

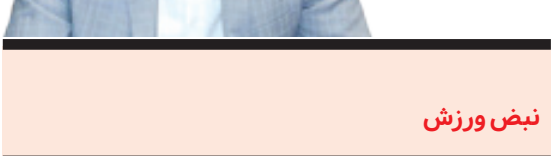
<div><span></span></div>	
<div><b>دوشنبه</b> <p>۲۴ شهریور ۱۳۹۹</p> ۲۵ محرم ۱۴۴۲</div>	
<div><div>شماره ۳۳۶۸</div></div>	

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی



## «میز کار، میز ورزش» تا پایان شهریور

پویش «میز کار، میز ورزش» در حال اجراست و تا پایان شهریور ادامه می‌یابد. رئیس هیئت همگانی استان به خبر نگار ما گفت: این پویش با همکاری اداره کل و جوانان و با هدف افزایش تحرک کارمندان در محیط کار و همچنین افزایش روحیه نشاط و شادابی همزمان با سراسر کشور در استان در حال برگزاری است. «چراغ بیرجندی» با اشاره به این که جامعه هدف این پویش کارکنان ادارات، دستگاه‌های دولتی و خصوصی و شرکت‌ها هستند، افزود: علاقه‌مندان به شرکت در این پویش می‌توانند محتواهای تولیدی خود از انجام حرکات ورزشی در محل کار را از طریق شبکه‌های اجتماعی منتشر و برای ستاد برگزاری پویش ارسال کنند. به گفته‌وی افزایش کارایی و اثر بخشی منابع انسانی سازمان‌ها، موضوعی است که نیازمند برخورداری آنان از سلامت جسمانی و روانی است و از آن‌جا که بیشتر کارکنان، ساعات زیادی از وقت خود را در محیط کار صرف می‌کنند، فعالیت‌های جسمانی ورزشی بخش زیادی از یک زندگی فعال و سالم است که باید برای آن برنامه‌ریزی کرد. او با اشاره به این که یکی از راه‌های توسعه فرهنگ ورزش بین کارکنان دستگاه‌های اجرایی، برگزاری برنامه‌های مختلف ورزشی است افزود: پویش‌های آموزشی آگاهی بخش ورزشی از جمله برنامه‌هایی است که باعث افزایش انگیزه برای شرکت در ورزش و کسب سلامتی می‌شود. وی اظهار کرد: با توجه به این که سلامتی کارکنان می‌تواند افزون بر فواید فردی، مزایای اجتماعی داشته باشد و باعث بهره‌وری نظام اداری شود این پویش با هدف ترغیب کارکنان به افزایش تحرک و کاهش فقر حرکتی در محل کار از طریق اجرای حرکات ورزشی و فعالیت بدنی برای ارتقای سطح سلامت، نشاط و شادابی آنان اجرا می‌شود. او کارکنان همه نهادها، سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی و بخش خصوصی را جامعه هدف این برنامه بیان کرد و افزود: پویش به صورت استانی تا پایان شهریور ادامه دارد.



نبض ورزش

## جمعه ؛ کورس سوار کاری در بیرجند

**ز هرابی**– مسابقات کورس تاپستانه اسب دوانی با حضور اسب‌هایی از خراسان جنوبی و رضوی روز جمعه ۲۸ شهریور در پیست باشگاه آریابان بیرجند برگزار می‌شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» سرپرست هیئت سوار کاری استان با بیان این مطلب گفت: در گروه آزاد اسب‌های تر کم‌ن و دخن به رقابت می‌پردازند. «یکه‌خان» با اشاره به این که با همکاری هیئت سوار کاری استان و به میزبانی هیئت سوار کاری بیرجند برگزار می‌شود افزود: در اسب‌های شهرستان‌های گناباد، طبس و بیرجند به رقبت می‌پردازند.

به گفته وی چایک سواران در صورت بیمه نبودن، تحت هیچ شرایطی امکان نشستن بر اسب ندارند و مالکان برای ثبت نام اسب تا امشب فرصت دارند اقدام کنند.



