خراسان جنوبی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی

دوشنبه
۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۰
۵ شوال ۱۴۴۲
شماره ۳۵۵۲

اذان ظهر ۱۲:۳۰
غروب آفتاب ۱۹:۲۷
اذان مغرب ۱۹:۴۶
اذان صبح فردا ۳:۵۸
طلوع آفتاب فردا ۵:۳۲

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول:
محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولیزاده

دفترمرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹

سرپرستی استان خراسان جنوبی: بیرجند، خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی، شماره ۷۷۶
تلفن سرپرست: ۳۲۴۴۳۹۳۹ - ۰۵۶
تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۰ - ۰۵۶
نمابر تحریریه: ۳۲۴۴۸۰۵۴ - ۰۵۶

واحد آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۲ - ۰۵۶
صندوق پستی: ۵۱۴ - ۹۷۱۷۵
نمابر آگهی و اشتراک: ۳۲۴۴۸۰۵۳ - ۰۵۶
چاپ: شهرچاپ خراسان

گزارش خبری

ثبت کمترین نرخ بیکاری کشور در خراسان جنوبی

مرکز ملی آمار ایران نتایج آمارگیری نیروی کار در سال گذشته را منتشر کرد که بر اساس آن خراسان جنوبی با نرخ بیکاری ۶/۲ درصد در سال گذشته با میانگین نرخ بیکاری در کشور (۹/۶) اختلاف ۳/۴ درصدی دارد و طبق جدول، خراسان جنوبی در کنار خراسان رضوی آخرین استان و دارای کمترین نرخ بیکاری در کشور است. همچنین تحلیل آمار نشان می دهد که نرخ مشارکت اقتصادی از ۴۵/۱ درصد در سال ۹۸ با کاهش ۴ درصدی به ۴۱/۸ درصد در سال ۹۹ رسیده است. بر اساس آمار اعلامی سهم اشتغال استان در بخش خدمات با ۴۲/۷ درصد بالاترین درصد اشتغال را داشته و کشاورزی از ۲۸/۱ درصد در سال ۹۸ به ۲۴ درصد و سهم اشتغال در بخش صنعت هم از ۳۱/۱ درصد به ۳۳/۴ درصد رسیده است.

۳ ماه از تفاهم نامه گذشت

تسهیلات ارزان قیمت مسکن ابلاغ نشد

نیمه های اسفند ۹۹، خبر ارائه تسهیلات ارزان قیمت ۱۵۰ میلیون تومانی با نرخ ۴ درصد به اقشار کم درآمد در طرح ملی مسکن برای خانه دار شدن این قشر منتشر شد. به گزارش «خراسان جنوبی» طی تفاهم انجام شده بین وزات راه و شهرسازی و بانک قرض الحسنه رسالت مقرر شد به ۵۰ هزار نفری که جزو دهک های کم درآمد جامعه هستند (دهک های یک تا سه) این میزان وام قرض الحسنه تعلق گیرد. همچنین بنا به این تفاهم، در طرح اقدام ملی مسکن و در قالب توسعه مسکن ارزان قیمت، زوج های کم درآمد تازه ازدواج کرده و سرپرست خانوارهایی که دارای سه فرزند و بیشتر هستند در اولویت قرار می گیرند. بر اساس آخرین پیگیری های خبرنگار ما از اداره راه و شهرسازی، ساز و کار ارائه تسهیلات توسط بانک عامل طرف قرارداد مشخص می شود و حال آن طور که گفته های «یزدی نژاد» مدیریت شعب بانک قرض الحسنه رسالت حکایت دارد: هنوز ابلاغی در این باره برای استان نیامده است. «علیزاده» معاون مسکن و شهرسازی اداره کل راه و شهرسازی هم می گوید: هنوز هم ابلاغی در این باره به استان و این اداره کل ابلاغ نشده است.

۲۰۵ پروژه آموزشی ناتمام در استان

۲۰۵ پروژه آموزشی با ۵۰۵ کلاس درس در استان ناتمام است. «چاوشان» مدیر کل نوسازی توسعه و تجهیز مدارس با بیان این خبر اعتبار مورد نیاز برای تکمیل این طرح ها را بیش از ۲۸۰ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: تا پایان سال ۲۰۰ کلاس درس تکمیل می شود.

