

خراسان جنوبی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

پنج شنبه ۱۳ آذر ۱۳۹۹
۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۲
شماره ۳۴۳۳

اذان ظهر:۱۱:۲۳
غروب آفتاب:۱۶:۴۶
اذان مغرب:۱۶:۴۶
اذان صبح فردا:۰۴:۵۴
طلوع آفتاب فردا: ۰۶:۴۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولیزاده

دفترمتر کزی: مشهد،بلوار شهیدصادقی(سازمان آب)
مندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۰۵۰-۳۷۲۴۴۰۰۰
تلفن: ۰۵۱-۳۷۲۴۴۳۹۵
نمابر دیرخانه: ۰۵۱-۳۷۲۴۴۳۹۵

پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیر جند،خیابان مدرس،خیابان باهنر غربی،شماره۷۷
تلفن سرپرست:۰۵۶-۳۲۴۴۳۹۳۹
تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۰

نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴
واحد آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۳۲
مندوق پستی: ۵۱۴-۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳
چاپ:شهرچاپخراسان

کودکانه

اگر کودک کار شخصی اش را انجام نمی‌دهد
پسری ۶ ساله دارم. برخی کارهای شخصی اش مانند تعویض پیراهن؛ بازو بسته کردن دکمه، آب خوردن و ... را انجام نمی‌دهد. گاهی اوقات فکر می‌کنم ناتوانی خاصی دارد. در مانده شده ام و نمی‌دانم عاقبت چه می‌شود. یک مشاور و روان شناس کودک در این باره می‌گوید: باید شرایط کودک را سنجید، چه کارهایی را می‌تواند انجام دهد و در انجام چه کارهایی در مانده است. گاهی اوقات برای جلب توجه کارهایش را انجام نمی‌دهد و وابسته به دیگران است. به گفته «مهربانی» این که کودک برخی کارها مانند عوض کردن شلوار را خودش انجام می‌دهد اما نمی‌تواند دکمه‌هایش را بازویراهنش را عوض کند، نشان می‌دهد که برای این کار آموزش ندیده‌است و از آن‌جا که بزرگ‌ترها این کار را برایش در بیشتر اوقات انجام داده‌اند در این سن برای این امور به والدین وابسته است. پس توصیه می‌شود که والدین آموزش را پیشه کنند و صبر داشته باشند و نگران نباشند. چرا که دیر یا زود این کار را انجام می‌دهد.
اواز تمیزین با کودک و پوشاندن لباس به عروسک می‌گوید اداامه می‌دهد: از پوشاندن لباس‌هایی مانند شلوارهایی بابتد کشی و لباس‌های بدون دکمه شروع کنید. تعویض لباس‌های تمیزنی اورا، با تنوع دادن لباس‌ها به تدریج سخت‌تر کنید. قابل توجه است که این روش، اعتماد به نفس را در او تقویت می‌کند.
صبور باشید و اگر می‌خواهید آموزش لباس پوشیدن به کودک را کمی سرعت ببخشید، با او بازی دکمه‌ها را انجام دهید. به این ترتیب که به او بگویید: «من دکمه‌ا را می‌بندم دکمه دوم را تو». در این روش اواز شما تقلیدی می‌کنند و منتظر نوبت خود می‌ماند تا دکمه سهمیه‌اش را ببندد. همین‌که فرزندان باز بسته کردن دکمه‌ها را آموخت، این نکته را هم به او بیاموزید که این کار را همیشه از دکمه پایین باید شروع کند؛ حسن این که در آن‌است که بازو بستن خود را نگاه می‌کند. سعی کنید لباس خود را همزمان با کودک کن به تن کنید تا بیاموزد که نباید این کار را طول بدهد. گاهی اوقات باید در انجام آموزش به‌طور جدی وارد شد. اگر کودک مقاومت کرد و خود لباس را نپوشید با او جدی برخورد کنید و بگویید: تو خود در برابر کارهایت مسئول هستی.



