گلایه از نحوه معاینه برخی پزشکان

خود درمانگری؛ خودویرانگری

اکبری

اگر چه در گذشته هم شاهد خود درمانی و خرید دارو بدون معاینه و نسخه پزشک بوده ایم اما این روزها به سبب شیوع کرونا و ترس از مراجعه به مراکز درمانی و پزشک، در کنار خدمات دهی ضعیف برخی پزشکان و معاینه نادرست توسط آن ها و دیگر موارد، بیش از گذشته شاهد خود درمانی و در نتیجه مسمومیت های دارویی و دیگر عوارض این خود درمانگری ها هستیم. خود درمانگری و خودسری ها در نسخه پیچی برای درمان بیماری توسط افراد ناآگاه تا حدی رواج یافته است که شاهد هستیم گاهی فردی که خود را خبره می داند و گویا نظریه پزشکی اش ردخور ندارد، بیمار را از مراجعه به پزشک منع می کند و خود برای درمان درد بیمار نسخه می پیچد.

افراد هم بی آن که درباره عوارض مصرف برخی داروها آگاه باشند خودسرانه بسیاری از آن ها را در سبد درمان بیماری خود قرار می دهند و این مصرف خودسرانه را تا آن جا ادامه می دهند که دیگر دارو نه تنها درمانگر نیست بلکه درد و بیماری جدیدی هم در بدن ایجاد می کند. در این بین عده ای از بیماران هم به سبب تعرفه و همچنین خدمات دهی ضعیف برخی پزشکان، بر اساس گفته ها اقدام به خوددرمانی می کنند و مصرف خودسرانه دارو را در پیش می گیرند.

عوامل خوددرمانی

آن طور که یک شهروند می گوید: با شروع فصل سرما و شیوع بیماری های ویروسی مانند سرماخوردگی و شباهت این بیماری به کرونا و آنفلوآنزا بسیاری از پزشکان از معاینه دقیق بیمار خودداری می کنند و در بسیاری موارد بر اساس گفته بیمار، نسخه می پیچند. به گفته وی، این کم کاری و کوتاهی سبب می شود تا افراد دیگر تمایل مراجعه به پزشک را نداشته باشند و بر اساس گفته ها و تجربه از داروخانه دارو تهیه و آن را مصرف کنند.

تشدید بیماری

اما شهروندی هم که به سبب مصرف زیاد داروی مسکن و استامینوفن به عوارضی چون مقاوم شدن بدنش به این دارو و خون ریزی دستگاه گوارش مبتلا شده است، می گوید: تا سر درد می شدم بسیاری از اطرافیان مصرف استامینوفن و دیگر داروهای این خانواده را توصیه می کردند و من هم برای آن که وقت و حوصله دکتر رفتن، نداشتم این مسکن ها را مصرف کردم و تا مدتی شاهد بهبود روند بیماری بودم. اما چون طی مدت طولانی و به تکرار از این دارو استفاده کردم پس از مدتی اثر گذاری نداشت و با مراجعه به پزشک اعلام شد که به سبب مصرف زیاد بدنم به این دارو مقاوم شده است و دیگر موثر نیست. او همچنین می گوید: چندی پیش با داشتن علامت سرماخوردگی و دردی خفیف در گلو شروع به مصرف خشک کننده کردم اما پس از مراجعه به پزشک به من اعلام شد که نیازی به مصرف خشک کننده نبوده و چون گلویم برفک داشته ، مصرف خشک کننده و دیگر آنتی بیوتیک ها سبب تشدید این بیماری شده است.

