

## ورزش

# ۴

## خراسان جنوبی

---

**روی خط ورزش**

---

### فردوس میزبان اولین دوره مسابقات کبدی استان

**قربانی-** اولین دوره مسابقات کبدی استان ویژه آقایان به میزبانی فردوس برگزار می شود. به گزارش خبرنگار ما، «پژنده» رئیس هیئت کبدی استان با اعلام این خبر گفت: این رقابت ها در رده سنی آزاد، ۳۰ بهمن ماه جاری در مجموعه ورزشی شهید درخشان برگزار می شود.

---

### تیم وزنه بر داری بزرگسالان استان در راه مسابقات کشوری

تیم وزنه برداری بزرگسالان استان به مسابقات قهرمانی کشور پیاده‌رو شهدای مدافع حرم که از امروز تا اول اسفند ماه سال جاری در شهرستان شوشتر برگزار می شود، اعزام شد. به گزارش خبرنگار ما، سرپرست هیئت وزنه برداری با اعلام این خبر گفت: تیم استان را «محمد رضایی»، «احمد محمودی»، «محمد الوانی» و «محمد زردست» به ترتیب در وزن های ۵۶، ۶۹، ۸۵، و ۱۰۵ کیلوگرم تشکیل می دهند. «برومند» ادامه داد: «آرمیا خالدی» سرپرستی تیم استان را برعهده دارد.

---

### هلال احمر سرایان قهرمان شد

**هروی-** به گزارش خبرنگار ما، تیم فوتسال هلال احمر سرایان با غلبه بر تیم شهید صفری، قهرمان مسابقات فوتسال جام فجر این شهرستان شد.

---

### نیروی انتظامی قهرمان والیبال جام فجر زیر کوه شد

تیم نیروی انتظامی قهرمان مسابقات والیبال جام فجر زیر کوه شد. به گزارش خبرنگار ما، باشگاه طلای سرخ هم مقام دوم را به دست آورد.

---

### «نوغاب»، قهرمان جام فجر فوتسال خور

**مشمولی-** تیم نوغاب قهرمان جام فجر فوتسال خور شد. به گزارش خبرنگار ما، رقابت های فوتسال گرامیداشت دهه فجر دهستان خور که با حضور ۴ تیم از روستاهای نوغاب، سروباد، خور و خرم در محل سالن ورزشی باران خور برگزار شد یا قهرمانی تیم روستای نوغاب به پایان رسید و تیم های سروباد و خور دوم و سوم شدند و در مراسمی با حضور مسئولان از آنها تجلیل شد.

---

### برگزاری مسابقات جام فجر تنیس روی میز قاینات

حقانی- مسابقات تنیس روی میز جام فجر قاینات در رده سنی زیر ۱۸ سال با شرکت ۲۰ ورزشکار نوجوان در سالن ورزشی فتح المبین قاین برگزار شد.

دوشنبه  
۲۶ بهمن ۱۳۹۴  
۶ جمادی الاول ۱۴۲۷  
شماره ۲۰۸۹

## نکته هایی از کوله ورزشی یک پیشکسوت



**هاتف-** از سال ۵۴ که وارد میدان ورزش شد تا این لحظه نتوانسته حتی یک روز را بدون ورزش بگذراند. ورزش برای او اهمیت بالایی دارد و با همت و پشتکارش خانواده ای ورزشی تربیت کرده است. گفتگو با «محمود عرفی» پیشکسوت ورزش استان و مسئول هیئت ورزش های همگانی شهرستان بیرجند در اوج روزهای کاری اش در دهه فجر انجام شد، روزهایی که او برای هریک از رشته های زیر مجموعه ورزش همگانی برنامه هایی را در ادارات مختلف در دستور کار داشت. تلاش هیئت توسعه ورزش همگانی در بوستان‌ها، ادارات و مدارس است و در این زمینه سلامتی و شادابی جامعه امع از کارمند، کارگر، بازاری، هنرمند و... دنبال می شود. پیشکسوت ورزش استان با این مقدمه ورزش همگانی را جزو ورزش های آماتوری عنوان کرد و درباره تعداد ورزشکاران این رشته گفت: تعداد آنان مشخص نیست اما آنچه مسلم است اینکه افراد از زمانی وارد گود این ورزش می شوند که سن و سالی از آنها گذشته و بیماری هایی مانند دیابت، چربی و... بر آنها غلبه کرده است. این در حالی است که ورزش را باید از سنین پایین در خانواده ها و مدارس فرهنگ سازی کرد.