کودکانه

افزایش اعتماد به نفس

به منظور افزایش اعتماد به نفس فرزندتان آن ها را با نام صدا کنید. یک روان شناس کودک می گوید: به کار بردن نام فرزندتان همراه با تماس چشمی و نوازش این پیام را به او می دهد که «تو برایم آدم ویژه ای هستی». آغاز ارتباط با به کار بردن نام فرد، درهای بسته را باز می کند، مرزها را از بین می برد و حتی سرزنش ها را ملایم تر جلوه می دهد. به گفته «هیبتی» والدین به طور معمول در موقعیت های خاص با روش ویژه ای فرزندشان را صدا می کنند. به طور مثال در حالت عادی فقط نام او را به کار می برند: «آفرین علی، چه نقاشی قشنگی کشیدی». اما اگر کودکی کار اشتباهی کرده باشد، به گونه ای دیگر او را صدا می زنند. به طور مثال: «علی آقا، این چه کاری بود انجام دادی؟». این گونه کودکان با شنیدن نامشان می دانند چه وقت هایی والدین از آن ها دلخور هستند. وی می افزاید: کودکان با اعتماد به نفس بیشتر، اطرافیانشان را بیشتر با نام یا عنوان صدا می زنند زیرا اعتماد به نفس در کودکان سبب می شود روابط شان با دیگران مستقیم تر باشد. بنا به اظهار وی وقتی کودکتان می گوید: «سلام بابا» تاثیر بیشتری روی شما می گذارد تا یک سلام خالی. دانش آموزی که می تواند معلمش را به اسم صدا کند، راحت تر با او ارتباط برقرار می کند.

نگاه

گشت و گذار کرونایی ها در شهر

می داند کرونا دارد اما بی پروا به دل شهر می زند و میان شهروندان بدون رعایت پروتکل های بهداشتی رفت و آمد می کند. هنوز هم در معابر و کوچه پس کوچه های قدیم شهر سنت شکنی نمی شود.

هنگام غروب کوچک و بزرگ گرد هم می آیند و اخبار شهر را از یکدیگر جویا می شوند. در روزهای گذشته که در کنار جمعی از این افراد حاضر شدم جوانی خوشحال و خندان به میان جمع آمد. مادربزرگ و پدربزرگش هر چند ماسک را نصفه نیمه روی صورت داشتند اما وقتی احوال نوه را با روی خوش جویا شدند مشخص شد نوه و همسرش چند روزی است که به کرونا مبتلا شده اند منتها بدون طی کردن دوره مراقبت در خانه، این طرف و آن طرف می روند. جوان، ماسکی روی صورت ندارد.

در جمع شلوغ می گوید که خودم و همسرم مبتلا به کرونا شده ایم، من که دردی ندارم اما همسرم که علایمش بیشتر بود، دو روزی قرنطینه و پس از بهبودی از بستر بلند شد. با این صحبت زنان همسایه با چادر رو می گیرند و کودکان از اطرافش پراکنده می شوند.

اما او بی توجه سر در خانه مادربزرگ و با آشنایان بدون هیچ ابایی روبوسی می کند. خانواده معتقدند کرونایی وجود ندارد. فکر کردم شاید شوخی می کند که کرونا دارد اما وقتی همسرش با دو ماسک از خانه خارج شد و پشت سر هم سرفه می کرد همه چیز روشن شد و... این نمونه ای از گردش کرونایی ها در شهر است. افرادی که می دانند بمب خطر هستند اما به دل شهر می زنند. فردی هم می گوید: چند روز پیش یکی از آشنایان با داشتن علایم به پزشک مراجعه کرد. با این که کرونایش مثبت است اما قرنطینه را رعایت نمی کند و به جز مبتلا کردن خانواده برای اطرافیان هم دردسر درست می کند.

گزارشی از پرورش دام و طیور در برخی نقاط مسکونی

سلاخی بهداشت شهر زیر سُم دام ها

اکبری

گاهی صحنه های عجیبی در برخی معابر شهر رقم می خورد. از چرای دام، گردش مرغ و خروس ها و انواع پرندگان در کوچه پس کوچه ها گرفته است تا کبوتر بازی وقت و بی وقت برخی ها و حتی پرورش آن در پشت بام و کنج حیاط در حالی که این موضوع آسایش را از شهروندان و به خصوص همسایگان گرفته و تهدیدی برای سلامت آنان شده است. فرقی نمی کند کدام نقطه از شهر باشد.