## دیدار رئیس فدراسیون با اسکیتی‌ها

رئیس فدراسیون اسکیت باورزشکاران، مربیان، داوران و رئیسان هیئت‌های شهرستان‌ها دیدار کرد. رئیس هیئت اسکیت استان با بیان این مطلب گفت: «محمد رضایی» در این جلسه قول همکاری برای در اختیار قرار دادن سالن رزمندگان را به هیئت اسکیت استان بدون تشریفات داد. افزودن بر این رئیس فدراسیون قول داد دوره‌های آموزشی مربیگری و داوری و میزبانی استان خراسان جنوبی برگزار شود و افزون بر این مربی درجه یک کشوری برای ارتقای سطح فنی مربیان استان اعزام خواهد شد و شرکت ورزشکاران و مربی و داوران در دوره‌ها رایگان خواهد بود. به گفته وی رئیس فدراسیون به همراه مدیر کل ورزش و جوانان از پیست اسکیت و مجموعه ورزشی بیرجند آرای نیز بازدید کرد.

## برترین‌های PES۲۰۲۰

برترین‌های مسابقات PES۲۰۲۰ مشخص شدند.

به گزارش «خراسان جنوبی» مسابقات PES۲۰۲۰ با حضور ۳۲ ورزشکار برای اولین بار در خراسان جنوبی توسط انجمن بازی‌های الکترونیک هیئت ورزش‌های همگانی استان برگزار شد که مبین کیوانی، سید محسن حسینی و محمد علی سورگی نفرات اول تا سوم این رقابت‌ها شدند.

بر اساس این گزارش در برگزاری این مسابقات از جدول جام جهانی فوتبال استفاده شد که تیم‌ها در هشت گروه چهار تیمی قرعه‌کشی شدند و پس از انجام مسابقات مقدماتی به شکل دوره ای، مسابقات حذفی انجام شد که در نهایت پس از انجام ۶۴ مسابقه نفرات اول تا سوم انتخاب شدند.

<div><span></span></div>	
<div><b>صاحب امتیاز:</b> موسسه فرهنگی هنری خراسان</div>	
<div><b>مدیر مسئول:</b> محمد سعید احدیان</div>	
<div><b>سرمدیر:</b> علی ولیزاده</div>	

<div><span></span></div>	
<div><b>اذان ظهر:</b> ۱۲:۲۹</div>	
<div><b>غروب/آفتاب:</b> ۱۸:۴۰</div>	
<div><b>اذان مغرب:</b> ۱۹:۵۸</div>	
<div><b>اذان صبح فردا:</b> ۰۴:۵۵</div>	
<div><b>طلوع آفتاب فردا:</b> ۰۶:۱۷</div>	

# ضربه فنی کشتی زیریک خم دو خم نبود حامی مالی

#### حسین قربانی

روندرو به توسعه کشتی استان که در دو سال گذشته با حضور تیم ها و میزبانی رقابت های مختلف کشوری از جمله لیگ برتر، میزبانی از ملی پوشان آلیس کار، برگزاری رقابت های کشتی آزاد بزرگ سالان، حضور در انتخابی و مسابقات جام جهان

پهلوان تختی و... اتفاق افتاد، این روزها به دلیل نبود حمایت با مشکلاتی مواجه شده است .

به گزارش «خراسان جنوبی» سال ۹۸ با توجه به ظرفیت های موجود در استان، ههش خیلی خوبی در کشتی به وجود آمد که سبب جذب حدود هزار کشتی گیر در ده های مختلف شد و برای اولین بار دو کشتی گیر استان در ده های سنی نونهال و خردسال و چهار کشتی گیر بانو به اردوی تیم ملی دعوت شدند. از سوی دیگر رتبه دوم در مسابقات لیگ دسته یک و رتبه پنجم در لیگ برتر را کشتی گیران کسب کردند و نفر سوم مسابقات کشوری در رده بزرگ سالان هم از خراسان جنوبی بود و همه این فعالیت‌ها سبب شد کشتی استان پس از سال‌ها در رده ۲۰ تیم برتر کشور قرار گیرد.

هر چند «دبیر» رئیس فدراسیون کشتی کشور سال گذشته در سفر به استان اعلام کرد که در دیدار با استانداران تصمیم‌های خوبی برای حمایت از کشتی خراسان جنوبی گرفته شد که نتایج آن در آینده مشخص خواهد شد اما این روزها حال کشتی استان به دلیل حمایت‌نشدن خوب نیست و با این که هیئت کشتی استان برای حضور در رقابت‌های امسال لیگ برتر کشتی فرنگی آمادگی خود را اعلام کرده اما برای حضور در این مسابقات از سوی مسئولان استان

## وزنه برداری روی تخته انتظار

**سید حسین حسینی**– وزنه برداری از جمله رشته هایی است که جدا از موضوع کرونا، طی سال های گذشته درگیر مشکلاتی از جمله جابه جایی‌های مکان تمرین و تغییرات مدیریتی بوده است. از بهمن سال گذشته و در حالی که هنوز زمان چهار ساله فعالیت هیئت قبلی به اتمام نرسیده بود سید «محمد رضوی نژاد» که تا سال ۹۳ مسئولیت هیئت را بر عهده داشت به عنوان سرپرست هیئت تعیین شد.