مصرف دارو بر اساس تجربه

شهروند دیگری هم با گلایه از این که این روزها وقتی به پزشک مراجعه می کنیم، برخی از معاینه خودداری می کنند و بر اساس گفته ها نسخه می نویسند، می گوید: چندین بار طی این مدت خودم و فرزندانم با داشتن علامت حساسیت و سرماخوردگی به پزشک مراجعه کردیم و هزینه پرداختیم و در محیط آلوده مراکز درمانی به انتظار نشستیم اما وقتی نوبت به معاینه رسید پزشک فقط بر اساس گفته ها و علایمی که گفتیم، دارو نوشت و معاینه ای انجام نداد. برای هر سه نفرمان، دارو تجویز کرد اما پس از مدتی وضعیت پسرم بهتر نشد و مجبور شدیم به پزشک دیگری مراجعه کنیم که در این مراجعه پزشک پس از معاینه اعلام کرد؛ فرزندتان نیازی به مصرف این دارو نداشته است. او معتقد است این نحوه درمانگری و ویزیت سبب می شود تا دیگر به پزشک مراجعه نکنیم و همان روند خود درمانی را در پیش بگیریم. او می گوید: هر وقت فرزندانم یا خودم تب داشته باشیم از تب بر استفاده می کنیم و این ها بر اساس تجربه به دست آمده است. او ادامه می دهد: چندی پیش به چشم پزشکی مراجعه داشتیم که اعلام شد از ابتدای شیوع کرونا پزشک فقط پرونده مریض را بررسی می کند و بر اساس شرح حال مریض در پرونده نظر می دهد. این مراجعه به پزشک بدون معاینه فقط هزینه ویزیت و اتلاف وقت دارد و از این رو خوددرمانی رواج می یابد.

افزایش خرید آنتی بیوتیک ها

مسئول یک داروخانه هم می گوید: نسبت به گذشته تهیه بسیاری از داروهای سرماخوردگی، آنتی بیوتیک ها، ویتامین ها، مسکن ها و ... بدون نسخه پزشک بیشتر شده است و داروخانه ها هم این داروها را می توانند بدون نسخه در اختیارشان بگذارند و منعی وجود ندارد.

اما یک پزشک هم می گوید: مواردی هم وجود دارد، بیماران وقتی مراجعه می کنند که کار از کار گذشته است و آن گاه پس از مصرف خودسرانه دارو و گرفتاری در عوارض دارو، از پزشک کمک می خواهند. به گفته دکتر «حسینی» بسیاری از افراد برای بیماری سرماخوردگی یا تب، بر اساس تجربه و نسخه های گذشته این داروها را از داروخانه تهیه و مصرف می کنند در حالی که ممکن است داروی مصرف شده برای درمان این بیماری نه تنها مناسب نباشد بلکه بیماری را تشدید کند. او ادامه می دهد: مواردی بوده است که فرد مراجعه کرده و خواسته است دارویی که می خواهد برایش نسخه کنیم و به عبارتی خود، پزشک خودش می شود.

یک داروساز: در برخی بیماری ها مانند سرماخوردگی شاید با مصرف یک داروی معمول، درمان حاصل شود اما افراد به سبب ناآگاهی اقدام به مصرف دیگر آنتی بیوتیک ها و چرک خشک کن ها می کنند که می تواند زمینه ساز انواع بیماری های باکتریایی و پاسخ ندادن به درمان و تشدید بیماری باشد

یک پزشک: مواردی وجود دارد که بیماران وقتی مراجعه می کنند، کار از کار گذشته است و پس از مصرف خودسرانه دارو و گرفتاری در عوارض این دارو، از پزشک کمک می خواهند

عوارض مصرف خودسرانه

یک پزشک داروساز هم با بیان این که مصرف خودسرانه دارو، شایع ترین علت مسمومیت و عوامل بسیاری در این نوع مصرف موثر است ، می افزاید: زمانی دارو بر درمان بیماری اثر گذار است که طبق نسخه، دستور پزشک و رعایت فواصل زمانی باشد. در بسیاری موارد افراد بدون مراجعه به پزشک اقدام به مصرف برخی مسکن ها و آنتی بیوتیک ها می کنند که به سبب مصرف نادرست و ناآگاه بودن از عوارض مصرف دارو دچار مشکل و عارضه می شوند که ادامه مسیر درمان را سخت و گاهی جبران ناپذیر می کند.

