز انتقال خون مراجعه کرده‌اند، افزود: بیماران بهبودیافته از کرونای استان از اهدای پلاسمای خون برای درمان بیماران مبتلا به کرونا استقبال نکرده‌اند.

اذان ظهر ۱۲:۴۰	دو شنبه
غروب آفتاب ۱۹:۴۵	۳۰ تیر ۱۳۹۹
اذان مغرب ۱۹:۵۹	۲۸ ذی القعدة ۱۴۴۱
اذان صبح فردا ۰۴:۰۴	شماره ۳۳۲۳
طلوع آفتاب فردا ۵:۴۰	

صاحب امتیاز:	موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:	محمد سعید احدیان

دفترمرکز: مشهد، بلوار شهیدصادق(سازمان آب)	دستفتر کزی: مشهد، بلوار شهیدصادق(سازمان آب)
دستفوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱	دستفوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰	تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
شماره دیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵	شماره دیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۴۳۹۵
پستال: ۲۰۰۰۹۹۹	پستال: ۲۰۰۰۹۹۹



پیر پروژه های شهری روی اعصاب مردم

گروه جامعه

جنازه‌های شهری یا همان پیر پروژه‌ها قصه در دناکی است که باید از مردم شهرم عذرخواهی کنم؛ پروژه‌هایی که سال‌ها ناتمام رها شده‌است و روی اعصاب شهروندان رژه می‌رود. نمی‌دانم با چه توجهی این جنازه‌ها (پروژه‌های قدیمی) بالای اعصاب مردم شده‌است به گونه‌ای که گاهی با دیدن آن انسان از تفریح، آمدن به پارک و... پیشمان می‌شود؛ از قبیل پارک صیاد شیرازی، بوستان آزادی و... یا برخی از این پیر پروژه‌های فروت‌در پیشانی و ورودی شهر قرار گرفته‌است که خیلی از تازه‌واردان به شهر، با این تعریف مردم را می‌شناسند. آقای شهردار خسته‌ناشید.

پارک‌ها

بوستان صیاد شیرازی یکی از مکان‌هایی است که مدت‌ها پس از افتتاح به حال خود رها شده‌است و با داشتن وسعت زیاد، هنوز جذابیت لازم را ندارد و بعد از سال‌ها فضایی خشک و بی‌روح آن، آزاردهنده‌است و شهروندان هم گلابه‌مند از بی‌توجهی به این نقطه، این پارک را در حاشیه فعالیت‌های شهرداری و دور از توجه مسئولان مربوط می‌دانند. از قسمت وسایل بازی، آن‌گاه که نگاهت به سمت بالادست پارک گره می‌خورد، درختچه‌های گز زیر تازیانه خورشید و بی‌برنگی به رخسار ندراند و با هر نسیم، گرد و غبار تپه‌های اطراف به هوا پراکنده می‌شود.

اطراف سکو‌هایی که به منظور استراحت خانواده‌ها در قسمت پلکانی پارک تعبیه شده، مملو از خاک‌است و این موضوع مشکلاتی هنگام استفاده از این نقاط برای شهروندان به ویژه کودکان ایجاد می‌کند در حالی که می‌توان با کاشت چمن، سیمان کاری و... راهکاری برای مهار خاک‌ها اندیشید. از طرفی، با توجه به وسعت زیاد بوستان و موقعیت قرارگیری آن بر بلندی شهر، می‌توان آن را به بزرگ‌ترین مکان تفریحی تبدیل کرد اما مدت‌هاست این نقطه از نگاه مسئولان دور مانده‌است و هر سال دریغ از پارک‌سال.

پارک ۴۰ ساله آزادی هم که قدمتی به بلندی‌اتاریخ شهر دارد، از قدیمی و وسیع‌ترین بوستان‌هاست و در یکی از ورودی‌ها و مکان‌های پرتردد شهر، پشت صف طولانی از خودروهای کوچک و بزرگ قرار دارد، هرچند سال‌های اخیر قسمتی از آن به سازی و دست‌ی به سروروی آن کشیده شده اما همچنان در هیاهوی بی‌توجهی‌ها کم شده‌است.

ورودی بوستان، یک در نرده‌ای با دو ستون سیمانی دارد که قسمتی از آن فرو ریخته‌است و بدون هیچ نام و نشانی پذیرای مسافران و مهمانان است. این جا از حصارشکلی و زیبا خبری نیست و آن چه همان ابتدا، در قاب چشم‌هر هگندری خودنمایی می‌کند، درختان سر به فلک کشیده کاج‌است که در پارک قد علم کرده و تا بلندی آسمان پیش رفته‌اند.

