

<div></div>	<div>دوشنبه ۱۳۹۹ ت آذر ۲۴ ۲۸ ربيع الثانی ۱۴۴۲ شماره ۳۴۴۲</div>
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی	
خراسان جنوبی	
<p> </p>	

گزارش خبری

تدریس خصوصی از جزوه‌بی‌حساب‌و‌کتاب

مجازی شدن آموزش، مشغله کاری بسیاری از والدین، نداشتن علم کافی و تخصص آموزش تدریس، سختی برخی دروس و ... سبب شده است تا خانواده ها برای بهبود آموزش فرزندآن خود به استفاده از تدریس خصوصی متوسل شوندو آن طور که از گفته ها بر می آید در فضای مجازی تبلیغات برای تدریس خصوصی افزایش یافته است و برای هر ساعت تدریس از سوی معلمان نرخ های متفاوتی اعلام می شود.

به گفته ولی یک دانش آموز برای تدریس در س ریاضی پایه هفتم و نهم نیاز به معلم خصوصی داشتیم چرا که فرزندانم از طریق آموزش رسانه ملی وشیکه شاد نمی توانستند به اندازه کافی آن چ را که لازم است بفهمند و در ک کنند از این رود سایت هاو فضای مجازی از روی تبلیغات به دنبال معلم خصوصی رفتیم اما نمی دانیم به این همه تبلیغات و گفته ها تا چه حد می توان اعتماد کرد. او ادامه می دهد: نرخ ها هم متفاوت است و برخی برای هر ساعت تدریس خصوصی ۸۰ تا ۹۰ هزار تومان و برخی ۵۰ تا ۶۰ هزار تومان اعلام کردند.
دیگر ولی دانش آموز هم با اشاره به چند نرخ ی بودن ساعت تدریس خصوصی از نیاز ویژه برای برنامه ریزی این حوزه گفت و افزود: در این شرایط برای تدریس دروسی چون ریاضی،فیزیک،هندسه،آمار، جبر ومثلثات نیاز به تدریس حضوری و توضیحات ویژه است چرا که دانش آموزان نمی توانند از طریق فضای مجازی یا شبکه شاد و رسانه ملی که برای دانش آموزان ضعیف، قوی و متوسط یکسان تدریس می شودفهم کافی داشته باشند.

به گفته وی هزینه ها سرسام آور است و برای یک ساعت تدریس خصوصی هزینه ۴۵، ۵۰، ۶۰ تا ۸۵ هزار تومان اعلام می شود و جداا از این نمی دانیم به چه فرد یا شخصی باید برای تدریس اعتماد کنیم. مسئول روابط عمومی آموزش و پرورش در این باره می گوید: معلم هایی که تدریس خصوصی دارند زیر نظر موسسه ها با نرخ معین فعالیت می کنند. به گفته «حسینی» این افراد نیاز به مجوز آموزش و پرورش ندارند.

کارشناس مسئول مدارس و مراکز غیر دولتی اداره کل آموزش و پرورش هم با اشاره به این که آیین نامه ای برای نرخ گذاری و فعالیت معلمان خصوصی نداریم، می گوید: تدریس خصوصی دروس زیر نظر آموزشگاه های دارای مجوز انجام می شود و این نحوه تدریس نیز هم اکنون مجازی است و نرخ گذاری هم بر اساس تشکیل کلاس ها بالای ۱۰ نفر جمعیت است.

به گفته «حسینی» این مسائل مطرح خواهد شد تا اگر چاره ای باشد برای آن تصمیم گیری شود و باید گفت که این نوع نرخ گذاری توافقی است.

<div></div>
<div>چی بپزم؟</div>
<div></div>

دلمه کلم

مواد لازم:

برنج: ۲ پیمانه
کلم متوسط: یک عدد
سینه مرغ: یک عدد
خامه ترش: یک قاشق غذاخوری
تخم مرغ: ۴ عدد
هویج متوسط رنده شده: ۴ عدد
سس قارچ: یک و نیم پیمانه
روغن زیتون و کره: یک قاشق غذاخوری
نمک: به مقدار لازم

طرز تهیه: برنج را بپزید. آب را درون قابلمه بریزید و به نقطه جوش برسانید. مقداری نمک را داخل آب بریزید. کلم را در آب بپنذازید و بگذارید ۵ دقیقه بماند. سپس کلم را بچرخانید تا ۵ تا ۶ دقیقه دیگر بماند. وقتی که برگ های کلم شروع به نرم شدن کردند، آن ها را از هم جدا کنید و روی سینی بگذارید تا خنک شود. سینه مرغ را جداگانه بپزید و ریش ریش و سپس آن را با برنج مخلوط کنید. هویج بزرگ را رنده کنید و در سه قاشق غذاخوری روغن زیتون و



کلم‌های پر شده با گوشت و برنج، که به نام دولما کلام (Dolma Kalam) نیز شناخته می‌شوند.