به گفته دکتر «ناصری» در برخی بیماری ها مانند سرماخوردگی شاید با مصرف یک داروی معمول درمان حاصل شود اما افراد به سبب ناآگاهی اقدام به مصرف دیگر آنتی بیوتیک ها و چرک خشک کن ها می کنند که می تواند زمینه ساز انواع بیماری های باکتریایی و پاسخ ندادن به درمان و تشدید بیماری باشد. آن طور که وی می گوید: در برخی موارد فرد دارای بیماری زمینه ای است و دارویی را مصرف می کند که سبب مقاومت بدن به این دارو یا حتی تداخل دارویی سبب مسمومیت و عوارض جبران ناپذیر آن، ناهوشیاری، جذب نشدن دارو در بدن و ... می شود.

به گفته او مصرف بی رویه برخی آنتی بیوتیک ها، میکروب و ویروس های حساس را نابود و عرصه را برای تکثیر و گسترش گونه های مقاوم فراهم می کند که ممکن است در صورت ایجاد بیماری به درمان های موجود مقاوم باشند.

وی بیان می کند: مسکن ها یکی از پرطرفدارترین داروهایی است که خودسرانه و بدون تجویز پزشک برای هر نوع درد و در هر سن و سالی مصرف می شود و عوارض گوارشی این داروها می تواند موضعی باشد بنابراین حتی مصرف یک قرص مسکن هم ممکن است به بروز عوارض گوارشی منجر شود که از مهم ترین عوارض آن خون ریزی دستگاه گوارش است. او به عنوان مدیر یک داروخانه اظهار می کند: به سبب شیوع بیماری کرونا و جلوگیری از تجمع و ... همچنین گرانی و یزیت و هزینه های درمان، افراد بدون مراجعه به پزشک به داروخانه برای تهیه دارو مراجعه می کنند و گاهی دلایلی دارند که حق با آن هاست و کارکنان حاضر در داروخانه ها از ترس این که ندادن دارو سبب ایجاد مشکلات بیشتر شود، دارو را در اختیار مراجعه کننده قرار می دهند اما لازم است که بیماران با نسخه و نظریه پزشک و بر اساس زمان و طول دوره ، دارو را مصرف کنند تا در مسیر درمان دچار عوارض دارویی و ... نشوند.

با خبرنگاران

نبود زمین چالش ساخت دارالقرآن

باوجود اعلام آمادگی خیران فردوسی برای احداث ساختمان های دارالقرآن این شهر، زمین برای ساخت آن وجود ندارد. مدیر آموزش و پرورش فردوس در نشست کمیته همکاری حوزه‌های علمیه با اداره آموزش و پرورش استان گفت: در این شهرستان دو باب دارالقرآن پسرانه و دخترانه و در اسلامیه نیز دارالقرآن امام حسن مجتبی (ع) به صورت شیفتی پسرانه و دخترانه در حال فعالیت است.

«ناظری» با بیان این که به زودی چهارمین دارالقرآن در شهر باغستان فعالیت خود را آغاز می کند، افزود: با خیران برای احداث ساختمان های دارالقرآن فردوس صحبت شد که آن ها اعلام آمادگی کردند اما مشکل اصلی نبود زمین برای ساخت است. دبیر شورای آموزش و پرورش فردوس در ادامه سخنانش از راه اندازی هنرستان بهیاری در بخش اسلامیه این شهرستان خبر داد.

«آبیار» معاون پژوهش و تربیت بدنی آموزش و پرورش فردوس نیز از وضعیت فیزیکی نامناسب دارالقرآن های مستقر در فردوس گلایه و اظهار کرد که ساختمان های دارالقرآن ها ، استیجاری یا مستهلک است.

درخشش در المپیاد ادبی

علیرضا حسینی دانش آموز فردوسی در المپیاد علمی، ادبی کشور رتبه نخست را کسب کرد. به گزارش «خراسان جنوبی» علیرضا حسینی دانش آموز فردوسی، توانست در المپیاد علمی، ادبی سال ۹۹ رتبه نخست این المپیاد را به دست آورد.

اقامه نماز جمعه در ۲۵ شهر

آیین عبادی سیاسی نماز جمعه روز گذشته در همه نقاط استان به جز بیرجند برگزار شد.