با خبر شدیم که با تعمیر و تجهیز دوباره سالن فوتو، محل برگزاری تمرین های وزنه برداری، با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی تمرین‌های این رشته زیر نظر «پوشیده رو» مربی قدیمی و دلسوز این رشته در حال انجام است.

#### اسکات ۲۰۰ کیلویی!

ساعت ۳۰: ۲۰ است که طبق هماهنگی انجام شده برای تهیه گزارش به سالن فوتو می‌روم. سرپرست هیئت به همراه مربی و چند وزنه بردار در سالن حضور دارند. یک وزنه بردار نوجوان زیر نظر مربی در حال تمرین با وزنه ای سنگین است.

او خود را «امیر محمد پوشیده رو» و متولد ۸۴ معرفی می‌کند و درباره وزنه تمرینی اش می‌گوید: در وزن ۱۱۰ کیلوگرم فعالیت می‌کنم و امشب ۲۰۰ کیلوگرم را «اسکات» کردم ولی در صورت برگزاری رقابت‌های مهم و حضور در آن از این وزن هم می‌توانم بیشتر بزنم. وی در خصوص سابقه فعالیت خود اظهار می‌کند: قبل از این، مدتی پاور کار کردم در مسابقات کشور هم مقام دوم را در بخش پرس سینه به دست آوردم ولی وزنه برداری را از چند ماه قبل آغاز کردم البته به دلیل شرایط موجود مسابقه ای بر گزار نشده است. وی در عین حال به عزم خود برای تمرینات بیشتر برای آمادگی کامل اشاره می‌کند.

«محمد رضایی» وزنه بردار ۲۷ ساله دسته ۵۵ کیلوگرم هم می‌گوید: حدود ۱۳ سال سابقه حضور در این رشته را دارم که در این مدت به مسابقات زیادی اعزام شدم که بیشتر آن در زمان مسئولیت «رضوی نژاد» بود و بعد از آن مشکلاتی چه درباره محل تمرین و چه اعزام‌ها به وجود آمد به نحوی که در حدود ۶ سال فقط یک بار به رقابت‌های کشوری اعزام شدیم.

وی در خصوص ادامه تمرینات خود می‌گوید: هم اکنون با تغییر شرایط و آماده شدن سالن از چندی قبل با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی تمرینات خود را پیگیری می‌کنم.

#### برخورد با متخلفان

سرپرست هیئت وزنه برداری استان نیز می‌گوید: وزنه

<div><span></span></div>	
<div><b>دفترمرکز کزی:</b> مشهد. بلوار شهید صادقی(سازمان آب)</div>	
<div><b>مصدوق پستی:</b> ۹۱۷۳۵-۵۱۱</div>	
<div><b>تلفن:</b> ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰</div>	
<div><b>نمابر دبیرخانه:</b> ۰۵۱-۳۷۶۴۳۹۵</div>	

<div><span></span></div>	
<div><b>پيامك:</b> ۲۰۰۰۹۹۹</div>	
<div><b>سرپرستی استان خراسان جنوبی:</b>بیرجند، خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی،شماره ۷۷</div>	
<div><b>تلفن سرپرست:</b>۰۳۲۴۴۳۹۳۹-۵۶</div>	
<div><b>تحریریه:</b> ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۵</div>	



شد و با بیان این که اجرای این برنامه به حمایت مالی از کشتی استان بستگی دارد، خاطر نشان کرد: میزبانی مسابقات قهرمانی بزرگ سالان کشوریکی از افتخاراتی است که سال گذشته نصیب خراسان جنوبی شد زیرا یکی از مهم ترین رقابت های کشتی کشور است که در آن بزرگان کشتی ایران حضور داشتند و چند بار به دلیل اهمیت آن در شبکه های سیماباز پخش شد. به گفته وی در حالی که استان های دیگر کمترین تحرک را در مسابقات و میزبانی های کشتی کشوری دارند اما در خراسان جنوبی با همدلی پیش کسوتان کشتی و... این موضع عملی می‌شود تا زمینه ارتقای کشتی استان بیش از گذشته فراهم شود. دبیر هیئت کشتی تاکید کرد اگر کمیت حامی مالی رفع نشود کشتی گیران استان نخواهند توانست در مسابقات لیگ برتر کشتی فرنگی حاضر شوند و امیدواریم در سفر «دبیر» رئیس فدراسیون کشتی کشور راه حلی برای رفع این مشکل اندیشیده شود.

