

# عروسی به قیمت جان

ضحی

دور تا دور حیات را صندلی چیده اند و میوه ها را در حوض وسط حیات آیکشی می کنند. قرار است آقایان در حیات و خانم ها در دو اتاق خانه، عروسی را جشن بگیرند. می گویند یک شب که هزار شب نمی شود، مهمانان کمتری داریم و اتفاقی هم ما را تهدید نمی کند، مشخص نیست کرونا تا چه وقت مهمان ناخوانده باشد. مهمان هایکی پس از دیگری از راه می رسند، برخی ها با ماسک و برخی ها هم ماسک ندارند. هر چند جمعیت به ۱۰۰ نفر هم نمی رسد، اما کافی است فقط یک نفر ناقل باشد آن وقت است که باید به جای جشن، عز ا گرفت و ...

صدای ساز و دهل تا پاسی از شب از خانه همسایه به گوش می رسید و سرانجام هم کاروان عروسی از اقوام نزدیک، عروس و داماد را تا خانه بخت بدرقه کرد و ... عروسی های این روزها در بر برخی نقاط استان هم حکایت خود را دارد و در چند شب گذشته هم نمود بیشتری داشت و در حالی که تالارها برای جشن

#### میانگین سنی مبتلایان

بنا به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بیشترین تعداد مبتلایان به کرونا در استان را افراد ۳۰ تا ۳۹ سال تشکیل می دهند. به گفته دکتر «دهقانی» میانگین سنی مبتلایان به کرونا در استان ۵۱ سال است

۵۲/۶ درصد از تمام مبتلایان به کرونا افراد ۵۰ سال به بالا هستند. وی گفت: در حالی که ازای هر ۱۰۰ هزار نفر ۱۳ نفر در استان به دلیل کرونا جان باخته اند که در صد ابتلای خانم ها و آقایان به کرونا در حال نزدیک شدن به تساوی است در شرایطی که ۴۷.۵ درصد مبتلایان را خانم ها و ۵۲/۵ درصد را آقایان تشکیل می دهند.

پستی و بلندی های زیادی به وجود آمده و نیاز است شهرداری برای مناسب سازی این پار ک اقدام کند. یکی دیگر از شهروندان پای ثابت ورزش هم یا گلایه از وضعیت نامناسب رسیدگی به این پار ک می گوید: با توجه به امنیت پار ک و مراجعه افراد زیادی برای پیاده روی و تفریح به آن، به دلیل شرایط نامناسب کف پار ک، افراد زیادی دچار سانحه شدند. به گفته «عرفی» افزون بر این با توجه به مراجعه زیاد شهروندان و حتی مسافران نظارت ها بر وضعیت بهداشتی در شرایط کرونا ضعیف است طوری که چندی پیش و به طور متوالی حتی یک قطره مایع دست شویی در سرویس های بهداشتی وجود نداشت. افزون بر این تهویه سرویس های بهداشتی هم مشکل دارد و برخی از سرویس ها خراب است اما همچنان مورد استفاده قرار می گیرد.

شهروند دیگری از وضعیت رسیدگی شهرداری به پار ک توحید گلایه می کند و می گوید: خدماتی مانند آب شیرین، باز سازی کف و ... در این پار ک ضعیف است و مسئول دلسوزی هم برای رسیدگی به این وضعیت نیست.

#### کف سازی در برنامه

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بیرجند در پاسخ به گلایه های مطرح شده اظهار می



وی افزود: ۱۰۸ نفر از کارکنان بیمارستان ها و مراکز درمانی استان به کرونا مبتلا شده که همه بهبود یافته اند. او، تجمع را دلیل ابتلا به کرونا و افزایش مرگ و میر ها دانست و ادامه داد: ۵۸/۵ درصد موارد انتقال کرونا در استان مربوط به تجمع های خانوادگی همچون مجالس عروسی، عز ا و مهمانی هاست.