یک راهکار «عرفی» برای ورود خانواده ها به ورزش، خانوادگی کردن سالن ها است طوری که با تدارک برنامه های ورزشی در سالن ها، خانواده ها در کنار هم ورزش و یا برنامه های ورزشی را دنبال کنند. به عقیده وی این یکی از برنامه های پایه و اساسی است که ضرورت دارد برای توسعه ورزش آن را دنبال کرد.

#### ارتباط با ورزشکاران

وی در ادامه به این نکته اشاره کرد که در

شرایط فعلی مردم خود را اسیر کار و برخی از گرفتاری ها کرده و کمتر رضایت به حضور در ورزش های مفرحی مانند کوهپیمایی، پیاده روی و... دارند این در حالی است که ورزش می تواند سلامتی آنها را تضمین کند. این پیشکسوت ورزش استان که با پرداختن مداوم به این کار ارتباط بسیار خوبی با ورزشکاران برقرار کرده است به این سوال که چگونه می توان خانواده ها را به گودورزش های همگانی کشاند، این طور پاسخ داد: در درجه اول باید متولیان ورزشی خود را به ورزش نزدیک کنند، باید در میان مردم باشند و ضمن تشویق مردم ارتباط خود را با ورزشکاران بیشتر کنند. او توجه به مشکلات و حضور در فعالیت های ورزشی ورزشکاران را بهترین راهکار برای ماندگاری آنان دانست و ادامه داد: ارتباط برقرار کردن با ورزشکار آئتم بسیار قوی و با اثرگذاری بالاتر از حمایت های مالی است که

البته در خیلی از موارد نادیده گرفته می شود. «عرفی» برخلاف بسیاری از مسئولان هیئت های ورزشی حمایت های مالی در ارتباط با این هیئت ورزشی را مطلوب ارزیابی و عنوان کرد: در این زمینه ادارات نیز پای کارند و به هیئت برای تحقق برنامه های ورزشی کمک می کنند.

#### همت دستگاه های اجرایی

رئیس هیئت ورزش های همگانی شهرستان بیرجند با اشاره به ۱۰ رشته زیرمجموعه هیئت درباره برنامه ها برای توسعه ورزش همگانی در ادارات توضیح داد: طناب کشتی، پینگ پنگ، آمادگی جسمانی، ایروبیک، دارت، پیاده روی، فوتسال و ورزش دوستان را به احترام ورزشی زیرمجموعه این هیئت است که ضمن تلاش برای توسعه آن ها در پارک ها و سالن های ورزشی، گسترده شدن آن ها در ادارات شهرستان نیز مورد تاکید است.

به گفته وی، برخی از ادارات مانند صدا وسیمایا تیپ انصارالر ضالع) مصمم به توسعه ورزش همگانی میان کارکنان خود هستند و انجام این ورزش ها در بین کارکنان آنها تداوم دارد و استقبال خوبی می کنند اما برخی از ادارات همتی برای این کار ندارند.

وی آشنا کردن مردم با ابعاد و آثار گوناگون ورزش را از مهمترین راه های گسترش آن دانست و رسانه های گروهی را ابزار مناسبی برای فرهنگ سازی عنوان کرد.

به گفته وی، در حال حاضر بیشتر جراید و شبکه های مختلف صدا و سیما، بخشی از فعالیت های خود را به ورزش اختصاص داده اند که البته بیشتر اقدام ها در انعکاس خبرهای ورزشی خلاصه می شود اما اگر در کنار آن درباره مباحث دیگر ورزش و آثار اجتماعی و فردی آن بحث شود، بدون شک تأثیر بسیاری در مردم خواهد داشت.

وی دیدگاه ها و تجربه های ورزشکاران موفق و نمونه را نیز در این زمینه بسیار مؤثر دانست و این که شور و شوق زیادی در جوانان و نوجوانان برمی انگیزاند.

وی با بیان اینکه زنان، نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می دهند و بنا بر این نمی توان نقش آنان را نادیده گرفت بر توجه بیشتر به توسعه ورزش در این قشر تاکید و اضافه کرد: رسیدگی و توجه بیشتر به ورزش مدارس، دانشگاه ها و مراکز عمومی در همگانی کردن آن مؤثر است.

#### احترام پیشکسوت

او با ۴۰ سال فعالیت در ورزش مسئولان، ورزشکاران و ورزش دوستان را به احترام گذاشتن به پیشکسوتان توصیه کرد و تنها خواسته اش را حفظ حرمت ها در جامعه ورزشی استان عنوان کرد و این که در همه حال احترام پیشکسوت در تمام رشته ها حفظ شود.

