خراسان جنوبی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

سه شنبه
۳۱فروردین ۱۴۰۰
۷ رمضان ۱۴۴۲
شماره ۳۵۳۱

اذان ظهر ۱۲:۳۲
غروب آفتاب ۱۹:۰۷
اذان مغرب ۱۹:۲۵
اذان صبح فردا ۴:۳۰
طلوع آفتاب فردا ۵:۵۷

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی:بیرجند،خیابان
مدرس،خیابا ن باهنر غربی،شماره۷۷
تلفن سرپرست: ۳۲۴۴۳۹۳۹ - ۰۵۶
تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۰ -۰۵۶
نمابر تحریریه : ۳۲۴۴۸۰۵۴ - ۰۵۶

واحد آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۲ - ۰۵۶
صندوق پستی: ۵۱۴- ۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۳ - ۰۵۶
چاپ:شهرچاپ‌خراسان

روی خط ورزش

«امید وحدت» میزبان نماینده خراسان رضوی

حسینی- در اولین هفته رقابت های مرحله دوم لیگ دسته ۳ فوتبال کشور تیم امیدوحدت خراسان جنوبی، در اولین دیدار خود، به مصاف «مهاجر نوین» مشهد می رود.
به گفته«قهوه چی»رئیس هیئت فوتبال خراسان جنوبی، این دیدار، شامگاه پنج شنبه دوم اردیبهشت در ورزشگاه آزادی بیرجند، بدون حضور تماشاگر برگزار می شود.

آماده سازی پیست تریال بیرجند

پیست تریال بیرجند برای میزبانی اولین مرحله مسابقات لیگ تریال کشور آماده می شود.
رئیس هیئت دوچرخه سواری استان به خبرنگار ما گفت: اولین مرحله مسابقات دوچرخه سواری لیگ تریال کشور بعد از ماه رمضان به میزبانی استان در شهر بیرجند برگزار خواهد شد که در این دوره از مسابقات ورزشکاران در رده های سنی جوانان و بزرگ سالان با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت.
«علوی» از میزبانی خراسانی جنوبی برای برگزاری مسابقات دوچرخه سواری قهرمانی آسیا در این رشته خبر داد و افزود: با توجه به ظرفیت ایجاد شده در استان و جایگاه ویژه این استان در این رشته توانستیم این میزبانی را تقبل کنیم که برای هرچه بهتر برگزار شدن این مسابقات نیازمند همیاری دستگاه های مربوط و استانداری خراسان جنوبی هستیم.
وی متذکر شد: پیست تریال بیرجند جزو بزرگ ترین و فنی ترین پیست های کشور و آسیاست که با همت شهرداری بیرجند ایجاد و با تلاش ورزشکاران این رشته در حال آماده سازی برای میزبانی مسابقات است.

دعوت از مربی کشتی به اردوی ملی

مربی کشتی استان به اردوی تیم ملی دعوت شد.
به گزارش خبرنگار مارئیس هیئت کشتی استان گفت: مسعود سروری مربی کشتی فرنگی استان به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت شد.
به گفته «سروری» این اردو از ۳۰ فروردین به مدت هفت روز در خانه کشتی صدرزاده فدراسیون برگزار می شود.