کند که با توجه به گذشت سال ها از احداث پار ک، پیاده روی دور پار ک در برخی نقاط فرسوده شده است که نیاز به باز سازی دار و با وجود هزینه ها و تورم در اولویت کار قرار گرفته است.

«ابراهیم زاده» می افزاید: به طور جدی پیگیر هستیم که دست کم نیمی از مسیر پیاده روی اطراف پار ک دوباره تخریب و به طور کامل باز سازی شود و اعتبار آن تامین شده است و به زودی عملیات اجرایی آغاز می شود.

به گفته وی با توجه به جانمایی سرویس های بهداشتی در زیر زمین و وصل نبودن به شبکه فاضلاب شهری باید برای رفع مشکل تهویه، سرویس ها تخریب و روی زمین ساخته شود که با توجه به هزینه های بالا، امکان تحقق این موضوع در شرایط کنونی وجود ندارد اما به دلیل برخی نواقص جزئی سرویس ها، تعمیر آن در برنامه است. همچنین سعی بر این است که سرویس های بهداشتی پار ک های بزرگ مرتب با مایع دست شویی شارژ شود و موضوع نبود مایع بهداشتی در پار ک توحید به مدت چهار روز هم پیگیری خواهد شد.

وی با اشاره به وجود جایگاه بهداشت آب شرب در این پار ک می افزاید: پار ک توحید فضای سبز، چمن و درختان با طراوتی دارد فقط دارای گل کمتر است که ایجاد باغچه های گل برای افزایش طراوت و شادابی پار ک در برنامه است.

شهرستان به عنوان چهار راه ترازیت شرق کشور خواهد بود.

#### ۹مجمع آب رسانی

مقام عالی دولت در شهرستان با بیان این که در مجموع ۹مجمع آب رسانی در سربیشه در دست اجرا قرار دارد، افزود: ۱۲۴ روستا در

برنامه آب رسانی این مجتمع قرار دارد و اکنون ۶۷ روستا به این شبکه ها متصل شده است و علاوه بر چهار روستا که طی یک سال گذشته به شبکه متصل شده اقدامات بسیار خوبی به منظور تقویت و توسعه مجتمع ها انجام شده است. او ادامه داد: سد مخزنی سیاهو با ظرفیت ۱۷ میلیون متر مکعب و قابلیت تنظیم پنج میلیون متر مکعب آب خروجی، سال قبل به منظور تغذیه سفره های آب زیر زمینی دشت درخ و رونق کشاورزی منطقه با حضور وزیر نیرو به بهره برداری رسید.

#### مستدترین نقطه انرژی های نو

محمدی گفت: براساس مطالعات انجام شده، سربیشه یکی از مستعدترین نقاط کشور برای اجرای طرح های انرژی های تجدیدپذیر است که به همین واسطه یک واحد نیروگاه خورشیدی با مشارکت سرمایه گذار خارجی به ظرفیت هفت مگاوات در شهرستان احداث و سال گذشته به بهره برداری رسید که ۳۰ درصد نیاز برق شهرستان را در یک مصرف تامین می کند.

همچنین بخش خصوصی داخلی، نیروگاه بادی با ظرفیت ۵۰ مگاوات را در دشت درخ در دست اقدام دارد که در سفر وزیر نیرو کلنگ احداث آن به زمین خورد.

امسال نیز در قالب حمایت از اشتغال اقشار آسیب پذیر ۴۷۰ نیروگاه پنج کیلو واتی از محل تفاهم نامه با سازمان برنامه و بودجه سهمیه ای برای شهرستان در نظر گرفته شد که با توجه به هزینه ۶۰۰ میلیون ریالی هر نیروگاه ۳۰۰ میلیارد ریال منابع در قالب تسهیلات و کمک بلاعوضی درآمد پایدار برای ۴۷۰ خانوار نیز فراهم خواهد شد.همچنین هفته دولت سال گذشته ۴۹۰۰ میلیارد ریال معادل ۴۹۰ میلیارد تومان و در دهه فجر همین سال ۴۷۰میلیارد تومان پروژه کلنگ زنی و با افتتاح شد و در هفته دولت امسال نیز ۵۵۰میلیارد ریال پروژه قابل افتتاح معرفی شده است.