دو راهی برگزاری امتحانات نوبت اول مدارس دانش آموزان در گیر، دستورالعمل ها منتظر ابلاغ

در حالی اخبار، گفته و شنیده ها حاکیان از آن دارد که بسیاری از امتحانات مدارس در نوبت اول به شکل غیر حضوری برگزار می شود که برخی والدین اظهار می کنند: مدیران و برخی معلمان مدارس از طریق فضای مجازی اطلاع کردند امتحانات به صورت حضوری برگزار خواهد شد. این گفته ها در حالی مطرح می شود که دانش آموزان در گیر و دار برگزار شدن یا نشدن امتحانات، فشار روحی و روانی بسیاری تحمل می کنند و می طلبد مدیران آموزش و پرورش برای ادامه مسیرتحصیل و کاهش این فشار ها برنامه ریزی مناسب داشته باشند. ولی دانش آموزی می گوید: اگر چه نحوه برگزاری آزمون ها مشخص نیست اما برگزاری آزمون به شکل حضوری و الدین را نگران و به دانشی آموزان فشار روحی زیادی وارد کرده است



صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان **مدیر مسئول:** محمد سعید احدیان **سردبیر:** علی یلیزاده

دفترمرکز: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب) **مندوق پستی:** ۹۱۷۳۵-۵۱۱ **تلفن:** ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰ **شماره ۷۷** **تلفن سرپرست:** ۰۵۶-۳۲۴۴۳۹۳۹ **تحریریه:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۵ **شماره ۲۰۰**

پایمل: ۲۰۰۰۹۹۹ **سرپرستی استان خراسان جنوبی:** بیر جند، خیابان مدرس، خیابان ن باهنر غربی، شماره ۷۷ **تلفن سرپرست:** ۰۵۶-۳۲۴۴۳۹۳۹ **تحریریه:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۵ **شماره ۲۰۰**

نمابر تحریریه: ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴ **واحد آگهی و اشتراک:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۴ **مندوق پستی:** ۹۱۷۱۵-۵۱۴ **نمابر آگهی و اشتراک:** ۰۵۶-۳۲۴۴۸۰۵۳ **چاپ:** شهرچاپ خراسان



هیروتی ها امروز ترک، فردا کمپ نسخه ها در مانگر نیست

اکبری

هم خودشان در عالم هیروت به سر می برند و هم چرخه ترک اعتیاد و درمانشان، همانند بسیاری از زنجیره های ناقص، چرخه درمان اعتیاد و ترک مواد افیونی هم ناقص است و دور باطلی دارد. بسیاری از افراد معتاد که چه به میل خود و چه به اجبار اهی کمپ ها می شوند، پس از مدتی ماندگاری در کمپ ها و مراکز درمان اعتیاد هنوز پایشان به بیرون نرسیده است به دلایل مختلف دوباره در دام اعتیاد گرفتار و باز اهی کمپ ها می شوند. انگار دستگاه های متولی هم به این چرخه خو گرفته اند. گفته می شود بسیاری از افراد معتاد پس از ترک و خروج از کمپ، به حال خود را می شوند نبود حمایت پس از خروج از کمپ، آن ها را دوباره گرفتار دام اعتیاد می کند. هیروتی ها در بن بست قرار دارند و نسخه ها هم در مانگر نیست.

پای ثابت کمپ

یک پای ثابت کمپ و مرکز ترک اعتیاد است. می گوید: بیرون کسی انتظارش را نمی کشد. پس از ترک هم حمایتی از او نمی شود. نه کار درست و حسابی دارد و نه حرفه ای به او آموزش داده شده است تا پس از ترک خود را سرگرم کند. صبح ها خود را در جمع کارگران کنار گذر می بیند و شب ها دور از خانه و خانواده در خرابه ها شب را به صبح می رساند. می گوید: این چرخه باطلی است که بسیاری از معتادان در آن گرفتار شده اند. نگاه بی اعتماد جامعه به این افراد و طرد شدن از سوی خانواده، نبود حمایت کافی از سوی متولیان پس از ترک، نبود شغل و حرفه و ... همه و همه سبب می شود تا افرادی معتاد پس از ترک و خروج از کمپ دوباره در دام اعتیاد گرفتار شوند.