در حاشیه و معابر قدیمی شهر صدای مرغ و خروس ، دام و... امان را از مردم گرفته و در برخی نقاط مرفه نشین هم صدای سگ، گربه و دیگر حیوانات اهلی خانگی سلامت را به خطر انداخته است.

دام در معابر

بیشتر گلایه شهروندان از حاشیه شهر و برخی مناطق کم برخوردارتر است. شهروندی که در خیابان جمهوری اسلامی ساکن است، می گوید: در گذشته ها پرورش دام و... در خانه عجیب نبود.

حال با گسترش فضای شهری و افزایش ساخت و ساز و به وجود آمدن فرهنگ شهری در این روزها پرورش انواع مرغ و خروس و دیگر پرندگان مانند کبوتر و پرورش دام عجیب است. برخی از افراد محل دام پرورش می دهند و گاهی دام هایشان را برای چرا و ... به معابر می آورند. او می افزاید: همسایه ای داریم که در پشت بام خانه اش گوسفند و مرغ پرورش می دهد. هر چند تعدادشان زیاد نیست اما گاهی اوقات مشکلاتی به وجود می آید که سلامت و نظافت را مورد تهدید قرار می دهد.

جمع شدن حشرات موذی

شهروندی هم که در بولوار موسی ابن جعفر(ع) و محله خیرآباد زندگی می کند از چرای دام در زیرپل فرزان و... گلایه می کند و می گوید: در محله کاظمیه و... هم در برخی خانه ها دام پرورش می دهند. طی سال های اخیر با افزایش حاشیه نشینی و... شاهد افزایش چنین صحنه هایی هستیم در حالی که پرورش دام و پرندگان سبب زیاد شدن حشرات موذی شده و نظافت و تمیزی معابر هم در خطر است. فردی هم که ساکن مهرشهر است، از وضعیت مشابه گلایه می کند و می گوید: یکی از همسایه ها در آپارتمان و پشت بام خانه تعدادزیادی کبوتر، مرغ.. پرورش می دهد. در بیشتر مواقع تعدادی جوان در پشت بام کبوترها را به آسمان پرواز می دهند که این موضوع با مشکلات متعددی همراه و در این بین اعتراض همسایه ها تاثیر چندانی در تغییر رفتار آن ها نداشته است. فردی هم که ساکن حاجی آباد است، می گوید: در برخی معابر و محلات قدیمی کنار هر خانه یک خرابه است که در آن دام پرورش می دهند. کوچه ها و معابر بیشتر اوقات از یونجه و... کثیف است و در روزهای گرم و... بوی نامطبوع تردد را سخت می کند. یکی از ساکنان خیابان غفاری هم از نگهداری سگ و دیگر حیوانات خانگی می گوید و می افزاید: باید قوانین سخت گیرانه تری برای نگهداری این حیوانات در منازل مسکونی باشد.

معاون خدمات شهری شهرداری: موارد زیادی شکایات برای نگهداری دام و... به ویژه از منطقه یک بیرجند و همچنین منطقه ۲ داشته ایم که مالکان اخطار گرفته اند