سکو‌های سیمانی ورودی پارک، در فضای خالی از چمن، بدون کاشت کوچک‌ترین سرسبزی محصور شده‌اند، فضا‌هایی که به دلیل نبود معبری برای رسیدن به آن در فضای خاکی، رغبت رهگذران برای استفاده از آن‌ها را بسیار کم می‌کند.

در گوشه دنجی از پارک بی‌انتها و قدیمی شهر؛ گلخانه ای به چشم می‌خورد؛ ده‌گانه‌ای که زمانی مامن پرورش گل و گیاهان رنگارنگ بود اما حالا جای خود را به چند گل‌دان کوچک و بزرگ رنگ و رو رفته و انبوه وسایل تلنبار شده داده که نفس‌های آن را به شمار انداخته‌است؛ در حالی که می‌توان با هزینه نه چندان زیاد،



یک سال گذشت	ز هرابی- با وجود قطع سهمیه گازوئیل دستگاه‌های دیزل جوشکاران استان از یک سال گذشته، هنوز مشکل این صنف رفع نشده‌است. رئیس هیئت مدیره کانون انجمن‌های صنعتی کارگران و استادکاران ساختمانی استان با اشاره به این‌که سوخت جوشکاران پیش از این با معرفی از انجمن‌های صنعتی و ارائه کارت مهارت‌تأمین و به ازای هر ماه ۴۰۰ لیتر سوخت تحویل می‌شد، گفت: باره اندازی سامانه هوشمند، جوشکاران برای
چالش ادامه دار سوخت جوشکاران بیرجند	دریافت سهمیه باید در سامانه ثبت نام کنند که شرط آن داشتن شناسه صنعتی است و به دلیل این‌که انجمن کد صنعتی ندارد باید جوشکاران پروانه کسب بگیرند. به گزارش «خراسان جنوبی»، «علیزاده» افزود: با توجه به این‌که جوشکاران سیار هستند و به صورت روزمزد کار می‌کنند با گرفتن پروانه کسب از حالت کارگری خارج و کارفرما محسوب می‌شوند و به دنبال آن بیمه کارگری و دیگر مزایای جوشکاران قطع می‌شود.

نه تنها کمترین بهره‌از کاشت گل و گیاه ندار؛ بلکه جای بسیاری از طراحی‌های زیبای شهری بعد از گذشت سال‌ها از جانیابی، در آن خالی‌است.

پیاده‌راه

طرح بزرگ ایجاد پیاده‌راه خیابان جمهوری اسلامی از میدان آزادی تا میدان امام حسین (ع) هم به طول ۳ هزار و ۴۰۰ متر به صورت رفت و برگشت از طرح‌های اجرایی در سال گذشته با ایجاد سنگفرش و فضا سازی محیطی مناسب، اجرای جدول، پوشش جوبه، نصب المان‌های برقی، نورپردازی و ایجاد فضای سبز زیبا برای استفاده شهروندان و گردشگران بود که مرحله اول آن اوایل اردیبهشت پارسال از میدان امام خمینی (ره) تا سه راه اسدی عملیاتی شد و اجرای دو فاز دیگر تا میدان امام حسین (ع) باقی مانده‌است. البته این به معنی ناپدید گرفتن اقدام‌های مسئولان شهری نیست؛ بلکه این بار آینه وار سراغ طرح‌هایی رفتیم که به دلیل طولانی شدن روند اجرا، چند سالی است روی اعصاب ساکنان شهر در حرکت است

میدان بی‌روح

میدان‌ها از فضا‌هایی است که افزون بر کنترل ترافیک



پاسخ مسئول

معاون عمرانی شهرداری بیرجند با اشاره به انجام کارهای مطالعاتی و انتخاب طرح میدان شهدای عبادی؛ از اختصاص بودجه به این منظور طی امسال خبر و ادامه می‌دهد: در صورت تأیید طرح و نقشه مد نظر، به سازی و زیباسازی این میدان با توجه به وسعت ۲۵ هزار مترمربعی در چند فاز اجرا خواهد شد. «عدل» به سازی و زیباسازی دو پارک صیاد شیرازی و آزادی را مربوط به سازمان سیمما، منظر و فضای سبز و خدمات شهری می‌داند و می‌افزاید: در باره مباحث عمرانی این دو مکان، موضوعی به این معاونت منتقل نشده‌است و این دو مکان، جزو پروژه‌های امسال نخواهد بود.