نبود حمایت

«محمد» ۲۱ سال بیشتر ندارد. او مصرف کننده تر پاک و تا کنون چند بار را هی مراکز ترک اعتیاد و کمپ ها شده است. اما انگار قصه ترک اعتیاد او سر درازی دارد. هر بار که خارج می شود دوباره در دام آن گرفتار می شود. می گوید: در خانه کسی انتظارش را نمی کشد. خانواده اش اعتمادی به او ندارند و برای شغل هم گرفتار چالش های بسیار است. دیگر جوان معتاد می چندین بار را هی مراکز ترک اعتیاد شده است هم اظهار می کند که ترک اعتیاد اراده می خواهد. ترک می کنیم اما هنوز پایمان به بیرون نرسیده است دوباره گرفتارش می شویم. چون پس از ترک یک باز هم نیاز به مراقبت داریم اما مراقبی نیست. نه خانه و نه خانواده. کاری هم نداریم که انجام دهیم. کار فرما هم به را حتی به ما اعتماد نمی کند.

در بازار

آن چه در برخی فروشگاه های عرضه کالاهای ضروری می گذرد

اجبار مردم به کالاهای مشروط

اگر چه تخلف است و دایم هم گفته می شود با متخلفان برخورد می شود اما انگار توپ های برخورد مدیران با متخلفان ترکشی ندارد و همچنان برخی از اصناف عرضه اجناس ضروری را مشروط به خرید دیگر کالاها می کنند. روز گذشته با گشتی در بازار برای خرید روغن اقدام کردم که فروشنده یک بطری روغن و یک قوطی رب را روی پیشخوان مغازه گذاشت. گفتم رب را نمی خواهم و روغن نیاز دارم اما فروشنده گفت: چنین امکانی وجود ندارد. می توانید روغن سرخ کردنی بپردازید. مشتری بازار می گوید: با این شرایط اقتصادی هر آن چه را که نیاز داریم و کمبود است تهیه می کنیم اما برخی اوقات عده ای از فروشنندگان اجبار دارند که یک کالا را همراه کالای دیگر باید تهیه کنند.

یک فروشنده هم در این باره می گوید: شرکت های پخش و واحدهای تولیدی طبق فاکتور ما را ملزم به این نحوه خرید و فروش می کنند. به گفته او، وقتی جنس جور باشد، مشتری داریم. برای حفظ مشتری مجبور هستیم هر آن چه را لازم داریم بخریم. شرکت های پخش، اجناس مورد نیاز مانند روغن را همراه دیگر اجناس عرضه می کنند و ما فروشنندگان برای تهیه اقلام مورد نیاز فروشنده ناچار می شویم و برای این کار فاکتوری می گیریم. مسئول روابط عمومی سازمان صمت نیز می گوید: فروش یک کالا همراه با اجناس دیگر تخلف است و به طور جدی با افراد برخورد می شود. به گفته «بداللی» کمبود برخی اجناس سبب می شود چنین معضلاتی باشد و با ارتباط گیری با سامانه ۱۲۴ پرونده تشکیل و پس از بررسی ها به تعزیرات برای رسیدگی ارسال می دهند. می گوید: در برخی موارد جرایم سنگینی برای افراد صادر می شود که حتی جریمه تا ۱۰ برابر قیمت محصول خریداری شده است. به گفته وی اگر شرکت های پخش هم چنین تخلفاتی داشته باشند با آن ها برخورد می شود.

<div></div>
<div>عطاری</div>
<div></div>

صبر زرد

صبر زرد گیاه دارویی است که شیره تازه آن برای کمک به درمان سرفه و سوء هاضمه مصرف می شود.

این گیاه دارویی برای درمان بیماری صرع، رماتیسم و اختلالات کبدی مفید است و بر اساس گفته های محقق گیاهان دارویی ترش صفرا از یاد می کند. آن طور که «پویان» می گوید: در استعمال خارجی برای تقویت مو، سوختگی، اگر ما و رفع خارش پوستی از آن استفاده می شود و پوست را در مقابل پرتوهای مضر آفتاب حفظ می کند. به گفته وی استعمال خارجی این گیاه دارویی سبب لطافت و شفافیت پوست می شود و ضایعات ناشی از اشعه ایکس را بر طرف می کند. نکات احتیاطی