بهترین زمان برای ورزش در ماه رمضان

بهترین زمان برای ورزش در ماه مبارک رمضان زمانی نیست که روزه هستید! این کار می تواند به عضله‌سازی بیش از اندازه منجر شود و هورمن کاتابولیک کورتیزول را به میزان قابل توجهی بالا ببرد. ورزش در وضعیت کم‌آبی، قدرت بدن را به میزان زیادی کاهش می‌دهد. تحقیقات نشان داده است که تنها کمبود ۳ درصد آب در عضله‌ها باعث کاهش ۱۲ درصدی قدرت بدن می‌شود.
ورزش کردن در ساعات روزه‌داری بیشتر برای بدنتان ضرر دارد تا منفعت. بهترین زمان برای ورزش کردن بعد از افطار است. بعد از افطار کمی استراحت کنید، به نماز و عبادت برسید و سپس ورزش را شروع کنید.
در این زمان به میزان کافی آب و غذا خورده‌اید و انرژی کافی دارید.
همچنین می‌توانید تمام مواد خوراکی ضروری را قبل از ورزش بخورید. اگر فکر می کنید بعد از افطار دیر است؛ بهترین زمان برای ورزش در ماه رمضان یک ساعت مانده به افطار است.
در این زمان می‌توانید به مدت کوتاه، اما با شدت بالا ورزش کنید. مثلا ۳ دقیقه تمرینات شدید داشته باشید. بهترین زمان برای انجام ورزش‌های هوازی نیز برای سوزاندن چربی‌ها قبل از سحر است. اگر می‌توانید زودتر از خواب بیدار شوید، بهتر است این روش را امتحان کنید.
یک ساعت و نیم مانده به وعده سحری از خواب بیدار شوید و آب و چای سبز بنوشید. حدود نیم ساعت صبر کنید.
سپس ۳۰ تا ۴۵ دقیقه تمرینات هوازی با شدت متوسط انجام دهید. به طور مثال می‌توانید پیاده‌روی روی تردمیل را امتحان کنید.
اگر بیدار شدن قبل از وعده سحر برایتان سخت است ولی قصد انجام ورزش‌های هوازی را دارید، بهتر است یک افطار سبک بخورید و بعد از ۳۰ تا ۴۵ دقیقه ،ورزش هوازی سبک انجام دهید. مثلا دو سرعتی یکی از ورزش‌های هوازی عالی برای ماه رمضان است. دو سرعت کمتر از ۱۰ دقیقه زمان برای گرم کردن و آماده شدن نیاز دارد اما به میزان قابل توجهی چربی می‌سوزاند و عضله سازی می کند.
۲۰ تا ۳۰ ثانیه با نهایت سرعت خود بدوید و بعد برای یک دقیقه راه بروید. این چرخه را چهار تا پنج مرتبه تکرار کنید.

ورزش قهرمانی استان با ۲ عصا

سیدحسین حسینی

حضور ورزشکاران در رقابت های حرفه ای و مسابقات رسمی یا همان ورزش قهرمانی اهمیت ویژه ای دارد و به قول خیلی ها «پیشانی ورزش یک منطقه یا حتی کشور است»، مسئله ای که حتی مقام معظم رهبری هم در دیدار با ورزشکاران بارها بر آن تاکید کرده‌اند.
اما در خراسان جنوبی ورزش قهرمانی چه جایگاهی دارد؟ آیا حمایت های کافی از این بخش انجام می شود یا به گونه ای است که استعدادهای موجود در استان فرصت درخشش پیدا کنند یا حداقل از ادامه فعالیت دلسرد نشوند؟
برای پاسخ به این پرسش به سراغ چند هیئت ورزشی پرجمعیت در بخش قهرمانی رفتیم.

