

#### نکته

#### سکنجبین آلبالو با نعناع

این نوشیدنی مُسکن تشنگی است و افزون بر آن، در بیماری های ناشی از غلبه صفر و حرارت کبد، بیماری های التهابی و خارش دار پوست، بیماری های کلیه و مجاری ادرار، بی اشتهاپی کودک کان، حالت تهوع و استفراغ به ویژه در هوای گرم، مفید است.

**مواد لازم:** آلبالوی شیرین هسته گرفته: یک کیلوگرم / شکر: یک کیلوگرم / آب: یک لیوان / سرکه طبیعی: یک فنجان کوچک / نعناع تازه: ۳ تا ۴ شاخه / وانیل: یک قاشق چای خوری طرز تهیه: ابتدا شکر را روی آلبالوها بریزید و در یک ظرف شیشه ای، ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری کنید. مخلوط شکر و آلبالو همراه یک لیوان آب و یک فنجان سرکه در یک ظرف پیرکس به مدت ۴۰ دقیقه روی حرارت بادرجه متوسط قرار دهید و زیر آن شعله پخش کن بگذارید. شربت را مرتب هم بزنید تا قوام یابد. اگر طعم سرکه آن غالب و گزنده است می توان دوباره کمی آب به آن افزود و ۲۰ دقیقه حرارت داد تا آب تبخیر شود.

در ۱۰ دقیقه آخر پخت، وانیل و شاخه های نعناع را اضافه کنید. سپس شربت را از روی حرارت بردارید و داخل آبکش بریزید و از فشار دادن آلبالوها خودداری کنید تا رنگ شربت کدر نشود.

#### نوستالژی

#### گردسوز

لامپ چراغ «گردسوز» را برمی دارد و با پارچه کهنه و رنگ و رو رفته ای آن را تمیز می کند، چوب گوگرد را روی بدنه کاغذ می کشد و به فتیله چراغ نز نزدیک می کند؛ نور کم سویی فضای اتاق را روشن می کند، استانک های کمر باریک با نگلیکی های رنگارنگ را روی مجموعه کوچکی ردیف می کند تا جمع خانواده چند نفری شان بعد از یک روز سخت کاری و دروی گندم، به مدد این وسیله و روشنایی جمع تر شود. بعد از کمی استراحت؛ سراغ دستگاه توبافی در گوشه اتاق کاهگلی می رود تا بافت چادر شب که برای جهیزیه دخترش، تدارک دیده است تمام کند، ساعت به نیمه شب که نزدیک می شود، ملخه ها را روی بچه ها می کشد و چراغ گردسوز قدیمی را خاموش می کند و روی طاقچه قرمی دهنده و به امید طلوع روز دیگری سر بر بالین می گذارد.

#### همکلامی با ۲ کارآفرین

# بانوان کیمیاگر

#### خسروی

از سرمایه شان که برپسی به رقم های زیادی نمی رسی؛ بیشتر و قبل از هر چیز داشتن انگیزه و علاقه را مهم ترین عامل موفقیت می دانند. از جنس بانوان کارآفرینی هستند که از صفر شروع و فعل خواستن را با چاشنی پشتکار و تلاش به خوبی صرف کرده اند؛ با این که نمی دانستند قدم در مسیر پرپیچ و خم کار با این وضعیت اقتصادی چه شرایطی برای آن ها رقم خواهد زد اما دل به دریای کار زدند و در این بین معطل تصمیم های دولتی نماندند و حالا هم حرفی از جنس کارآفرینی برای گفتن ندارند.

#### اشتغال ۶ نفری

چند سالی از راه اندازی کسب و کاری می گذرد، حرفه ای که با چهار نیرو و دریافت وام ۱۰ میلیون تومان آغاز شده و حالا به اشتغال مستقیم و غیر مستقیم ۶۰ نفر و سرمایه ثابت و در گردش یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومانی رسیده است؛ نیروهایی که بیشتر آن ها بیمه هستند و چرخ زندگی چند نفر از قبل کارگاه تولیدی او می چرخد. سرنخ ماجرای کارآفرینی این بانوی جوان را که بگیری به علاقه شخصی و نیاز کاری برای امرار معاش خانواده برمی گردد. «سالاری» که مدیر عامل شرکت تولیدی پوشاک در طبس است، هرچند در این راه شکست های زیادی تجربه کرده و حاضر به فروش منزل شخصی و حتی طلاهای دختر کوچکش شده است اما هیچ وقت نا امید نشده و مصمم تر از قبل در مسیر کارآفرینی قدم گذاشته است.