مسئول ستادهای نماز جمعه استان اعلام کرد: بر اساس اعلام ستاد مقابله با کرونا، برپایی نماز جمعه در شهرهایی که به لحاظ شیوع کرونا در وضعیت سفید یا زرد قرار دارد، منعی ندارد.

«ابوالفضل امینی» به وجود ۲۶ پایگاه نماز جمعه در استان اشاره و اظهار کرد که روز گذشته نماز جمعه به جز شهر بیرجند، در ۲۵ نقطه دیگر استان اقامه شد.

تن پوش نو برای مسجد جامع قاین

مسجد جامع قاین، آیینه‌دار پیشینه تاریخی شهرستان، مرمت شد.

رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قاینات درباره مرمت مسجد جامع قاین به عنوان اولین اثر ثبت شده در فهرست آثار ملی استان افزود: با توجه به فرارسیدن فصل سرما و بارندگی های احتمالی و از طرفی اجرای عملیات اصلاح کابل کشی برق و صوت مسجد، مرمت بخش هایی که کابل کشی آن انجام شده، ضروری بود، بنابراین مرمت آجرفرش هایی که دچار تخریب شده بود، در قسمت هایی از پشت بام، داخل شبستان ها و ایوان انجام شد. «حمید عباس زاده» افزود: مسجد جامع قاین سال ۱۶ با شماره ۲۹۵ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید.

اولین باشگاه کوهنوردی

موسوی- اولین باشگاه کوهنوردی و صخره نوردی سرایان با نام «بتون» همزمان با سالگرد سردار شهید قاسم سلیمانی افتتاح شد.

«ابوذر شکیبی» مسئول باشگاه کوهنوردی و سنگ نوردی «بتون» به وجود قابلیت ها و استعداد بسیار کوهنوردی در این شهرستان اشاره و اعلام کرد: با توجه به نبود هیچ گونه باشگاه کوهنوردی در سرایان و کم توجهی به این ورزش مهیج افتتاح باشگاه بتون مورد استقبال علاقه مندان به این رشته ورزشی قرار گرفت.

«شکیبی» وجود ارتفاعات سیاه کوه ، زابر و سفید کوه، دره و آبشار سبزرود روستای کریمور از جمله جاذبه های رشته کوهنوردی و صخره نوردی سرایان برشمرد.

رکابزنی قاین - کرمان به یاد سردار سلیمانی

دوچرخه سوار قاینی به یاد سردار سلیمانی مسیر قاین - کرمان را رکاب می زند. به گزارش «خراسان جنوبی» حامد حسن پور از دوچرخه سواران استان، مسیر ۶۸۰ کیلومتری قاین تا مرقد سردار دل ها شهید بزرگوار حاج قاسم سلیمانی در کرمان را طی چهار روز با دوچرخه می پیماید.

آگهی مزایده عمومی
فروش املاک سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

وزارت جهاد کشاورزی
سازمان جهادکشاورزی خراسان جنوبی

سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و با شماره مزایده ۲۰۹۹۰۰۳۷۵۶۰۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

تاریخ انتشار ۹۹/۱۰/۱۳ **مهلت دریافت اسناد مزایده :** از تاریخ ۹۹/۱۰/۱۳ تا تاریخ ۹۹/۱۰/۲۳ از ساعت ۷:۳۰ تا ساعت ۱۴:۳۰
تاریخ بازدید : از تاریخ ۹۹/۱۰/۱۳ تا تاریخ ۹۹/۱۰/۲۳ از ساعت ۷:۳۰ تا ساعت ۱۴:۳۰
مهلت ارسال پیشنهاد: تا تاریخ ۹۹/۱۰/۲۳ ساعت ۱۴:۳۰ **تاریخ بازگشایی:** ۹۹/۱۰/۲۴ ساعت ۱۰:۰۰ **تاریخ اعلام به برنده:** ۹۹/۱۰/۲۵

