

# شهرستان ها | ۳

#### از گوشه و کنار استان

### شارژ اعتباری پروژه های نو

یک میلیارد تومان برای شروع پروژه های عمرانی جدید در نهبندان هزینه می شود.

به گزارش «خراسان جنوبی» در جلسه کمیته برنامه ریزی نهبندان که به منظور بررسی وضعیت پیشرفت فیزیکی و همچنین پروژه های پیشنهادی از محل عواید حاصل از مالیات بر ارزش افزوده سهم روستاهای بدون دهیاری و مناطق عشایری بر گزار، مقرر شد که برای شروع عملیات اجرایی پروژه های جدید یک میلیارد تومان حساب آن ها شارژ شود.

بنابر این گزارش از ابتدای سال گذشته یک میلیارد و ۹۷۰ میلیون تومان از این محل اعتباری در بخش های مختلف بر اساس درخواست هاو اولویت ها،از جمله خرید پتل های خورشیدی، مرمت بازگشایی ایل راه عشایری، احداث سرویس بهداشتی، احداث غسالخانه، خرید وسایل بازی کودکان، احداث بند خاکی، مرمت قنوات و... در نقاط واجد شرایط هزینه شده است.

#### ردیابی بیماری های قرنطینه ای

اعضای شبکه مراقبت و پیش آگاهی در میان به منظور بررسی وردیابی آفات و بیماری های قرنطینه ای از باغات و مزارع شهرستان بازدید کردند.
«نصیرائی» مدیر جهاد کشاورزی در میان گفت: شبکه مراقبت این شهرستان به منظور نظارت، هدایت و اجرای بهینه روش های کنترل آفات، بیماری ها و علف های هرز، جلوگیری از سم پاشی های بی رویه و غیر موثر، کاهش هزینه و ارتباط مستقیم و مستمر با کشاورزان و افزایش عملکرد و تولید محصول سالم،از ابتدای سال زراعی فعالیت خود را در سطح ۴۰۰ هکتار از اراضی زراعی و ۳ هزار هکتار از باغات شهرستان آغاز کرده است.

### بدون ناظر مقیم

ناظر مقیم نظام مهندسی در نهبندان نیست.

یکی از مسائل مهم این است که در نهبندان ناظر مقیم نظام مهندسی برای تأیید مراحل گاز کشی به داخل منزل وجود ندارد و این موضوع مردم را معطل کرده است.

نماینده مردم نهبندان و سرپیشه در مجلس شورای اسلامی با اشاره به این که بر اساس دستورالعمل مجموعه وزارت نفت هر کجا دولت هزینه کرده و علمک گاز نصب شده است، مردم نمی توانند از سوخت مایع استفاده کنند، گفت: با توجه به مشکل مالی بسیاری از خانواده ها برای گاز کشی باو زیر نفت گفت و گوو مکاتبه داشتم تا هم اکنون این قبیل خانواده ها بتوانند از گاز مایع استفاده کنند. دکتر «نخعی» افزود: البته برای دسترسی به سوخت مایع نیز نیاز به ثبت نام الکترونیکی وجود دارد و با هدف تسهیل کار از شرکت نفت خواسته ایم که خودش نیز ثبت نام را انجام دهد.

### دستبند قانون بر دست شکارچیان

سه شکارچی غیر مجاز برندگان در خوسف دستگیر شدند.
مسئول نمایندگی حفاظت محیط زیست خوسف گفت: مأموران پاسگاه انتظامی سر راه عمرای هنگام گشت، سه نفر متخلف شکار غیر مجاز را که مبادرت به شکار دو قطعه کوکر شکم سیاه، یک قطعه تپه‌و و یک قطعه کبک کرده بودند، دستگیر کردند.

«تقی زاده» افزود: از متخلفان سه قبضه سلاح ساچمه زنی و ۲۷ عدد فشنگ کشف شد. همچنین پرونده شکارچیان غیر مجاز برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.



#### افق آب رسانی روستایی

پرونده آب قنر سانی روستایی نهبندان در سال پیش روز با گشایی شد.
به گزارش «خراسان جنوبی» در جلسه کاری مسئولان استانی و محلی، پرونده آب رسانی روستایی نهبندان به شور گذاشته و مقرر شد تا پروژه آب رسانی روستای سه فرسخ تا پایان آبان تکمیل شود.