شکایات بسیار از منطقه یک

معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند هم در پاسخ به گلایه ها و مسائل مطرح شده، سامانه ۱۳۷ را برای پاسخ گویی به شکایات مطرح و اظهار می کند: کمیته ای متشکل از بهداشت، شهرداری و... به این مسائل رسیدگی می کند. به گفته مهندس «محمدزاده» در مناطق شهری برخورد و رسیدگی از طریق شهرداری هر منطقه انجام می شود و در روستاهای حاشیه شهر مانند حاجی آباد و امیرآباد، شهرداری وظیفه ای ندارد و اگر ساکنان این مناطق شکایتی دارند باید به دهیاری و بخشداری مراجعه کنند تا رسیدگی شود. وی با بیان این که موارد زیادی شکایات برای نگهداری دام و... به ویژه از منطقه یک بیرجند و همچنین منطقه ۲ داشته ایم که مالکان اخطار گرفته اند، می افزاید: پس از اخطار چنان چه تمکین از قانون انجام نشود، خاطیان به شبکه بهداشت معرفی می شوند تا مطابق با آیین نامه های بهداشتی برخورد شود. به گفته وی اگر افراد به موارد ذکر شده از سوی بهداشت هم توجهی نداشته باشند، پرونده قضایی برایشان تشکیل می شود و به دستگاه قضا معرفی می شوند. بنا به اظهار این مسئول بر اساس ماده ۵۵ قانون شهرداری در مناطق مسکونی شهری از هر گونه نگهداری و پرورش دام و... ممانعت می شود. وی از رصد های انجام شده در این باره خبر می دهد و از تذکر بسیار به ساکنان منطقه یک که نگهداری دام و پرورش مرغ و... دارند، می گوید و می افزاید: مواردی شکایت در منطقه ۲ شهری داشتیم که پس از تذکر کتبی پرونده ها به مراجع قضایی ارسال شده است. اما مسئله ای که وجود دارد این است که برخی افراد به رغم جریمه باز هم اقدام به نگهداری دام و پرنده می کنند چرا که جرایم با آن که زیاد بوده چندان بازدارنده نبوده است و می طلبد تا مراجع قضایی دستور جمع آوری و خارج کردن آن ها از شهر و مناطق مسکونی را بدهند.

خبرنگار ما برای پاسخ گویی مسئولان حوزه بهداشت و سلامت شهر با متصدی مربوط تماس برقرار کرد که درخواست ارسال سوال مطرح شد اما با وجود این تا لحظه ارسال گزارش، پاسخی دریافت نشد.

یک شهروند: یکی از همسایه ها در آپارتمان و پشت بام خانه تعداد زیادی کبوتر، مرغ و.. پرورش می دهد. در بیشتر مواقع تعدادی جوان در پشت بام کبوترها را به آسمان پرواز می دهند که این موضوع با مشکلات متعددی همراه و در این بین اعتراض همسایه ها تاثیر چندانی در تغییر رفتار آن ها نداشته است.

نسخه

درمان دل درد و نفخ

برای خلاص شدن از دل درد از چای مخصوص گیاهی استفاده کنید. این چای با ترکیب مقداری برگ نعناع، دانه رازیانه و بابونه تهیه می شود. نعناع موجود در این چای به فعال ساختن عملیات هضم، بابونه به تسکین دردهای معده و سوختن چربی ها کمک و رازیانه از جمع شدن چربی در بدن جلوگیری می کند و پیش از جمع شدن آن در بدن چربی ها را می سوزاند. مواد لازم برای تهیه چای گیاهی: برگ نعناع تازه: مقداری، دانه گیاه رازیانه: یک قاشق کوچک، بابونه: یک قاشق غذاخوری دستور العمل تهیه چای گیاهی: درون قوری نیم لیتر آب بریزید. مقدار کمی برگ نعناع تازه، یک قاشق کوچک دانه گیاه رازیانه و یک قاشق غذاخوری بابونه را به آب قوری بیفزایید و ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم آتش بگذارید. پس از آماده شدن، ۵ دقیقه صبر و سپس آن را از صافی رد کنید و بنوشید.

گیاهان دارویی

پونه کوهی تقویت کننده سیستم ایمنی

باور بر این است که افزودن برگ های تازه پونه کوهی یا روغن این گیاه دارویی به رژیم غذایی روزانه می تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند. این گیاه سرشار از ویتامین های A و C است و طبق گفته های یک محقق مصرف گیاه دارویی، مانند اُرگانو ممکن است نقش چشمگیری در افزایش دریافت آنتی اکسیدان های گیاهی داشته و حتی منبع بهتری برای دریافت آنتی اکسیدان ها نسبت به گروه های غذایی دیگر مانند میوه ها، توت ها و سبزیجات باشد. «افشاری» می افزاید: اُرگانو یا همان پونه کوهی از خواص ضد باکتری و ضد التهاب نیز سود می برد.

مشاوره

آتش لجبازی در زندگی

با غرور در سالن قدم می زند. زندگی اش به تار مویی بند است اما هنوز دست از لجاجت بر نمی دارد.