حضور در رقابت های کشوری

رئیس هیئت فوتبال استان در اشاره به فعالیت های هیئت در بخش قهرمانی گفت: با وجود محدودیت های کرونایی، در سال ۹۹ شاهد حضور تیم های مختلفی از استان در مسابقات کشوری بودیم. تیم ۰۴ نماینده استان در لیگ ۳، بعد از صعود به مرحله دوم لیگ ۳، توانست در این مرحله باقی بماند که با وجود فروش امتیاز این تیم، باز هم این امتیاز در استان باقی ماند. افزون بر این تیم بادامک قاین هم به عنوان نماینده استان در لیگ دسته ۳ حضور یافت.
«حسن قهوه چی» افزود: تیم فوتبال پیروزی بیرجند در رده سنی امید و تیم جوانان شاهین بیرجند به دور دوم مسابقات کشوری صعود کردند، در بخش فوتسال هم، تیم امید فوتسال زغال سنگ طبس به مرحله دوم لیگ مناطق راه یافت همچنین تیم های بزرگ سالان ستاره ساز بیرجند و شهید شرفی و جوانان شاهین فردوس، امید زغال سنگ طبس و نوجوانان عماد نظام بشرویه در رقابت های لیگ مناطق کشور حضور یافتند.
وی در مجموع حمایت های اداره کل ورزش و جوانان در این بخش را در سال ۹۹ راضی کننده دانست و اظهار کرد: مبالغ خوبی از طریق استانداری و اداره کل به تیم ۰۴ کمک شد و در بحث فروش امتیاز تیم ۰۴ هم با همکاری اداره کل مبالغ خوبی در اختیار هیئت فوتبال قرار گرفت که با استفاده از آن به تیم هایی که شرایط مالی مناسبی نداشتند، مقداری کمک شد.
وی در پاسخ به سوالی درباره میزان دریافتی از کمک ۶ میلیارد تومان اعلام شده از سوی اداره کل ورزش و جوانان به هیئت های ورزشی استان و شهرستان ها هم گفت: اسناد مبالغی حدود ۱۰ تا ۱۵ میلیون تومان قبل از آغاز سال جدید امضا شده که البته هنوز (زمان مصاحبه) پرداخت نشده است.

رئیس هیئت والیبال: مبالغی که مربوط به میزبانی از تیم ملی افغانستان و بدهی به داوران جام خوشه چین در سال ۹۸ بوده است با همکاری استانداری و اداره کل پرداخت شد ولی برای فعالیت های هیئت در سال ۹۹ چه در بخش قهرمانی و چه همگانی کمک مالی از سوی اداره کل نداشتیم

کمک خیران

رئیس هیئت والیبال استان هم درباره فعالیت های این هیئت در بخش قهرمانی اظهار کرد: سال ۹۹ برنامه هیئت حضور در رقابت های لیگ دسته ۲ بود که هم تیم آمادگی لازم را داشت و هم حامی مالی پیدا کرده بودیم ولی به علت محدودیت های کرونایی رقابت های لیگ برتر با تاخیر انجام شد و برای لیگ های پایین تر زمان از دست رفت و در نهایت برگزار نشد. «ملکی» افزود: در بحث قهرمانی کشور هم دو تیم دختران و پسران آماده بودند که باز هم به دلیل محدودیت های کرونایی برگزار نشد.
وی درباره برنامه های هیئت برای سال ۱۴۰۰ هم خاطر نشان کرد: امسال اولویت اول مانند سال گذشته حضور در لیگ دسته ۲ است که به امید خدا با قدرت در آن حضور خواهیم یافت. چشم انداز بعدی هم حضور در لیگ دسته یک است که هم اکنون برای جذب حامی مالی آن مشغول رایزنی هستیم و رئیس فدراسیون هم قول پیگیری در این خصوص داده است و با وجود این حضور در لیگ یک هنوز قطعی نیست.

رئیس هیئت بسکتبال: مبلغ دریافتی از اداره کل ورزش وجوانان استان در سال ۹۹ فقط ۵ میلیون تومان بود که آن هم صرف پرداخت بدهی آب، برق، گاز و... شد