#### «دبیر» پنج شنبه

#### در بیرجند

«علیرضا دبیر» رئیس فدراسیون کشتی روز پنج شنبه به بیرجند سفر می‌کند. «سروری» رئیس هیئت کشتی استان با اعلام این خبر گفت: دیدار با استاندار، دیدار با رئیسان هیئت های شهرستان ها، مجمع سالیانه هیئت کشتی و دیدار با شهردار و اعضای شورای شهر از برنامه های سفر رئیس فدراسیون به استان است.

#### مشکل حامی مالی

سروری با بیان این که از ۱۰ اسفند سال گذشته با شیوع ویروس کرونا سالان های کشتی استان بسته شده است و هنوز اجازه فعالیت ندارند، برنامه ریزی امسال هیئت کشتی برای حضور تیم فرنگی در لیگ برتر کشتی فرنگی کشور را یادآور

<div><span></span></div>	
<div><b>نمابر تحریریه:</b> ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴</div>	
<div><b>واحد آگهی و اشتراک:</b> ۰۵۲-۳۲۴۴۸۰۵۶</div>	
<div><b>مصدوق پستی:</b> ۵۱۴-۹۷۱۷۵</div>	
<div><b>نمابر آگهی و اشتراک:</b> ۰۵۳-۳۲۴۴۸۰۵۶</div>	
<div><b>چاپ:</b>شهرچاپ خراسان</div>	

#### روی خط ورزش

### مربیگری اتومبیلرانی در

### بیرجند

اولین دوره مربیگری درجه ۳ اتومبیلرانی در بیرجند برگزار می‌شود. رئیس هیئت اتومبیلرانی و موتورسواری استان به خبرنگار ما گفت: این دوره مربیگری با حضور ورزشکارانی از استان های خراسان جنوبی، تهران، کرمان، زاهدان و... از امروز به مدت پنج روز برگزار می‌شود. به گفته «اکبرپور» تدریس این دوره مربیگری بر عهده دو نفر از مدرسان فدراسیون خواهد بود.

### فریزبی در اسدیه

مسابقات فریزبی بانوان گرمی داشت هفته دفاع مقدس در سالن شهر اسدیه و با حضور ۳۰ نفر از بانوان ورزشکار برگزار شد.

به گزارش خبرنگار ما در این مسابقه که زیر نظر هیئت همگانی وپویش ملی آماده باش برگزار شد مهناز شیان مقام اول، فاطمه سالاری مقام دوم و ستایش صالحی مقام سوم ا به دست آوردند و از دانش آموزان پسر هم محمد علی احمدزاده با بالاترین امتیاز اول شد.

## آموزش پارکور در طبس

کمیته پارکور شهرستان طبس این رشته ورزشی را آموزش می‌دهد. به گزارش «خراسان جنوبی» آموزش پارکور از مبتدی تا حرفه ای ویژه آقایان و بانوان در رده سنی نونهالان در روزهای زوج ساعت ۱۶ تا ۱۷ و رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان برگزار می‌شود.

## انتصاب در

### دوچرخه سواری طبس

سکاندار هیئت دوچرخه سواری طبس انتخاب شد. به گزارش خبرنگار ما در مراسمی با حضور «علوی» رئیس هیئت دوچرخه سواری استان حسین متضوی رئیس هیئت دوچرخه سواری طبس شد و از زحمات صولت سنگچولی نیز قدردانی به عمل آمد.

## فرمندی برای

### علاقه مندان فلوربال

استعدادهای فلوربال شناسایی می‌شوند. به گزارش «خراسان جنوبی» انجمن فلوربال کشور در نامه ای از رئیس کمیته فلوربال استان خواسته است تا ورزشکاران مستعد این رشته را شناسایی و آن‌ها را به اردوی تیم ملی اعزام کند. بر اساس این گزارش با توجه به این نامه، فرصتی مناسب برای همه ورزشکاران به وجود آمده است تا با انجام تست آمادگی جسمانی و تایید مسئولان فلوربال استان به اردوی تیم ملی راه یابند.