خورشت کدو حلواپی

کدو حلواپی از جمله سبزیجات پاییزی وز مستانی است که در پخت انواع و اقسام دسر ها و غذاهای فصلی مورد استفاده قرار می گیرد. افرادی که به خورشت های شیرین علاقه مند هستند، می‌توانند با اضافه کردن آلو و همچنین یک قاشق سوپ خوری شکر به خورشت طعم آن را شیرین تر کنند.

مواد لازم: گوشت: ۲۰۰ گرم / کدو حلواپی: نیم کیلو گرم / پیاز: ۲ عدد متوسط / آلو بپز: ۱۰۰ گرم / رب گوجه فرنگی: یک قاشق سوپ خوری / دارچین: یک قاشق چای خوری / زعفران آب کرده: یک قاشق سوپ خوری / روغن، نمک و فلفل: به مقدار لازم.
طرز پخت: کدوی شسته و پوست کنده شده را خرد و پیاز خرد شده را در کمی روغن سرخ کنید. پس از آن پیاز دیگر را به صورت خالی خرد و سرخ کنید. در حین سرخ شدن پیاز تکه‌های گوشت را نیز اضافه کنید و به همراه پیازتفت دهید. برای پختن گوشت، دو پیامانه آب جوشیده را به مخلوط گوشت و پیاز داغ اضافه کنید و در ظرف را بگذارد تا گوشت به حرارت کم پیزد. برای آن که گوشت هنگام پخت طعم‌دار شود، زعفران محلول در آب جوشیده را نیز به آن بیفزایید.
در فاصله پخت گوشت، آلو را به مدت نیم ساعت در آب خیس و در مراحل پایانی پخت گوشت، آلو را به همراه رب گوجه فرنگی اضافه کنید. رب را پیش از اضافه کردن به گوشت، کمی در روغن تفت دهید تا رنگ بهتری در غذا ایجاد کند. پس از اضافه کردن کدو، خورشت را زمان زیادی روی شعله اجاق گاز حرارت ندهید. برای این منظور با توجه به اندازه تکه‌های کدو، یک ربغ تا نیم ساعت زمان کافی است.
دارچین و همچنین نمک و فلفل را به همراه کدو به غذا اضافه کنید. در صورتی که این خورشت را با طعم ملس تمایل به ترش دوست دارید، دو قاشق سوپ‌خوری آب غوره یا آب لیموترش به آن اضافه کنید.
نکته: کدو حلواپی ادر آراور و تب پر است و سینه را نرم می‌کند و اخلاط را از بین می‌برد و سرفه را آسان می‌کند. خوردن کدو موجب برطرف شدن غم و اندوه می‌شود و برای درمان قولنج مفید است. مغز را تقویت می‌کند و سبب تجدید قوای جسمی و روحی و موجب استحکام بافت‌های بدن می‌شود. کدو طبیعی سرد دارد.