با لجبازی زندگی اش را به آتش کشیده است. توپ مشکلات را به زمین همسرش می اندازد و می گوید: اگر به بن بست رسیده ایم تقصیر خودسری های اوست. من اگر یک دنده و لجباز م او هم خودرای است.

هر کار که می خواهد بدون مشورت انجام می دهد و وقتی هم شکست می خورد، ترکش هایش به سمت من روانه می شود. کامران ۲۳ ساله و مینای ۲۰ ساله نمی خواهند از دنیای کودکی فاصله بگیرند و در زندگی، گذشت را انتخاب می کنند. بر سر کوچک ترین موضوعی مشاجره دارند و هر دو هم حق را به خودشان می دهند. انگار در فرهنگ لغات زندگی شان، گذشت تعریف نشده است.

مرد جوان می گوید: حدود سه سال است که پس از دوران سربازی، زندگی مشترک را آغاز کرده ام.

همسرم به اصرار خانواده در ۱۴ سالگی با یکی از آشنایان ازدواج کرده و به دلیل لجبازی و... پس از یک سال جدا شده بود پس از دو سال از جدایی اش در شرایط بد روحی با هم آشنا شدیم و ازدواج کردیم. فکر می کردم افسردگی ناشی از تجربه ناموفق زندگی اش را درمان کرده باشد.

اما پس از حدود دو ماه آشنایی وقتی عقد کردیم تمام بدبینی ها از زندگی گذشته به این زندگی رسید. همسرم می گوید: از جدایی هیچ ابایی ندارد. یک بار جدا شده است و بار دیگر هم اگر آن گونه او می خواهد رفتار نکنم جدا می شود.

خانواده اش هم به این رفتارش واکنش نشان می دهند و می خواهند که منطقی باشد اما گوشش بدهکار نیست.

همسرم می گوید: از جدایی هیچ ابایی ندارد. یک بار جدا شده است و بار دیگر هم اگر آن گونه او می خواهد رفتار نکنم جدا می شود. خانواده اش هم به این رفتارش واکنش نشان می دهند که منطقی باشد اما گوشش بدهکار نیست

مدتی است بر سر هر چیزی با هم لج می کنیم. می دانم کارمان اشتباه است اما گویا نه من و نه او آمادگی ازدواج نداشته ایم و در دوران کودکی و شور جوانی به سر می بریم. بر سر کوچک ترین مسائل برای آن که طرف مقابل حرص بخورد کودکانه لجبازی می کنیم. حالا می خواهیم جدا شویم. اما....

وجود اختلافات زناشویی بین هر مرد و زنی که با هم ازدواج کرده اند، موضوعی طبیعی است اما این که هر یک از دو طرف چگونه رفتار کند ملاک مهم در رفع اختلافات آن هاست و این ربط زیادی به بلوغ فکری آن ها دارد.

بلوغ فکری یعنی هر کسی بتواند به خوبی فکر کند و حرف های خود را بگوید و حرف های طرف مقابل را بشنود و محترمانه حرف بزند.

اما برخی از همسرها با نشان دادن رفتارهای کودکانه و لجبازی اوضاع را بدتر می کنند.

در نتیجه اگر شما با یک فرد لجباز که در هنگام دعوا رفتارهای کودکانه از خود نشان می دهد زندگی می کنید باید این گونه رفتار کنید.

هیچ گاه با لجبازی رفتار او را تلافی نکنید.

در موقعیت مناسب از همسرتان انتقاد کنید. وقتی همسرتان عصبانی است با او صحبت نکنید. وقتی کار مثبتی می کند، او را تحسین کنید. همسرانی که با کوچک ترین مشکل لجبازی می کنند، از اعتماد به نفس کمی برخوردارند. در این مواقع سکوت کنید و شدت لجبازی او را افزایش ندهید.

همسرم می گوید: از جدایی هیچ ابایی ندارد. یک بار جدا شده است و بار دیگر هم اگر آن گونه او می خواهد رفتار نکنم جدا می شود. خانواده اش هم به این رفتارش واکنش نشان می دهند که منطقی باشد اما گوشش بدهکار نیست

ج/۱۴۰۰۱۰۲۴۸