#### مطالبات و انتقادات منصفانه

در پایان امام جمعه سربیشه نیز ۱۷ مرداد سالروز شهادت شهید صارمی که روز خبرنگار نامیده شده را گرامی داشت و این روز را به خبرنگاران شهرستان تبریک گفت.

حجت الاسلام والمسلمین« نجمی پور» با اشاره به شریف و مقدس بودن شغل خبرنگاری ادامه داد: خبرنگاری یکی از شغل های سخت و پیچیده است.او اضافه کرد: باید مطالبات و انتقادات خبرنگاران از مسئولان منصفانه باشد و ضمن بیان واقعیت ها شخصیت مدیران را زیر سوال نبرند.

در پایان این مراسم از خبرنگاران شهرستان تجلیل به عمل آمد. بنابر این گزارش، مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت، امام جمعه و شهردار سربیشه نیز در دیدارهای جداگانه از خبرنگاران شهرستان تجلیل به عمل آوردند.

گزارش ویژه



#### نکته

## ویروسی نشوید



انگور خواص ضد ویروسی، ضد تومور و ضد سرطانی دارد. مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی استان، طبیعت انگور از نظر طب سنتی ایران را گرم و تر دانست و گفت: این میوه مغذی، مقوی و خون ساز و برای رفع سودا و تب های کهنه مفید و بهتر است برای نفخ کمتر، آن را بعد از چیدن، حدود یک نگهداری و سپس مصرف کرد. «پویان» برگ مورا هم مقوی، قایض و مدر مطرح و اضافه کرد: دم کرده آن برای رفع اسهال، جلوگیری از خون ریزی، از دیابت ترشح ادرار، درمان نفرس، پرقان وواریس مصرف می شود. وی با اشاره به این که کشمش هم خواص انگور را با شدت بیشتری دارد، ادامه داد: این محصول برای کلیه، مثانه و دستگاه تنفس مفید است. به گفته وی، آب غوره برای رفع وزرمخاط دهان و ترمی لته ها کار بر دارد و از چاقی جلوگیری و عوارض کمبود ویتامین C را بر طرف می کند و برای بیماری های سیاتیک و روماتیسم تجویز می شود. وی با اشاره به خواص ضد ویروسی، ضد تومور و ضد سرطانی انگور افزود: عصاره این میوه ضد باکتری است و سبب کند شدن روند پوسیدگی دندان می شود.

#### سلامت

## ماکارونی، خوب یا بد؟



در فرایند هضم ماکارونی، مواد زایدی با غلظت، چسبندگی و سنگینی زیاد در بدن به جامی ماند که با الگوهای کنونی مردم در تغذیه، حرکات بدنی، خواب و بیداری دفع آن ها به طور کامل انجام نمی شود و به تدریج در بافت ها و مجاری بدن انباشته می شود. دکتر «انوشیروانی» پیامد این گونه انباشته گاری را بیماری هایی مانند چاقی، کبد چرب، افزایش فشار خون، گرفتگی های عروقی، سنگ های ادراری و ... دانست و افزود: بنا به آموزه های تغذیه ای حکیمان کهن، می توان زیر و ساهدانه به شکل نیم کوب، آویشن شیرازی و دارچین به شکل پودر را برای کاهش این عوارض ماکارونی مصرف کرد. به گفته وی، همچنین توصیه می شود همراه ماکارونی سبزیچاتی مانند مرز،ه، شوید، جعفری و ریحان مصرف شود و بهتر است همزمان با ماکارونی ماست یا ماست و خیار میل شود.