کُزارشی از محله‌ای که سال‌هاست زیرغبار بی‌تدبیری قرار دارد

«سراب» در سراب غربت

اکبری - ضرب المثل یک بام و دو هوا که می‌گویند این جا و برای محله‌ای در آن سوی بولوار و حاشیه کمربندی شهر مصداق دارد. چندین سال است که محله سراب بیرجند مامن سکونت افراد زیادی است. همان‌طور که خودش در حاشیه قرار دارد توسعه و توان از امکانات شهری هم به حاشیه‌رفته‌است و کمتر نشانی از پیشرفت در آن دیده‌می‌شود. اگر چه این سمت خیابان و کمربندی بولوار پیامبر اعظم (ص) خوش‌نشین است. انگار بولوار مرزی برای توسعه امکانات و خدمات است، آن‌سوی بولوار و محله سراب کمتر رنگ‌وبویی از توسعه را به‌خود دیده‌است. دیده‌هاوشنیده‌ها حکایت دارد که این محله چون فرزند ناتنی شهر است و فقط روز به روز بر تعداد ساکنانش افزوده می‌شود. اگر چه هر شهرک به محله شهر دست کم در طول سال خراش‌کنک‌ها برای ساخت‌وساز و توسعه امکانات به‌خود می‌بیند اما این نقطه‌از شهر را که نه می‌توان محله‌ای از شهر نامید و نه شهر کی جداگانه دانست مدت‌هاست با بسیاری از خدمات چون بانک، درمانگاه، بهداشت، مدرسه، کتابخانه، پارک و فضای سبز شهری، معابر باعلایم راهنمایی و رانندگی و ... غریبه‌است. همه‌ما چرا به ضعف برخی خدمات شهری ختم نمی‌شود و آن‌طور که گفته‌های ساکنان برمی‌آید اسفالت نامناسب معابر، حذف برخی خدمات درون شهری که تاچندی پیش ارائه می‌شد و امروز به سبب گرناخبری از آن نیست و برخی را به در دسر انداخته‌است. خانه‌های کاهگلی و تخریبی، اراضی که محل دفن زباله و نخاله ساختمانی‌شده‌است، جولان سگ‌های ولگرد و ... از دیگر مشکلاتی است که ساکنان این نقطه از شهر با آن دست‌وپنجه‌نرم می‌کنند.

تصویرهای تاسف‌بار

ساعت به‌وقت نیم‌روز است و اگر چه باید به سبب شیوع کرونا و اعمال محدودیت‌ها، آمدو شده‌ها کمتر باشد اما این‌گونه نیست. میدان سپیده، خاکی و خالی‌تر از هر زمان دیگری است. کمی خاک و خارو خاشاک چهره آرای میدان ورودی سراب است. برج دوقلو تازه‌ساز و همان ورودی سراب، پل‌هوابی و چندوسیله‌ورزشی حاشیه‌یک‌معبّر با اسفالت نامناسب حکایت از شهری بودن محل دارد. اگر چه محدوده شهری‌ای‌ما معابر خاکی، خانه‌های تخریبی و کاهگلی، صدای مرغ و گوسفند همسایه، میلا ن‌ها و معابر بدون نام و نشان حکایتی متفاوت از این محدوده را پیش‌روی هر بیننده‌ای می‌گذارد. با گذر از حاشیه و معبر اصلی که یک خودشان را دارند که ماسر در می‌آوریم. دیگر ساکن محل نیز می‌گویند: این‌جا خود یک شهرک جداگانه

است و محله‌ای از شهر محسوب می‌شود. مدارس تعطیل است و هم اکنون نیازی به رفت و آمد نیست اما بازگشایی مدارس بر ایمان پر از در دسر است چرا که این جاقط یک مدرسه ابتدایی دارد و بچه‌ها برای تحصیل در دیگر مقاطع باید اهری دیگر نقاط شهر شوند. نشانی از کتابخانه، فضای سبز، پارک، محلی برای ورزش و ... نیست. بارها از کمبودها گفته شده است و گمان هم نمی‌کنیم برای توسعه خدمات در این ناحیه اقدامی‌شود. به گفته‌وی هر چند برای عبور ساکنان این محله پل‌هوابی در محل اتصال سراب به شهر تعبیه شده است اما ساکنان کمتر از آن استفاده می‌کنندو عبور از کمربندی را به‌همه مخاطراتش بر استفاده از پل ترجیح می‌دهند چرا که جالبی‌ای در ست نیست و بالارفتن از چنین پلی پای سالم و صبر می‌خواهد. او ادامه می‌دهد: اسفالت بسیاری از معابر که بیشترشان کم‌عرض است نامناسب است و به سبب کمبود علایم راهنمایی و رانندگی حوادث بسیاری رخ می‌دهد. بسیاری از معابر و فرعی‌ها اسم ندارند و در دادن نشانی به دیگران دچار مشکل می‌شویم. فشار آب هم کم‌است.