### طلای سرخ قهرمان مسابقات فوتسال زیر کوه شد

▶ مسابقات فوتسال جام فجر شهرستان زیر کوه یادواره شهید مهدی رضایی بمروود با قهرمانی تیم باشگاه طلای سرخ به پایان رسید.

به گزارش خبرنگار ما، سرپرست اداره ورزش و جوانان زیر کوه با اعلام این خبر گفت: تیم های هلال احمر و کامپیوتر آفتاب مقام های دوم و سوم را به دست آوردند.

به گفته «ترجمی»، مسابقات فوتسال جام فجر بخش مرکزی زیر کوه با شرکت ۱۸ تیم در ۴ گروه در سالن هلال احمر شهر حاجی آباد برگزار شد. وی با بیان این که شنبه شب مراسم اختتامیه این رقابت ها بود و از تیم های برتر این دوره تجلیل شد به این نکته اشاره کرد که شمال شهید مهدی رضایی بمروود که این جام به یادبود این شهید بزرگوار برگزار شد، توسط ورزشکاران گلباران شد.

### «موبایل سردیس»؛ قهرمان فوتسال گل کوچک جام فجر فردوس

▶ زهرایی- «موبایل سردیس» قهرمان مسابقات فوتسال گل کوچک جام فجر فردوس شد.

به گزارش خبرنگار ما، فرمانده پایگاه بسیج حضرت امام خمینی (ره) فردوس گفت: هفته گذشته به همت این پایگاه مسابقات فوتسال گل کوچک جام فجر با حضور ۱۵ تیم زیر ۱۶ سال در سالن ۹ دی فردوس برگزار شد که «موبایل سردیس» توانست قهرمان شود.

به گفته «رحیمی»، تیم ۱۴ مصوم (ع) و مسجد آیت ا... غفاری نیز به ترتیب مقام های دوم و سوم این دوره رقابت ها را به دست آوردند. وی با بیان این که «مرتضی طالبیان» و «مسعود کشمیری» داوری مسابقات را برعهده داشتند، اعلام کرد: «منصور جمال زهی» آقای گل و «مسعود یعقوبی» بازیکن اخلاقی شد.

### برگزاری مسابقات هیئت نجات غریق و غواصی استان

▶ مسابقات هیئت نجات غریق و غواصی خراسان جنوبی با حضور ۲۶ لاجی در دو بخش آقایان و بانوان به ترتیب در استخرهای شهید مرتضوی و خرمشهر بیرجند برگزار شد. رئیس هیئت نجات غریق و غواصی استان با اعلام این خبر گفت: در بخش بانوان ۸ نفر در ۳ ماده ۵۰ متر حمل آدمک، ۱۰۰ متر

### آموزشگاه و گالری تابلوفرش

## نقاشی

### فروش ویژه تابلو فرش و قالیچه

فروش نخ وفته تابلوفرش تبریز با ضمانت خرید

معلم - نیش معلم ۳۴ - پلاک ۲  
**تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۳۳۴۸۱۷**  
**همراه: ۰۹۱۵۳۶۲۰۴۰۰**

مدیریت آریان

### همشهری سلام

خراسانی ترین مطلق روزهای آستان در این صفحه بخورند

### خشکشویی بهار در خدمت همشهریان محترم

## شستشوی پرده (به همراه باز و بست در منزل)

### شستشوی پتو جداگانه

آدرسی: فلکه توحید  
**نیش سید جمال ۵**  
**مدیریت: زهرایی**

تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۹۱۲۷

## فرا چوب

تولید کننده انواع کابینت MDF و دکوراسیون داخلی کمد اشکاف و درب ملائینه

با سرایبند ویژه

مدعاز چهارراه غفاری-جنب شعله  
 ۰۹۱۵۹۶۲۱۱۵۸ - ۰۹۳۹۹۶۲۱۱۵۸ قالیاب

### مازهای شیرین و پندآموز دستان حکایت

حرور زرد صفحه «مشرقی سلام»

### داخل کود

### اعزام بوکس نونهالان استان به مسابقات کشوری

**قربانی-** تیم بوکس نونهالان خراسان جنوبی به مسابقات کشوری اعزام شد. به گزارش خبرنگار ما، سرپرست هیئت بوکس استان با اعلام این خبر گفت: این تیم در مسابقات کشوری که از امروز تا ۳۰ بهمن ماه جاری در تهران برگزار می شود، شرکت می کند.

