

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

سه شنبه
۱۵ مهر ۱۳۹۹
۱۸ صفر ۱۴۴۲
شماره ۳۳۸۷

اذین قهر ۱۱:۲۱
غروب آفتاب ۱۷:۱۱
اذین مغرب ۱۷:۴۸
اذین صبح فردا ۰۴:۱۱
طلوع آفتاب فردا ۰۵:۳۴

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید احدیان
سرمدیر: علی ولیزاده

دفترمگز کزی: مشهد،بلوار شهیدصادقی(سازمان آب)
مندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰
نماینر دیدرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۴۳۹۵

پایمل: ۲۰۰۰۹۹۹
سر پرستی استان خراسان جنوبی:بیر جند،خیابان مدرس،خیابان باهنر غربی،شماره۷۷
تلفن سرپرست:۰۵۶-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۵

نماینر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
واحد آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۲
مندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵
نماینر آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳
چاپ:شهرچاپخراسان

شنا در باتلاق کرونا

ز هرا قربانی

از اسفند سال گذشته با شیوع ویروس کرونا در ایران همه استخرها تعطیل شدو با گذشت نزدیک به هشت ماه و با این که مدتی از شروع فعالیت بسیاری از رشته های ورزشی با رعایت پروتکل های بهداشتی می گذرد، ولی هنوز استخرها مجوز فعالیت ندارند که در نتیجه بسیاری از افراد شاغل در این رشته خانه نشین شده اندو به استخرها خسارات متعددی وارد شده که جبران آن ممکن است سال ها طول بکشد. رئیس هیئت شنای استان با ابراز نارضایتی از وضعیت موجود، می گوید: آسبیی که کرونا به شنا زده بسیار شدید است طوری که این رشته تا حد نابودی پیش رفته است.

«اکبری» به پیگیری هایی که فدراسیون برای بازگشایی استخرها انجام داده است اشاره کرد و افزود: با توجه به اقدامات انجام شده، فدراسیون پزشکی ورزشی باوزارت بهداشت و درمان مکاتبه کرده است تا در صورت تایید وزارت بهداشت، بازگشایی استخرها برای تمرینات تیم های قهرمانی و تخصصی با رعایت پروتکل های بهداشتی انجام شود اما هنوز اجازه بازگشایی داده نشده است. او در عین حال بر

خیز دوباره اسکیت



توسعه و رشد اسکیت نیازمند برنامه راهرودی است و به دنبال اجرای آن هستیم. رئیس هیئت اسکیت استان با بیان این مطلب در تشریح برنامه ها گفت: قرار است با برگزاری رقابت های قهرمانی استان استعدادهای بالقوه ورزشی شناسایی شوند. «آذینانی» آمایش سرزمینی و سامان دهی تیم های ورزشی به صورت غیرحرفه ای و حرفه ای در رشته های متنوع و فری استایل را از برنامه های راهبردی هیئت اسکیت استان بیان کرد و افزود: شناسایی زیرساخت هاو شبکه نرم افزاری، مطالبه گری و تقویت روحیه همکاری، جذب حامی مالی خصوصی و ایزنی با شرکت های صنعتی و تولیدی، ارتباط با مسئولان اداری وتعامل با سازمان های دولتی به منظور مساعدت های مالی در زمینه سیاست های اجرایی هیئت است. وی از سطح بندی و شناسنامه دار کردن مربیان و داوران اسکیت خراسان جنوبی خبرداد و افزود: برگزاری کلاس های داوری و مربیگری، دوره های مستمر دانش افزایی و ارتقای علمی داوران و مربیان از دیگر برنامه های پیش روی هیئت است. وی با اشاره به فعال بودن فقط ۶ هیئت اسکیت در شهرستان های خراسان جنوبی افزود: در سفرهای بازدیدی ونشست های هم اندیشی، این رشته مطرح ورزشی در دیگر شهرستان های استان راه اندازی خواهد شد. وی یادآور شد: برگزاری همایش های همگانی اسکیت با هدف معرفی این رشته ورزشی، بهره گیری از خرد جمعی و پیش کسوتان برای بروز و ظهور حسن رقابت ورفاقت های ورزشی می تواند در توسعه این رشته جذاب و دیدنی نقش آفرین باشد.