حسرت یک فضای سبز مناسب

دیگر ساکن محله به کودکش که در حال بازی در معابر و خرابه‌ها هستند، اشاره می‌کند و می‌گوید: باید برای خرید کردن و ... راهی آن سوی بولوار شویم. تا کسی در بست بگیریم و جابه‌جا شویم. کمتر تا کسی‌ها به این جا تردد دارند و از آن‌سوی هم در این نقطه فعالیت ندارد. پارک و فضای بازی برای کودکان در اختیار نیست. همین‌خیابان اصلی اسفالت درستی ندارد. برخی معابر خاکی است و برای ورزش و تفریح در شرایط عادی حتی یک پارک ووسیله بازی نداریم. این همه کمبود خدمات این احساس را می‌دهد که هنوز در روستا زندگی می‌کنیم. برای بانک و خانه بهداشت و داروخانه، باید راهی آن طرف بولوار شلوغ و حادثه خیز شویم. او می‌گوید: با شیوع کرونا، سرویس‌دهی اتوبوس‌رانی هم بسیار کم شده است و از دو سرویس فعال که یکی به ایودر و دیگری به میدان امام خمینی (ره) تردد داشت، یکی حذف شده‌است و دیگری هر یک ساعت تردد می‌کند. در محدوده سراب فقط یک ایستگاه اتوبوس قرار دارد و همه ساکنان باید به این ایستگاه مراجعه کنند. او از جولان سگ‌های ولگرد که گاهی گله‌ای در معابر تردد دارند نیز گلایه می‌کند.

پیگیری مشکلات

معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند که گلایه‌های اهالی این محله را بر حق می‌دانند، می‌گوید: بر نامه‌هایی برای توسعه برخی خدمات در این محله در دستور کار است و به سبب تعدد پروژه‌ها و طرح‌های در دست اقدام از جمله پارک جنگلی برخی کمبودها احساس می‌شود. به گفته «محمدزاده» پس از اجرای فاز یک پارک خطی این ناحیه، برای ایجاد فضای سبز و ورزشی مناسب در محله سراب برنامه‌ریزی‌های جدید و ارائه طرح مناسب را در دستور کار قرار داده‌ایم که باید بررسی شود. او ادامه می‌دهد: برای نام‌گذاری معابر هم جلسه‌ای برگزار شده‌است و برای سراب هم از شهرداری منطقه‌خواهیم خواست تا برداشت و شناسایی را انجام دهد و نام‌گذاری انجام می‌شود. همچنین برای جمع‌آوری سگ‌های ولگرد افراد با سامانه ۱۳۷ تماس بگیرند.

«عدل» معاون امور عمرانی شهرداری هم از پیگیری مشکلات ترافیکی و اسفالت معابر خبر می‌دهد و می‌گوید: بسیاری از معابر طی سال‌های گذشته اسفالت شده است و برخی واحدهای مسکونی داخل‌خانه‌باغ خارج از ضوابط ساخته شده‌است که برای اسفالت معابر حاشیه‌آن مانع وجود دارد.

ساکن سراب: از همان بدو ورودیه سراب مشکلات ردیف‌شده‌است. تمام امکانات در آن سوی معبر و بولوار قرار دارد و برخی از این امکانات به نام سراب و به کام آن طرفی‌هاست