#### تکته

### تنش در روز های کرونایی

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.
مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است. به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کالاست و بازار آزاد قیمت های بالایی دارد.

#### کارگر برای برداشت نیست

افزون بر این هر چند هزینه های کارگری برای برداشت پنبه افزایش یافته اما مشکل اصلی این است که کارگری برای برداشت وجود ندارد و برای سطوح کم، دستگاه های مکانیزه برداشت پنبه (غوزه چین) فعالیت نمی کنند.
همچنین این دستگاه ها بسیار کم هستند و هزینه های بالایی هم برای برداشت صرف می شود.

#### استقبال کم از تسهیلات

معاون بهبود تولیدات گیاهی استان هم با اشاره به ۷ هزار هکتار سطح زیر کشت این محصول از پیش بینی برداشت ۲۱ هزار تن پنبه از سطح این مزارع خبر داد و گفت: تسهیلات برای تجهیز مزارع به سیستم های آبیاری نوین و تامین برخی دستگاه های مکانیزه برداشت پنبه پرداخت می شود و استقبال برای جذب تسهیلات مکانیزاسیون به سبب نرخ تسهیلات کمتر است و کشاورزان هر سال از بالا بودن نرخ ها گلایه دارند که باید توضیح داد؛ با توجه به تورم هر سال دستگاه ها گران تر و نرخ تسهیلات افزایش می یابد و موضوعی است که در اختیار مانیست و کشوری تعیین می شود.

به گفته مهندس «اکبری» سازمان جهاد کشاورزی دخیل در تولید است و برای افزایش سطح زیر کشت و تولید محصول مرغوب اقدام می کند و آموزش های لازم را به کشاورزان می دهد.

وی با اشاره به فعالیت سه یا چهار واحد پنبه پاک کنی، گفت: در استان واحد ریسندگی فعالیت ندارد و سازمان های متولی باید پیگیر این مسئله باشند.
او از تهیه چهار دستگاه در این حوزه خبر داد و اضافه کرد: تسهیلات به استان ابلاغ شده است و با نرخ ۱۵ درصد در اختیار متقاضیان قرار می گیرد.

#### بشرویه قطب پنبه

به گفته او بشرویه با بیشترین سطح زیر کشت عنوان قطب پنبه استان را یدک می کشد و به ترتیب سرایان، قاینات، نهبندان و... در رده های بعد قرار دارند.

وی با بیان این که برای کاهش مصرف آب و اجرای

روش های آبیاری نوین، تسهیلات به کشاورزان

پرداخت می شود، زمان برداشت پنبه را از اواسط مهر

تا آذر اعلام می کند.

او در پاسخ به گلایه ها از کاهش نرخ خرید تضمینی

اعلام کرد: نرخ خرید تضمینی بر اساس شرایط بازار

اعلام می شود. به گفته وی کود و سم با هزینه دولتی در

اختیار پنبه کاران قرار می گیرد. وی در بحث فراوری

طلای سفید در استان به وجود هفت کارخانه پنبه پاک

کنی در استان در حالی اشاره کرد که سه واحد به دلیل

کاهش سطح زیر کشت در برخی مناطق وجود دلالتان

و خرید پنبه را سال آن به دیگر نقاط... غیر فعال و

چهار واحد فراوری و تولید و ش پنبه در شهرستان های

بشرویه، سرایان و فردوس فعال است.



#### ۴ هزار تومان کمتر از سال گذشته

آن طور که این پنبه کار گفت: از نیمه های اردیبهشت تا اواخر خرداد در گیر کاشت و داشت این محصول هستیم با وجود زحمت و صرف هزینه های زیاد برای اقداماتی مانند تسطیح و صاف کردن زمین، خرید بذر پنبه و کود، هزینه های کارگری و... هنگام برداشت و فروش محصول، این هزینه ها به سختی جبران می شود.