وی در خصوص میزان کمک های اداره کل در سال ۹۹ گفت: مبالغی که مربوط به میزبانی از تیم ملی افغانستان و بدهی به داوران جام خوشه چین در سال ۹۸ بوده با همکاری استانداری و اداره کل پرداخت شد ولی برای فعالیت های هیئت در سال ۹۹ چه در بخش قهرمانی و چه همگانی کمک مالی از سوی اداره کل نداشتیم ولی با وجود این در بخش همگانی رقابت های داخلی شهرستان ها در دهه فجر و نوروز مانند سال های گذشته انجام شد.
به گفته وی، هزینه های مورد نیاز هیئت بیشتر با رایزنی های شخصی مسئولان هیئت در استان و شهرستان ها و از طریق منابع مختلف تامین که بیشتر در بخش همگانی هزینه شده است.
*۵ میلیون تومان برای یک سال!
رئیس هیئت بسکتبال استان هم گفت: سال ۹۹ فقط رقابت های لیگ برتر بسکتبال برگزار شد که مراحل پایانی خود را می گذراند. البته فدراسیون لیگ دسته یک را هم به صورت متمرکز برگزار کرد. ولی دسته ۲ سال ۹۹ را هنوز برگزار نکرده اند و قرار است در آینده نزدیک انجام شود. «خزاعی» افزود: فدراسیون در سال ۹۹ شرایط شرکت در لیگ ها را تغییر داد به نحوی که تیم های داوطلب از جمله خراسان جنوبی در هر رده ای حتی سوپر لیگ می توانستند شرکت کنند ولی در عوض مبلغ ورودی ها را حتی در دسته یک و ۲ به شدت افزایش داد. این ملی پوش سابق با بیان این که تیم شهرداری گرگان فینالیست سوپر لیگ تاکنون ۱۳ میلیارد تومان هزینه کرده است، افزود: در این جا برای تامین ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلیون تومان هر چه به این در و آن در زدیم و به نهادهای مختلف از جمله شهرداری و شورای شهر مراجعه کردیم به در بسته خوردیم. وی افزود: حتی در بخش آماتوری هم که تیم های پایه هستند بدون حضور نماینده ای در لیگ، نمی توانیم رشد داشته باشیم و در هر رشته ورزشی زمانی می توانیم علاقه مندی ایجاد کنیم که نماینده ای در مسابقات داشته باشیم، تیم بیاید و برود و کودک و نوجوان ما شاهد این رقابت ها باشد.

خزاعی با اشاره به توانمندی بالای بازیکنان استان تصریح کرد: اگر بخواهیم در لیگ شرکت کنیم شاید فقط یک یا دو بازیکن کمکی بگیریم ولی با وجود این ظرفیت های خوب به دلیل محدودیت های مالی نمی توانیم کاری انجام دهیم.
وی تاکید کرد: در صورت تامین هزینه ای حدود ۵۰۰ میلیون تومان قول می دهم که در بخش آقایان و بانوان، با یک تیم قدرتمند که ۸۰ تا ۹۰ درصد آن را نیروهای بومی تشکیل داده باشند، در لیگ دسته یک کشور حضور داشته باشیم.
وی مبلغ دریافتی از اداره کل ورزش وجوانان استان در سال ۹۹ را هم فقط ۵ میلیون تومان ذکر کرد که آن هم صرف پرداخت بدهی آب، برق، گاز و... شده است. وی گفت: با وجود مشکلات و محدودیت های موجود دیگر انگیزه ای برای فعالیت باقی نمی ماند.

سهمیه تیم ملی در المپیک ۲۰۲۸

رئیس هیئت کشتی استان هم با اشاره به فعالیت های قهرمانی این هیئت در سال ۹۹ گفت: یکی از کشتی گیران استان به نام «داریوش حضرت قلی» که البته در این جا سرباز بود، چهار دوره است که به اردوی تیم ملی بزرگ سالان دعوت می شود و در جام تختی عنوان قهرمانی کسب کرد و دیده شد.
«سروری» افزود: افزون بر این، تیم آلیش در رقابت های کشوری حضور یافت که طی آن یکی از ورزشکاران به نام «حسن پور» با کسب عنوان دوم کشور، به اردوی تیم ملی دعوت شد. همچنین برای اولین بار در رده های سنی نوجوانان و جوانان در بخش های آزاد و فرنگی سهمیه حضور در اردوی انتخابی تیم ملی را داشتیم. وی با تاکید بر این که نگاه در هیئت کشتی داشتن حداقل یک سهمیه تیم ملی در المپیک ۲۰۲۸ است، خاطر نشان کرد: «امیر حسین حسینی» از منطقه درح شهرستان سربیشه یکی از استعدادهای خوب کشتی استان در رده نوجوانان است که با وجود محدودیت های کرونایی در یک سال و چند ماه گذشته یک روز هم تمرینات دچار وقفه نشد و افزون بر حضور در رقابت های کشوری در دو اردوی شیراز و سیستان و بلوچستان هم شرکت کرد که حمایت های بی دریغ خانواده وی نقش مهم و تاثیر گذاری داشت. به گفته وی با وجود محدودیت های مالی همه هزینه های اعزام به اردوهای تیم ملی و ... توسط هیئت تامین شد که بخشی از آن مربوط به واریزی های اداره کل و بخشی هم از طرف خیران بود. سروری از ذکر مبلغ واریزی اداره کل ورزش و جوانان در سال ۹۹ خودداری کرد و گفت: رقم در حد نیاز و برنامه های هیئت نبود ولی به هر حال مبالغی با توجه به شرایط در اختیار هیئت قرار گرفت. یک مبلغی هم قرار است در آینده نزدیک از سوی اداره کل واریز شود.