گزارش

ماجرای خواندنی ۳ معلولی که گردنه های زندگی را به اتوبان تبدیل کردند

تغییر نام معلولیت با قهرمانی

می‌گویند: «معلول بودن محدودیت نیست». باخودفکری می‌کنم‌مگرمی‌شوددست نداشت، پانداشت، چشم‌بیناو گوش‌شنوانداشت اما موفق بود. بسیاری هستند که باوجودمحدودیت‌هاونقص‌های جسمی که دار،ند اما باروج‌بلندواراده‌ای قوی فعل خواستن را صرف کرده‌به‌قله‌های موفقیت رسیده‌اند. روز جهانی معلولان بهانه‌ای‌شد تا پای صحبت چندمعلول موفق بنشینیم و از آن‌ها راز رسیدن به موفقیت را با وجود محدودیت‌هایی که دارند، جویاشویم. اگر چه در روزهای کودکی ناخواسته و برائیک اتفاق ساده‌هایش را از دست داد اما این، مانعی برای پیشرفتش در زندگی نشد. با آن که پدرب ی بالای سرش نبود اما مسیر موفقیت را طی کرده‌به‌اوج رسید. در روزهای نوجوانی و جوانی سخت‌درس خواندنیس از اتمام تحصیل حال این‌روز‌ها از ماهرترین افراد در حرفه‌اش شده‌است. بسیاری از محصولاتش را که هنر دست است در این‌روزهای کرونایی از طریق فضای مجازی عرضه می‌کند و بسیاری از اطرافیان را نیز به این هنر علاقه‌مند کرده‌و آموزش داده‌است. او به‌دوخت و دوز انواع کیف چرم مشغول است و با انگیزه بسیار به زندگی ادامه می‌دهد.

لازم نیست پشت میز نشین باشیم

دیگری که مادر زادی دارای معلولیت است از دنیای تحصیل و علم عقب نمانده و جلوتر از همسن و سالانش بر قله‌های موفقیت ایستاده است. انگیزه بسیاری برای گرفتن مدرک دکتر دارد و این روزها سخت مشغول نوشتن پایان نامه ارشد است. از نظر او معلولیت نه تنها مانع نبوده بلکه عاملی شده است تا با انگیزه بیشتر تلاش کند و به موفقیت برسد. او افزون بر تحصیل، در ورزش هم تبحر دارد و در شطرنج حرفه‌ی می‌طلبد. شغل آزاد دارد و می‌خواهد با ادامه تحصیل به اوج موفقیت برسد. او می‌گوید: یک تحصیل کرده لازم نیست حتما پشت‌میز نشین باشد. می‌توان با وجود محدودیت‌های جسمی به موفقیت رسید و بسیاری از کارهای سخت‌تر انجام داد و گذران زندگی کرد.

محدودیت، عامل افزایش انگیزه

اما دیگری که روزشکار حرفه‌ای است و مادر زادی از ناحیه دست و ناقص دارد، حالا عضویک پای ثابت تیم ملی در ورزش حرفه‌ای خوداست. او هرگز این محدودیت‌ها را مانعی برای ادامه کار و روند زندگی اش ندانسته است و باتلاش و پشتکار ادامه می‌دهد. او که ۲۲ سال بیشتر ندارد مدال طلا و نقره برنز بسیاری از مسابقات را بر گردن آورخته و مهندس برق است. در تمام گفته‌هایش موفقیت‌ها را مدیون حمایت خانواده‌اش می‌داند و می‌گوید: رفتار دیگران در همه عرصه‌ها با من به گونه‌ای بوده است که هیچ‌گاه حس حق‌نکردم محدودیتی دارم. این محدودیت‌ها انگیزه‌ام را در زندگی چندین برابر کرده است تا بتوانم موفق شوم. با تمام محدودیت‌ها و سختی‌هایی که کشیده‌اند کم‌توقع‌اند و می‌گویند که در بسیاری موارد، نیاز به حمایت ویژه‌تر است اما می‌توان باتلاش و اراده به موفقیت رسید و محتاج کسی نبود. گفته‌هایشان نشان می‌دهد در این‌روزهای کرونایی تردد برایشان از هر زمانی سخت‌تر است و برای تحصیل کمبودهای بسیاری دارند. هزینه‌های تأمین لوازم مورد نیاز برایشان سرسام‌آور و دیگر مشکلات برای اشتغال به قوت خود باقی است.