#### نرخ تضمینی را هکار خروج دلالتان

وی وجود دلالتان را از مشکلات پیش روی پنبه کاران مطرح کرد و بهترین راهکار برای خروج دلالتان از چرخه فروش این محصول را افزایش قیمت تضمینی خرید توسط دولت دانست.
دیگر کشاور هم با اشاره به

نرخ خرید تضمینی این محصول از گرانی ماشین آلات

کشاورزی مکانیزه گفت و ادامه داد: برای برداشت

محصول مرغوب پنبه نیاز به دستگاه های پیشرفته

است که اکنون به سبب گرانی بیش از حد و تسهیلات

گران قیمت امکان بر خور داری از آن فراهم نیست.

به گفته وی امسال در حالی نرخ خرید هر کیلو پنبه

در خراسان جنوبی ۱۰ تا ۱۲ هزار تومان است که در

استان های همجوار به ۱۵ تا ۱۸ هزار تومان می رسد.

همچنین خرید تضمینی این محصول به موقع انجام

نمی شود و زمانی هم که نرخ اعلام می شود بسیار

پایین است. به عقیده او قیمت هر کیسه کود از ۸۰ هزار

تومان به ۵۴۰ هزار تومان رسیده و این نرخ دولتی این

ساقه های قهوه ای رنگ پنبه، سفیدپوش شده و صدای

خش خش برگ هایشان گوش نواز است. یک به یک

از حال و روز بازار با خبر هستند و با آن که می دانند

درآدمشان جوابگوی نیازها و هزینه های تولید، داشت

و برداشت نیست اما با داستان زخمی و ترک خورده با

دقت پنبه را از میان گل های قهوه ای رنگ (کالک)

بیرون می کنند.

ما فیای پنبه هم دست به کار شده اند و دسترنج

کشاورزان را با نازل ترین قیمت خریداری می کنند و به

گفته پنبه کاران، تولید این محصول با توجه به شرایط

بازار و ضعف فراوری و آب بر بودن، گرانی تجهیز ات

برداشت و... در حال رنگ باختن است. مدت هاست

افزایش قیمت نهاده هایی مانند سم و هزینه های

سنگین برداشت و نبود توجیه اقتصادی، روزگار پنبه

را سیاه کرده است و در این بین کارخانه های پنبه پاک

کنی استان هم رنگ به رخسار ندارند. گفته ها حکایت

دارد بهترین نوع پنبه در استان کشت می شود و نرخ هر

کیلو پنبه خریداری شده از کشاورز اگر چه در مقایسه

با سال گذشته افزایش داشته است اما نسبت به دیگر

استان ها که این محصول را کشت می کنند، بسیار

پایین تر است و نبود واحد ریسندگی سبب شده است

تاوش پنبه از استان خارج و ارزش افزوده تولید نخ و

پارچه نصیب دیگر استان ها شود.

پرونده آب قنر سانی روستایی نهبندان در سال پیش روز با گشایی شد.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش

یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری

مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک

می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج

تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و در مصرف کافئین تعادل را مد نظر قرار دهند و در صورت فراهم بودن شرایط در منزل به ورزش بپردازند.

به گفته وی هم اکنون فعالیت های اجتماعی و بیرون رفتن و مسافرت کاهش یافته و زمان از ادزیادی برای افراد باقی که فرصت بسیار خوبی برای یادگیری مهارت های جدید است افزون بر یادگیری یک مهارت جدید به افراد نیز کمک می کند اضطراب را به اسر س مفید تبدیل کنند.

کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرهای مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

مسئول مرکز مشاوره مشکلات با این اظهار نظر گفت: اضطراب و تنش ناشی از شیوع ویروس کرونا، وسواس و همچنین اختلاف و ناسازگاری زوج ها و فرزندان از مهم ترین علل مرآجه به مراکز مشاوره در این مدت است.

به گفته «صادقی» بیشتر بر خوردها در خانواده هایی رخ می دهد که پیش از این نیز تعارضاتی باهم داشتند که این درگیری ها در این دوره خود را به شکل شدیدی تر نشان می دهد و اغلب ریشه این مسئله را می توان در اضطراب های نامعقول اعضای خانواده یافت که به شکل افراطی بروز می کند و اختلافات را پدید می آورد.

وی به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای کاهش تنش ها و سلامت روان در این دوران کرونایی از هر گونه شایعه دوری و به کنترل هیجانات افراد خانواده کمک کنند، رژیم غذایی سالم داشته باشند و