## آمادگی اسکیت طبس

## برای میزبانی دوره های آموزشی

هیئت اسکیت طبس برای برگزاری دوره های آموزشی در این شهرستان اعلام آمادگی کرد. رئیس هیئت اسکیت طبس که این درخواست را به فدراسیون داده است گفت: با توجه به موقعیت جغرافیایی و امکانات و زیر ساخت های موجود این شهرستان می‌تواند به عنوان پایگاه آموزش دوره های مربیگری و داوری فدراسیون در شرق کشور مطرح شود.

«فوتو» از نظر مساعد فدراسیون برای اجرای این طرح خبر داد و افزود: بر اساس موافقت رئیس فدراسیون قرار شد تا اولین دوره مربیگری و داوری شرق کشور به میزبانی طبس برگزار شود.

## اجرای ۴۸۱ برنامه در

## طرح آماده باش

با این که تا پایان اجرای طرح آماده باش یک هفته دیگر باقی مانده ولی در استان ۴۸۱ برنامه توسط هیئت همگانی استان اجرایی شده است.

به گزارش «خراسان جنوبی» پویش آماده باش با هدف افزایش تاب آوری شهروندان و برای مواجهه فعال فدراسیون و هیئت های ورزش های همگانی استان ها با کرونا در بستر فضای مجازی از نیمه مرداد تا ۳۰ شهریور در حال برگزاری است که تا کنون به همت هیئت های همگانی استان ۴۷ برنامه موشن گرافی، ۹۰، ۱۳۵، ویدئوی آموزشی، ۲۱، ۳۰، چالش، ۹۰ پوستر آموزشی، ۲۱ مسابقه مجازی، ۲ برنامه تلویزیونی، ۳۱، بروشور و دو جشنواره برگزار شده است. بر اساس این گزارش این برنامه ها با همکاری کمیته های زیر مجموعه هیئت و هیئت های شهرستان و دستگاه های اجرایی نظیر شهرداری، آموزش و پرورش، دانشگاه های دولتی، صنعتی، آزاد و هیئت ورزش های دانشجویی طرح ریزی شده است.



**سرپرست هیئت:**  
**خواهشی که از اداره کل ورزش و جوانان دارم این است که با جدیت پیگیری این مسئله باشد تا مشخص شود چه کسانی به این رشته آسیب رسانده اند و هزینه های اختصاص یافته به همه صورت و در کجا هزینه شده، یا این که تجهیزات کجاست؟**



تر سالن حدود ۱۸ میلیون تومان هزینه شد که حدود نیمی از آن توسط اداره کل ورزش و جوانان و نیم دیگر از هزینه های شخصی تأمین شد ضمن این که از زمان فعالیت قبلی حدود ۲۵ میلیون تومان فاکتور دارم که به صورت شخصی هزینه کرده ام.

#### برگزاری مجمع

مسئول برگزاری مجامع اداره کل ورزش و جوانان که به عنوان دبیر هیئت وزنه برداری تعیین شده است هم با اشاره به این که هیچ سابقه ای در وزنه برداری ندارد، می‌گوید: تعیین من به عنوان دبیر هیئت از سوی اداره کل، فقط برای برگزاری مجمع است که در خواست خود را در این زمینه به فدراسیون داده ایم و فقط منتظر پاسخ آن‌ها برای این اقدام هستیم.

«روح...» توفرستی» در پاسخ به سوالی درباره انجام اقدامات لازم برای دوری از هر گونه شائبه در برگزاری مجمع خاطر نشان می‌کند: هر چند هنوز هیچ فهرستی در این خصوص آماده نشده ولی ممکن است برخی افراد نظری داشته باشند و آن‌ها را در این خصوص به ما هم بگویند ولی به دور از هر گونه فشار افراد مختلف، سعی بر این است دعوت به مجمع بر اساس قانون انجام شود که البته جایگاه حقوقی بیشتر افراد صاحب رای در مجمع و آیین نامه انتخاب رئیس هیئت های ورزشی به روشنی مشخص کرده است مانند مسئولان هیئت های شهرستان ها، نماینده ورزشکاران، مربیان و... که البته برای آن هم ملاک هایی مانند تعداد مدال برای ورزشکاران و میزان و کیفیت فعالیت برای مربیان وجود دارد.