وی به دستور کار بودن اجرای فاز دوم کمر بند سبز بیرجند در نیمه دوم امسال از میدان دانشگاه آزاد به سمت سراب اشاره و اضافه می‌کند: این طرح برای بر خورداری مردم منطقه سراب از فضای سبز، با اولویت از سمت سراب آغاز خواهد شد. وی ادامه فعالیت پیاده راه جمهوری و منوط به همکاری مردم و کسبه این منطقه می‌داند و می‌افزاید: با توجه به این که برخی کسبه حاضر به خالی کردن پیاده‌رو و استفاده از فضای پارکینگ عمومی نیستند؛ ادامه طرح اجرا شدنی نیست. وی رقمی در باره اعتبار مورد نیاز برای پروژه‌های ناتمام اعلام نمی‌کند و اطلاع از اجرای پروژه‌های اولویت دار برای اجرای امسال را به نشست خبری دو هفته گذشته شهردار موکول می‌کند.

پروژه‌های اولویت دار

شهردار بیرجند هم در آخرین نشست خبری خود با اشاره آن دناپه‌ای ساب همایش و فرهنگسرای هنوز مشکل آن‌ها رفع نشده‌است و این افراد مجبور هستند بعد از پایان کار هر روز به دنبال خرید گازوئیل با بازار آزاد باشند و برای یک گالن گازوئیل شش هزار تومانی، ۳۵ هزار تومان پرداخت کنند. او با تأکید بر این که باید سامانه از طریق مرکز اصلاح شود، افزود: در خراسان جنوبی با توجه به هم مرزی با افغانستان این مشکل در مقایسه با استان‌های دیگر بیشتر مشهود است و در استان‌های دیگر گازوئیل آزاد با تفاوت اندکی با نرخ دولتی ارائه می‌شود.

شود. وی با اشاره به فعالیت ۴۰۰ جوشکار در استان ادامه داد: با وجود پیگیری‌های متعدد، هنوز مشکل آن‌ها رفع نشده‌است و این افراد مجبور هستند بعد از پایان کار هر روز به دنبال خرید گازوئیل با بازار آزاد باشند و برای یک گالن گازوئیل شش هزار تومانی، ۳۵ هزار تومان پرداخت کنند. او با تأکید بر این که باید سامانه از طریق مرکز اصلاح شود، افزود: در خراسان جنوبی با توجه به هم مرزی با افغانستان این مشکل در مقایسه با استان‌های دیگر بیشتر مشهود است و در استان‌های دیگر گازوئیل آزاد با تفاوت اندکی با نرخ دولتی ارائه می‌شود.

واحد آگهی و اشتراک: ۵۲-۳۲۴۴۸-۵۶	سرپرستی استان خراسان جنوبی: بیر جند،خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی،شماره ۷۷
دستفوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵	تلفن سرپرست: ۰۵۶-۳۲۴۴۳۹۳۹
شماره آگهی و اشتراک: ۵۳-۳۲۴۴۸-۵۶	تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸-۵۵
چاپ: شهرچاپ خراسان	نمابر تحریریه: ۰۵۴-۳۲۴۴۸-۵۶

<div>دستپخت</div>

اسکالوپ مرغ

مواد لازم:
سینه مرغ: ۴ یا ۵ عدد/
آرد سمولینا: به مقدار لازم/
جعفری خرد شده: یک دوم پیمانه/
لیمو ترش بزرگ: ۲ عدد/
روغن زیتون و نمک: به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا سینه مرغ را از وسط به شکل دو ورقه نازک برش بزنید. آن را بین دو لایه پلاستیک یا سلفون قرار دهید و خوب بکوبید تا نازک شود. سپس ورقه‌های مرغ نازک شده را یکی یکی داخل آرد بزنید تا دو طرف آن‌ها از آرد پوشانده شود. بعد مقداری روغن زیتون داخل تابه بزرگی بریزید آن را روی شعله متوسط قرار دهید تا روغن داغ شود. سینه مرغ را در آن بگذارید و دو طرف آن را حرارت دهید تا طلایی شود. وقتی اسکالوپ‌ها آماده شد روی آن نمک بپاشید و آب لیمو ترش را نیز اضافه کنید. بگذارید ۱۰ دقیقه دیگر روی شعله بماند و طعم دار شود. بعد از پخته شدن اسکالوپ مرغ، جعفری خرد شده و ورقه‌های لیموی اضافه را روی آن قرار دهید. در تابه را تا زمان سرو ببیندید.