رشته دور شدند و این ضرر بزرگی به رشته های آبی زده است که جبران آن چند سال زمان خواهد برد. رئیس هیئت شنای استان اظهار کرد که ممکن است نسلی از ورزشکاران به دلیل این دوری، کم کم از این رشته جدا شوند و اومسیر دیگری در زندگی انتخاب کنند که به طور قطع می توان با یک سری تمهیدات این شرایط را بهبود بخشید. به گفته وی هم اکنون وضعیت مسابقات مشخص نیست و با توجه به بسته بودن استخرها نمی توان درباره آمادگی بدنی شناگران هم صحبت کرد چرا که تا حد زیادی تعدیل شده است و فقط باید صبر کنیم تا ببینیم چه اتفاقی می افتد و متأسفانه گاهی هر آن چیزی را که پیش بینی کرده ایم نادرست از آب در می آید، به عنوان مثال قرار بود از اول مهر استخرها بازگشایی شود ولی با شیوع کرونا همچنان استخرها بسته است.

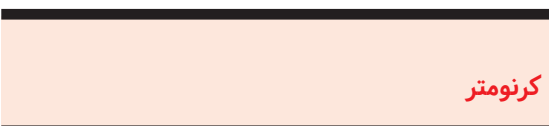
۱۰۰ شناگرحرفه ای

اکبری با اشاره به فعالیت بیش از ۱۰۰ شناگر حرفه ای در استان قبل از شیوع کرونا افزود: شنای استان در کشور جایگاهی نداشت و در این رشته ورزشی جزو استان های ضعیف بودیم اما در چند سال گذشته با برنامه ریزی ها و استعدادیابی هایی که انجام شد توانستیم در هفت شهرستان تیم های در همه رده های سنی داشته باشیم. وی ادامه داد: بر اساس برنامه ریزی هادقم به قدم پیش می رقیمتو در بخش ورزشکار حرفه ای و مربی گام های خوبی برداشته شدو آمیدهایی را برای طرح در سطح کشوری داشتیم که کرونا همه برنامه ها را به هم ریخت و دیگر مشخص نیست چقدر طول بکشد تا بتوانیم دوباره به این جایگاه رسیدم.

رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی قاینات مطرح کرد:

تیک آف روی پیست نداشته ها

ز هرا قربانی – اتومبیلرانی در قاین طرفداران زیادی دارد اما شرایط و زیرساخت مناسبی برای فعالیت آن ها وجود ندارد طوری که رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی قاینات لب به گلابه گشود و گفت: با این که پیست مناسبی برای فعالیت بانوان و آقایان در اتومبیلرانی نداریم اما استعدادهای بسیاری در این شهرستان وجود دارد و فعالان این رشته سابقه زیادی دارند. به گفته «قربان زاده» این صحبت ها دعانست و حتی تیم بانوان شهرستان در آخرین رقابت اتومبیلرانی استان که دو ماه پیش به میزبانی قاین برگزار شد به قهرمانی رسید و از ۶ مدال کسب شده پنج مدال مربوط به ورزشکاران این شهرستان بود. وی با اشاره به فعالیت بیش از ۵۰ ورزشکار حرفه ای در شهرستان تاکید کرد: با توجه به وجود استعدادهای فراوان



دارتر استان در رقابت جهانی

زهرا جبی دارترنخبه استان در مسابقات آنلاین جهانی در کنار حریفانش در گروه پنجم قرار دارد. به گزارش خبرنگار ما، رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: ایران در مسابقات مجازی فدراسیون جهانی دارت در گروه دوم مسابقات باتیم های مصر، هند، پاکستان، اسلواکی و آفریقای جنوبی هم گروه شد. به گفته «علیزاده» این مسابقات قرار بود ۶ مهر آغاز شود اما با یک هفته تاخیر شروع شد و از هر گروه ۴ تیم به مرحله بعدی صعود خواهد کرد.