حمایت‌ها

معاون توانبخشی اداره کل بهزیستی استان با اشاره به ارائه خدمات آموزشی و کمک آموزشی به معلولان از فعالیت مراکز در زمینه‌های گلییم بافی، تابلوفرش، روزدزی سنتی، عروسک بافی، جواهر دوزی، نمد دوزی، هویه کاری، معرق کاری، چرم دوزی، روبان دوزی، کاموایافی و دوخت لباس برای ارائه خدمت به معلولان گفت ادامه داد: چهار کارگاه تولیدی حمایتی شامل دوخت انواع لباس، بافت تابلوفرش، گلییم، گیوه و ... نیز در استان فعال است که در آن ۱۱۲ نفر خدمت گیرنده از بین معلولان استان حضور دارند که به هر کدام از این مراکز برای آموزش و خدمت گیری معلولان ارائه برادخت می‌شود. او ارائه تسهیلات تحت حمایت بهزیستی استان؛ با استفاده از مشوق‌های قانونی، شامل (پرداخت تسهیلات کارفرمایی، ارائه تسهیلات قرض الحسنه به توان‌خواه یا خانواده‌وی، پرداخت حق بیمه سهم کارفرما یا خویش فرما و پرداخت کمک هزینه ارتقای کارایی افراد دارای معلولیت) اشتغال ایجاد شده است.

معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند: برنامه‌هایی برای توسعه برخی خدمات در این محله در دستور کار است و به سبب تعدد پروژه‌ها و طرح‌های در دست اقدام از جمله پارک جنگلی برخی کمبودها احساس می‌شود.

با پیگیری های استاندار محقق شد

باز شدن گره پروژه مجتمع بزرگ تجاری هلال بیرجند



«حمید ملاتوری» با اشاره به وضعیت پایگاه‌های امداد جاده‌ای استان خاطر نشان کرد: تأمین تجهیزات و امکانات، خودروهای نجات و آمبولانس و شارژ آبارهای موجود از مهمترین نیازهای این پایگاه هاست که نیازمند توجه بیشتری است و از جمعیت هلال احمر خواستاریم در راستای تکمیل و تجهیز پایگاه‌های امداد و نجات نیمه کاره از هیچ تلاشی دریغ نکنند. وی خواستار توجه ویژه به احداث پایگاه امداد کوهستان در محدوده بند دره بیرجند شد و گفت: این طرح از جمله مطالبات مهم استان است که اجرای آن نیازمند توجه ویژه متولیان می باشد.

آرایه پیشنهادها به شورا

رئیس شورای شهر بیرجند هم با اشاره به مشکل پارکینگ پروژه تجاری- اداری هلال گفت: مقرر شد هزینه‌های احداث پارکینگ توسط شرکت سرمایه گذاری هلال احمر تأمین شود. دکتر «ابراهیم تقی زاده» افزود: پیشنهادهای شهردار بیرجند و شرکت سرمایه گذاری هلال احمر در یک هفته درباره چگونگی تأمین پارکینگ و نحوه پرداخت هزینه‌ها برای بررسی و تصمیم گیری به شورای شهر ارسال می‌شود و هزینه‌های پروانه ساختمانی و کمیسیون ماده ۱۰۰ و میزان و نحوه پرداختی بعد از تصمیم گیری اعضای شورا اعلام خواهد شد. امید است با همکاری هر چه بیشتر از سوی دستگاهای متولی، این پروژه هر چه زودتر به مرحله افتتاح برسد چرا که با اتمام این طرح کمک شایانی به رشد و توسعه اقتصادی و ایجاد اشتغال در استان می‌شود.



گزارش ویژه

ضرورت توجه به تجهیز پایگاه‌های امدادی

استاندار با اشاره به این که پروژه‌های نیمه تمام جمعیت هلال احمر استان شامل ساختمان اداری، تجاری هلال و ساختمان ستادی، امدادی هلال احمر استان برای تکمیل و افتتاح به اعتبارات ویژه نیاز دارد، گفت: سرمایه گذاری‌ها و هزینه‌های زیادی در پروژه مجتمع تجاری هلال انجام شده است و تکمیل فاز اول ساختمان ستادی هلال احمر نیازمند ۱۰ میلیارد تومان اعتبار است.