نیاز به حمایت بیشتر

سرپرست تربیت بدنی شرکت زغال سنگ طبس نماینده استان در لیگ برتر که در سال ۹۹ عنوان چهارم کشور را کسب کرد هم گفت: از ۲۴ خرداد ۹۹ که تمرینات تیم آغاز شد تا پایان لیگ، ۲۱۸ جلسه تمرین و بدن سازی برگزار شد. افزون بر این برنامه ریزی برای تیم های پایه از همان ابتدا در دستور کار قرار گرفت که حضور تیم جوانان و نوجوانان در مسابقات کشوری در این راستا بود.
«زهتاب» افزود: به جز یک دوره که در شیراز انجام شد بقیه مسابقات لیگ به صورت متمرکز در تهران انجام گرفت و از مجموع ۱۰۰ بازی انجام شده در لیگ سهم تیم زغال سنگ ۹ پیروزی، دو تساوی و شش باخت بود که در نهایت با اختلاف یک امتیاز بعد از تیم فولاد سپاهان عنوان چهارم کشور را کسب کردیم.
وی با اشاره به این که یکی از نکات مورد توجه برای حامی مالی، پخش زنده مسابقات از شبکه ورزش بود، گفت: سهم تیم ما شش بازی بود و بقیه هم از صفحه مجازی فدراسیون هندبال پخش شد. از مشکلات برگزاری متمرکز مسابقات، نبود میزبانی برای تیم های شهرستانی، مصدومیت های زیاد بازیکنان به علت فشردگی مسابقات و همچنین هزینه بالای هتل وپذیرایی در تهران بود که امیدواریم با رفع مشکلات اشاره شده لیگ ۱۴۰۰ پویا و با نشاط انجام شود.
وی از استاندار و مسئولان اداره کل ورزش و جوانان خواست تا تنها نماینده استان در لیگ برتر را حمایت کنند و همچنین زمینه پخش زنده مسابقات این تیم از شبکه استانی خاوران فراهم شود.

کمک ۴ میلیاردی به هیئت ها

معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان استان هم در اشاره به فعالیت های ورزش قهرمانی در سال ۹۹ تعداد ورزشکاران سازمان یافته استان را در سال گذشته ۱۱ هزار و ۲۷۵ نفر اعلام کرد و گفت: در مجموع، سال گذشته پنج مورد میزبانی، ۴۷ اعزام تیم های ورزشی، شش مورد دعوت شده به اردوی تیم ملی، پنج نفر عضو تیم ملی و کسب ۵۷ مدال کشوری را توسط ورزشکاران استان داشتیم.
«محسن قطبی» میزان کمک به هیئت های ورزشی در سال ۹۹ را ۲۴۱ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال به هیئت های استانی و ۱۶ میلیارد و ۱۵۵ میلیون ریال به هیئت های شهرستان اعلام کرد.