او به نوسانات نرخ دلار هم که بارها نبض بازار کسب و کارش را کساد کرده است، اشاره می کند؛ موضوعی که سبب تعدیل ۲۰ نیرو طی سه سال گذشته شد اما می گوید: همیشه راه های دیگری برای صعود به قله های موفقیت وجود دارد، فقط نباید در این راه ناامید شد.

او هر چند تا این جای مسیر، فعل خواستن را به خوبی در زندگی کاری صرف کرده، اما چشم انداز ایجاد اشتغال برای ۲۰۰ نفر هم از اهداف و برنامه های آینده اوست. البته مشکلات را یکی دو تا نمی داند؛ از درخواست تسهیلات و نیاز به وثیقه های سنگین و پیدا کردن ضامن و همکاری نکردن برخی شرکت ها و نهادها برای خرید محصولات تولیدی تا نیاز به مکانی برای فعالیت و گسترش کارگاه تولیدی اش؛ موضوعی که سال گذشته به دلیل جابه جایی آن فقط ۱۲۰ میلیون تومان خسارت مالی به او تحمیل کرد.

او حتی حاضر است با شرایط و قیمت های



**بانوی کارآفرین**  
**طیسی؛ شانس**  
**جایگاهی در موفقیت افراد ندارد و فقط پشتکار و تلاش است که فرد را به قله های موفقیت می رساند**

**کارآفرین**  
**بیرجندی؛ کارم**  
**رایا به ۲ میلیون تومان سرمایه شخصی و وام ۵۰ میلیون تومانی**  
**آنگز کردم اما حالا یک و نیم میلیارد تومان سرمایه دارم**

یک و نیم میلیارد تومان با همین شرایط و وضعیت اقتصادی نامناسب خبر و ادامه می دهد: نیروی زیرپوشش کارگاه نیز ماهانه از ۸۰۰ تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان درآمد دارند. او خیلی اهل گلایه و شکایت نیست و کسب و کارش را به گونه ای تنظیم کرده است که بالا و پایین رفتن نرخ دلار و احتکار بازار، مشکلی برایش ایجاد نکند. در این باره می گوید: می توان با هنر، خلاقیت و ایده های جدید، راهکارهایی برای خروج از بن بست حتی در شرایط سخت اقتصادی داشت تا آن جا که خودش به این موضوع اعتقاد دارد و توانسته است مشتری های زیادی برای محصولات تولیدی اش حتی از استان های دیگر هم داشته باشد.

او خود را نسبت به همسن و سال هایش جوان موقفی می داند اما فهرست بلند بالایی هم برای خواسته و آرزوهایش دارد؛ از راه اندازی یک کارخانه بزرگ پوشاک در استان به منظور جلوگیری از قاچاق و ورود بی رویه پوشاک خارجی، تا ایجاد اشتغال گسترده برای زنان سرپرست خانوار و آموزش رایگان به آن ها اما حمایت مسئولان را هم در این راه مهم می داند؛ حمایت هایی که به نظر وی، تاکنون چندان موثر نبوده است.

او بالا و پایین اوضاع اقتصادی به ویژه در شرایط کنونی را هر چند برای ادامه کار سخت می داند اما دلیلی برای ناامیدی نمی بیند و می گوید: با این که سال گذشته در این ایام، شی پنج میلیون تومان درآمد داشتیم و امسال این رقم به ششی یک میلیون تومان رسیده است اما معتقدم با همه این مشکلات، هنوز می توان کارهای زیادی انجام داد. او به نام گذاری سال های اخیر با هدف رونق تولید داخلی هم گریزی می زند اما خواسته هایی هم به عنوان کارآفرین دارد؛ این که حمایت ها در حد شعار و وعده باقی نماند و گاهی مسئولان سراغی از این قشر بگیرند تا مشکلات آن ها بهتر و بیشتر دیده شود، هر چند او کسب و کارش را معطل تصمیم مسئولان نگذاشته و معتقد است؛ هر کاری شدنی و هر فنی آموزشی است به شرط آن که پشتکار چاشنی کار و چند سالی صبری پیشه شود.