<div>نکته</div>

مجازی نباشیم

چت کردن زیاد، روش مناسبی برای تعامل با اطرافیان نیست. یک مدرس دانشگاه با اشاره به شرایط به وجود آمده پس از شیوع کرونا و استفاده از فضای مجازی به دلیل محدود شدن رفت‌وآمدهای خانوادگی، خواستار محدود کردن استفاده از فضای مجازی توسط اعضای خانواده به ویژه دانش آموزان شد و به «خراسان جنوبی» گفت: زمانی که آموزش بچه‌ها در فضای مجازی به پایان رسید، نیازی به استفاده از آن نیست و باید تا حد امکان سراغ سرگرمی‌های واقعی مانند بازی‌های دسته جمعی رفت. دکتر «ذال» با توصیه به استفاده از ارتباط تلفنی و تصویری با اطرافیان در روزهای کرونایی، چت کردن زیاد را روش مناسبی برای تعامل با اطرافیان ندانست و افزود: این موضوع سبب اعتیاد بیشتر به فضای مجازی می‌شود اما محدود کردن استفاده از فضای مجازی، کمک می‌کند در آینده راحت‌تر بتوان آن را کنار گذاشت.

<div>کدبانو</div>



من را زیاد نپزید!

فلفل‌های رنگی دارای خواص بی‌نظیری است که با دارا بودن منیزیم و ۱۶ سطح اضطراب را کم می‌کند. یک متخصص طب ایرانی با اشاره به این که فلفل دلمه‌ای یا فیبر قابل توجه، پتاسیم و رنگدانه‌ها به کاهش فشار و چربی خون و بیماری‌های قلبی کمک می‌کند، گفت: همچنین آنتی‌اکسیدان موجود در آن از التهاب و سرطان جلوگیری و سیستم ایمنی را تقویت می‌کند و سبب افزایش متابولیسم بدن می‌شود در رژیم‌های کاهش وزن و جودش حیاتی است. به گفته دکتر «اختری»، رنگ سبز آن به رشد مو ناخن کمک می‌کند، رنگ قرمز آن محرک طبیعی رشد مو در درمان ریزش مو موثر است. همچنین این فلفل‌ها منبع سرشار ویتامین C و آنتی‌اکسیدان و در تولید کلاژن و جوان سازی پوست هم موثر است.

<div>شهرداری بیرجند:</div>
<div>اجرای فاز دوم کمر بند سبز بیرجند در نیمه دوم امسال از میدان دانشگاه آزاد به سمت سراب در دستور کار قرار دارد</div>

۴۳ در صد اختلافات خانوادگی؛ ختم به خیر شد

۴۳/۴۰ درصد پرونده‌های ار جایی در خصوص اختلافات خانوادگی مختومه و ختم به خیر شد. معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری با اشاره به ار جاع سه هزار و یک پرونده اختلاف خانوادگی به واحد مشاوره دادگستری مرکز استان در سال گذشته؛ گفت: از این تعداد ۴۱۳ پرونده به سازش قطعی منتهی و ۳۶۵ پرونده پس از تشکیل اولین جلسه مشاوره به دلیل پیگیری نکردن از طرف خواهان مختومه اعلام شد. به گفته حجت الاسلام «وحدانی نیا» در مجموع ۴۳/۴۰ درصد پرونده‌های ار جایی با فراوانی ۷۷۸ پرونده مختومه شد. وی تعداد پرونده‌های مربوط به مهریه در سه ماه امسال و سال گذشته را به ترتیب ۲۵۶ و ۲۴۲ مورد اعلام کرد و افزود: در این مدت، ۱۴۲ طلاق به درخواست زوج ثبت شد که این رقم با فراوانی ۱۵۷ مورد در سال گذشته، کاهش ۱۰ درصدی نشان می‌دهد. به گفته وی، در خواست طلاق توافقی هم به ترتیب ۲۲۸ و ۲۳۴ مورد ثبت در سال ۹۹ و سال گذشته، کاهش چند درصدی پرونده‌ها در این موضوع را نشان می‌دهد.

<div>زیبایی</div>

جادوی چاقی صورت



خمیر در آوردن آن را روی صورت بگذارید و به آرامی ماساژ دهید. اجازه دهید ۱۰ دقیقه روی پوست بماند، بعد آن را با آب بشویید. این کار را یک بار در روز انجام دهید. گنجانیدن اسلاد کاهو جوانه‌گندم در وعده‌های غذایی به ویژه وعده شام تأثیر زیادی بر افزایش نشاط و شادابی صورت و پیر شدن و چاق به نظر رسیدن آن دارد. خیار به علت بافتنی که دارد در گروه میوه‌های پرآب به حساب می‌رود که خواص بسیاری برای لطیف سازی و آب‌رسانی به سلول‌های سطحی پوست دارد. استفاده موضعی و خوراکی از این میوه می‌تواند به بهبود آب‌رسانی سلول‌های پوستی کمک کند.