رئیس هیئت کشتی استان: با وجود محدودیت های مالی همه هزینه های اعزام به اردوهای تیم ملی و ...توسط هیئت تامین شد که بخشی از آن مربوط به واریزی های اداره کل و بخشی مربوط به خیران بود

وی درباره برنامه های سال ۱۴۰۰ این اداره در بخش قهرمانی هم به مواردی مانند حمایت از طرح جامع سند قهرمانی ورزش استان، افزایش ورزشکاران سازمان یافته، حضور مقتدرانه در سومین المپیاد استعداد های برتر ورزشی، افزایش تعداد مدال های ورزشی، حضور پر افتخار «نجمه خدمتی» تیرانداز موفق استان در رقابت های المپیک، افزایش تعداد دعوت شدگان به اردوهای تیم ملی و عضویت تیم ملی و...اشاره کرد.

گفت وگو با تنها بانوی بوکسور بیرجندی

بوکس بی حمایتی مسئولان تا بوکس قهرمانی

زهرا قربانی- هر چند ظاهر آرامی دارد اما روحیه پرجنب و جوشش سبب شده است که بعد از تجربه حضور در میدان های مختلف ورزشی، بوکس را انتخاب کند و اولین بانویی است که قصد دارد بوکس بانوان را در استان راه اندازی کند و با ایجاد باشگاه و جذب هنرجو این رشته ورزشی را توسعه دهد تا از این طریق به همه نشان دهد دیگر هیچ ورزشی نیست که فقط مردانه حساب شود.
«آواصالحی» بانوی ۱۸ ساله بیرجندی ۲ سال است که بوکس کار می کند. فعالیت های ورزشی اش را از دوران کودکی با علاقه زیادی که به حضور در میدان های ورزشی داشت در رشته های مختلف شروع کرد و تجربه حضور در رشته هایی نظیر تنیس روی میز، والیبال، پینگ پنگ، بسکتبال، شطرنج، اسکیت و در نهایت موتورسواری به صورت حرفه ای را دارد اما هیچ کدام از این رشته ها نتوانست او را به علاقه واقعی اش نزدیک کند تا این که با بوکس آشنا شد.
او دلیل این همه تنوع در انتخاب رشته های ورزشی را این طور بیان می کند که دنبال رشته ای بودم که هیجان را تجربه کنم تا این که با موتورسواری آشنا شدم و فهمیدم بانوان هم می توانند در این رشته فعال باشند و حتی در رقابت های کشوری مقام دوم و سوم در کلاس ۱۵۰ سی سی را دارم. علاقه زیادی دارم که در کنار موتورسواری در بوکس هم فعالیت داشته باشم و محصور به یک ورزش نباشم و افزون بر این رقابت های موتورسواری هم خیلی کم برگزار می شود و چندان اهمیتی هم به موتور سواری بانوان داده نمی شود.

جعبه جادویی

وی ادامه می دهد: زمانی که رقابت های بوکس را در تلویزیون تماشا کردم خیلی علاقه مند شدم و با این که بوکس بانوان راه اندازی نشده است با حمایت های حمید فتحی نسب از مربیان با تجربه استان که از آشنایان بود اصول اولیه این رشته را فرا گرفتم و با مشاهده ویدئوهای آموزشی سعی کردم تمریناتم را دنبال کنم. وی می گوید: علاقه ام روز به روز به این رشته ورزشی بیشتر شد و خواستم در این رشته بیشتر پیشرفت کنم تا این که سال گذشته در کلاس های داوری و مربیگری شرکت کردم و توانستم کارت مربیگری و داوری درجه ۳ این رشته را به دست آورم و هم اکنون منتظر دریافت مجوزها هستم هر چند به دلیل کرونا کمی در کارم وقفه افتاد اما پیگیرم تا بتوانم باشگاه این رشته را راه اندازی کنم.