ضربه کرونا به ورزش زورخانه ای طبس

استقبال از زورخانه های طبس کاهش یافته است و با وجود کرونا نمی توان افراد را مجاب به حضور در گودهای زورخانه کرد. رئیس هیئت ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی طبس با بیان این مطلب گفت: قبل از کرونا بیش از ۵۰ ورزشکار در شهر طبس در گود فعالیت داشتند که در میدان های مختلف خوش درخشیدند اما بعد از کرونا مدتی زورخانه ها تعطیل بود و از زمان بازگشایی هم استقبال چندانی از آن نمی شود که این موضوع سبب افت شدید در این ورزش خواهد شد. به گفته «جراحی مقدم» یک گود زورخانه در مرکز شهرستان وجود دارد که متعلق به اداره ورزش و جوانان است و یک گود هم در حال ساخت داریم. وی کمبود منابع مالی و اختصاص اندک اعتبار به هیئت های شهرستانی را از مشکلات پیش روی این هیئت دانست و افزود: در خصوص تجهیزات، مشکل خاصی نداریم و هیئت استان در حد توان به هیئت شهرستان کمک می کند. وی اظهار امیدواری کرد باریشه کن شدن ویروس کرونا شاهد رونق دوباره در ورزش و روزهای خوب و درخشانی برای این رشته ورزشی باشیم.

دانش افزایی فوتبال در بشرویه

کارگاه دانش افزایی روش های نوین تمرین و مربیگری فوتبال در بشرویه برگزار می شود. به گزارش خبرنگار ما، با همکاری اداره ورزش و جوانان و هیئت فوتبال شهرستان بشرویه و باشگاه فرهنگی ورزشی آرتین کارگاه دانش افزایی روش های نوین تمرین و مربیگری فوتبال با تدریس استاد محید جلالی مدرس بین المللی فیفا و مربی سابق تیم های لیگ برتر برگزار می شود. بر اساس این گزارش، این دوره آموزشی ویژه آقایان و بانوان با رعایت پروتکل های بهداشتی از ۲۰ تا ۲۱مهر برگزار خواهد شد و افراد علاقه مند به شرکت در این دوره آموزشی تا ۱۸مهر فرصت دارند به مسئولان هیئت مراجعه کنند.

صعود دارترها

دارترهای استان در رقابت های مختلف کشور به مرحله یک چهارم و حذفی صعود کردند. رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان به خبرنگار ما گفت: در سومین دوره مسابقات دارت آنلاین کارگران کشور، رضا محمدی دارتر استان توانست با پیروزی در مراحل گروهی و حذفی به جمع چهار نفر برتر کشور صعود کند. به گفته «علیزاده» در اولین دوره مسابقات دارت آنلاین انتخابی لیگ های ناوک ایران در بخش بانوان هم سمیرا سلیم بانوی دارتر استان توانست با پیروزی در مرحله گروهی به عنوان نفر اول گروه به دور حذفی راه یابد.

زهرا قربانی، رئیس هیئت اتومبیلرانی و موتورسواری خراسان جنوبی

زهرا قربانی، رئیس هیئت اتومبیلرانی و موتورسواری خراسان جنوبی

زهرا قربانی، رئیس هیئت اتومبیلرانی و موتورسواری خراسان جنوبی

زهرا قربانی، رئیس هیئت اتومبیلرانی و موتورسواری خراسان جنوبی



ثبت نام داوری سپک تاکرا

ثبت نام کلاس داوری مجازی سپک تاکرای درجه ۳ کشور آغاز شد. به گزارش خبرنگار ما بر اساس اعلام کمیته سپک تاکرای هیئت انجمن های ورزشی استان، اولین دوره کلاس داوری آنلاین درجه ۳ سپک تاکرا از هفتم تا نهم آبان به مدت سه روز و به صورت مجازی برگزار می شودو علاقه مندان می توانند برای ثبت نام به انجمن مراجعه کنند. بر اساس این گزارش کلاس ها در دوزمان ۹۰ دقیقه ای برگزار خواهد شدو در روز پایانی امتحان کتبی از شرکت کنندگان به عمل می آید و پس از گذراندن امتحان عملی، از سوی فدراسیون انجمن های ورزشی انجمن سپک تاکرا، مدارک داوری شرکت کنندگان صادر می شود.