او جهان بینی خاصی هم برای مسیر پر پیچ و خم کارآفرینی دارد؛ این که موسسه خبریه ای تأسیس کند تا در کنار آن بتواند به افراد حرفه ای برای گذران زندگی در این اوضاع سخت اقتصادی بیاومزد؛ خواهسته ای که برای تحقق آن نیاز به حمایت دارد.

## جناب دکتر رحمانی فضلی

## وزیر محترم کشور

## جناب مهندس محمد صادق معتمدیان

## استاندار محترم خراسان جنوبی

شما مصداق تمام و کمال در تحقق وعده ها هستید چرا که

اهالی ماژان طعم شیرین آن را با همه وجود چشیدند و امروز

شاهد ارتقاء ماژان به شهر هستیم و این ارتقا یافتن را عمل به

وعده های شما میدانیم و قدردان آن هستیم.

## علی اسماعیلی –دهیار ماژان

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

۰۹۹۰-۳۱۴۰۹

سیلندرها و تعویض آن و عدد تحویلی بر اساس جمعیت خانوار مطرح نشده است.

#### طرح آزمایشی

مدیر عامل شرکت پخش فراورده های نفتی با اشاره به طرح توزیع الکترونیکی گاز مایع، اجرای سهمیه بندی در این باره را تأیید نمی کند و با اشاره به قرار دادن سه تا چهار سیلندر در طرح آزمایشی سیستم، می گوید: این تعداد بر اساس برآورد انجام شده توسط اعلامن توزیع و بر اساس نیاز افراد به سیلندر در این فصل از سال، در سیستم گنجانده شده است. و در صورت نیاز به ۱۰ تا ۲۰ سیلندر افزایش می یابد. به گفته «مردانی» بر اساس دستورالعمل سازمان ملی، منتظر بنامن، وی با تأکید بر این که تعداد زیادی از معدن کاران و ساکنان مناطق عشایری استان مانند من از یخچال نفتی و ماهانه سه کیسول گاز استفاده می کنند، به شیوع کرونا و تأکید بر رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پروتکل های بهداشتی اشاره و اضافه می کند: با این وضعیت و ایجاد صف طولانی برای دریافت سیلندر و رعایت نکردن موارد بهداشتی توسط برخی افراد، مشکلات شهروندان دو چندان می شود. مسئول تحویل سیلندر های گاز مستقر در جایگاه، حداکثر تعداد تحویلی سیلندر را برای افرادی که در سامانه صدف ثبت نام نکرده اند فقط یک بار آن هم با تحویل کارت ملی مطرح می کند و می افزاید: زمانی برای دریافت نوبت بعدی



### نوسانات گازی در بازار سیلندر

**گروه جامعه-** ایستادن در صف های شلوغ دیگر برایشان عادی شده است؛ اما فکرش را نمی کردند بعد از پشت سر گذاشتن مشقت های زیاد برای دریافت سهمیه نفت سفید؛ دریافت یک سیلندر گاز مایع هم، به فهرست روزمرگی هایشان افزوده شود. هر از گاهی صدابین صف طولانی که برای تعویض سیلندر گاز مر اجمعه کرده اند، بالا می رود؛ مرد جوان در حالی که عرق های پیشانی را پاک می کند، می گوید: برخی چند سیلندر از روستا آورده اند اما به هر خانواده فقط یک عدد آن هم در طول هفته داده می شود؛ در حالی که این نیاز برخی خانواده ها را برآورده نمی کند و برای این کار هم از قبل اطلاع رسانی نشده است.

#### تعداد محدود

شهروندی هم که به منظور استفاده کیسول گاز برای یخچال قدیمی اش در نوبت است، می گوید: هفته گذشته کیسول به وفور در شهر یافت می شد اما طی دو روز گذشته نتوانستم یک عدد سیلندر به صورت آزاد در شهر تهیه کنم و با مراجعه به این مرکز، در کمال تعجب متوجه شدم باید ساعت های طولانی



**یک تفاوت معنادار، مودم 4G همراه اول**  
**خرید از نقاط فروش و خدمات همراه اول و**  
**shop.mci.ir**