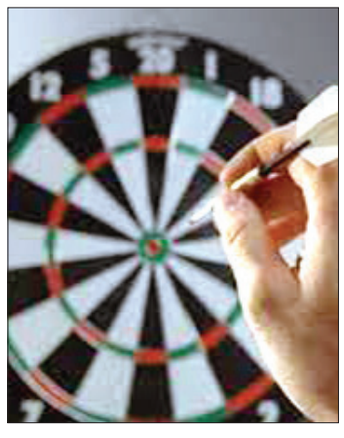
حمایت اندک از بانوان

او تاکید می کند: حمایت از بانوان بسیار ضعیف است و در سه سالی که موتورسواری کار کردم توجه چندانی ندیدم و حتی یک پیست نداشتیم و مجبور بودیم به شهرستان های دیگر نظیر قاین و سرایان برای تمرین برویم تا این که سال گذشته در مجاورت ورزشگاه ۱۵ هزار نفری فضایی ایجاد و مشکل موتورسواران تا حد بسیار رفع شد.
به گفته وی مشکل ورزش بانوان در بوکس این است که هنوز فضایی برای تمرین نداریم چرا که این رشته برای بانوان در استان راه اندازی نشده است و با این که برای فعالیت در این رشته سختی های زیادی را متحمل شدم و هم اکنون کارت مربیگری دارم اما یک بار وارد رینگ رقابت ها نشده ام. به گفته وی این رشته ورزشی در شهرهای دیگر نظیر مشهد و تهران راه اندازی و با استقبال خوبی مواجه شده است اما در خراسان جنوبی به سختی توانستیم مجوز فعالیت بگیریم در حالی که ورزش های سنگین تری مثل موی تای و کیک بوکسینگ وجود دارد که لگد می زنند اما نمی دانم دلیل مخالفت با بوکس بانوان چه بود؟ تا این که با پیگیری هیئت بوکس استان این مشکل مرتفع شد و با حمایت های هیئت در دوره داوری مربیگری این رشته شرکت کردم و اولین بانویی بودم که در این رشته فعالیت می کند و مسئولان هیئت هم خیلی تشویق کردند که اگر حتی اذیت می شوم این رشته را رها نکنم.

مسئولان مقاومت نکنند

او که این روزها سخت برای کنکور درس می خواند برای توسعه این رشته از مسئولان می خواهد که مقاومتشان را پایین بیاورند و اجازه دهند بانوان هم پا به پای آقایان بوکس کار کنند. وی با اشاره به این که برای پیشرفت در هر رشته ورزشی اولین اصل علاقه است و پایه و اساس هر چیزی را تشکیل می دهد، می گوید: همه این ها باعث می شود که به سراغ آن رشته بروید. بوکس خوبی اش در این است که تخلیه انرژی را دارید و خیلی راحت می توانید آن چیزی را که می خواهید به دست بیاورید. او در خصوص این که آیا بوکس با روحیه بانوان سازگار است؟ تاکید می کند: خشن بودن در هر رشته ورزشی وجود دارد حتی در رشته های غیر رزمی و این که گفته می شود بوکس خشن است نباید سبب شود که بانوان در این رشته فعال نباشند و فعال بودن در این رشته به انسان انگیزه بالایی می دهد و اعتماد به نفس را بالا می برد و بانوانی که روحیه جنگجوتری دارند موفق تر هستند.

خبر

بانوان دارتر مهمان خراسان جنوبی

خراسان جنوبی میزبان مسابقات دارت بانوان انتخابی تیم ملی است.
رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان به خبرنگار ما گفت: با موافقت فدراسیون انجمن های ورزشی ایران باتوجه به سوابق و مدال آوری بانوان استان در مسابقات کشوری دارت، خراسان جنوبی به عنوان میزبان و برگزار کننده مسابقات انتخابی تیم ملی دارت بانوان اعزامی به مسابقات برون مرزی انتخاب شد.
به گفته «علیزاده» این مسابقات از دوم تا دوازدهم اردیبهشت به صورت مجازی به میزبانی خراسان جنوبی برگزار خواهد شد.