به گفته «خزاعی» تیم استان را «امیدآر مند» و «عبدالحکیم بیگدر» به مربیگری «مهدی بلیار» تشکیل می دهند.

### فوتسال استان در مسابقات کارگران کشور شرکت می کند

تیم فوتسال خانه کارگر طیس به عنوان نماینده استان به مسابقات کارگران کشور اعزام شد. به گزارش خبرنگار ما، سرپرست هیئت ورزشی کارگران استان گفت: این تیم به عنوان نماینده استان به رقابت های کارگران کشوری رفت.

به گفته «علیزاده»، مسابقات فوتسال کارگران کشور ۲۴ تا ۲۸ بهمن ماه جاری در تهران برگزار می شود.

### طیس میزبان مسابقات اسکیت قهرمانی نونهالان استان

**حسینی-** مسابقات اسکیت قهرمانی استان در رده نونهالان، به میزبانی طیس برگزار می شود. دبیر هیئت اسکیت استان به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها به منظور انتخاب تیم استان برای اعزام به مسابقات کشوری انجام می شود.

به گفته «گیوشادی»، جشنواره اسکیت نونهالان کشور ۱۲ و ۱۴ اسفند ماه سال جاری در دو بخش دختران و پسران برگزار می شود.

### آغاز رقابت های دسته برتر پینگ پنگ استان از امروز

مسابقات پینگ پنگ دسته برتر استان از امروز در سالن شهید سرحدی شهرستان بیرجند آغاز می شود. به گزارش خبرنگار ما، در این رقابت ها ۱۰ نفر برتر پینگ پنگ استان به صورت دوره ای با یکدیگر رقابت می کنند و ۴ نفر آخر به رقابت های دسته یک سقوط می کنند.

### جودوی طیس فعال شد

**حسینی نژاد-** طی حکمی از سوی رئیس هیئت جودوی استان استاد گیوان صاعنی پور به عنوان رئیس هیئت جودوی طیس منصوب و بدین ترتیب جودوی این شهرستان فعال شد. «علی تهوری» در گفتگو با خراسان جنوبی با بیان این مطلب گفت: صاعنی پور از جودوکاران با سابقه استان است که چند سال فعالیت مربیگری در شهرستان فردوس را در کارنامه خود دارد.

### مسابقات دارت کارمندان دولت شهرستان بیرجند برگزار می شود

به گزارش خبرنگار ما با همت انجمن دارت هیئت انجمن های ورزشی استان و با همکاری کارشناسی تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش بیرجند مسابقات دارت کارمندان دولت شهرستان امروز ساعت ۱۲ در مجموعه ورزشی شهپر برگزار می شود.

### داربست فلزی بنی اسدی

۰۹۱۵۱۶۳۴۰۱۰

### نقاشی ساختمان

انواع رنگهای روغنی و پلاستیک  
 اکریلیک، مولتی کالر، کینتکس، کناف و... با قیمت مناسب

برگی ۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰

## آساب ادویه

داروهای گیاهی، عرقیات گیاهی  
 ادویه هندی و دستگاه آمپویه گیری  
 و آبفوره گیری

عدل ۲۳ - پلاک ۸ تلفن: ۰۳۲۳۷۹۵۹  
 همراه: ۰۹۱۵۳۶۳۸۲۱۳ عیاسی

## قابل توجه همشهریان عزیز

شعبه: ۲ آجیل داغ افتتاح شد.

خیابان معلم - بین معلم ۴۴ و ۴۲ تلفن ۰۹۱۵۷۰۰۰۳۸۴

## شعبه ۱: سه راه اسدی

جنب بانک مسکن پشت ایستگاه اتوبوس ۳۲۲۲۵۹۷۵

قیمت روزان رضایت مشتری

مدیریت ابوالحسینی

## نمایشگاه مبیل جاوید

هزینه حمل رایگان

ارائه جدیدترین مبلمان، سرویس خواب و میز LCD در بیرجند با فضای مفید در چیدمان مبیل، ویوی کاملاً باورنکردنی و کامل ترین در سطح استان

- کمد تختخواب شو نمایندگی انحصاری
- مبیل تختخواب شو
- مبیل ال کلاسیک
- پیراهن مبیل
- نمایندگی تشک رویال آسایش

قیمت درب کارخانه  
 طرف قرارداد نیروی مسلح و کارکنان کویر تاپر

آدرس: خیابان انقلاب، بین انقلاب ۵ و ۷، (پرووی هینت مسینی)  
 ۰۹۱۵۵۶۱۷۳۶۸ - ۳۲۳۳۳۸۳۷