نوستالژی

خونه مادر بزرگ

چشم ها را می بندم. خیالم به آن روزها و حیاط کاهگلی خانه مادر بزرگ پرواز می کند. هنوز اولین قدم را به سمت دالان خانه برداشته ام که صدای خروس از پشت بام به گوش می رسد. در چوبی و رنگ و رو فرفته خانه قدیمی مادر بزرگ خودنمایی می کند. کلون در را می زرم. تق تق، صدای در بلند می شود. مادر بزرگ چادر گل گلی به سر دارد و از پله های خاکی نفس نفس زنان به حیاط خانه می آید. همه جا آب و جارو زده است، بوی نم و کاهگل شامش را می نوازد. صدایش می کنم. از پس عینک ته مراکز ی اش نگاهی به من دارد. امدی بی بی. لب هایم به خنده باز می شود. همان طور که نفس های خسته را بیرون می دهد و چارقد سفید را بگیره محکم می کند مرابه سوی تخت چوبی زوار در فرته حیاط می خواند. کنار حوضچه می روم. گلدان های دور حوض هم هوایی دیگر به سر دارند. دست ها را می شویم. صدای بی بی بلند می شود. بیابشین بی بی، چای تازه دم کردم برات بریزم. صدای جیرینگ جیرینگ انگوهایی بی بی هم مرابه خصله می برد. استکان کمر باریک را روی نعلیکی می گذار. بخور بی بی تازه دممه. طعم چای بی بی هم فرق دارد. بی بی از روزهای جوانی می گوید. گرد سفید روی موهایش، چروک دست و صورتش همه و همه را دوست دارم. بلند می شود و مرا همراه خود به اتاق می برد. داخل خانه بی بی هم صفای دیگری دارد. دور تا دور راپشتی چیده و داخل طاقچه ها را با گل و گلدان و گلاب پاش های قدیمی اش جلا داده است. صدای بی بی هم آهنگ خاص دارد. بر ایام قصه می گوید. دلم هنوز ماندن در کنار او را می خواهد. چشم را که باز می کنم از آن روزها و خاطراتش به دنیای ماشینی بر می گردم. چقدر دور شده ام از خاطرات قدیمی خانه مادر بزرگ. دیگر کمتر نشانی از معماری های قدیمی به چشم می آید. جای حیاط کاهگلی خانه مادر بزرگ به بام گنبدی را آیارتمان ها و برج های چندین طبقه گرفته است و خبری از کلون و در چوبی و حیاط با صفا نیست. دیگر مادر بزرگ کمتر قصه می گوید. سموا رمدت هاست در گوشه انبار خاک می خورد. بی بی دلم برای تو توان روزها تنگ است. ...

کودکانه



نگویید «دیگه دوستت ندارم»!

هستند در بین ما والدینی که به کودکشان می گویند، آن چه را که نباید بگویند. «ای بی عرضه»، «دیگه دوستت ندارم»، «تو بچه بدی هستی»، «دیگه مامانت نیستم» و ... این قبیل جملات روح لطیف کودکانه اش را می آزارد و آثارش را در بزرگسالی نشان می دهد. دبیر یازد کودک اعتماد به نفسش را از دست می دهد و شاید شفا کمثر کند با این جملات می خواهید او را تربیت کنید اما در واقع این گونه نیست و در آینده فردی سرکش و گستاخ یا کمروبی عرضه خواهد شد. آن طور که یک مشاور روان شناس کودک کا اظهار می کند: جملات و کلماتی هستند که هرگز نباید به کودک گفته شود. «بچه بد، تنبل»، «هیچ کس تو را دوست ندارد»، «لیاقت نداری و... از این قبیل جملات و کلمات هستند که نباید به کودک گفته شود چرا که اگر کودک آن را بانام هایی مانند تنبل و ... بنامید باور می کنند که دارای این صفات خصوصیات هستند. به گفته موهبتی» به علت آسیمی که به کار بردن این جملات منفی به شخصیت بچه ها وارد می کند اعتماد به نفسشان از بین می رود. او ادامه می دهد: طرد کردن بچه ها، نشان دادن نفرت یا تمایل به جدایی از آن هاست. برای یک کودک دوست داشته نشدن از طرف فردی که او را به دنیا آورده به معنی دوست نداشتن از طرف همه افراد است. آن چه یک کودک باید بداند این است که پدر و مادر بدون هیچ قید و شرطی او را دوست دارند. هر روز با او گفت و گو کنید و بگویید دوستش دارید و او آغوشش بگیرد. اگر عصبانی شدید و چنین کلماتی به کار بردید پس از به دست آوردن خونسردی، از کودک کمعذرت بخواهید و بگویید: «بخشید دعوات کردم امروز خسته بودم».