ردیف	شماره فراخوان	پلاک ثبتی	آدرس ملک	کاربری	مساحت عرصه (مترمربع)	مساحت اعیان (مترمربع)	وجه سپرده شرکت در مزایده
۱	۲۱۹۹۰۰۳۷۵۶۰۰۰۰۱	۱۸۵۹ فرعی از ۱۳۱ اصلی	اسفدن- خ مطهری- مطهری ۱۳	اداری	۲۸۷۰	۲۰۰	۴۴۷،۰۰۰،۰۰۰
۲	۲۱۹۹۰۰۳۷۵۶۰۰۰۰۲	۱۶۹ فرعی از ۱۸۲۰ اصلی	قاین- شهرک آزادی- نبش عدل ۴ پلاک ۲۰	مسکونی	۲۵۰/۶۹	۱۲۸	۴۶۵،۰۰۰،۰۰۰
۳	۲۱۹۹۰۰۳۷۵۶۰۰۰۰۳	۱۷۰ فرعی از ۱۸۲۰ اصلی	قاین- شهرک آزادی- عدل ۴ پلاک ۱۸ – قطعه دوم شمالی	مسکونی	۲۵۱/۲	۱۲۸	۴۲۲،۰۰۰،۰۰۰
۴	۲۱۹۹۰۰۳۷۵۶۰۰۰۰۴	۱۷۷ فرعی از ۱۸۲۰ اصلی	قاین- شهرک آزادی- عدل ۴ پلاک ۴ – قطعه نهم شمالی	مسکونی	۲۵۰/۸۲	۸۷	۴۰۲،۵۰۰،۰۰۰
۵	۲۱۹۹۰۰۳۷۵۶۰۰۰۰۵	۱۸۸ فرعی از ۱۸۲۰ اصلی	قاین- شهرک آزادی- عدل ۴ پلاک ۲۱ – قطعه دوم جنوبی	مسکونی	۲۴۵/۲۴	۸۲	۳۹۰،۰۰۰،۰۰۰

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:
۱ - پیشنهاد دهندگان می بایست ۵٪ قیمت کارشناسی ملک را به عنوان وجه سپرده شرکت در مزایده به شماره حساب IR ۵۲۰۱۰۰۰۰۴۰۸۰۰۴۲۰۰۷۹۵۵۸۳۱ با شناسه واریز ۹۷۳۱۵۱۰۰۰۲۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۸۳۱ بنام تمرکز وجوه سپرده جهت تضمین نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران واریز و فیش مربوطه را در سامانه ستاد بارگذاری نموده و اصل فیش را تا مورخ ۹۹/۱۰/۲۳ ساعت ۱۴:۳۰ به آدرس : خراسان جنوبی -بلوار شهدای عبادی- سازمان جهاد کشاورزی- طبقه منفی یک - اداره امور پیمانها و قراردادها تحویل دهند.در صورت عدم ارائه اصل فیش ، به پیشنهادات واصله ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۲ -برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد ،پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه) ، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
۳ -کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات ، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده ، قابل مشاهده ، بررسی و انتخاب می باشد.
۴ -علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره ذیل تماس حاصل نمایند: مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه : ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه(www.setadiran.ir) بخش " ثبت نام / پروفایل مزایده گر موجود است.
۵ -اطلاعات تماس دستگاه مزایده گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر و ارائه پاکت اصل فیش واریزی ۳۲۲۱۳۱۴۸ - ۰۵۶
****توجه : مزایده گران و پیشنهاد دهندگان می توانند از مورخ ۹۹/۱۰/۱۳ ضمن هماهنگی با آقای محمدرضا صائبی با شماره تلفن ۰۹۱۵۳۶۲۸۳۵۸ از املاک مورد نظر بازدید فرمایند و ضمناً منازل مذکور، در تصرف کارکنان جهاد کشاورزی می باشد که پس از تعیین برنده ، حداکثر ظرف ۴۵ روز نسبت به تخلیه و تحویل ملک اقدام خواهد نمود.**

اداره امور پیمان ها و قراردادها
سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

مدیریت امور رفاه و پشتیبانی
سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

ج/۹۹۰۷۴۰۸۵