تجهیز ۸ خانه ورزش روستایی

تجهیزات هشت خانه ورزش روستایی استان به مناسبت روز ملی روستاو عشایر در قالب سومین کاروان نشاطو امید به روستاهای استان ارسال شد. مدیر کل ورزش وجوانان استان در مراسم ارسال این تجهیزات گفت: از ابتدای اسبال ۶۳ خانه ورزش روستایی در روستاهای کمتر برخوردار و مرزی استان تجهیز شد که می تواند برای غنی سازی اوقات فراغت جوانان ونوجوانان مفید باشد.

«عیزی» افزود: ۳۳۳ خانه ورزش روستایی در روستاهای مختلف خراسان جنوبی فعال است و وزارت ورزش وجوانان قصد دارد به ازای هر سه هزار نفر جمعیت روستایی و عشایریک باب خانه ورزش روستایی را ایجاد کند. به گفته وی در این هفته ۴ چمن مصنوعی در روستای گله باغ بخش درح سرپیشه و سه پروژه دیگر در روستاهای انیک، منصورآباد و تخته جان در میان هم افتتاح می شود.

وی با اشاره به جمعیت ۴۲ درصدی روستایی استان افزود: بر اساس برنامه محرومیت زدایی از نقاط روستایی که در دست اقدام داریم تا پایان امسال ۳۲ باب زمین چمن مصنوعی در روستاهای مختلف به بهره برداری می رسد.



سوت داور استان در لیگ فوتسال

داور جوان استان در مسابقات لیگ ۲ فوتسال کشور قضاوت کرد. به گزارش «خراسان جنوبی» محمود طحان، داور جوان استان، قضاوت در مسابقات لیگ ۲ فوتسال کشور را که از چهارم تا ۱۱ مهر در استان سمنان برگزار شد، بر عهده داشت.

بر اساس این گزارش این رقابت ها به دلیل شرایط کرونا به صورت مجتمع و به مدت یک هفته در ۶ گروه و در ۶ استان کشور برگزار شد.

دوره آمادگی نجات غریق

سومین و آخرین دوره آمادگی سالانه منجیان غریق استان در سال ۹۹ برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما این دوره با حضور ۲۳ نفر از منجیان غریق خانم و آقای استان، به صورت غیر حضوری (وبینار) و با مدرسی «امامداد» و خانم ها «آکار» و «شیخی» برگزار شد.



ورزش در پاییز را فراموش نکنید

پاییز فصل سرد شدن و برگ ریزان است این تغییر سیمای طبیعت با کوتاه شدن روزها همراه است و سردی هوا نیز باعث می شود کمتر به ورزش در محیط باز بپردازیم. سلامت را در فصل های پاییز و زمستان باید جدی تر بگیریم. اگر به اندازه وصحیح ورزش کنیم در این فصل می توانیم از ابتلا به بیماری های فصلی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا پیشگیری کنیم. یکی از شایع ترین بیماری هایی که در ورزش با حضور طولانی مدت در فضای باز بروز می کند عفونت دستگاه تنفسی به خصوص سینوس هاومجرای تنفسی است. پیاده روی سبک، حدود ۱۰ دقیقه در نزدیک ترین پارک، کنار زدن پرده ها و ورزش کردن با دستگاه های هوازی و استفاده از همان نور اندک می تواند برای افراد مفید باشد. انجام ورزش خود باعث افزایش ترشح هورمون اندروژین در بدن خواهد شد، که این هورمون شادی ونشاطو کاهش استرس در فرد را به همراه دارد. ورزش و حرکات نرمشی را به ساعات اولیه روز منتقل کنید. به باشگاه بروید و از دستگاه های بدن سازی استفاده کنید و برنامه روزانه متنوع و محرکی داشته باشید. افرادی که مبتلا به بیماری ارتروز و درد مفاصل هستند باید در فصل سرما از فعالیت در فضای باز بپرهیز و در هنگام نرمش و ورزش از گرمکن مناسب استفاده کنند تا ضمن گرم نگه داشتن اندام به فعالیت عضلات کمک شود. افرادی که استعداد نقاشی دارند باید بیشتر در فصل سرما مراقب تغذیه خود باشند و از مواد پر کالری اجتناب و در عوض فعالیت بدنی و پیاده روی و ورزش را افزایش دهند. فصل پاییز بهترین زمان برای استفاده از دوچرخه است چون تابش خورشید از آرد دهنده نیست و دمای هوا با افزایش تحرکات جسمانی طاقت فرسا نمی شود.